

健康、活力

盡在

喜又美

健康食品系列



芬美美滋糯瑞士健康食品

每盒375公克(八餐份),每盒130元。
有原味、無糖、香脆、椰香、及幼兒五種口味。
隨身包攜帶方便,每箱50公克×48包,每箱1000元。
有香脆、椰香及高纖三種口味。



藍藻/螺旋藻 (Spirulina)

藍藻, 每罐500毫克×200粒(100公克),每罐540元。
螺旋藻, 每罐500毫克×200粒(100公克),每罐795元。



啤酒酵母 (Brewer's Yeast)

有粉末狀每罐200公克,每罐270元。
500公克,每罐540元。
雪片狀每罐100公克,每罐180元。



鯊魚軟骨 (Shark Cartilage)

每罐250公克(粉末),每罐3900元。
容量相當於4罐700毫克×90粒裝膠囊製品。



靈芝 Reishi (Ling-Zhi)

每罐420毫克×100粒(42公克),每罐485元。



麥申永遠關心您全家的健康

麥草 (Barley Grass)

每罐9盎司(255公克),每罐750元。



深海魚油 (Omega-3 Fish Oil)

每罐1000毫克×90粒(90公克),每罐415元。



大豆卵磷脂 (Lecithin) 98%^{AL}

每罐300公克(粉顆粒granules),每罐280元。



麥申貿易有限公司

台北市福德街359號1樓

電話：(02)651-8333代表號 傳真：(02)651-8341

郵購劃撥帳號：07163409

接受信用卡付款：聯合信用卡、VISA、MASTERCARD、JCB



鄉土文化活動看板

主辦單位	活動名稱	地點	日期	服務專線
國立台灣科學教育館	(科學之旅) 採藥行〔鄭錠全教授指導〕	平溪	10/15、29	(02) 3116733
	(科學研習) 趣味數字～一題多解 〔鄭進益老師指導〕	本館	10/14	
桃園縣立文化中心	(展覽) 陳尤慧紙粘土、麵包花展	文物陳列室	9/20～10/4	(03) 3322592
台中縣立文化中心	(展覽) 編織研習營成果展	3F展示室	9/3～10/10	(04) 5260136
	(展覽) 認識地震特展	本中心	9/24～10/15	
	(展覽) 文學瑰寶 —台中縣11位作家資料作品展	文獻室	7/1～10/31	
花蓮縣立文化中心	(兒童天地) 火柴棒貼畫	研習教室	10/7	(038) 227121
台北國際藝術節	(演奏會) 魔鬼的顫音 —俄國小提琴名家史塔勒演奏會	國家音樂廳	10/6	(02) 3431587
	(演奏會) 帝國銅管五重奏		10/7、8	
	(雙十音樂會) 千人交響曲		10/10	
	(演唱會) 冬之旅—彼得·許萊亞		10/14	
	(演奏會) 雙管的美麗與哀愁		10/21	
	(音樂會) 發現台灣歌謠之美		10/25	
	(演奏會) 阿胥肯納吉鋼琴演奏會		10/31	
	(演奏會) 世紀吉他大師卡雷巴洛演奏會		11/2	
	(音樂會) 各展絕技—史弗林三人行		11/3	
	(音樂會) 林肯中心室內樂集在台北 —史弗林三重奏		11/4	
	(楊麗花歌仔戲) 雙槍陸文龍	國家戲劇院	10/25～28	(02) 3431647
	(國劇) 十五貫		11/2～4	

本社創新全方位服務

農特產品 總站

各鄉鎮精品・方便您購買

門市代售

營業時間：

周一至周五 / 8:00~17:30

周六 / 8:00~15:00

星期例假日 / 9:00~15:00

(郵購酌收掛號郵資)



產 品 名 稱	出 品 單 位	價 格
●鄉間小路果汁 柳橙汁	中 寮 鄉 農 會	每罐 / 15 元每打 180 元
鄉間小路金柑	青果社宜蘭分社	每包 30 元
雲農花生湯	雲 林 縣 農 會	每罐 20 元 / 每打 240 元
高纖活力多餅乾 百香果汁 楊桃汁 海苔芝麻肉酥 營養肉酥 豬肉濃縮高湯	台 糖 公 司	每盒 30 元 / 每打 360 元 每罐 (250 cc) 10 元 每盒 (250 cc) 10 元 每罐 (300 g) 185 元 每包 (300 g) 180 元 每盒 (20 包入) 55 元
調味玉筍	古 坑 鄉 農 會	每包 25 元
甜菊梅 紫蘇梅	南 投 縣 農 會	每包 (100 g) 70 元 每瓶 (350 g) 70 元
苦茶油	信 義 鄉 農 會	禮盒 (單瓶裝) 550 元
蜂蜜 / 鹽酥 / 芥菜土豆	虎 尾 鎮 農 會	每包 (135 g) 45 元
茶葉枕	名 間 鄉 農 會	1500 元 (1 對)
福 菜 榨 菜 梅干菜	公 館 鄉 農 會	切片 40 元 調味 40 元切片 30 元 每包 (100 g) 35 元
薏仁糙米粒 薏仁雪花片 苜蓿薏仁雪花片 有機糙米薏仁雪花片 薏仁胚芽茶 雪花片經濟包 雪花片隨身包 白鶴靈芝茶	草 屯 鎮 薏 仁 研 究 班	每包 (300 g) 55 元 每罐 (300 g) 140 元 每包 (200 g) 125 元 每包 (200 g) 125 元 每盒 (20 包入) 120 元 每包 (300 g) 120 元 每盒 (8 包附糖) 65 元 每盒 (20 包入) 160 元
洛神花蜜餞 蜜洛神花汁 梅子原汁 洛神袋茶 百香果原汁	台 東 縣 農 會	每盒 60 元 每瓶 (900 cc) 110 元 每瓶 (900 cc) 180 元 每盒 (12 包入) 80 元 每瓶 (900 cc) 110 元
紅糯米	光 豐 地 區 農 會	禮盒 (1380 g) 140 元
白柚茶 牛蒡茶(袋茶) 牛蒡茶(沖) 柚子夢 牛蒡茶葉片(煮)	麻 豆 鎮 白 柚 產 銷 班	每盒 (30 包入) 250 元 每盒 (30 包入) 250 元 每罐 (150 g) 240 元 每罐 (150 g) 100 元 每罐 (450 g) 385 元
鐵觀音 / 烏龍袋茶 鐵觀音易開罐	石 門 鄉 農 會	每盒 (20 包入) 55 元 每罐 (無糖 350 g) 15 元 每罐 (低糖 350 g) 15 元
青草茶	虎 尾 鎮 農 會	每罐 (280 g) 15 元
愛玉子	梅 山 鄉 農 會	每盒 450 元
香芋條 / 香薯條 綜合水果 / 綜合蔬菜	中 國 食 味 公 司 (蔬 果 脆 片)	每包 (130 g) 55 元 每包 (120 g) 55 元
破布子漬 脆筍片 筍窠 筍苳	左 鎮 鄉 農 會	每瓶 (120 g) 35 元 每包 (300 g) 35 元 每包 (300 g) 35 元 每包 (300 g) 50 元
蕎麥薏仁隨身包 蕎麥麵條 蕎麥米 蕎麥雪花片	二 林 鎮 農 會	每盒 (10 包入) 130 元 每包 (300 g) 25 元 每包 (500 g) 55 元 每包 (300 g) 130 元
七葉夢(七葉膽)	有 木 里 農 場	每盒 (60 包入) 600 元
澳洲胡桃	台灣農民休閒公司	每盒 (3 罐入) 390 元

郵購代售

請 依下表「郵購數量」之規定，在劃撥單背面註明您要購買的產品名稱和數量。您只要劃撥產品價格之金額即可，不須另加郵資。

產品名稱	出品單位	包裝方式	郵購數量	價 格
綠竹脆筍	大溪鎮農會	真空包裝禮盒式	10包	每包(300公克)70元
苦茶油	信義鄉農會	玻璃瓶	3罐	每罐(600毫升)550元
陳年梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600公克)250元
紫蘇梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600公克)250元
醋梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600毫升)400元
梅花醉	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600毫升)450元
梅子汁	信義鄉農會	玻璃瓶	4罐	每罐(600毫升)130元
芒果蜜餞	山上鄉農會	真空PE袋	5箱(每箱60小包)	每包(100公克)40元
柿餅	山上鄉農會	真空PE袋	5箱(每箱60小包)	每包(600公克)100元
蔴竹筍茸	大埔鄉農會	真空PE袋	20包	每包(300公克)35元
蔴竹脆筍	大埔鄉農會	真空PE袋	20包	每包(300公克)35元
百香果原汁	大埔鄉農會	PVC原封桶	6瓶	每瓶(2.4公升)200元
百香果原汁	大埔鄉農會	玻璃瓶	12瓶	每瓶(750公克)90元
鳳尾筍乾	大埔鄉農會	玻璃瓶	不限	每包(277公克)100元
櫻桃C片	佳里鎮農會	塑膠瓶裝	3瓶	每瓶(120片裝)450元
櫻桃濃縮原汁	佳里鎮農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(650公克)200元
牛蒡即溶粉	佳里鎮農會	紙盒包裝	1盒(30包裝)	每盒(每包10公克)850元
牛蒡茶A級	佳里鎮農會	紙罐包裝	2罐	每罐(4.5公兩)450元
牛蒡茶B級	佳里鎮農會	紙罐包裝	2罐	每罐(4.5公兩)350元
調味玉筍	古坑鄉農會	50包/箱	1箱	每箱(180公克)1300元
調味玉筍	古坑鄉農會	10盒/箱	1箱	每箱(180公克)2050元
脆筍片	古坑鄉農會	8包/箱	1箱	每箱(1500g/包)850元
脆筍片	古坑鄉農會	20包/箱	1箱	每箱(600g/包)1450元
脆筍絲	古坑鄉農會	8包/箱	1箱	每箱(1500g/包)850元
脆筍絲	古坑鄉農會	20包/箱	1箱	每箱(600g/包)1450元
菊苣茶	關廟鄉農會	罐裝	2罐	每罐(4兩)560元
洗髮精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(420C.C.)170元
沐浴乳	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(450公克)170元
洗面霜	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每條(100公克)120元
護手霜	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每條(100公克)150元
美髮油	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(30C.C.)180元
美膚油	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(30C.C.)120元
洗潔精	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(650C.C.)65元
苦茶油	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(0.6公升)500元
蜂蜜	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(840公克)300元
濃縮蜂蜜	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(860公克)370元
蜜梅	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(350公克)80元
葉綠素洗髮精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(400C.C.)220元
洗面霜	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每瓶(100公克)200元
小麥草濃縮汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(750公克)235元
封梅汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(850公克)170元
紫蘇梅汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(850公克)190元
金桔煉汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(850公克)235元
七葉胆茶	大甲鎮農會	紙盒包裝	2盒(50小包)	每盒600元

