

家庭活力新主張



美化居家環境，促進生活動力，適時添加
花公主 園藝肥料，使家庭植物更添丰采

- 適用於園藝作物、盆栽、花卉及一般花草植物等。
- 5吋盆施用一匙3~5公克，每1~2個月施用一次。

[500入] **長效性** 粒劑

保證成份(%)	觀葉肥5號	開花肥特25號
全氮	13	-
內含銨態氮	10	4
檸檬酸溶性磷鈣	4.5	9
內含水溶性磷鈣	2	8
水溶性氧化鉀	4	11
檸檬酸溶性氧化鎂	1	-
水溶性硼	0.03	-

觀葉肥5號：台製複字第03081號
開花肥特25號：03069號



觀葉肥5號

- 含鎂、硼之複合肥料。
- 促進觀葉植物枝葉生長，提昇觀賞價值效果顯著。

開花肥特25號

- 氮、磷、鉀複合肥料。
- 本產品可顯著促進發育、花朵鮮豔、花期延長等效果。

製造商：**興農股份有限公司**
台中市五權中街45號 (04)3726181
總代理：**武興園藝股份有限公司**
台中縣烏日鄉中山路三段314號
消費者服務專線：(04)3370897



全省服務電話：
台北 \ (02)9840410
台中 \ (04)3370897
台南 \ (06)2511429
高雄 \ (07)7469175

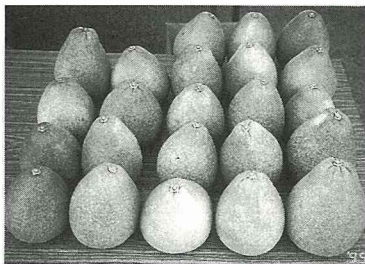
「白露」過後好文旦

苗栗縣農會／葉阿德

本省有幾種應景時令水果：「柑橘」是過年時吉利水果；「桃李」為端午節消暑開胃水果；「文旦」為中秋佳禮。至親好友，送往迎來互相餽贈，禮薄情重，蔚為風俗。

苗栗縣因有很多山坡地，過去以種茶為業，近年來茶葉被大陸、越南、泰國茶廉價傾銷，經營茶葉無利可圖，紛紛改種文旦，有12鄉鎮近千公頃，產量有百萬公斤以上，成為苗栗縣新興特產。

文旦成熟期是每年「白露」過後，也就是約國曆9月7、8日



「白露」過後文旦才好吃。

以後，文旦才會甘甜好吃，這是植物自然現象，白露前就是不好吃，當然農業科技進步，可以用提早剪枝、施肥、灌溉、燈光及藥劑處理等方法調節產期，使其提早或緩後採收。

通常每年中秋節都在「白露

」之後，也是「文旦成熟時」，白露前的文旦，肉質硬澀不好吃，今年閏八月，節氣拖延，「白露」僅在中秋節前一天，文旦尚未足熟，大家送禮不用文旦，中秋節後文旦大出，充斥市場，價格大跌，每斤10元、8元而已，農民大虧老本，叫苦連天，事實上「白露」過後文旦才好吃，文旦多吃不厭，多吃不礙身體，中秋節後文旦更好吃喔！

台中縣政府／楊炳輝

台中柿子紅又甜與酒配食不中毒

柿子原產於中國大陸，迄今有三千多年的歷史，柿果色澤美麗，營養豐富，滋味甜美，台中縣主要栽培鄉鎮有東勢、和平鄉、豐原市、潭子鄉、后里鄉、石岡鄉及新社鄉。

台中縣生產柿子，果實碩大，美觀又具甜度，而且可與酒搭配食用，不會中毒，是消費者一大福音。由於過去傳言柿子與酒不能共食，以免食物中毒，經歷年來研究改進結果，發現已往柿子在未成熟前採下，採用「碱油」催熟，而碱與酒相剋，因此共食易造成食物中毒，然目前處理紅柿改用碳化鈣（俗稱電土），



柿子逐漸成為台中縣的特產。

處理水柿子則先沾滿米酒，再裝進塑膠袋催促成熟，如此與酒同食不會中毒，消費者可安心食用。



本社創新全方位服務

農特產品 總站

各鄉鎮精品·方便您購買

門市代售

營業時間：

周一至周五 / 8:00~17:30

周六 / 8:00~15:00

星期例假日 / 9:00~15:00

(郵購酌收掛號郵資)



產品名稱	出品單位	價格
●鄉間小路果汁 柳橙汁	中寮鄉農會	每罐/15元每打180元
鄉間小路金柑	青果社宜蘭分社	每包30元
雲農花生湯	雲林縣農會	每罐20元/每打240元
高鐵活力多餅乾 百香果汁 楊桃汁 海苔芝麻肉酥 營養肉酥 豬肉濃縮高湯	台糖公司	每盒30元/每打360元 每罐(250cc)10元 每盒(250cc)10元 每罐(300g)185元 每包(300g)180元 每盒(20包入)55元
調味玉筍	古坑鄉農會	每包25元
甜菊梅 紫蘇梅	南投縣農會	每包(100g)70元 每瓶(350g)70元
苦茶油	信義鄉農會	禮盒(單瓶裝)550元
蜂蜜/鹽酥/芥菜土豆	虎尾鎮農會	每包(135g)45元
茶葉枕	名間鄉農會	1500元(1對)
福菜 榨菜 梅干菜	公館鄉農會	切片40元 調味40元切片30元 每包(100g)35元
薏仁糙米粒 薏仁雪花片 苜蓿薏仁雪花片 有機糙米薏仁雪花片 薏仁胚芽茶 雪花片經濟包 雪花片隨身包 白鶴靈芝茶	草屯鎮 薏仁研究班	每包(300g)55元 每罐(300g)140元 每包(200g)125元 每包(200g)125元 每盒(20包入)120元 每包(300g)120元 每盒(8包附糖)65元 每盒(20包入)160元
洛神花蜜餞 蜜洛神花汁 梅子原汁 洛神袋茶 百香果原汁	台東縣農會	每盒60元 每瓶(900cc)110元 每瓶(900cc)180元 每盒(12包入)80元 每瓶(900cc)110元
紅糯米	光豐地區農會	禮盒(1380g)140元
白柚茶 牛蒡茶(袋茶) 牛蒡茶(沖) 柚子蓆 牛蒡茶葉片(煮)	麻豆鎮 白柚產銷班	每盒(30包入)250元 每盒(30包入)250元 每罐(150g)240元 每罐(150g)100元 每罐(450g)385元
鐵觀音/烏龍袋茶 鐵觀音易開罐	石門鄉農會	每盒(20包入)55元 每罐(無糖350g)15元 每罐(低糖350g)15元
青草茶	虎尾鎮農會	每罐(280g)15元
愛玉子	梅山鄉農會	每盒450元
香芋條/香薯條 綜合水果/綜合蔬菜	中國食味公司 (蔬果脆片)	每包(130g)55元 每包(120g)55元
破布子漬 脆筍片 筍筴 筍茸	左鎮鄉農會	每瓶(120g)35元 每包(300g)35元 每包(300g)35元 每包(300g)50元
蕎麥薏仁隨身包 蕎麥麵條 蕎麥米 蕎麥雪花片	二林鎮農會	每盒(10包入)130元 每包(300g)25元 每包(500g)55元 每包(300g)130元
七葉蓆(七葉膽)	有木里農場	每盒(60包入)600元
澳洲胡桃	台灣農民休閒公司	每盒(3罐入)390元

