

地質地形皆精彩

花蓮海岸知性之旅

花蓮近郊的七星潭是日出、月圓的演出舞台。



花東海岸是台灣的世外桃源，
那兒的藍天碧海、青山綠樹
讓人不禁要讚嘆大自然的壯觀與清淨。
在繁忙嘈雜的都市中何妨偷得浮生半日閒
到花蓮海岸做一趟知性之旅
享受大自然的薰陶和撫慰！

花東海岸不但景色迷人，而且地形、地質富於變化，在地殼隆起運動及風、雨、海浪長期的侵襲下，產生許多鬼斧神工的特殊地形景觀，尤其從花蓮市到大港口附近的這一段海岸，可供旅遊的地點很多，值得利用假日做一趟知性之旅。

七星潭——花蓮近郊日出、月圓美麗的演出舞台

花蓮人真是得天獨厚，上山、下海開車都只需10多分鐘就可抵達。要到花蓮近郊最美麗的七星潭海岸，從市區經北埔村花蓮師範學院大門，再往前約2公里就可到達，全程只需20分鐘。

七星潭是個美麗的海灣，這裡有寧靜的小漁村，寬廣潔淨的沙灘，湛藍的海水，美麗的彩石，還有剛從定置漁場捕撈上岸活蹦亂跳的魚蝦。七星潭魚群數量、種類極多，是東部地區重要的釣場，夜晚及雨後各種魚類大增，釣客很少空手而回的。

七星潭的日出美景是別具一格的，觀眾需於日出前提早半小時摸黑入場坐定，先欣賞風聲、海濤聲的前奏，時間一到，主角就會準時由海平面冉冉上升，當太陽金黃璀璨的頂端衝破黑暗、突出海面那一剎那間，是日出表演的最高潮，全場觀眾不約而同的發出歡呼聲。

農曆16左右是前往七星潭欣賞月亮的最佳時機，尤其這裡有幾家海鮮店，黃昏時候來此用餐，吃飽飯步出飯店正趕得上欣賞月出美景，真是一大樂事。

外地的遊客光臨七星潭，可別忘了撿幾顆漂亮的小石頭回去送人或自己留著做紀念，因為此處的石頭都是來自礦產種類豐富的中央山脈，所以色彩富於變化，紅、黑、白、綠……各種顏色應有盡有。當地居民利用晨昏空閒時間撿拾石頭，再依顏色分別打包出售給建材商人，既能運動又有不錯的收入，都樂此不疲。

東部地區是由海洋板塊和歐亞大陸板塊撞擊所形成，海岸山脈是海洋板塊撞擊後壓在大陸板塊之上所形成；花蓮市以北則是海洋板塊插入大陸板塊之下，（清水斷崖最明顯）。七星潭海岸的地形很特殊，看似平坦的海岸，到了一定距離就突然變得很深，也許就像清水斷崖的地形一般，所以到七星潭玩，做什麼都可以，就是不要輕易下水游泳，以免發生意外。

北口遊客中心 資訊加油站

到花東海岸旅遊前，最好能先前往距花蓮約10公里的「東海岸風景特定區管理處北口遊客服務中心」參觀，從靜態的展示、



花蓮寬廣綿延的海岸是最佳的釣場。

多媒體以及錄影帶簡介，先對花東海岸有一些基本的認識。

北口遊客服務中心位於海岸公路邊，面對浩瀚的太平洋，建築典雅，環境優美，視野遼闊，不但是日出或月出的良好演出場所，由於附近住家少，沒有「光害」，還是欣賞慧星和流星雨的絕佳地點呢！

花蓮地區最具規模的佛教勝地「和南寺」就在附近，參觀完北口服務中心，可以順道前往參

拜造訪觀音大佛，並欣賞精彩36機多媒體佛教故事「雲童」「觀世音」的演出。吃素的民衆可以隨喜捐點香油錢，在寺裡和出家人一起用素餐；一般民衆則可到公路邊的海產店，享受貨真價實的龍蝦、九孔大餐。

現代桃花源——芳寮村

位於花東海岸公路18號橋附近的芳寮村，是一處觀賞地質景觀變化的良好地點。

芳寮是一個湖狀盆地，因居民大部分為原住民，故舊名番寮，她以前原是一個湖泊，18號橋的位置則是湖的岩壩，下面有瀑布，後來由於瀑布切割岩壩，致岩壩崩塌，成為峽谷，湖水流乾後就成了現在湖盆地形。湖盆內

的芳寮村孤立於青山綠水間，落英繽紛，雞犬相聞，又與外界隔絕，安詳寧靜，儼如現代的桃花源。

18號橋紅色的橋身橫跨於峽谷之上，極為美麗壯觀，而橋下即為深100多公尺的峽谷，東海岸風景特定區管理處在橋的南端建有涼亭以及小型停車場、公廁等，可供遊客休息賞景。

從18號橋至出海口的峽谷，步行約需1小時，峽谷兩岸林蔭蔽空，景色不遜於太魯閣，而且又有成群的獼猴嬉戲其間。谷底經溪水切割後落差及地形變化極大，或深潭、或瀑布、或淺灘……行走其間，驚險刺激，是尋幽訪勝，兼具探險的絕佳場所。

18號橋有新舊兩座橋並列，新橋是座鋼橋，比原來的水泥舊



位於海岸公路「和南寺」附近的觀光牧場。



18號橋新舊橋並列，舊橋下是數千隻小雨燕的家。

橋高約10公尺，舊橋在新橋建好後倒成了賞景的最佳地點。站在橋中間向西可以欣賞芳寮村的湖盆景色；往東向上可以仰視壯觀的鋼橋；向下則可以俯瞰峽谷的綺麗風光，而且橋下住著數千隻小雨燕，清晨或黃昏，成群小燕子傾巢而出，在橋下的深谷間飛翔，蔚為奇觀，為原本清麗的芳寮村更添一勝景。