蠶絲被(大湖地區農會)郵購數量不限。

(1公斤)2400元，(1.5公斤)3500元，(2公斤)4600元，(2.5公斤)5600元，(3公斤)6300元，(3.5公斤)7300元，(4公斤)8250元，(4.5公斤)9300元，(5公斤)10000元。

* 七葉膽茶亦可到本社門市部洽購

*** 歡迎其他農會加入這個行列，詳細辦法請洽門市部仲主任**

豐年社

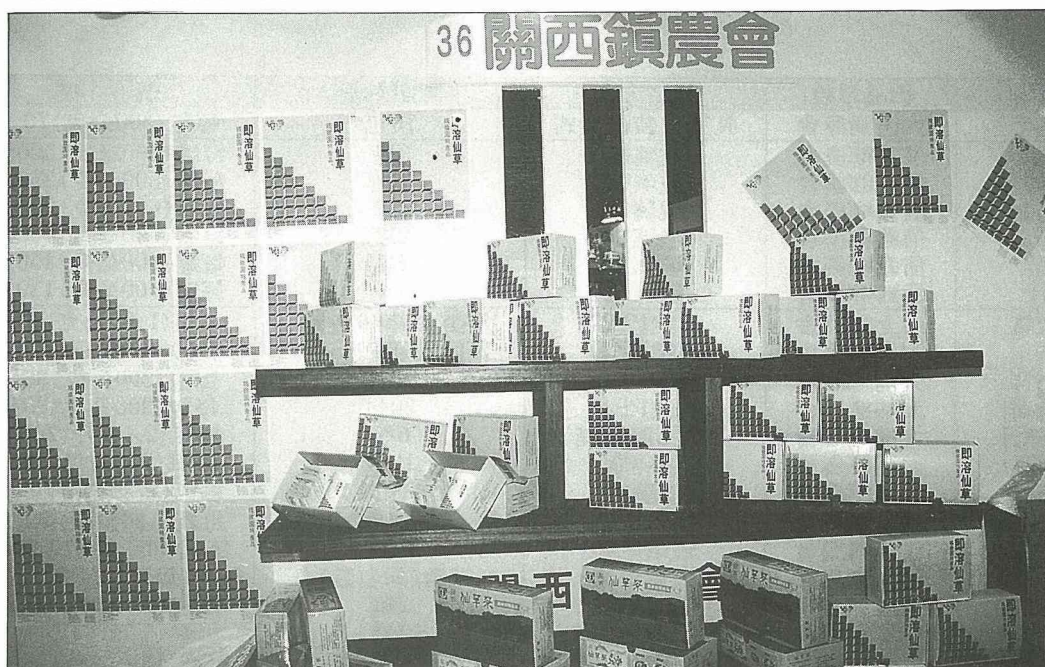
地 址：台北市溫州街14號一樓

服務電話：(02) 3628148-30(分機)

郵政劃撥0005930-0豐年社

農會產品櫥窗

●關西鎮農會出品的即溶仙草茶



台灣田園菁華 即溶仙草茶 關西鎮農會出品



●仙草植株

即溶仙草茶是關西鎮農會新上市的精緻園特產品，其製作過程主要分3部分：萃取仙草精及膠質、濃縮、乾燥製成粉末，其中仙草香精成分也經過濃縮及冷凍乾燥，使產品能夠保留自然風味，沖泡飲用方便，熱飲潤喉、冷飲清涼退火，是冬夏皆宜的健康飲品。有興趣的讀者可至豐年社門市部選購或逕洽關西鎮農會。

■使用方法

1.仙草茶飲料：將一包即溶仙草溶於約1000c.c熱開水中，再添加適量砂糖即可飲用。

2.燒仙草、仙草凍：將一包即溶仙草溶於200c.c（燒仙草溶於500c.c至600c.c）剛沸騰的熱開水中，再添加5克的太白粉（太白粉必須先以少量冷開水溶解

），經攪拌後即成仙草凍。若趁熱加入花生、花豆、細粉圓等材料，經攪拌後即可成為燒仙草。

3.仙草雞、仙草排骨：將兩斤重雞或排骨洗淨後瀝乾放入鍋中，加入適量水（15碗）、酒、鹽少許及購自中藥店之黃精、枸杞、熟地、黑棗，再加入即溶仙草4包，經燉煮約一小時即可食用。

技術指導：桃園區農業改良場
輔導單位：臺灣省政府農林廳、
新竹縣政府

生產單位：新竹縣關西農會

地址：新竹縣關西鎮東興里大同路42號

電話：(035) 872621~3

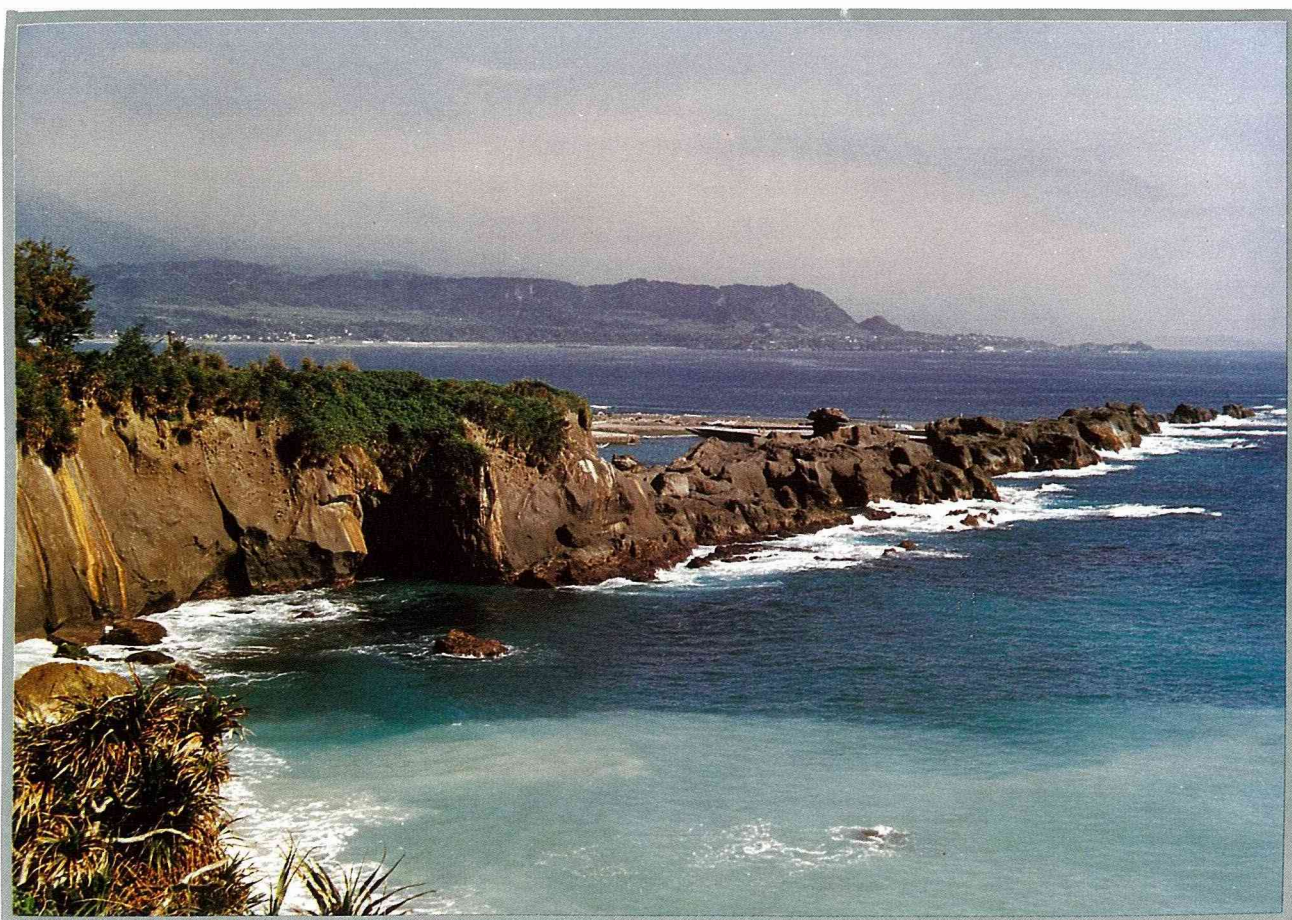
訂貨專線：(035) 871999

電匯專戶：關西鎮農會

電匯帳號：61012001759400

每盒（3g×25包）售價250元。

台灣應成爲亞太旅遊中心



當台灣正在推動「亞太營運中心」計劃之際，如金融中心、製造中心、服務中心及交易中心等，皆爲經貿發展不可或缺的環節與機制，但卻忽略遺漏台灣的文化中國和唯美景觀的豐富資源。它正可以與中國大陸、日本、朝鮮半島，以及馬來半島、中南半島諸地區的文化相接軌，而成爲「亞太旅遊中心」的轉接點，並爲東方文化藝術的源頭，使東西文化有進一步的交流空間，形成世界文化藝術的新形勢，推動人類走向「禮樂融洽之新大同」。