郵購代售

請依下表「郵購數量」之規定，在劃撥單背面註明您要購買的產品名稱和數量。您只要劃撥產品價格之金額即可，不須另加郵資。

產品名稱	出品單位	包裝方式	郵購數量	價格
綠竹脆筍	大溪鎮農會	真空包裝禮盒式	10包	每包(300公克)70元
苦茶油	信義鄉農會	玻璃瓶	3罐	每罐(600毫升)550元
陳年梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600公克)250元
紫蘇梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600公克)250元
醋梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600毫升)400元
梅花醉	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600毫升)450元
梅子汁	信義鄉農會	玻璃瓶	4罐	每罐(600毫升)130元
芒果蜜餞	山上鄉農會	真空PE袋	5箱(每箱60小包)	每包(100公克)40元
柿餅	山上鄉農會	真空PE袋	5箱(每箱60小包)	每包(600公克)100元
蔴竹筍茸	大埔鄉農會	真空PE袋	20包	每包(300公克)35元
蔴竹脆筍	大埔鄉農會	真空PE袋	20包	每包(300公克)35元
百香果原汁	大埔鄉農會	PVC原封桶	6瓶	每瓶(2.4公升)200元
百香果原汁	大埔鄉農會	玻璃瓶	12瓶	每瓶(750公克)90元
鳳尾筍乾	大埔鄉農會	玻璃瓶	不限	每包(277公克)100元
櫻桃C片	佳里鎮農會	塑膠瓶裝	3瓶	每瓶(120片裝)450元
櫻桃濃縮原汁	佳里鎮農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(650公克)200元
牛蒡即溶粉	佳里鎮農會	紙盒包裝	1盒(30包裝)	每盒(每包10公克)850元
牛蒡茶A級	佳里鎮農會	紙罐包裝	2罐	每罐(4.5公兩)450元
牛蒡茶B級	佳里鎮農會	紙罐包裝	2罐	每罐(4.5公兩)350元
調味玉筍	古坑鄉農會	50包/箱	1箱	每箱(180公克)1300元
調味玉筍	古坑鄉農會	10盒/箱	1箱	每箱(180公克)2050元
脆筍片	古坑鄉農會	8包/箱	1箱	每箱(1500g/包)850元
脆筍片	古坑鄉農會	20包/箱	1箱	每箱(600g/包)1450元
脆筍絲	古坑鄉農會	8包/箱	1箱	每箱(1500g/包)850元
脆筍絲	古坑鄉農會	20包/箱	1箱	每箱(600g/包)1450元
菊苣茶	關廟鄉農會	罐裝	2罐	每罐(4兩)560元
洗髮精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(420C.C.)170元
沐浴乳	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(450公克)170元
洗面霜	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每條(100公克)120元
護手霜	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每條(100公克)150元
美髮油	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(30C.C.)180元
美膚油	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(30C.C.)120元
洗潔精	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(650C.C.)65元
苦茶油	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(0.6公升)500元
蜂蜜	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(840公克)300元
濃縮蜂蜜	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(860公克)370元
蜜梅	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(350公克)80元
葉綠素洗髮精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(400C.C.)220元
洗面霜	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每瓶(100公克)200元
小麥草濃縮汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(750公克)235元
封梅汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(850公克)170元
紫蘇梅汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(850公克)190元
金桔煉汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(850公克)235元
七葉胆茶	大甲鎮農會	紙盒包裝	2盒(50小包)	每盒600元

蠶絲被(大湖地區農會)郵購數量不限。

(1公斤)2400元，(1.5公斤)3500元，(2公斤)4600元，(2.5公斤)5600元，(3公斤)6300元，(3.5公斤)7300元，(4公斤)8250元，(4.5公斤)9300元，(5公斤)10000元。

* 七葉膽茶亦可到本社門市部洽購

* 歡迎其他農會加入這個行列，詳細辦法請洽門市部

豐年社

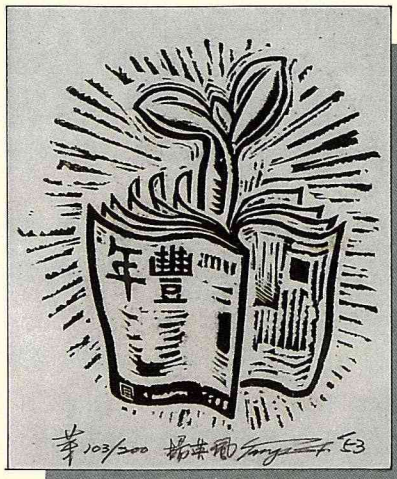
地址：台北市溫州街14號一樓
 服務電話：(02) 3628148-30(分機)
 郵政劃撥0005930-0豐年社

鄉土文化活動看板

主辦單位	活動名稱	地點	日期	服務專線
基隆市立文化中心	(展覽) 翁參隆紙雕展	第一文物陳列室	11/28~12/31	(02) 4224170
省立台中圖書館	(演講) 一生世為「肝」苦 台大醫院陳健弘醫師主講	科教中心	12/9	(04) 2261105
	(演講) 傳統建築與宇宙觀 東海大學邱博舜副教授主講		12/10	
	(研習會) 親子指壓、刮痧研習	8F	12/3、17	
台中縣立文化中心	(編織工藝展) 清末民初台灣刺繡文物展	編織館	9/29~1/8	(04) 5260136
	(演講) 婚前婚後之保健認知 惠生醫院呂維國醫師主講	演講廳	12/16	
宜蘭縣立文化中心	(展覽) 歌仔戲及傀儡戲文物展	戲劇館	10/1~12/31	(039) 322440
	(展覽) 「竹繞古厝別有天」文物展	宜蘭市圖書館	9/1~12/31	
花蓮縣立文化中心	(展覽) 1995國際視覺設計展	文物陳列室	11/22~12/3	(038) 227121
台北市早覺會	(登山) 八堵山三疊山連走	八堵火車站	12/10	(02) 3090259
	(登山) 下竹林健行天母	下竹林車站	12/14	(02) 5592578
	(登山) 蕃薯寮山桃源谷	台北後火車站	12/24	(02) 5516855
	(登山) 外雙溪越嶺內湖	故宮車站	12/24	(02) 5598729
台北市立美術館	(展覽) 楊三郎紀念展	101~103	10/7~12/17	(02) 5957657
	(展覽) 台灣意象50 ~慶祝台灣光復50週年攝影展	201~204	10/14~12/10	
	(展覽) 凍結的剎那 ~賴哲毅攝影展	307~309	11/11~12/10	
	(展覽) 夜之頌 ~寶島系列陳次雄攝影展	310~311	11/11~12/10	
台北市立 童育樂中心	(展覽) 蘇家明紙藝展	昨日世界	11/1~12/15	(02) 5932211

