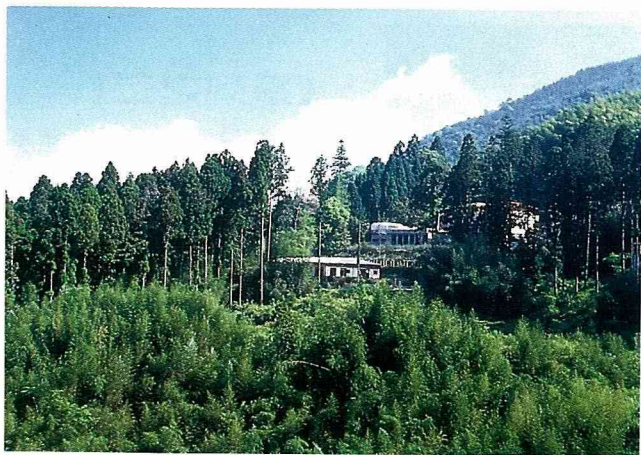


休閒林業

石卓自然生態保育區



石卓自然保育區隱匿在群山環抱中。



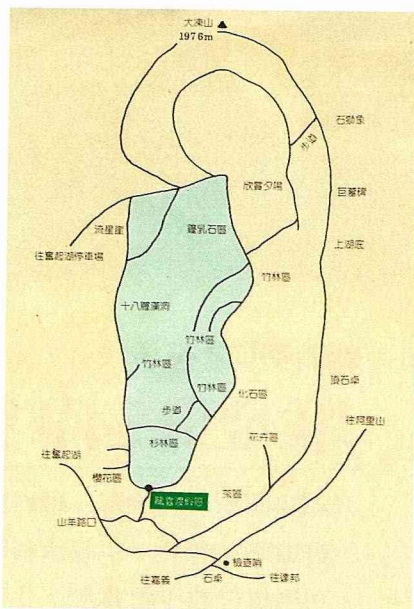
茶園、竹林、杉木林構成的田園之美。

在高山茶園漫山遍野的阿里山公路附近，位於中海拔山區，氣候宜人的竹崎鄉中和村石卓，有幾戶人家寧願捨棄利潤豐厚的高山茶栽培，保留了面積廣達400公頃的林地，在森林涵養水源、調節氣象、治山防洪等理念下，除了經營民宿外，並集合全村居民所有的私有地和承租造林地，設立國內第一座民間的「石卓自然生態保育區」。

■世外桃源環境幽靜

在廣闊的「石卓自然生態保育區」內，有原始的闊葉林，有樹齡將近百年的人造柳杉林，也有茂盛的竹林，有許多野生鳥、獸、蟲、魚悠遊其間，最近在行政院農委會的輔導下，利用原有的森林資源特色，經營新穎的「休閒林業」。

保育區隱匿在海拔1,500公



石卓自然生態保育區路線圖

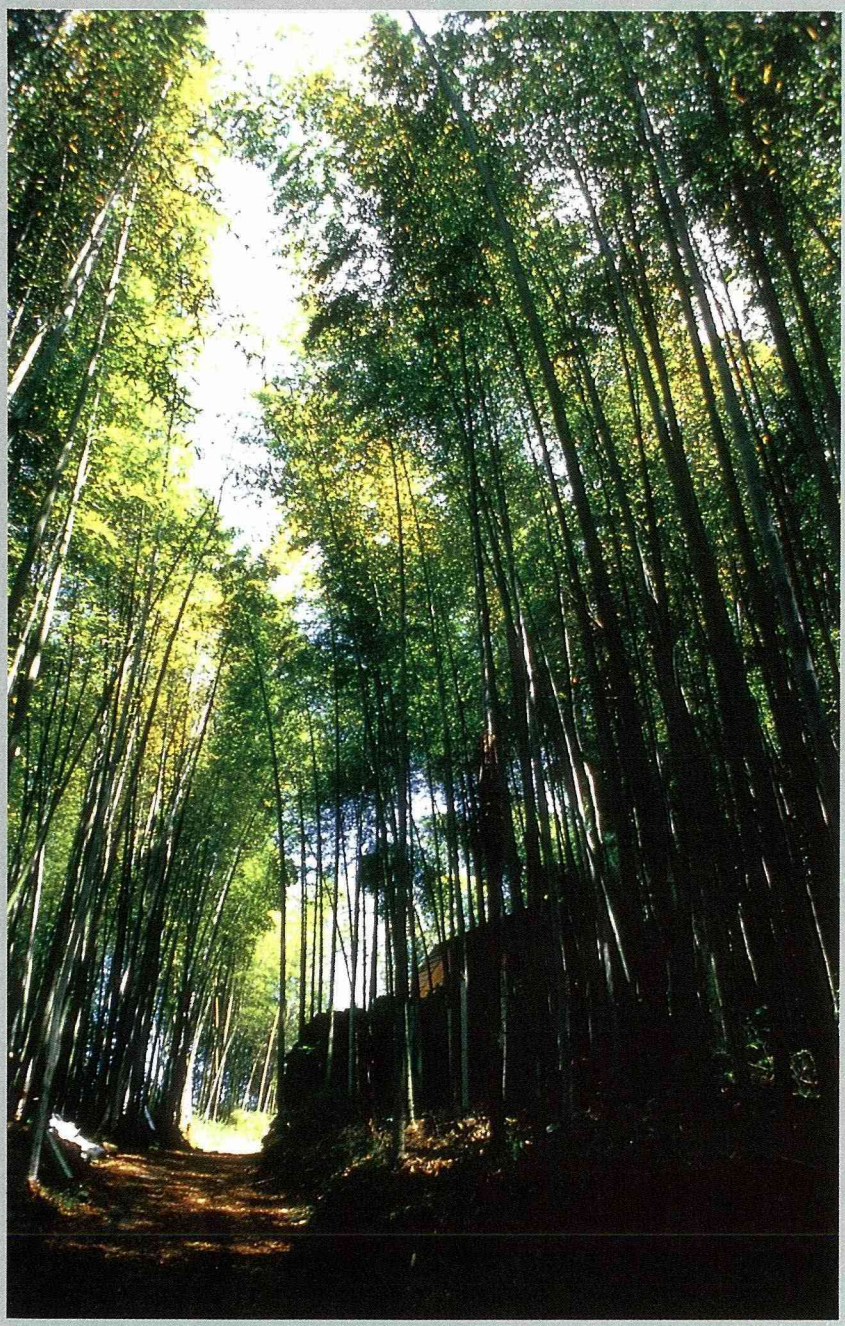
尺左右的山區，對於喜歡遊樂區熱鬧、刺激的遊客而言，是顯得寂寞多了，然而當地純樸的民情，怡人的山區氣候，毫無污染的蔬果農產，還有全國獨一無二的野生動物風光，是任何喜愛追尋大自然的人，作為生態教育研究