中華文化一向是東方文化的宗源，它與鄰近的文明，彼此互動，衍生出關聯序列，儘管有獨立特異的部份，但亦有源流交感的陳跡，應是研討東方哲史藝文最爲適中的心臟。尤其在民國三〇年代末期，中原文物大量東移，台灣更突顯追蹤東方文化的不可忽略之地緣性。

至於台灣的自然與景觀資源，更有其獨特性：小面積的地域上，高山綿亙，群峰重疊，爲東南亞地區水平與垂直氣候變化最爲複雜的島嶼，故植物區系變化最大，樹種歧異度最豐富，加以洋流走向不同，海岸曲折多變，地質侵蝕顯現多樣，河川峽谷，深邃幽遠，更因雨量豐沛，青山綠水，晨昏幻化，四時不同，使遊人流連，而成爲至東南亞旅遊者最愛之地。近年由於生活費用稍昂，否則旅遊人次之年增率，必定可觀，估計每年進出台灣遊憩區的旅客應在320萬人次以上（83年林業統計），如能納入有目標之經營管理，應是國家發展另一面有利之策略！

■台灣之旅遊景觀與文物資源

台灣的文物資源豐富，如故宮博物院及歷史博物館之藝術蒐藏，以及中央圖書館之善本圖書管理，皆爲不可多見之文化資源，而私人博物館之典藏，尚未

計入。其他如山地原住民文物以及學術機構之收藏等，如能善加整理，必定蔚然可觀！

至於自然景觀，地理地質特點，近代政治演變之遺蹟，台灣開發之文化建設，頗受歷史學者所重視，如與自然資源保育予以結合，必將形成旅遊之另一特質，而開拓台灣另一發展空間。

創造台灣非工商因素面繁榮之新構想，可視為一項「策略性之企業」，至少它有數大特色，符合經濟發展之走向，即：

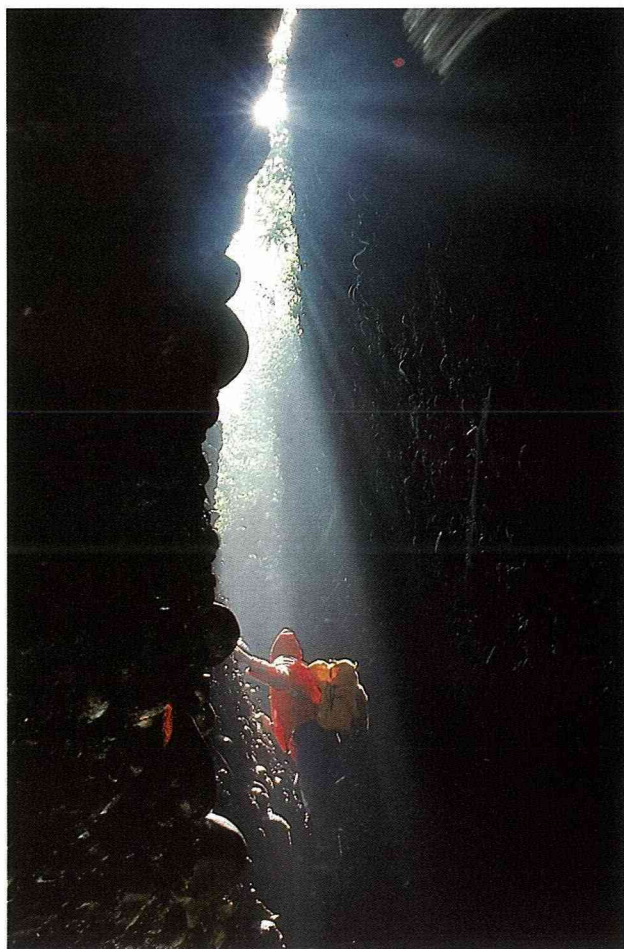
1. 企業之關連性廣闊，帶動其他服務業繁榮。
2. 經濟附加價值大，不限於原始資源利用。
3. 環境保育之力大，污染力小。
4. 產業能源之耗費小。
5. 促進國際文教之交流意義大。
6. 提高國民生活素質之影響力大。

■台灣的風景線與歷史建設

台灣的自然風景有壯麗的，亦有柔媚的。目前除國家公園已開闢5處，森林遊樂區亦先後闢建13處，以供國民遊憩和研究；自然保護區則有15處之多。另有台灣省旅遊事業管理局規劃的風景區，更遍佈本島和離島，從景緻、文物到奇花、異草，皆納入管理規劃之中，與國民同胞及境外人士共享精緻文化與歷史資源，既可宣達生活之美，復可培養國民知性與感性，進而收促進國家發展及國際交流之利。尤其若干數代遺存之建設，已不可復得，如阿里山之登山鐵路及蒸汽火車頭（Locomotive），可稱世界之「寶」；而參天古木（神木），外國亦不遑多見。至於台灣在開發過程中之不同系統之建築，如淡水紅毛城，台南億載金城及赤嵌樓，恆春古堡等，更是一部民族血淚史，讓後人得以追尋史料線索，當為研究中外歷史之佐證。

■開拓台灣另一片天空

台灣旅遊又應以玉山為中心，蓋玉山居中央山脈之中，東西貫通，南北迤邐相連，國家公園及森林遊樂區皆環繞其下，山河壯麗，交通便捷，各地文物建設、泉石鳥獸，串聯其間，東方文化特色，呈現無遺，故倡議為亞太旅遊中心，實有其先天之優異條件。且台灣原住民之源流急待稽考，則文物資源必須保存，並供中外人士之研討，發展台灣成為亞太旅遊中心，正是開拓中國文化藝術及發揚中原文化之箭矢。 ◆



邁向21世紀的農業寶典

“台灣農家要覽” 增修訂鉅著 出版了！

掌握現代化的台灣農業動脈，最新實用性綜合性農業百科工具書。

豐富內容

近400位學者專家，經年之研討及撰寫，以淺白流暢的文字，介紹農林漁牧的最新生產技術、經營知能、科技資訊，以及農民輔導與農業行政。全書七大冊，彩色精印，布面精裝。配合照片與圖表，方便查閱。



各 冊 書 名	主 要 內 容	定價(元)	優待價(元)
1.農作篇(一)404頁	糧食作物/特用作物/農業機械/土壤肥料	1,150	1,035
2.農作篇(二)720頁	園藝作物：果樹・蔬菜・花卉	1,950	1,755
3.農作篇(三)520頁	植物保護/農產品處理及加工	1,250	1,125
4.林業篇 378頁	林業/自然保育/水土保持/農田水利	850	765
5.漁業篇 434頁	海洋漁業/養殖漁業/漁產品處理及加工	1,100	990
6.畜牧篇 536頁	畜牧/獸醫/畜產品處理及加工	1,300	1,170
7.綜合篇 394頁	農政/農場經營/農產貿易及價格/農民組織/ 農業推廣/農產運銷及金融	950	855
全套七大冊		8,550	7,260

讀者專案優待

(郵購另加掛號郵資，單冊60元/整套105元)

即日起以優待價供應「豐年」與「鄉間小路」讀者
(訂購時請註明訂戶編號)。

豐年社

台北市溫州街14號
郵政劃撥0005930-0豐年社
服務電話(02)3628148
(分機30仲主任，或分機31許組長)

走出秘方偏方的陰影

那一年，林司機患了胃癌，在醫院手術台上，半途便做了縫合手術，囑咐回家休養，從此開始吃祕方烘焙大蜈蚣，每天三隻。不久，林司機自認身體已康復，回到他的工作崗位，同事自然都為他欣喜祝福，因為林司機是蔣夢麟博士的專車駕駛，蔣博士人脈廣博，因此，林司機藉蜈蚣之故，危難中得以翻身的故事，便更為流傳得快捷而廣濶了。數年後，林司機年屆六十而退休，他的消息才中斷。

這是一個讓正統醫學界人士深思不解，猛搖頭的奇案。林司機從醫院回家以後，除口服烘焙蜈蚣之外，還接受了些什麼民間醫療，外人並不清楚。癌症在人體內的演變，並不一定是呈強烈的擴散轉移，幸運的有可能遇到發展緩慢或停滯下來，能渡過一段安全時期。林司機也許就是幸運者之一；也許蜈蚣不會發生療效，却無疑的助長了祕方的聲勢，對社會產生不良影響。