近來18號橋這一段公路即將拓寬，施工單位計畫在新舊橋中間再建一座鋼橋，舊橋如果對新橋的施工有妨礙則要拆除。為了不讓小雨燕流離失所、無家可歸，花蓮地區愛鳥人士努力與施工單位協調溝通，施工單位經測量後答應保留舊橋，並在施工時盡量不去干擾小燕子的生活，因此小雨燕逃過了一劫，而18號橋以後將出現三座橋並留的奇景。

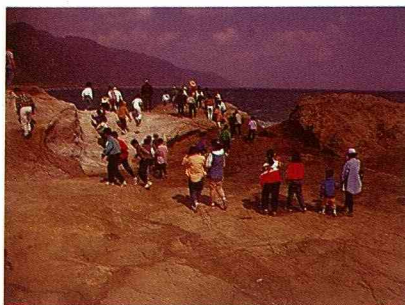
磯崎斷層處處奇景

磯崎在芳寮和豐濱之間，是

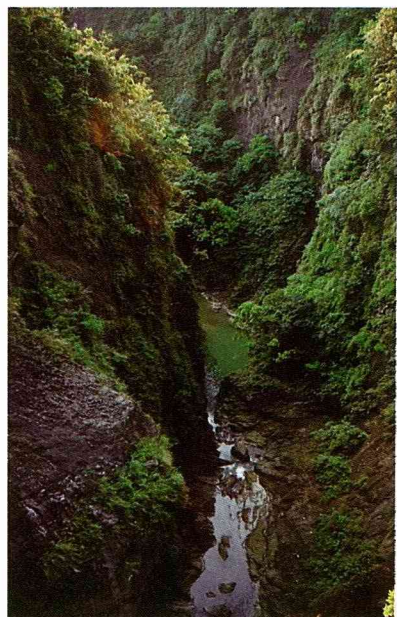
一處斷層地帶，由於地層倒置和11號橋到13號橋之間的水璉礫岩地質同屬地質最不穩的地帶，每逢颱風豪雨海岸公路中斷，一定不出這2處地方。這裡由於平原面積小，村落緊鄰墓地，人鬼同居是此處的特殊景觀。

磯崎有條磯崎溪，源頭的瀑布景色很美。經過海水浴場請放慢腳步，因為公路邊有一處台灣奇蹟「鱗剝」景觀不能錯過。另外磯崎隧道外側山壁有一條人行小路，即是以前人稱「親不知」的古道，從古道的痕跡可想見當年它的驚險。

豐濱海岸是東海岸中最精彩的一段，可以看到不同的地形及



石梯坪是地形地質的最佳教室。



18號橋下的深谷，景觀媲美太魯閣峽谷。

地質構造，沿著石梯坪風景區步道一路行去，進入眼底的盡是海蝕洞、海拱、各種斷層、草狀壺穴、蜂巢兒、海底沈積岩、海底火山爆發形成之粒級構造等，好像上了一堂地質課。這裡海岸的集塊岩受海水侵蝕作用形成了極佳的海釣場，附近的漁港有2條海釣船可供遊客出海垂釣。

八仙洞是東部陸地上最大的海蝕洞

八仙洞距秀姑巒溪出海口約8公里，計有13個海蝕洞，由每個海蝕洞的方向、大小、形狀、高度我們就可以判定它們形成的原因。這裡有不少特產店和餐廳可以在此用餐小憩。

飯後沿著瑞港公路參觀有小瑞士之稱的奇美，奇美是個盆地，景色優美，盆地原來是秀姑巒溪的舊河道，由於河流改道取直而形成，在公路邊可以看到可弗立希堆積相、荷重鑄型、珠枕構造、六層河階、險灘等地形景觀



磯碕海水浴場附近公路旁的「鱗剝」地質景觀。

，可說是地球科學的戶外教室。

參觀完奇美，地形地質之旅至此結束，出了瑞港公路就是鶴岡、舞鶴和水土保持戶外教室，又是另一個快樂旅程的開始。

花蓮海岸旅遊指南

開車到花蓮海岸旅遊是最方便的，想到那裡就可到那裡，沒有時間的限制。而且海邊熱、戲水、玩砂、撿石又容易弄髒手脚，解渴、清洗都需要大量清水，開車的話用水會比較方便。

坐火車到花蓮的朋友，想到七星潭海灘可以在火車站搭花蓮客運往七星潭班車，在終點站下車；或搭往花蓮師院班車在師院下車，再走一段路即可到達。

花蓮客運公司約每小時有一

班車行走於海岸公路。欲欣賞花東海岸美景可以在火車站搭車前往。而想在某些旅遊地點參觀，下車後可以先打聽下2班車的開車時刻，依需要做1或2個小時的旅遊活動。由海岸公路豐濱可搭客運車至花蓮公路的光復站。

花蓮海岸旅遊可以一日來回，若時間充裕晚上可以住舞鶴茶園的休假中心，吃茶葉餐、洗茶葉澡、品茶，欣賞茶園風光，第2天用過早點再前往水土保持戶外教室參觀，欣賞秀姑巒溪清晨的美景，以及茶農採茶製茶的過程，然後帶著農民自產自銷的好茶，由花東公路參觀瑞西酪農村、鶴岡文旦園、富源蝴蝶谷、白鮑溪、鯉魚潭…一路玩回花蓮。