本社45週年慶專輯徵稿啓事

有一種愛心 交融在豐年與你之間



「芽」
楊英風教授版畫作品
1953

豐年，努力耕耘45年了！
從當年播下第一粒種子，
到今日經營出一塊塊的沃田，
豐年與台灣農民胼手胝足，一起流汗，
沒有人比我們熟悉這塊土地，
也因為熟悉，彼此更懂得互相疼惜。
85年7月豐年將慶祝45歲生日，
首先要謝謝大家多年的愛護，
也誠摯邀請你共襄盛舉。

■ 1500字徵文

題目：豐年與我
(閱讀本社出版雜誌、書刊
或參加本社活動的感想，
以及與本社互動之中，值
得記述的人、事、物。
附相關照片更歡迎。)

特選 1名 獎金7500元
優選 5名 每名4500元
佳作 10名 每名1000元
參加獎 紀念品 1份

■ 老照片說故事

主題：懷念的農村景象，
農業建設及富麗農村
照片 3×5 以上(附底片更好)
黑白彩色不拘
說明文字500字以內

特選 1名 獎金5000元
優選 5名 獎金3000元
佳作 10名 每名1000元
參加獎 紀念品 1份

截稿日期85年2月29日

來稿請註明「專輯徵稿活動」

寄：台北市溫州街14號 豐年社編輯部

入選作品，本社有權刊登於雜誌或於周年慶期間展出



文／徐滄淇
圖／曾文田

樹的省思

走在街道的騎樓上，似乎隨時都可以看到商家在裝潢，他們毫不吝惜地拆下壁板舊料，換上新品，預備以嶄新面貌大展鴻圖，招徠更多的顧客，這在號稱創造經濟奇蹟的本土台灣，其實一點不足為奇，生意之必然手段而已，誰能指為不妥？

但是，看在眼裡，一堆堆所謂的舊品廢料，其實可能使用還不到一年，其不幸在短期間終結生為樹的剩餘價值，不免令人抱憾，也無怪乎熱帶雨林的消逝速度竟是每秒一英畝，折合每年是三個台灣的面積。

對現代人而言，樹似乎是被定位為可無限供應且可再生的資源，砍樹製成角材、板材或合板，用於建築裝潢，或許您認為這是樹的最大榮幸，故而也可以無愧於心，但是，在速食文化衍生出浪費成性的人種之時，人們實應重行檢討利用天地萬物的態度，學習如何與自然界妥協。

樹木對於人類，事實上還存在形而上的意義，不知道您看過詩人Anon那首The Tree 沒有？對樹，您我都應有省思，試譯如下，以饗讀者：

樹

Anon

請暫停無止盡的掠取，
想想我們對樹的虧欠。
在密織樹根的土地上，
疲憊的你我，呼吸著清涼。

請記得
每一回的吐納，都是自然的厚賜。
樹啊！您是否不忍人間太寂寥，
才一季一換妝。

請珍惜樹的四時美果，
木屋的天然和老祖母時代的
薪炊美食。

即使是印這首詩的紙，
也是樹的化身。

請想想
樹的無悔奉獻，
甚至還提供包括結束自己生命的斧柄。

“台灣農家要覽”

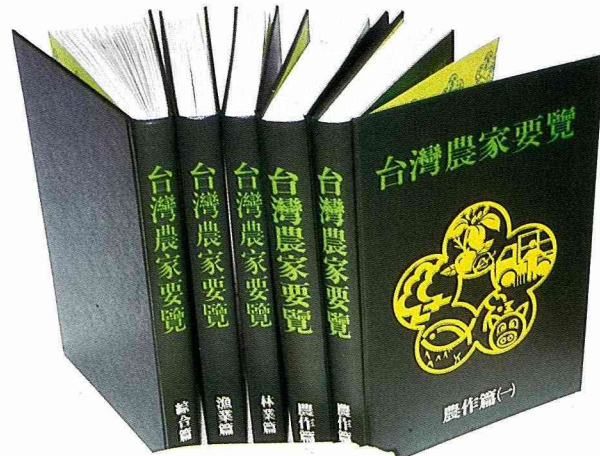
金鼎獎

近 400 位學者專家，經年之研討及撰寫，以淺白流暢的文字，介紹農林漁牧的最新生產技術、經營知能、科技資訊，以及農民輔導與農業行政。全書七大冊，彩色精印，布面精裝。配合照片與圖表，方便查閱。



行政院新聞局

84年優良圖書



最新實用綜合性
農業百科工具書



各冊書名	主要內容	定價(元)	優待價(元)
1.農作篇(-)404頁	糧食作物/特用作物/農業機械/土壤肥料	1,150	1,035
2.農作篇(二)720頁	園藝作物：果樹·蔬菜·花卉	1,950	1,755
3.農作篇(三)520頁	植物保護/農產品處理及加工	1,250	1,125
4.林業篇 378頁	林業/自然保育/水土保持/農田水利	850	765
5.漁業篇 434頁	海洋漁業/養殖漁業/漁產品處理及加工	1,100	990
6.畜牧篇 536頁	畜牧/獸醫/畜產品處理及加工	1,300	1,170
7.綜合篇 394頁	農政/農場經營/農產貿易及價格/農民組織/ 農業推廣/農產運銷及金融	950	855
全套七大冊		8,550	7,260

(郵購另加掛號郵資,單冊60元/整套105元)

讀者專案優待

即日起以優待價格供應「豐年」與「鄉間小路」讀者(訂購時請註明訂戶編號)。

豐年社

台北市溫州街14號

郵政劃撥0005930-0豐年社
服務電話(02)3628148
(分機30, 或分機31許組長)

「食事五觀文」——我們該怎麼吃？

人人因生理的需要，每天都不能缺乏定量的飲食，故有「民以食爲天」的說法。雖說蘇格拉底曾說過：「我爲生存而進食，別人爲吃飽而生存。」先哲也不免因身體生理的需要而進食，不過他不以飲食爲生活的重要活動，不貪求口味，更不會暴飲暴食。古今不少獨特人士，主張少吃，可保持頭腦清醒，更適於思想和靜態工作。依近代醫學觀點，飯後血液會集中胃腸，便於進行消化機能。這是大家共識的，所以蘇格拉底的話值得多多思考。

如果我們只爲生存而進食，不去貪求美食，每餐定量，以營養爲依歸，葷素搭配均勻，餐桌上常見歡笑。如此，持之以恆，能吃出健康，吃出寧靜心情，清淨的思路，與哲人的境界也沒有什麼距離了。