1970年代，作者應美國農部之邀，參與抗癌植物篩選計畫工作。有一次，經過正式管道，在台北植物園內砍倒兩棵喜樹，切片風乾後運往美國充精密萃取材料。當時，美方已利用另外的來源萃取少量「喜樹精」，進行多次血癌動物試驗，顯示有抗癌效用，我方供應的材料是準備進行人體臨床實驗用的。作者參與這項篩選計畫，曾經在台視和報紙簡略的報導一次，但事後覺得這是莫須有的過程，因為在台灣血癌患者，為數不少，而中西醫均無法有效的控制病情，以致家屬心緒焦急，四處求醫，「喜樹精」有抗癌的消息，似乎賜給他們一份新的希望。如是引起了一番騷動，電話書信不斷湧來，還有家屬專訪的，詢問如何可以取得醫療的機會，作者依據美方資訊包括個案得到美方的回信，一一的為他們解答，這就是不該透漏參與篩選計畫的一種原因。

尤其是這時，民間已在傳播喜樹精可以治血癌的不實訊息，他們說每次只要採取七片喜樹葉子就夠用了，依這次經驗判斷部份祕方和偏方，就是這樣演化形成的。

國內外聞名的靈芝，自七〇年代末期起，自日本引進菌種和栽培技術以後，雖說早已能順利大量生產子實體，其外型頗與古籍所載野生千年物能抗衡，而栽培所產的靈芝在政府醫藥界却仍列為「一般食品」予以管理，要改作為藥品，仍有待研究。

靈芝是否有增強免疫的功能？據去年12月榮總醫師王聲遠教授在靈芝研討會上指出：靈芝中所含「多醣體」確有增強免疫的功能作用。市售的靈芝係直接磨粉分裝成膠囊，所以其中究竟含有多少「多醣體」，可能還須進一步研究。同時，商品中部份標示雖號稱「濃縮」，但經消基會檢驗仍然是磨粉品，消基會且認為廣告誇大藥效，例如靈芝所含「有機鎳」約20ppm與一般蔬菜相似，但誇大說是高於人參的4~6倍，特別豐富，也有日本學者說有高達800~2000ppm的可能性；不過日本有些添加了過量鎳，稱為高鎳含量靈芝或食品，也曾引起中毒事件。

中國祕方、偏方多數從傳統藥方衍生，中藥常用者雖僅約三百種，但在1977年大陸編輯的藥典，蒐集達數千種，這些數目龐大的自然物，以植物佔大多數，都是前人經驗的累積。兩年前，安徽科技出版社編印的「古今民間妙方」，蒐集了約二千個方子，作民間保健醫療的參考；近年出版這類的書籍衆多，可見需求的數量。在土地遼闊，而正統醫療還不能普及的狀況下，祕方偏方也許是權宜之計。在美國人自東向西拓荒時期，拓荒者就地採集松樹針葉燒茶，治傷風咳嗽，拔蒲公英敷治外傷，也採毛地黃當藥用，雖說很容易發生中毒意外事件，仍然是很合情理的事。

今年夏天，減肥菜闖了大禍，不知誰是始作俑者，把馬來西亞健康食品的蔬菜「守宮木」，引進來當食療減肥之用，胖哥胖姐以果汁機打成菜汁，連續大量食用，據報導有兩位不幸身體未瘦而先入土了，還有許多食後產生頭昏、呼吸困難等不適情況。衛生署忙了一陣子，除查出無罌粟鹼外，一時也無法提出明確答案，此時恰巧社會大眾注意力集中到四信和國票等金融風暴，衛生署暫時可喘一口氣，可是減肥菜的推銷者仍在報紙上刊登醒目的廣告：「美化身材・享受健康；灌木芽＝減肥植物」真猜不透業者是怎麼樣的心態！

讓我們一起注意祕方和偏方問題，因為它可能就在我們親友身邊糾纏；我們要替正統醫療進言，走出祕方偏方和真偽難分藥物的陰影，讓全民健保為大家做全部的醫療服務。



豐年社 双重大贈獎

回饋讀者，大家皆歡喜！

訂就送：精美年曆卡

大抽獎：東京／香港來回旅遊機票、最新時尚家電、家庭園藝用品，獎額多，中獎容易。



獎品採用優良國貨大同產品

台和園藝提供：魔肥
光華公司提供：精美修容器具
國際技術社提供：遮陽帽
欣隆公司提供：原子筆
友玉企業提供：西德看片器
OM-2型PH檢定器
佳音公司提供：蔬菜專用膠帶

把握機會，即日起新訂或續訂全年份豐年半月刊(650元)/鄉間小路月刊(1000元)，即獲贈精美年曆卡乙枚。抽獎辦法：7～12月新訂或續訂者，於翌年1月抽獎，

豐年社

台北市溫州街14號
服務專線(02)3628148(31分機)許組長
郵政劃撥0005930-0豐年社

節令美食

提要

- 山萵苣 21
- 純米酒 22
- 花蓮山野菜 24
- 山芹菜 26
- 田園香菇宴 28
- 時令果菜 31
- 海鮮食譜 32

甜玉米食譜100本

附回郵信封
郵資7.5元
信封20×28公分
寫明姓名地址
寄：台北市溫州街14號
鄉間小路黃小姐收



人人日進三餐，
能說農業無關？
If you eat, you are
involved in
Agriculture.

Think Globally,
Eat Locally.
放眼國際市場，
心繫本土農業。

她是一本鄉土的刊物，
卻有開闊的國際視野；
她是一本實用的刊物，
追求健康與品味；
擾擾塵世中，
她讓你擁有——
泥土的芬芳與自信。

鄉間小路

帶你親近自然！

我們的服務

●郵購服務：二千多種農業／
家政專業書籍

請利用郵撥0005930-0 豐年社

●門市服務：鄉鎮農會優良農
特產品

請洽門市部仲主任(02)362-8148(轉30)

●讀者服務：農業／園藝／健
康問題解答

請洽編輯部張小姐(02)362-8148(轉25)

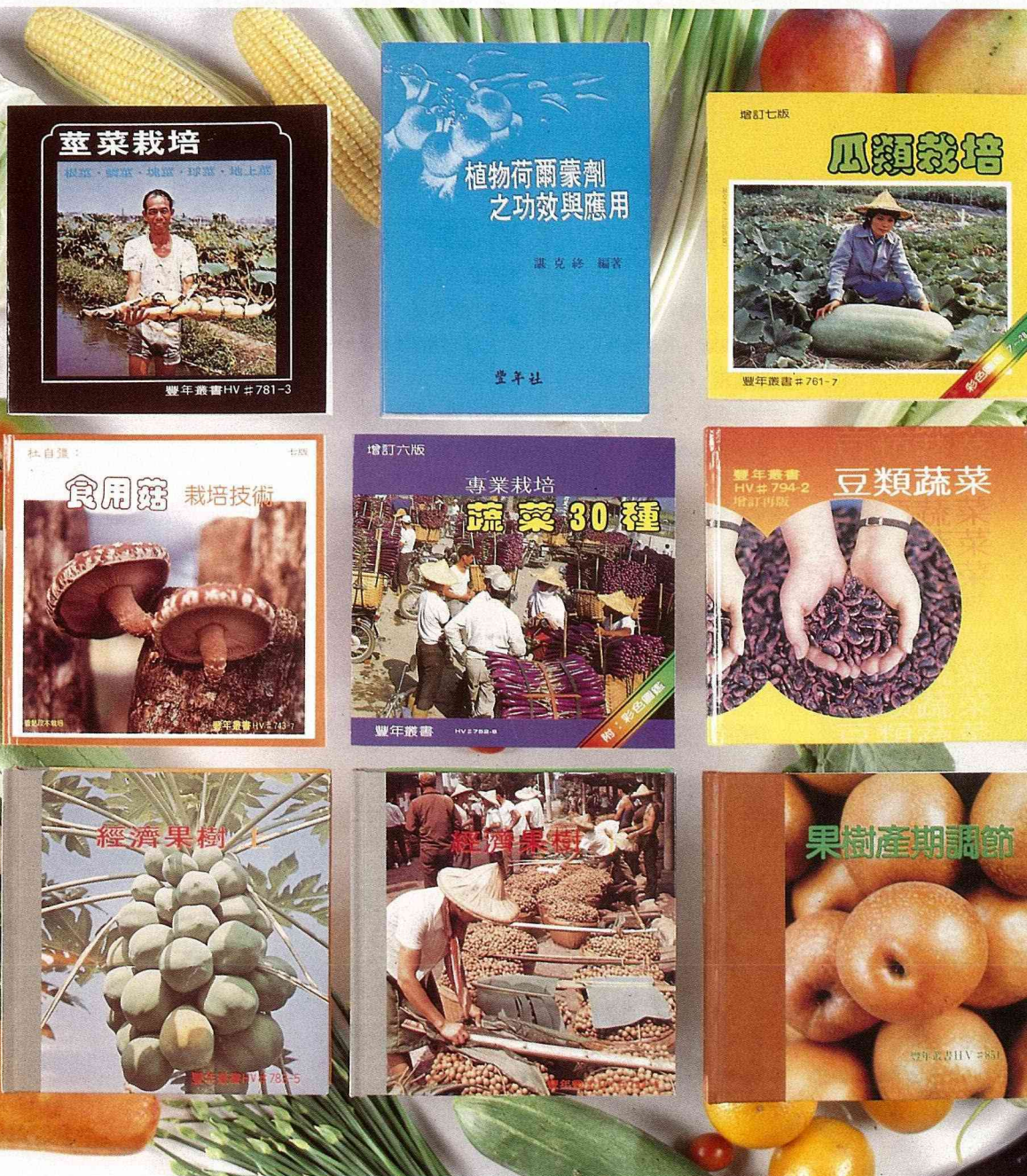
訂閱雜誌・變更地址

請洽發行組許組長
(02)362-8148(轉31)