、登山旅遊、休閒渡假等的好去處。

■轎篙筍和愛玉子是石卓的名產

竹林是「石卓自然生態保育區」內，最大宗的農業產品。這裏栽種的竹子，有桂竹、孟宗竹，以及在外地較為少見，俗稱「轎篙竹」的石竹，此種竹子所萌生的竹筍，肉質肥厚，纖維柔軟，口感相當美味，最特殊的是它含有豐富的有機鈣，為最符合現代人需求的「健康食品」。

另一種很重要的山林產物，是清心降火的「愛玉子」。桑科榕屬攀緣藤本的愛玉子有呈卵形的隱花果，削去果皮晒軟，剖開翻出種子晒乾後，刮下晒乾的種子，置於紗布包內，放進冷開水中搓洗出透明的膠質，靜置約半小時，即凝固為類似洋葉凍的膠體，加入糖水（或果糖）、碎冰



在竹林中悠遊漫步享受森林浴。

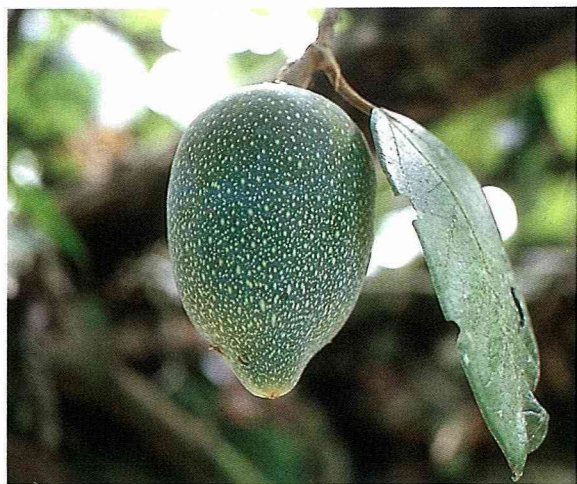
、檸檬汁等，就成為台灣最富鄉土風味的消暑涼品。

■住民宿、吃藥膳別有一番風味

在石卓自然生態保育區的森林底層，天然生長種類豐富的本土植物，在早年山區交通不便，公共醫療設施缺乏的情形下，這些本土的藥用植物長年以來，便

成為村民偶有微恙的治療方劑。

林間遍生珍貴的藥用植物，在外行人的眼中，只是一樣樣不起眼的雜草，但是，只要捧著藥用植物圖鑑，沿著林下漫步，按圖對照，將會發現原來觸目所及的大片綠色植物，樣樣皆是珍貴的藥用植物世界，譬如抗癌的「明日葉」、滋補的「土肉桂」，



區內的名產「愛玉子」。



油炸明日菜葉是美味的藥膳。

治蛇蟲咬傷的「七葉一枝花」，退火的「黃柏」等，可說處處俯拾皆是。

石卓自然生態保育區為了避免過度干擾到區內的野生動物，每個星期只對外開放星期三、四、六、日等四天，且每日最多只接納150位遊客進入。

在區內的「龍雲渡假區」，住民宿作客，農家供應的膳食料理中，吃的不是土雞、溪魚，而是山芹菜、川三七、紅鳳菜、茺菊等高山野葉，口味獨特，又兼具食療的藥膳，還有農家自己栽種的清潔蔬菜、健康無毒，讓人放心地大快朵頤，回味無窮！◆