話雖如此說，人畢竟是人。一般人免不了貪求口福。古代的李笠翁，嗜螃蟹如命；他說「蟹螯一物，心能嗜之，口能甘之，無論終身一日，皆不能忘了。」他並且認爲螃蟹具有色、香、味三種特點，也是至今引爲飲食必備的三項要點。李笠翁嗜蟹成癡，這種個案自也不少。幽默大師林語堂愛吃豬肚，在他著的「生活藝術」裏，他也提到豬肚下麵，口味很好。他的食物哲學歸納爲三點：即新鮮、可口和火候適宜。這也是平易的訴求。新鮮才能符合衛生和營養的條件；可口和火候適宜就靠烹調作料和技術來決定了。

台北某餐廳供應精緻中餐，紅燒魚翅一人份980元，鮑魚一人份1800元，燕窩一人份750元，一人份不過一飯碗的量。供應更高價位的也不少；這種精緻中餐烹調過程頗耗費時間。據譚伯羽先生在「吾家譚廚」中談及廚師曹四（註），精於做魚翅，他用一隻肥雞和一方火腿，合燉經日，使其熟爛；上菜時只見長鬚排翅盛置菜盆中。鮑魚和燕窩烹調也費事。所謂精緻中餐屬於高價位，當然不是一般日常飲食了。台北日式餐廳也供應「精選特餐」，每客叫價千元至1500元不等。當然這是應食客的需求，換言之，有許多人在享受這些精緻高價位的美食。

中華美食已名揚四海，友人說華府一地就有一千家中餐店，世界各地有華人便有中餐店，西非幾尼亞比索國，僅華僑一戶，他家便是中餐店。可見中餐之風迷流行。但是作者認爲世界之大餐紀錄，發生在約七、八年前，日本NHK電視台，在香港拍攝的滿漢全席實況，可號稱爲世紀之大餐。其規模與菜餚之週延廣泛轟動一時。十幾位聘請的美食家，連續兩天品嚐過數以百計的珍餚，配合著宮廷禮俗，循序進行，真是表現饕餮貪慾的大諷刺。猜想一個個美食家事後都需要一些時間消化靜養，下次臨場仍會怕怕的。類似的大場面，台灣在前幾年曾發生過，大家回想一下，苗栗和嘉義都曾席開千桌，賓客會聚萬人，利用學校或工廠空曠場地，忙壞數十位廚師和助手，打一場拚食大戰，是否昔日拜拜擺席遺風，饕餮貪求本性的蘊藏，遇機會一觸即發了。

作家小魚敘述他一段日本京都妙心寺東院的「小豆粥會」經歷，頗耐人尋味。粥會開始供應一粒糖白豆、一粒紅豆、一個瘦橘子、一個癩柿乾、一碗只有一顆酸梅的湯、一團紅豆泥。菜盤裡有一張單子述說每一樣東西的含意和啓示；吃完再到另一進，邊看庭園邊吃，能吃飽用的只一碗紅豆粥。這次盤裏放的單子是「食事五觀文」，就是說吃這些食物的時候要怎麼想，這是遵古出家人的吃法。

我們該怎麼樣吃？



註：台灣湘菜尊彭長貴爲主廚，據說他曾是譚家出身。

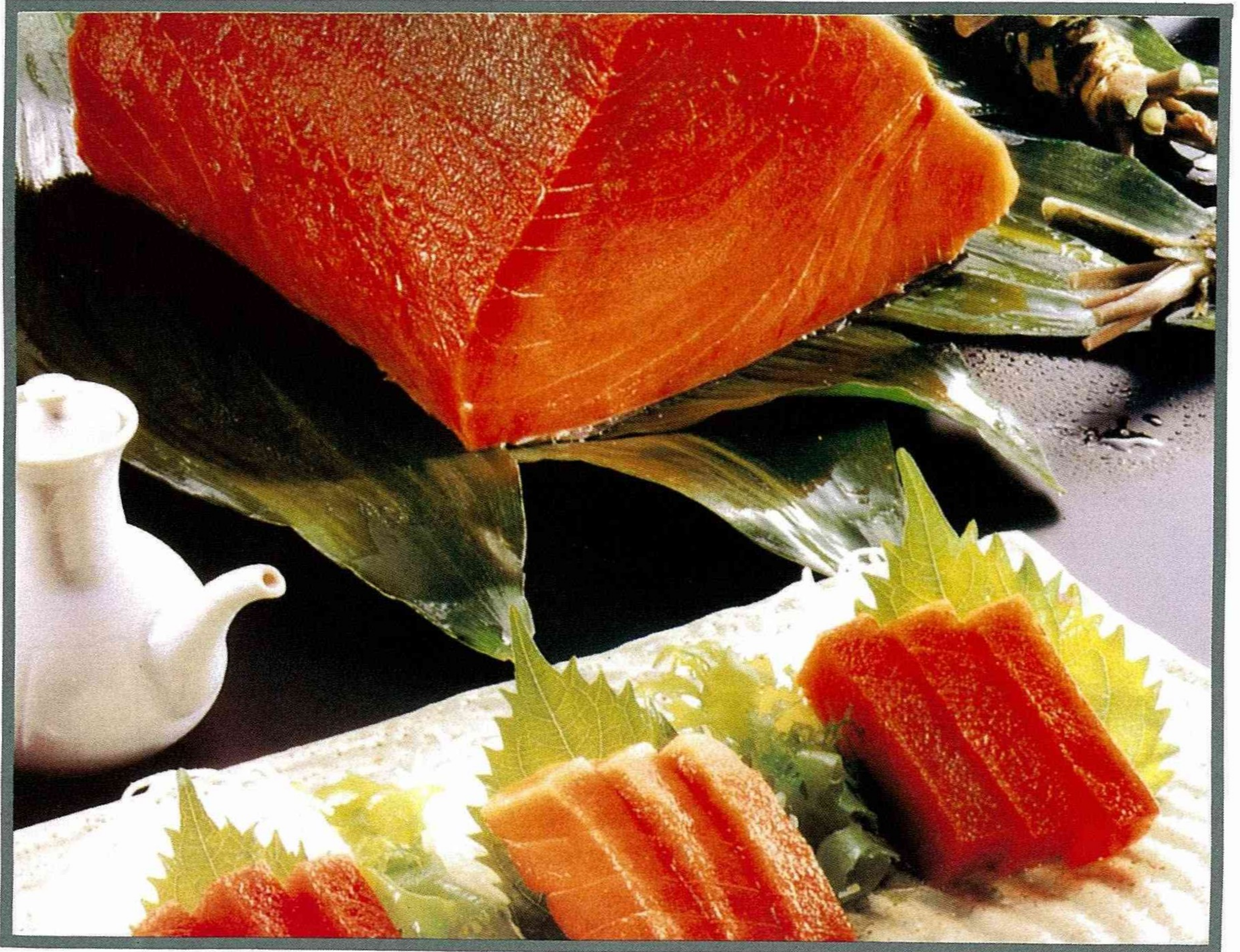


封面故事

年年有魚

人·水土·產業報導系列

鮭魚是我國外銷漁獲的主體，超低溫凍藏確保鮭魚的品質。(圖/台灣區鮭魚公會)



本土紅蟳的鮮美遠非進口品可及。(圖/農委會漁業處)



花蓮壽豐養殖區的蜆。藉品牌與直銷管道的建立，漁民收益得以提高。(圖/壽豐養殖區蔡志峰)



提昇加工層次可強化國產水產品市場競爭力。(圖/台灣省漁業局)



海水養殖吳郭魚生魚片的開發，大幅提高吳郭魚的身價。(圖/農委會漁業處)

節令美食

提要

蚵仔三吃	25
好吃的路邊菜	26
阿美族大鍋菜	28
紅鳳菜	30
薺菜	32

休閒漁業手冊

100本

附回郵信封

郵資10元

信封17×25公分

寫明姓名住址

寄台北市溫州街14號

鄉間小路 黃小姐收



人人日進三餐，
能說農業無關？
If you eat, you are
involved in
Agriculture.