豐年蔬果叢書

來自土地的芬芳與智慧



植物荷爾蒙劑 之功效與應用

譚克終著(增訂三版)
(平)285元

經濟果樹(下)

(精)250元

食用菇栽培技術

杜自疆
145元

專業培栽蔬菜30種

18位蔬菜專家著
205元

經濟果樹(上)

10數位果樹專家著
(精)230元

果樹產期調節

15位果樹栽培專家著
(精)240元

瓜類栽培

10數位蔬菜專家著
190元

豆類蔬菜

10數位蔬菜專家著
(精)210元

莖菜栽培

10數位蔬菜專家著
120元

豐年社

台北市溫州街14號
電話(02)3628148

郵政劃撥0005930-0豐年社
每次郵購另加掛號郵資45元

養生保健

提要

- 傅安明的如意歌 34
- 家庭蔬菜保鮮的秘絕 36
- 神奇羅漢果 41
- 礁溪鄉的私房菜 42
- 家庭聚餐到古店 44
- 治療不孕的藥膳 46

開懷篇

這頓燭光晚餐，
繳電費的結果，
是你忘記。



眷屬投保

我想，他們比我更需要醫療照顧。



什麼樣的人，才能以被保險人的眷屬身分投保？

- 被保險人沒有職業的配偶或直系血親尊親屬（長輩）。
- 被保險人符合下列條件的二等親內直系血親卑親屬（晚辈）：
 1. 未滿二十歲且無職業者。
 2. 年滿二十歲無謀生能力或仍在學就讀且無職業者。
- 低收入戶的共同生活親屬。（詳見健保法第九條）

郭燕橋天人書畫學會

84.10.7~13 會員聯展

由書畫名家郭燕橋先生創立之天人書畫學會，訂於84年10月7日至13日於台北市衡陽路124號地下樓金品藝廊舉行第十屆會員聯展。該畫會自民國68年成立至今已屆16寒暑，全體會員秉承師訓，以宏揚美育，體認「天人合一」之境界，並定期舉辦雅集，共同創作以驗證書畫理論，並有諸多會員在全國或省、市歷屆美展中迭獲前茅佳績。今（84）年5月郭燕橋先生更於菲律賓首都馬尼拉市講學之餘成立「天人書畫學會菲律賓分會」，藉此更將中華文化藝術弘揚海外。現在欣逢第十屆聯展，海內外全體會員特將近年精作及雅集創作等百餘幅提供展出，以收互相觀摩之效，並歡迎各界人仕踴躍參觀。



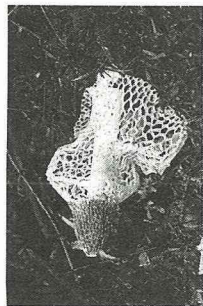
美國奧特奇公司總裁 T.P. Lyons

「1995 Alltech 亞洲巡迴技術研討會」由佑生開發股份有限公司支持，委託國立屏東技術學院技藝訓練中心舉辦，於八十四年八月廿三日在屏東技術學院盛大舉行。來自各地的學者、專家及農民、相關業者近 300 名學員參加。

自然觀察

提要

- 大地的氣息 56
- 1995 閏八月的文旦 58
- 花蓮海岸知性之旅 60



台灣菇類月曆

限量印製・值得珍藏

台灣第一本有關本土菇類的專業月曆，每個月圖片背面均有該種菇類的知性介紹。

撰文・攝影：陳啓楨

定價：新台幣 200 元

「鄉間小路」讀者優待價：160 元

郵政劃撥 0005930-0 豐年社

電話 (02) 362-8148 轉 31

國際保育論文集 贈送鄉間小路讀者

行政院農委會編輯之「台北國際保育研討會論文集」已經出版，全書 152 頁，含國內外重量級領袖人物之保育文章十餘篇，篇篇精彩，中英對照，很適合做保育研究及學習英文寫作之參考。免費贈送「鄉間小路」讀者，每人限一冊，送完為止。

附回郵 20 元，寄：台北市南海路 37 號
行政院農委會林業處森林科

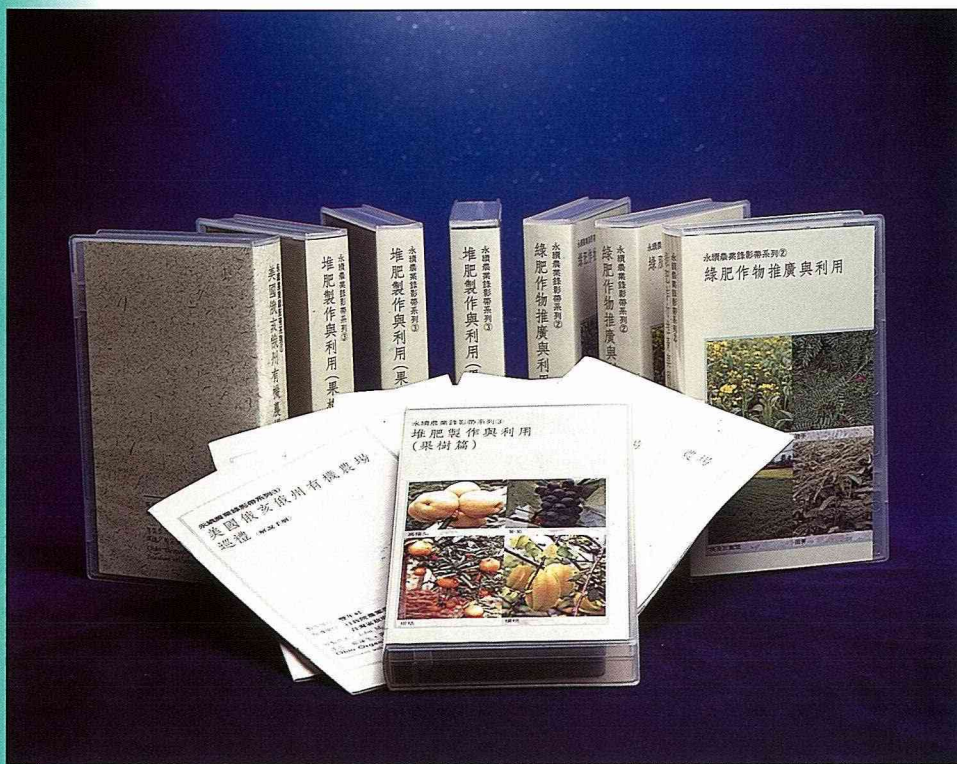
《系列之一》

美國

俄亥俄州有機農場巡禮

不用農藥，多用堆肥，重視輪作，是有機農法的特色，本片所拍攝的幾家有機農場，是以有機農法經營菜園、果園與牧場，從生產到銷售都有深入淺出的介紹。

製作單位：豐年社
指導單位：行政院農業委員會
台灣省政府農林廳
片長約 30 分鐘
每卷定價（新台幣）
250 元（國語版）
250 元（台語版）
另附掛號郵資 45 元



《系列之二》

綠肥作物 推廣與利用

介紹四種綠肥作物：油菜、苕子、埃及三葉草及田菁的栽培方法與增進地力的效果。近幾年來，綠肥推廣已普遍得到農民的認同，栽培面積逐年增加。

監製單位：行政院農業委員會
台灣省政府農林廳

策劃發行：豐年社
錄製單位：立祥傳播公司
片長約 30 分鐘
每卷定價（新台幣）
350 元（國語版）
350 元（台語版）
另附掛號郵資 45 元

《系列之三》

堆肥製作與利用（果樹篇）

介紹卓蘭鎮的高接梨、峨眉鄉的柑桔、寶山鄉的楊桃，以及大村鄉的葡萄，利用自行製作的堆肥，生產高品質水果，很受市場歡迎。善用農場廢棄物，以產銷班員共同製作並分配利用，是頗有特色的堆肥推廣方式。

監製單位：行政院農業委員會
台灣省政府農林廳
策劃發行：豐年社
錄製單位：立祥傳播公司
片長約 30 分鐘
每卷定價（新台幣）
350 元（國語版）
350 元（台語版）
另附掛號郵資 45 元

三種合購 850 元（原價 950 元）另附掛號郵資 45 元

永續農業錄影帶系列

郵政劃撥 0005930-0 豐年社
台北市溫州街 14 號 (02)362-8148（分機 30）

鄉間小路推薦

劉燕明作品集・VHS家庭錄影帶

生態保育系列

賀

■「台灣的燕鷗」榮獲美國蒙大拿州第18屆國際野生動物影展「環境主題類」的生物知識介紹優良獎

■「台北樹蛙」榮獲28屆美國休士頓國際影展銅牌獎及40屆亞太影展紀錄片最佳攝影獎



台灣獼猴

毛毛臉和她的朋友

Formosan Macaque

片長27分鐘

每卷定價(新台幣)

1000元(國語版)

3000元(英語版)



藍鵲飛過

一個藍鵲家庭的故事

Formosan blue magpie

片長27分鐘

每卷定價(新台幣)

1000元(國語版)

3000元(英語版)

本土文化系列

中國繪畫與技法

THE ART OF CHINESE PAINTING

片長26分鐘

每卷定價(新台幣)

1000元(國語版)

3000元(英語版)



台灣野鳥百年記

A Century of Taiwan Wild Birds

片長30分鐘

每卷定價(新台幣)

1000元(國語版)

1000元(台語版)

3000元(英語版)



追逐夏日的鳥

台灣的燕鷗

Taiwan Terns

片長30分鐘

每卷定價(新台幣)

1000元(國語版)

1000元(台語版)

3000元(英語版)

台灣寺廟藝術

THE ART OF TAIWANESE TEMPLE

片長30分鐘

1000元(國語版)