Think Globally,
Eat Locally.
放眼國際市場，
心繫本土農業。

她是一本鄉土的刊物，
卻有開闊的國際視野；
她是一本實用的刊物，
追求健康與品味；
擾擾塵世中，
她讓你擁有——
泥土的芬芳與自信。

鄉間小路

帶你親近自然！

我們的服務

● 郵購服務：二千多種農業／
家政專業書籍

請利用郵撥0005930-0 豐年社

● 門市服務：鄉鎮農會優良農
特產品

請洽門市部(02)362-8148(轉30)

● 讀者服務：農業／園藝／健
康問題解答

請洽編輯部張小姐(02)362-8148(轉25)

訂閱雜誌・變更地址

請洽發行組許組長

(02)362-8148(轉31)



養生保健

全民健康保險卡



就醫需要保險診療單嗎？

全民健康保險實施初期，由中央健康保險局發給保險對象一人一張“全民健康保險卡”，保險對象就醫時，需攜帶健保卡與身分證明文件，每張卡可看六次病，用完可申請換發。

提要

- 黃登忠顧問的米穀之愛 34
- 美味滋補哈士蟆 38
- 四川菜 老味新吃 44
- 心臟保健6招 51

開懷篇：落髮記



健康、活力

盡在

喜又美

健康食品系列



芬美美滋糯瑞士健康食品

每盒375公克(八餐份), 每盒130元。
有原味、無糖、香脆、椰香、及幼兒五種口味。
隨身包攜帶方便, 每箱50公克×48包, 每箱1000元。
有香脆、椰香及高纖三種口味。

藍藻/螺旋藻 (Spirulina)

藍藻, 每罐500毫克×200粒(100公克), 每罐540元。
螺旋藻, 每罐500毫克×200粒(100公克), 每罐795元。



啤酒酵母 (Brewer's Yeast)

有粉末狀每罐200公克, 每罐270元。
500公克, 每罐540元。
雪片狀每罐100公克, 每罐180元。



鯊魚軟骨 (Shark Cartilage)

每罐250公克(粉末), 每罐3900元。
容量相當於4罐700毫克×90粒裝膠囊製品。



靈芝 Reishi (Ling-Zhi)

每罐420毫克×100粒(42公克), 每罐485元。



麥申永遠關心您全家的健康

麥草 (Barley Grass)

每罐9盎司(255公克), 每罐750元。



深海魚油 (Omega-3 Fish Oil)

每罐1000毫克×90粒(90公克), 每罐415元。



大豆卵磷脂 (Lecithin) 98%^{AL}

每罐300公克(粉顆粒 granules), 每罐280元。



麥申貿易有限公司

台北市福德街359號1樓

電話: (02)651-8333代表號 傳真: (02)651-8341

郵購劃撥帳號: 07163409

接受信用卡付款: 聯合信用卡、VISA、MASTERCARD、JCB

FTV開放生活資料庫，撥電(02)586-0586直接輸入下列代碼，依照語音指引，即可透過電話或傳真機免費得到下列單元資訊。

啊！雜誌會說話！

進修園地 代碼00001

電影看板 代碼00002

圖書新訊 代碼00003

休閒娛樂 代碼00004

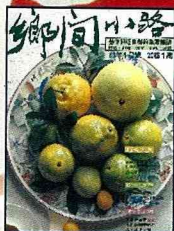
驚喜櫥窗 代碼00005

郵購快訊 代碼00008

熱門推薦單元

金融理財 代碼 00009

房產快訊 代碼 00007



代碼 95720

- 95101 時報周刊
- 95108 新新聞周刊
- 95110 九十年代
- 95115 翡翠
- 95118 移民快遞
- 95119 美華報導
- 95122 新富通訊周刊
- 95123 中國時報周刊
- 95124 中國時代
- 95125 時代
- 95126 光華

社會政經

- 95105 突破
- 95106 管理
- 95107 財訊
- 95111 大都會
- 95112 大都會
- 95113 就業
- 95117 透明
- 95121 職時
- 95205 流通
- 95206 理財
- 95812 新觀念

財經工商

- 95301 薇薇
- 95401 美麗佳人
- 95305 婦女雜誌
- 95306 第一家庭
- 95307 講義
- 95310 職
- 95311 家庭主婦
- 95312 薇薇新娘
- 95318 女性
- 95320 姐妹
- 95321 茉莉
- 95326 電視
- 95404 新女性
- 95409 家庭

兩性與家庭

- 95313 嬰兒與母親
- 95314 育兒生活
- 95322 吉的堡
- 95329 全國兒童樂園
- 95330 小小天地
- 95335 巧達智月刊
- 95332 智慧
- 95333 小狀元兒童月刊
- 95334 全國兒童周刊
- 95338 中國兒童周刊
- 95336 小叮噠兒童月刊

幼兒生活與教育

- 95304 常春
- 95315 健康世界
- 95504 美食世界

美食與健康

- 95316 青春快遞
- 95701 張老師月刊
- 95706 世界電影
- 95722 影聲
- 95723 年代
- 95731 網球
- 95732 網球
- 95736 網球
- 95744 星光
- 95745 少女心

運動與休閒娛樂

- 95307 講義
- 95602 聯合文學
- 95603 巨匠
- 95604 皇冠
- 95605 繪報
- 95607 推理
- 95608 歷史
- 95609 文訊
- 95610 典藏
- 95611 生命

文學與藝術

- 95801 電話
- 95802 和風
- 95824 常春藤
- 95827 日本
- 95836 留學

語文與進修

- 95905 資訊
- 95907 資訊
- 95908 微電腦
- 95803 資訊
- 95826 無線
- 95828 資訊
- 95834 無線
- 95835 現代
- 95837 倚天
- 95838 大家
- 95901 0與1

電腦與科技

- 95809 動腦
- 95807 廣告
- 95811 設計
- 95819 全球
- 95820 尖端
- 95805 音樂
- 95825 CD
- 95818 高傳
- 95831 音樂
- 95839 現代
- 95843 音樂
- 95733 全國
- 95726 國際
- 93386 廣堂
- 95832 發燒

專業知識

- 95711 摩登
- 95712 當代
- 95713 美化
- 95714 裝潢
- 95715 室內
- 95718 亞太
- 95724 建築
- 95725 造園
- 95742 造園

室內設計與裝潢

- 95804 汽車
- 95806 摩托
- 95808 風火
- 95814 流行
- 95815 遙控
- 95817 汽車
- 95830 汽車
- 95833 一手
- 95841 機車

汽機車快訊

- 95702 博覽
- 95703 世界
- 95720 鄉間
- 95721 大地
- 95729 水旅
- 95730 魚
- 95740 台灣
- 95741 旅遊

自然與地理

暢銷雜誌專欄

如欲了解雜誌精彩介紹，撥電(02)586-0586輸入雜誌代號，雜誌精華、一一呈現。隨手撥電，訊息立現。

語音系統規劃、設計：洲際資訊股份有限公司 台北市羅斯福路二段95號17樓之一 TEL:(02)368-2940

自然觀察

提要

認識台灣農業(下)

民俗植物 58

紅蟻記 60



台灣食藥用菇類

*Edible and Medicinal
Mushrooms in Taiwan*

海報型月曆單張

售價：每張新台幣100元

正面：22種台灣菇類圖片(彩色)

附中英日學名

背面：22種菇類的性狀介紹

(中英文對照)

12種菇類食譜

郵政劃撥 0005930-0 豐年社

電話 (02)362-8148 轉31



台灣獼猴

毛毛臉和她的朋友

Formosan Macaque

片長 27 分鐘

每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版)

3000 元 (英語版)



藍鵲飛過

一個藍鵲家庭的故事

Formosan blue magpie

片長 27 分鐘

每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版)

3000 元 (英語版)



台灣野鳥百年記

A Century of Taiwan Wild Birds

片長 30 分鐘

每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版)

1000 元 (台語版)

3000 元 (英語版)

追逐夏日的鳥

台灣的燕鷗

Taiwan Terns

片長 30 分鐘

每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版)

1000 元 (台語版)

3000 元 (英語版)



台北樹蛙

Rhacophorus taipeianus

片長 24 分鐘

每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版)

3000 元 (英語版)



本土文化系列

中國繪畫與技法

THE ART OF CHINESE PAINTING

片長 26 分鐘 每卷定價 (新台幣)

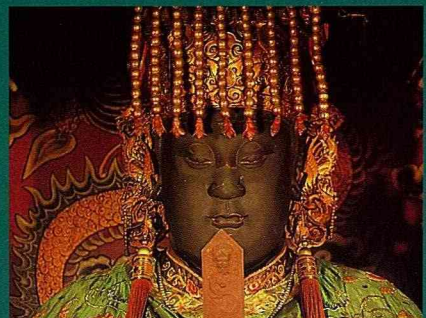
1000 元 (國語版) 3000 元 (英語版)

台灣寺廟藝術

THE ART OF TAIWANESE TEMPLE

片長 30 分鐘 每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版) 3000 元 (英語版)



劉燕明作品集

鄉間小路推薦 • VHS 家庭錄影帶

賀

「台灣的燕鷗」榮獲美國蒙大拿州第 18 屆國際野生動物影展「環境主題類」的生物知識介紹優良獎。

「台北樹蛙」榮獲 28 屆美國休士頓國際影展銅牌獎及 40 屆亞太影展紀錄片最佳攝影獎。

郵政劃撥 0005930-0 豐年社

台北市溫州街 14 號 (02) 3628148

家庭園藝

提要

- 草花吊盆 64
- 常春藤 69
- 傾聽自然 72
- 簡簡單單過日子 76

Merry
Christmas



以聖誕紅配合花綵，是聖誕樹的另類表現，一定能成為注目的焦點。



台灣最大的草花農場—花之鄉

地點：桃園市近郊

花卉農場之旅

一日遊

開始受理報名(三梯次)

費用每人每次1200元

國小800元；學齡前600元

(包括車資、保險、午餐及材料費等)

日期：84年12月10日(冬季篇)

集合地點：台北市溫州街14號 豐年社

主講人：吳麗春

桃園區農業改良場花卉研究室主持人

「鄉間小路」草花專欄作者

行程介紹：豐年社(08:00)→花之鄉農場(桃園市)→認識當季草花、動手做迷你花園、花卉茶點、親子壓花卡片→午餐：鄉土料理(客家米食)→下午2:30參觀林滄俊專業盆花生產農場→豐年社(17:00)

第二梯次春季篇(3月) 現在接受預約行程內容另定
第三梯次夏季篇(5月)

84年11月30日以前繳費

郵政劃撥0005930-0豐年社

請註明「花卉農場之旅」以及

參加者的身分證字號與出生年月日

★前往當天請攜帶生活照一張製作壓花卡片之用

豐年社

台北市溫州街14號

(02)3628148轉28 陳小姐

豐年社 双重大贈獎

回饋讀者，大家皆歡喜！

訂就送：精美年曆卡



大抽獎：東京 / 香港來回旅遊機票、最新時尚家電、家庭園藝用品，獎額多，中獎容易。



獎品採用優良國貨大同產品

台和園藝提供：魔肥
光華公司提供：精美修容器具
國際技術社提供：遮陽帽
欣隆公司提供：原子筆
友玉企業提供：西德看片器
OM-2型PH檢定器
佳音公司提供：蔬菜專用膠帶

把握機會，即日起新訂或續訂全年份豐年半月刊(650元)/鄉間小路月刊(1000元)，即獲贈精美年曆卡乙枚。抽獎辦法：7~12月新訂或續訂者，於翌年1月抽獎，

豐年社

台北市温州街14號
服務專線(02)3628148(31分機)許組長
郵政劃撥0005930-0豐年社

一卡遍遊桃花源

咱的農場 咱的人情味

- 山中傳奇休閒農場
- 蜜蜂世界專業養蜂場
- 白蘭休閒農場
- 石門休閒農場
- 池上牧野休閒中心
- 森山休閒農場
- 恆春生態農場
- 北關休閒農場
- 頭城休閒農場
- 飛牛牧場
- 兆豐平林農牧場
- 漢寶合作農場
- 嘉義農場

創始會員招募中.....



農莊休閒俱樂部

Taiwan Leisure Agriculture

樂在田園 自然遊約

農場之秋

- 北關農場知性之旅84年12月23日~24日
(每梯次40人二天一夜遊)
- 渡假券(二人、四人)
- 定期活動(一日、二日遊)
- 各農場秋季農特產品(椪柑、柳丁
蜂蜜、醃鱒魚、橘子、七葉蔘
茶葉、澳洲胡桃...)

冬季之戀

- 石門農場採果一日遊85年元月7日
(每梯次40人一日遊)
- 頭城農場知性之旅85年元月20日~21日
(每梯次40人二天一夜遊)
- 兒童鄉村生活體驗營85年2月5日~17日
(每梯次120人三天兩夜)
- 恆春生態農場之旅85年3月29日~31日
(每梯次35人三天兩日遊)

熱烈進行中.....