每卷定價(新台幣)

3000元(英語版)



台北樹蛙

Rhacophorus taipeianus

片長24分鐘

每卷定價(新台幣)

1000元(國語版)

3000元(英語版)

郵政劃撥0005930-0豐年社

台北市溫州街14號(02) 3628148

家庭園藝

提要

- 草花立體栽培 66
- 口紅花 69
- 東南亞乾燥花之旅 72
- 新娘捧花 74
- 秋之市民農園 76



菱角

國小自然科學教材

水生植物

歡迎索取

退休教師鄧振標先生，利用閒暇培育多種水生植物有：荷花、滿江紅、水萍、水蘊草、水芙蓉、水丁香、香蒲、金魚草、菱角、睡蓮、槐葉萍、荸薺、慈菇……等20多種，願意免費提供植株及盛裝用具給各小學繁殖，以利教學及觀賞之用，有需要的學校請逕洽鄧先生，電話：(04)7324073，索取地點：彰化市台鳳社區（彰南路）一心東街109號。



有機質肥料

糖蜜醱酵・完全殺菌
真正的環保肥料

特長

- ① 醱酵均勻，品質穩定，肥效持久。
- ② 可改善土壤物理性，使土壤保持鬆軟，耕作容易。
- ③ 促成土壤團粒結構，增加土壤孔隙，促進根群生長。
- ④ 增加土壤保水、保肥能力，減少淋洗損失。
- ⑤ 補充土壤有機質，緩慢釋放營養要素。
- ⑥ 增加土壤緩衝能力，緩和土壤之酸鹼反應。
- ⑦ 可促進土壤有益微生物繁殖，使土壤恢復活力。
- ⑧ 可增加土壤滲透率，提高灌溉排水效率。
- ⑨ 以蔗渣為原料及高溫醱酵完全，無草籽、蟲卵及病原菌等。
- ⑩ 除含三要素外，另含有多種次量及微量元素。
- ⑪ 因特殊配方，可增加菓、蔬口感。

施用方法

- ① 有機質肥料需充分與土壤混合為最佳。如直接蓋在表土上，需防止沖蝕流失。
- ② 農田作物類：撒施後翻耕，做為基肥。
- ③ 果樹檳榔類：挖溝穴施入後覆土，以穴施或條施為主。
- ④ 本產品可做追肥、基肥使用。

建議施用量

依作物需求、株齡大小及土壤地力之差別，施用量即有不同，一般參考施用量如下：（單位：包／分地）

- | | | | |
|----------|---------|---------|---------|
| ① 蔬 | 菜：15~20 | ⑦ 檳 | 榔：10~16 |
| ② 果 | 樹：15~25 | ⑧ 草 | 皮：12~18 |
| ③ 花 | 卉：12~18 | ⑨ 筍 | ：20~25 |
| ④ 茶 | 樹：10~15 | ⑩ 薑 | ：12~18 |
| ⑤ 一般農藝作物 | ：15~20 | ⑪ 草 | 莓：15~20 |
| ⑥ 瓜 | 類：10~12 | ⑫ 老葉、老花 | ：50~70 |



肥料登記證字號：台製複字15007號
肥料品目：5-62 雜項有機質肥料
廠牌：台糖牌
商品名稱：台糖有機質肥料

保證成份及規定事項(%)：
全氮 1.7 有機質 60 以上
檸檬溶性磷酐 0.7
水溶性氧化鉀 2.5 水分 35 以下
其他成份(%)：
檸檬酸溶性氧化鎂 1.0
鹽酸溶性氧化鈣 10.0
製造原料名稱：糖蜜醱酵後濃縮液、蔗渣。
淨重：20 公斤



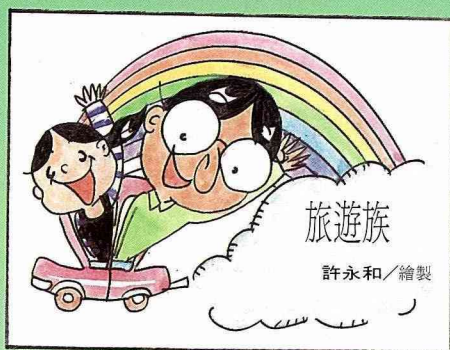
總經銷：
惠圃實業股份有限公司
電話：(035) 300875 • 300878
傳真：(035) 300873

銷售專線：
陳政俊
TEL: (049) 648-403
吳德章
TEL: (037) 993-915
劉福明
TEL: (035) 224-580
羅美珠
TEL: (03) 479-1266

江清和
TEL: (04) 279-2056
B.B.C.: 060-465-804
林懷儒
TEL: (05) 254-1435
黃柏釧
TEL: (07) 831-8810
B.B.C.: 060-805-775

陳振成
TEL: (02) 809-7796
行動電話：090198822
陳松鑫
B.B.C.: 080-712-002 (7227)
劉達真
TEL: (035) 773-703 (H)
B.B.C.: 070-134-679

鄉村文化



提要

■我思・我見・我聞
南瓜饗宴
親子焗土窖比賽

走馬瀨農場 位於台南縣大內

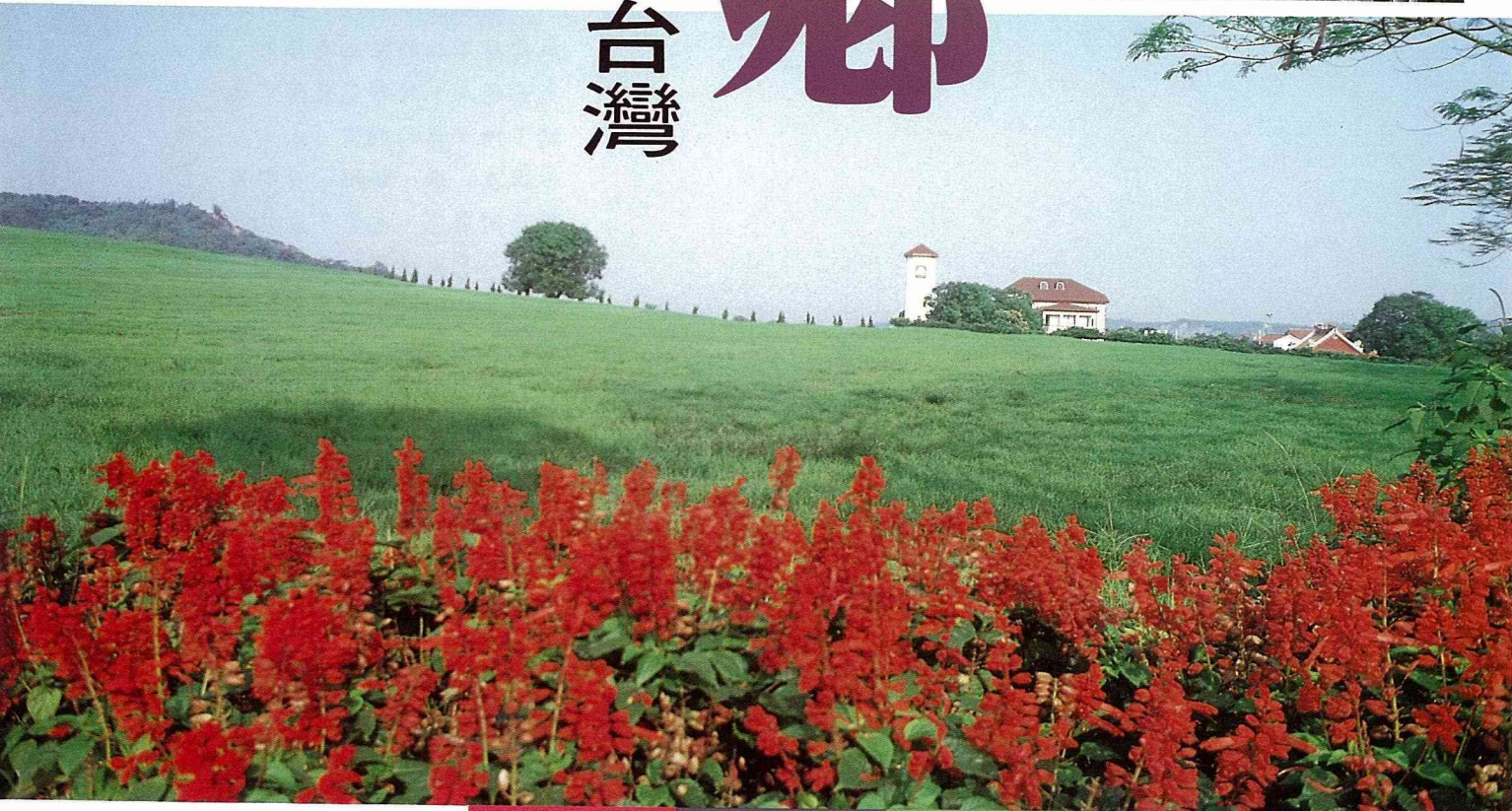
・玉井兩鄉交界的曾文溪谷，山拱水繞，自成一處與世隔絕的現代桃花源。

農場面積120公頃，其中80公頃為紐西蘭風味之青青大草原，夏日暑假草長樹綠，一派舒爽，正是全家渡假，結伴戲水，享受浪漫長夏的好據點。



紐西蘭悠適風情呈現在熱帶台灣

綠境夢鄉



歡樂

健康

自然

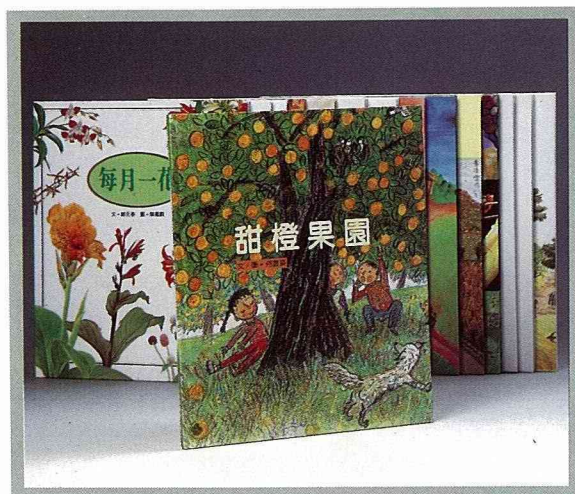
家庭渡假・國民旅遊的快樂天堂

走馬瀨農場

台南縣大內鄉二溪村唭子瓦60號 訂房：(06)5760121~3・5760280~4(8線)
Fax：(06)5760225 訂餐：(06)5760226(大眾)・5760260(草原)