預約報名中.....

各項農場活動農莊休閒俱樂部會員獨享折扣優惠

服務熱線：(02) 368-6820





鄉村文化

提要

大陸菇類拾零——榆耳 79
流著蜜和牛奶的地方 83

牧場生活

兒童鄉村生活體驗營

主辦單位：中部青年酪農村·飛牛牧場
台灣農民休閒農業公司

時間：85年2月5日～2月17日
(每梯次3天2夜，共4梯次)

地點：苗栗通霄中部青年酪農村
飛牛牧場

對象：7～12歲國小學童

報名：84年12月1日～85年1月31日
農莊休閒俱樂部
(02) 368-6820

費用：2500元

本刊推薦

休閒農場·健康餐飲 讀者優惠券

84年12月31日以前有效

參閱本刊
83年10月號

假日恕不優待
非假日9.5折優待
(週一至週五)

白雲居茶苑

茶／茶餐／茶酒／桂花酒
飯／純土雞／山產／野菜／青菜

台北縣汐止鎮水源路2段424號 (02)641-5427

一律9折優待

長春閣 帝王雞專賣店

*土雞燉煉
*小菜、青菜自助無限

台北市長春路348-2號(02)717-7015
(遼寧街口長春市場斜對面)

參閱本刊
83年7月號

一律9折優待

鄉村故事 餐坊

鄉村家園「私房菜」
「琴師演奏」現場唱
搖擺現身「大舞池」
「美酒醇醇」敬佳賓

台北市中山北路七段219巷171號 (02)874-6693

參閱本刊
83年7月號

週日休
一律9折優待

下江南滷味館

各式滷味小菜
可口實惠低塩

台北市內湖麗山街348巷15號 (02)797-3446

參閱本刊當期
庭藥膳專欄

一律9折優待

軒轅藥膳屋

皇帝首烏雞·首烏排骨專賣店

台北市新中街8號 (02)7569091~2
(民生東路五段)

參閱本刊
83年4月號

一律9折優待

私房麵

以道地的傳統拉麵，調理出多種「私房」
口味的麵類，給您另一種全新的選擇。

台北市四維路102號1樓 (02)325-4375
中興分店：台北市長安東路二段219號地下一樓



本刊推薦

休閒農場·健康餐飲 讀者優惠券

84年12月31日以前有效

住宿
優待券

本 ● 刊 ● 讀 ● 者 ● 專 ● 用

省旅遊局評定,大阿里山國家風景區中A級風景區之一
奮起湖風景區17景之一

奮起湖森林遊樂區

榮茂園森林渡假農莊

假日-7折 非假日-4折

本卷優待價格 600~3600 之間

休閒活動空間3000餘坪,房客靜坐該農莊大廣場享受

眼 遠望峰峰相連翠綠山脈(含大凍山)、近觀高聳雲天杉木、竹林、百花爭豔及各類鳥兒、蝴蝶

耳 聆聽鳥兒、蟬及青蛙等悅耳叫聲享受回歸自然情趣

口 啜一口由零污染泉水沖泡之高山茶,特別清香甘美;吃不含農藥之高冷蔬菜,新鮮可口胃口大開

鼻 吸收杉林釋放新鮮氧氣,聞蘭花、國梅、夜來香等淡淡花香

此情此境,唯獨該農莊僅有,對常年久居空間狹窄空氣污染之都市人而言誠可謂一大享受!

❖永久會員凡本12月底以前憑本券居住該農莊者一律成為該農莊永久會員並享多項優惠永久可享4~7折優待❖

訂房專線: 05-2561062 ★提早預約、以免向隅★

有效期限: 85年1月15日 適用個人及團體

門票: 學生軍警票120元
成人150元
住宿: 平日7折
假日9折

東勢林場

清幽比美溪頭
詩意有若陽明
適合郊遊·渡假
開會·講習

台中縣東勢鎮東新里勢林街6之1號
(04)587-2191

門票住宿
一律8折優待
(非假日)

走馬瀨農場

青青草原體驗
觀光/旅遊/渡假
露營/烤肉/會議
滑草/騎馬/嬉水

台南縣大內鄉二溪村呷里瓦60號
(06)576-0280~4 (06)576-0121~3

酌收服務費
免門票

中部青年酪農村 飛牛牧場

酪農事業/蝴蝶中心/可愛動物區
有機農園/服務性設施

苗栗縣通霄鎮南和里166號 (037)782-844
(037)783-195-8

讀者優惠券

購買豐年叢書及本社代售叢書、農特產品，持券到本社門市部或以郵政劃撥匯款方式（優惠券貼在劃撥單背面），均得享受特惠折扣。

圖書

9折優惠券(84.12)

購買本社及代售叢書一律享受9折優待

農特產品

9.5折優惠券 84.12)

購買本社代售農特產品一律享受9.5折優待

圖書

9折優惠券(84.12)

購買本社及代售叢書一律享受9折優待

農特產品

9.5折優惠券(84.12)

購買本社代售農特產品一律享受9.5折優待

圖書

9折優惠券(84.12)

購買本社及代售叢書一律享受9折優待

農特產品

9.5折優惠券(84.12)

購買本社及代售叢書一律享受9.5折優待

請注意：一、帳號、戶名及存款人姓名，請詳細填明，以免誤寄。
二、抵付、交換、憑據之存款人姓名，請於交款前填明，以便存局先以電話通知，以便及時通知。惟長途電話費由存款人負擔。
因電話故障等原因無法及時通知者，應由存款人自行負責。

收據號碼：

郵政劃撥儲金存款單

收 款 人	帳 號	0 0 0 5 9 3 0 0				戶 名 豐年社	郵 局 郵 號
	姓 名	寄 款 人		住 址			
新臺幣： (請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、壹等大寫並於數末加一暨字)							
郵局郵號：							

主管：

經辦員：

虛線內備機器印撥用請勿填寫。

主管：

經辦員：

郵政劃撥儲金存款通知單

收 款 人	帳 號	0 0 0 5 9 3 0 0				戶 名 豐年社	郵 局 郵 號
	姓 名	寄 款 人		住 址			
新臺幣： (請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、壹等大寫並於數末加一暨字)							
帳號未滿八位數者，帳號前空格請填0							

◎存款後由郵局製給正式收據為憑，本單不作收據用◎
帳戶本人存款此聯不必填寫，但請勿撕開。

本聯經登帳後隨郵政劃撥儲金收支詳情單寄交帳戶

豐年社

門市部

為消費者服務

營業時間：
 周一至周五 / 8:00~17:00
 周六 / 8:00~15:00
 星期例假日 / 9:00~15:00

農特產品

- 門市代售
- 郵購代售

農業專業書籍

- 門市部銷售農業、家政專業書籍2000多種
- 書籍總目錄函索即寄
- 歡迎郵購參觀

豐年社

台北市温州街14號
 服務電話 (02) 3628148
 郵政劃撥 0005930-0 豐年社

請存款人注意

- 一、如須限時存款請於存款單上貼足「限時專送」資費郵票。
- 二、每筆存款至少須在新臺幣十元以上。
- 三、倘金額誤寫時請另換存款單填寫。
- 四、本存款單不得附寄其他文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後或本存款單已經受理郵局寄出者，不得申請撤回。
- 六、本存款單帳戶亦得依式自印，但各欄文字及規格必須與本單完全相同，如有增刪或改印其他文字者，應請存款人另換本局印製之存款單填寫。

通	我要訂閱	<input type="checkbox"/> 豐年	<input type="checkbox"/> 鄉間小路	<input type="checkbox"/> 新訂	<input type="checkbox"/> 續訂
	自	年	月	日起	年份
信	▲豐年：1年份24期訂費 650 元，2年份48期訂費 1200 元 ▲鄉間小路：1年份12期訂費 1000 元，2年份24期訂費 1800 元。				
	我要購買下列書籍 / 農特產品				
欄					

此欄係備寄款人與帳戶通訊之用，惟所作附言應以關於該次劃撥事宜為限，否則應請換單另填。

膳食·養生·自然·健康

天然食品，就是“健康”

純天然製品，不含食品添加物
(無色素、香料、防腐劑)

本草自然食品

薌園

丁九

- ①通「香」字
- ②穀類的香氣



隨身包系列
全省統一超商
健康上市!



蓮藕百合糊

【天然原料成份】

純正蓮藕澱粉、百合、茯苓、淮山藥、蓮子、玉竹、薏苡仁、二砂糖。

蓮藕綠豆糊

【天然原料成份】

省產純正蓮藕粉(產地:台南白河)、台南5號粉質綠豆(產地:嘉義朴子)、茯苓、二砂糖。

藕薏茯苓粉

【天然原料成份】

純正蓮藕澱粉、薏苡仁、茯苓、玉竹、蓮子、淮山藥、白扁豆、葡萄糖、砂糖。

薌園本草自然食品系列產品

立式夾鍊包： 夾鍊·經濟包： 隨身包(盒裝)

- | | | |
|---------|----------|---------|
| 核桃營養穀豆粉 | 100%黑芝麻粉 | 首烏芝麻糊 |
| 枸杞藕薏茯苓粉 | 100%薏苡仁粉 | 藕薏茯苓粉 |
| 核桃百合杏仁糊 | 青仁黑豆粉 | 蓮藕百合糊 |
| 四神二黑散 | 小麥胚芽E粉 | 蓮藕綠豆糊 |
| 胚芽芝麻麵茶粉 | 芝麻糊 | 首烏延壽湯 |
| 本草參苓穀類粉 | | 川貝母杏仁粉 |
| 貝母杏仁粉 | | 本草參苓穀類粉 |



●本產品之定位在於保健養生·並不適疾病醫療一有病應看合格醫師

薌園農產食品有限公司 SWEET GARDEN AGRICULTURAL FOODS CO., LTD.

總公司 / 台中市西區大忠街64號 TEL:(04)329-7822 FAX:(04)329-7833
 台北營業所 / 台北縣中和市明禮街5號 TEL:(02)248-0688 FAX:(02)248-8296
 高雄營業所 / 高雄市前鎮區民權二路574號 TEL:(07)331-2822 FAX:(07)332-7174
 工廠 / 嘉義縣朴子市松華里牛挑灣318號 TEL:(05)3692556 FAX:(05)3692559

歡迎

歡迎來電洽詢—
即寄彩色目錄說明書

凡購買1000元以上台北地區/台中地區，有專人送貨到指定處所之服務。歡迎個人、家庭、公司、機關團體等集團訂購，另有折扣優惠，外縣市可由貨運公司，郵寄方式送達，再劃撥付款，歡迎洽詢—

連絡專線台北(02)2480688/台中(04)3297822
高雄(07)3312822

美國東、西岸及香港地區均有銷售，請洽詢總公司—

工廠登記證字號第99-200216-00號

德國產

泥炭苔

播種、扦插、植物
育成及移植專用

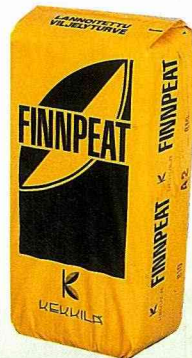


一般的泥炭苔乾燥後，不易吸收水分，本製品經長年研究，適當調配分解程度不同之泥炭苔，添加肥料，微量要素及特殊吸水劑(有德國專利)，可立刻吸水即可使用。適於播種、育苗、培植等用途。

芬蘭產 PEAT MOSS

苔類泥煤

無菌的栽培介質(附有原產國農業管理機關檢疫證明)通氣性、保水性良好，可單獨使用，亦可配合砂、土、珍珠石、蛭石等使用。



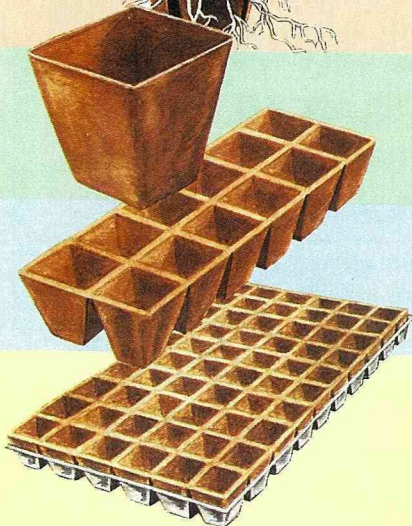
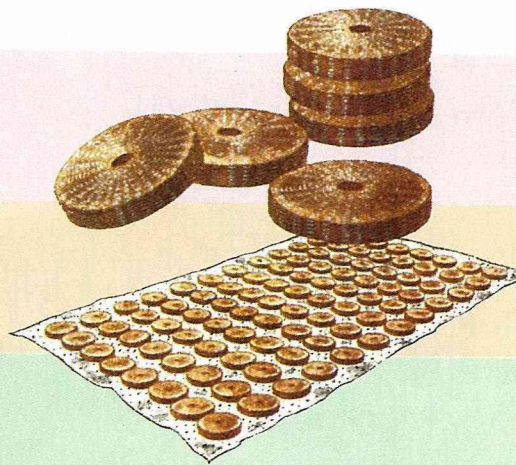
產品名稱	得春盛	C	TKS-1	TKS-2	TERREAU	ST-400
保證成分(%)	有機質	65	90	80	75	85
	腐質酸	5	10	9	5	7
肥料登記證號碼	北進輔字	10202	10206	10207	10208	10204號

吉惠®

世界性專利的育苗材料
泥煤片 · 泥煤鉢

Jiffy®

成活好 收穫早 生長快 幼苗壯



上湧公司

台北縣汐止鎮新台五路一段79號6F(遠東世界中心)

電話: (02)698-1596 傳真: (02)698-2048

通訊信箱: 台北郵政118-196號信箱

SUN YARD

上湧

總經銷: 得春盛實業有限公司

郵政劃撥帳號: 16993582