田園之春系列一(全套15本)

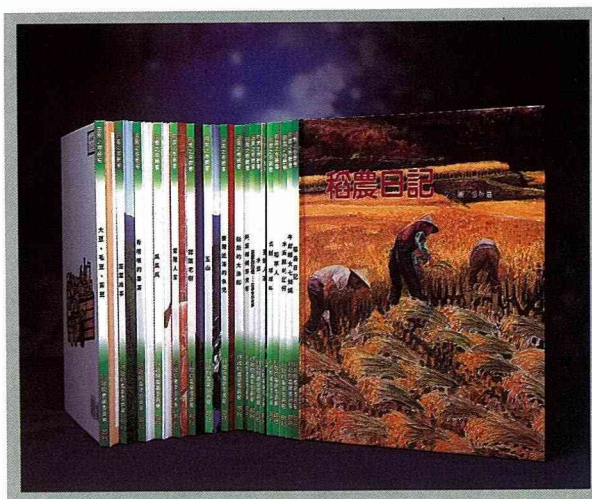
精裝1800元 平裝1500元
每次郵購另加掛號郵資45元



- ① 甜橙果園 (文·圖/何雲姿)
- ② 每月一花 (文/鄭元春 圖/陳鳳觀)
- ③ 奇妙的寶貝——菇 (文/蔣家語 圖/蔡靜江)
- ④ 虱目魚的故事 (文/陳啓淦 圖/官月淑)
- ⑤ 水果的秘密 (文/薛玉 圖/曹俊彥 攝影/張義文)
- ⑥ 迎媽祖 (文/李潼 圖/張哲銘)
- ⑦ 牛奶那裡來
(文/黎芳玲 攝影/張義文 圖/卓昆峯)
- ⑧ 蓮！真好 (文/陳玉珠 圖/許文綺)
- ⑨ 阿長伯的斗笠 (文·圖/劉伯樂)
- ⑩ 阿公的紅磚厝 (文·圖/蘇振明)
- ⑪ 清雲伯伯玩泥土
(文/蘇振明 畫/李清雲 插圖/林傳宗)
- ⑫ 昆蟲在那裡 (文·圖·攝影/郭玉吉)
- ⑬ 鳥聲 (文·圖/何華仁)
- ⑭ 村童的遊戲 (文/朱秀芳 圖/鍾易真)
- ⑮ 田家風景 (文/林良 圖/陳麗雅)

田園之春系列二(全套18本)

精裝2160元 平裝1800元
每次郵購另加掛號郵資45元



- ① 稻農日記 (文·圖/張秋臺)
- ② 大豆、毛豆、黃豆 (文/馬景賢 圖/王金選)
- ③ 茶葉故事 (文/林良 圖/陳鳳觀)
- ④ 香噴噴的番薯 (文/朱秀芳 圖/鍾易真)
- ⑤ 瓜瓜瓜 (文/馬景賢 圖/洪幸芳)
- ⑥ 認識老樹 (文·攝影/陳月霞)
- ⑦ 玉山 (文·圖·攝影/劉伯樂)
- ⑧ 台灣近海的魚兒 (文/黃郁文 圖/張燈煙)
- ⑨ 爺爺的大漁船 (文·圖/林傳宗)
- ⑩ 阿里棒棒飛魚祭
(文/陳林城 攝影/關曉榮 插畫/羅平和)
- ⑪ 水景 (文/林良 圖/鄭明進)
- ⑫ 養豬人家 (文/王蘭 圖/張哲銘)
- ⑬ 養蜂人家 (文·攝影/徐仁修)
- ⑭ 青蛙呱呱叫 (文·攝影/郭智勇)
- ⑮ 稻草人 (文/林良 圖/鄭明進)
- ⑯ 水返脚的囡仔 (文/蘇振明 圖/余進長)
- ⑰ 牛郎織女七娘媽 (文/謝武彰 圖/嚴凱信)
- ⑱ 溫馨的回憶——四健會的故事
(文/管家琪 圖/陳維霖)



FTV開放生活資料庫，撥電(02)586-0586直接輸入下列代碼，依照語音指引，即可透過電話或傳真機免費得到下列單元資訊。

啊！雜誌會說話！



進修園地 代碼00001

電影看板 代碼00002

圖書新訊 代碼00003

休閒娛樂 代碼00004

驚喜櫥窗 代碼00005

郵購快訊 代碼00008

熱門推薦單元

金融理財 代碼 00009

房產快訊 代碼 00007



代碼 95720

95101 時報周刊
95108 新新聞周刊
95110 九十年代
95115 翡翠
95118 移民快遞
95119 華美快遞
95122 新當週刊
95123 中國時報週刊
95124 國食雙週刊
95125 時代
95126 光華

社會政經

95105 突破
95106 管理
95107 財訊
95111 大華房屋
95112 租賃快遞
95113 就業快遞
95117 透明房訊
95121 職略生產力
95205 流通快訊
95206 理財顧問
95812 新觀念

財經工商

95301 薇薇
95401 美麗佳人
95305 婦女雜誌
95306 第一家庭
95307 講義
95310 靚
95311 家庭主婦
95312 薇薇新娘
95318 女性
95320 姐妹畫報
95321 茉莉
95326 電視周刊
95404 新女性
95409 家庭

兩性與家庭

95313 嬰兒與母親
95314 育兒生活
95322 吉的堡
95329 全國兒童樂園
95330 小小天地
95335 巧連智月刊
95332 智慧
95333 小狀元兒童月刊
95334 全國兒童週刊
95338 中國兒童週刊
95336 小叮嚀兒童月刊

幼兒生活與教育

95304 常春
95315 健康世界
95501 美食世界

美食與健康

95316 青春快遞
95701 張老師月刊
95706 世界電影
95722 影聲
95723 年代
95731 網球報導
95732 比特族
95736 藝藝偶像
95744 星光
95745 少女心

運動與休閒娛樂

95307 義義
95602 聯合文學
95603 巨匠
95604 皇冠
95605 藝術美術
95607 拾遺
95608 歷史
95609 文訊
95610 典藏
95611 生命潛能

文學與藝術

95801 電話語言世界
95802 和風日語
95824 常春藤
95827 日本語附錄
95836 留學快遞

語文與進修

95905 資訊傳真周刊
95907 資訊新聞周刊
95908 微電腦傳真
95803 資訊族
95826 無線電技術
95828 資訊零組件
95834 無線電製作
95835 現代電腦
95837 倚天
95838 大家用電腦
95901 0與1-byte雜誌
中文版

95902 CAD與自動化
95903 第三波
95904 開放系統與網路
95906 資訊電子科技
95910 新視界
95911 新視界

電腦與科技

95809 動腦
95807 廣告
95811 設計家
95819 全球防衛
95820 尖端科技
95805 音樂論壇
95825 CD購買指南
95818 高傳真視聽
95831 音樂與音樂
95839 現代音樂雜誌
95843 音樂月刊
95733 全國美容消費
95726 國際美容造型
93386 廣堂郵購雜誌
95832 發燒天書

專業知識

95711 摩登家庭
95712 當代設計
95713 美化家庭
95714 裝潢世界
95715 室內
95718 亞太空間設計
95724 建築世界
95725 造園
95742 造園家

室內設計與裝潢

95804 汽車百科
95806 摩托車雜誌
95808 風火輪
95814 流行騎士
95815 遙控世界
95817 汽車雜誌
95830 汽車購買指南
95833 一手車訊
95841 機車購買指南

汽機車快訊

95702 博覽家
95703 世界地理
95720 鄉間小路
95721 大地地理
95729 水族生態
95730 魚樂誌
95740 台灣釣魚
95741 旅遊線上

自然與地理

暢銷雜誌專欄

如欲了解雜誌精彩介紹，撥電(02)586-0586輸入雜誌代號，雜誌精華、一一呈現。隨手撥電，訊息立現。

語音系統規劃、設計：洲際資訊股份有限公司 台北市羅斯福路二段95號17樓之一 TEL:(02)368-2940

本刊推薦

休閒農場・健康餐飲 讀者優惠券

84年10月31日以前有效

參閱本刊
83年10月號

假日恕不優待
非假日 9.5 折優待
(週一~週五)

白雲居茶苑

茶／茶餐／茶酒／桂花酒
飯／純土雞／山產／野菜／青菜

台北縣汐止鎮水源路2段424號 (02)641-5427

參閱本刊
84年2月號

一律
9.5
折優待

百運樓藥膳食補

美容料理：人參粥／筍燒海參

台北市林森北路340號2樓 (02)560-5575
· 560-5576

參閱本刊
83年7月號

一律
9 折優待

鄉村故事 餐坊

鄉村家園「私房菜」
「琴師演奏」現場唱
搖擺現身「大舞池」
「美酒醇醇」敬佳賓

台北市中山北路七段219巷171號 (02)874-6693

參閱本刊
83年7月號

週日
一律
9 折優待

下江南滷味館

各式滷味小菜
可口實惠低塩

台北市內湖麗山街348巷15號 (02)797-3446

參閱本刊當期
家庭藥膳專欄

一律
9 折優待

軒轅藥膳屋

皇帝首烏雞・首烏排骨專賣店

台北市新中街8號 (02)7569091~2
(民生東路五段)

參閱本刊
83年4月號

一律
9 折優待

私房麵

以道地的傳統拉麵，調理出多種「私房」
口味的麵類，給您另一種全新的選擇。

台北市四維路102號1樓 (02)325-4375
中興分店：台北市長安東路二段219號地下一樓



本刊推薦

休閒農場・健康餐飲 讀者優惠券

84年10月31日以前有效

20年前政府為推展乳酪業並配合農復會(現農委會)青年留村計劃，甄試有識青年派赴美國接受乳牛養殖專業訓練，學成歸國後由政府貸款輔導在通霄成立牧場，由17人「開村」合組中部青年酪農村，其間碰上能源危機、通貨膨脹，最後只剩3人咬住牙根苦撐熬了下來。20年後國民旅遊日盛，中部青年酪農村脫胎換骨由原先單純的牧場轉型為「教育休閒農場」——飛牛牧場。(文圖/曾文田)

門票：學生軍警票120元
成人150元
住宿：平常7折
假日9折

東勢林場

清幽比美溪頭
詩意有若陽明
適合郊遊・渡假
開會・講習

台中縣東勢鎮東新里勢林街6之1號
(04)587-2191



巨型乳牛雕塑

門票住宿
一律8折優待
(非假日)

走馬瀨農場

青青草原體驗
觀光／旅遊／渡假
露營／烤肉／會議
滑草／騎馬／嬉水

台南縣大內鄉二溪村呷里瓦60號
(06)576-0280-4 (06)576-0121-3



農場以畜養乳牛為主

酌收服務費
免門票

中部青年酪農村 飛牛牧場

酪農事業／蝴蝶中心／可愛動物區
有機農園／服務性設施

苗栗縣通霄鎮南和里166號 (037) 782-844
・ (037) 783-195-8



購買豐年叢書及本社代售叢書、農特產品，持券到本社門市部或以郵政劃撥匯款方式（優惠券貼在劃撥單背面），均得享受特惠折扣。

9折優惠券 (84.10)

購買本社及代售叢書一律享受9折優待

9.5折優惠券(84.10)

購買本社代售農特產品一律享受9.5折優待

9折優惠券 (84.10)

購買本社及代售叢書一律享受9折優待

9.5折優惠券(84.10)

購買本社代售農特產品一律享受9.5折優待

9折優惠券 (84.10)

購買本社及代售叢書一律享受9折優待

9.5折優惠券 (84.10)

購買本社及代售叢書一律享受9.5折優待

請注意：一、帳號、戶名及寄款人姓名住址請詳細填明，以免誤寄。
二、存款抵付交換豐年之存款人，請於交換前二天存入，必要時，可請
存款電話先以電話通知，並撥通心於交換時通知者，惟長途電話費由存款人負擔。
三、存款電話故障原因無法及時通知者，應由存款人自行負責。

郵政劃撥儲金存款單									
收帳		號				局郵 			
存款人		00059300		戶名		豐年社			
新臺幣： (請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大寫並於數末加一整字)									
局郵 		寄姓名		住址		電話		人	
		□□□□							
經辦局號	帳	號	日	期	存	款	金	額	
登帳編號									工作站號

虛線內備機器印
證用請勿填寫

本聯由郵政儲金滙業局劃撥處存查

郵政劃撥儲金存款通知單									
收		帳				帳號未滿八位數者，帳號前空格請填0			
款		0	0	0	5	9	3	0	0
人		戶名				豐年社			
新臺幣： （請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大寫並於數末加一整字）									
郵局郵政		寄		姓 名					
		款		住 址					
郵		人		電 話					

本聯經登帳後隨郵政劃撥儲金收支詳情單寄交帳戶

◎存款後由郵局製給正式收據為憑，本單不作收據用◎
帳戶本人存款此聯不必填寫，但請勿撕開。

豐年社

門市部

為消費者服務

營業時間：

周一至周五 / 8:00~17:00

周六 / 8:00~15:00

星期例假日 / 9:00~15:00

農特產品

- 門市代售
- 郵購代售
- 詳情請洽仲小姐

農業專業書籍

- 門市部銷售農業、家政專業書籍2000多種
- 書籍總目錄函索即寄
- 歡迎郵購參觀

豐年社

台北市溫州街14號

服務電話 (02) 3628148

郵政劃撥0005930-0豐年社

請存款人注意

- 一、如須限時存款請於存款單上貼足「限時專送」資費郵票。
- 二、每筆存款至少須在新臺幣十元以上。
- 三、倘金額誤寫時請另換存款單填寫。
- 四、本存款單不得附寄其他文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後或本存款單已經受理郵局寄出者，不得申請撤回。
- 六、本存款單帳戶亦得依式自印，但各欄文字及規格必須與本單完全相同，如有增刪或改印其他文字者，應請存款人另換本局印製之存款單填寫。

通 信 欄	
我要訂閱	☐ 豐年 ☐ 鄉間小路 ☐ 新訂 ☐ 續訂
自 年 月 日 起	年 份
▲豐年：1年份24期訂費650元，2年份48期訂費1200元。 ▲鄉間小路：1年份12期訂費1000元，2年份24期訂費1800元。	
我要購買下列書籍／農特產品	

此欄係備寄款人與帳戶通訊之用，惟所作附言應以關於該次劃撥事宜為限，否則應請換單另填。

膳食・養生・自然・健康

天然食品，就是“健康”

純天然製品，不含食品添加物
(無色素、香料、防腐劑)

本草自然食品

薌園

丁尤

①通「香」字
②穀類的香氣

素食

隨身包系列
全省統一超商
健康上市!

蓮藕百合糊

【天然原料成份】

純正蓮藕澱粉、百合、茯苓、淮山藥、蓮子、玉竹、薏苡仁、二砂糖。



蓮藕綠豆糊

【天然原料成份】

省產純正蓮藕粉(產地:台南白河)、台南5號粉質綠豆(產地:嘉義朴子)、茯苓、二砂糖。

藕薏茯苓粉

【天然原料成份】

純正蓮藕澱粉、薏苡仁、茯苓、玉竹、蓮子、淮山藥、白扁豆、葡萄糖、砂糖。

薌園本草自然食品系列產品

立式夾鍊包： 夾鍊・經濟包： 隨身包(盒裝)

核桃營養穀豆粉	100%黑芝麻粉	首烏芝麻糊	7
枸杞藕薏茯苓粉	100%薏苡仁粉	藕薏茯苓粉	7
核桃百合杏仁糊	青仁黑豆粉	蓮藕百合糊	
四神二黑散	小麥胚芽E粉	蓮藕綠豆糊	
胚芽芝麻麵茶粉	芝麻糊	首烏延壽湯	
本草麥芽穀類粉		川貝母杏仁粉	7
貝母杏仁粉		本草麥芽穀類粉	



●本產品之定位在於保健養生・並不適疾病醫療一有病應看合格醫師

薌園農產食品有限公司

SWEET GARDEN AGRICULTURAL FOODS CO., LTD.

總公司／
台中市西區大忠街64號 TEL:(04)329-7822 FAX:(04)329-7833

台北營業所／
台北縣中和市明禮街5號 TEL:(02)248-0688 FAX:(02)248-8296

高雄營業所／
高雄市前鎮區民權二路574號 TEL:(07)331-2822 FAX:(07)332-7174

工廠／
嘉義縣朴子市松華里牛挑灣318號 TEL:(05)3692556 FAX:(05)3692559

歡迎

歡迎來電洽詢一
即寄彩色目錄說明書

凡購買1000元以上台北地區／台中地區，有專人送貨到指定處所之服務。歡迎個人、家庭、公司、機關團體等集團訂購，另有折扣優惠，外縣市可由貨運公司，郵寄方式送達，再劃撥付款，歡迎洽詢一

連絡專線台北(02)2480688/台中(04)3297822
高雄(07)3312822

美國東、西岸及香港地區均有銷售，請洽詢總公司——

工廠登記證字號第99-200216-00號

台和園藝
Always the best

日本原裝進口

新產品

有了好康多[®]

養花真輕鬆

高科技
長效性環保肥料

無臭無味
不怕蚊蟲



好康多利用樹脂將植物所需之高單位營養包裹成顆粒，
遇到水時，水分滲入顆粒內，將肥分釋出，供植物根部吸收。
自動施肥機制，肥效供應充份又安全，無臭無味無肥害。
每三個月用一次，直接撒在土上，養花真輕鬆。

- 好康多[®] 一號：園藝植物通用
- 好康多[®] 二號：觀葉植物·草坪
- 好康多[®] 國蘭適用

保證成份(%)	好康多一號	好康多二號
全氮	14	16
內含銨態氮	7.0	7.0
磷酸態氮	7.0	9.0
水溶性磷	12	5
水溶性氧化鉀	14	10

北進複字02120 . 02121 號

台和園藝企業股份有限公司

台北市士林區中正路104巷1弄2號

消費者服務專線：(02) 881-3334