

健康、活力

盡在

喜又美

健康食品系列



芬美美滋糯瑞士健康食品

每盒375公克(八餐份),每盒130元。
有原味、無糖、香脆、椰香、及幼兒五種口味。
隨身包攜帶方便,每箱50公克×48包,每箱1000元。
有香脆、椰香及高纖三種口味。



藍藻/螺旋藻 (Spirulina)

藍藻, 每罐500毫克×200粒(100公克),每罐540元。
螺旋藻, 每罐500毫克×200粒(100公克),每罐795元。



啤酒酵母 (Brewer's Yeast)

有粉末狀每罐200公克,每罐270元。
500公克,每罐540元。
雪片狀每罐100公克,每罐180元。



鯊魚軟骨 (Shark Cartilage)

每罐250公克(粉末),每罐3900元。
容量相當於4罐700毫克×90粒裝膠囊製品。



靈芝 Reishi (Ling-Zhi)

每罐420毫克×100粒(42公克),每罐485元。



麥申永遠關心您全家的健康

麥草 (Barley Grass)

每罐9盎司(255公克),每罐750元。



深海魚油 (Omega-3 Fish Oil)

每罐1000毫克×90粒(90公克),每罐415元。



大豆卵磷脂 (Lecithin) 98%^{AL}

每罐300公克(粉顆粒granules),每罐280元。



麥申貿易有限公司

台北市福德街359號1樓
電話：(02)651-8333代表號 傳真：(02)651-8341
郵購劃撥帳號：07163409
接受信用卡付款：聯合信用卡、VISA、MASTERCARD、JCB



當季盆花——長壽花



Kiebessy

桃園區農改場陸續引進了許多新品種的長壽花，對品質有很大的改善。

長壽花 (Kalanchoe) 又名壽星花，花色繁多、花期長，是極佳的室內外盆花。近年桃園區農業改良場陸續引進許多新的長壽花品種，對花色、花型、植株大小及觀賞期，都有很大的改善。長壽花是景天科植物的一員，有很多沙漠植物也是屬於景天科，因此耐旱耐命是它們的看家本事，花色多，紅、橙、黃、白、濃桃、紫紅色都有，花期又長，從第1朵開到花謝，可長達3個月，就算花序上小花開了 $\frac{2}{3}$ ，也還能保持美麗1個月以上，真是一種不可多得的好盆花。

最適的消費期

長壽花花期長，單朵花期也長達1~2周，所以國外的市售標準是花序上的花朵最少已經開放 $\frac{1}{2}$ ，甚至達 $\frac{2}{3}$ 以上，但國內的產品卻以消費者偏好第1朵花開放的時期上市，所以對沒有經驗的消費者很難發現長壽花的美麗。而且只開第1朵花就買回家放在光源不足的室內時，也常常會造成後來的花朵著色不良，所以如果消費者學習不排斥已經開花一半以上的產品，才能領受長壽花的消費媚力。

國內生產的情況

產區集中在桃園及埔里地區，年產量約為5~10萬盆間。正期產品約每年11月~4月間上市，但目前也有少量調節花期的產品在其它月份應市。

長壽花照顧秘笈

■ 放置地點

1. 窗邊
2. 陽台
3. 明亮的地方

■ 澆水方法

1. 以手指觸摸盆內介質，乾了再澆。
2. 澆水時，將盆栽移到陽台、水槽或浴室內，由盆邊充份澆濕，至盆底有多餘的水流出，停止澆水，等盆底不再滴水，移回原放置地點。

◎切勿以水盤承接積水，以免導致爛根及滋生蚊蚋。

■ 開花後處理

方法一

1. 將植株丟棄。
2. 介質混入土壤改良性質。
3. 將花盆清洗收藏，供種植其它花卉使用。

方法二

1. 將謝掉的花陸續剪掉，以免影響觀瞻及消耗植株營養。
2. 花全謝後，由花梗基部，將花梗剪除。
3. 將植株自盆內取出。
4. 買一個比原本直徑大5公分的新盆子、培養土及奧妙肥。

5. 將奧妙肥 (5公克) 與1.5公升的培養土混合均勻。

6. 花盆底部先填3公分高的培養土，將植株重新定植在新的花盆中央，周圍空隙用培養土填滿。

7. 澆水至盆底水流出為止。

方法三

1. 在庭院地面上挖一個大於盆徑2倍寬，1.5倍深之植穴，填入培養土10公分，將植株放入植穴中央，周圍填入培養土，培成冠狀，充分灌水。

2. 將花盆清洗收藏，供種植其它花卉用。

3. 每3個月施用奧妙肥10公克。

推薦產銷班

長壽花是過年期間理想的應景盆花，歡迎讀者至各地花市選購。桃改場所輔導的楊梅鎮花卉產銷經營班所生產的長壽花品質優良，若有大批需要或中盤採購可聯絡桃園縣楊梅鎮農會花卉產銷經營班班長黃廷祚，地址：楊梅鎮三湖里，電話 (03) 4750350，或至新莊台灣省園藝植物合作社選購。



長壽花花色繁多，花期又長，是年節的應景花卉。

本社創新全方位服務

農特產品 總站

各鄉鎮精品·方便您購買

門市代售

營業時間：

周一至周五 / 8:00~17:30

周六 / 8:00~15:00

星期例假日 / 9:00~15:00

(郵購酌收掛號郵資)



產品名稱	出品單位	價格
●鄉間小路果汁 柳橙汁	中寮鄉農會	每罐 / 15元每打 180元
鄉間小路金柑	青果社宜蘭分社	每包 30元
雲農花生湯	雲林縣農會	每罐 20元 / 每打 240元
高纖活力多餅乾 百香果汁 楊桃汁 海苔芝麻肉酥 營養肉酥 豬肉濃縮高湯	台糖公司	每盒 30元 / 每打 360元 每罐 (250cc) 10元 每盒 (250cc) 10元 每罐 (300g) 185元 每包 (300g) 180元 每盒 (20包入) 55元
調味玉筍	古坑鄉農會	每包 25元
甜菊梅 紫蘇梅	南投縣農會	每包 (100g) 70元 每瓶 (350g) 70元
苦茶油	信義鄉農會	禮盒 (單瓶裝) 550元
蜂蜜 / 鹽酥 / 芥菜土豆	虎尾鎮農會	每包 (135g) 45元
茶葉枕	名間鄉農會	1500元 (1對)
福菜 榨菜 梅干菜	公館鄉農會	切片 40元 調味 40元 切片 30元 每包 (100g) 35元
薏仁糙米粒 薏仁雪花片 苜蓿薏仁雪花片 有機糙米薏仁雪花片 薏仁胚芽茶 雪花片經濟包 雪花片隨身包 白鶴靈芝茶	草屯鎮 薏仁研究班	每包 (300g) 55元 每罐 (300g) 140元 每包 (200g) 130元 每包 (200g) 125元 每盒 (20包入) 120元 每包 (300g) 120元 每盒 (8包附糖) 65元 每盒 (20包入) 160元
洛神花蜜餞 蜜洛神花汁 梅子原汁 洛神袋茶 百香果原汁	台東縣農會	每盒 60元 每瓶 (900cc) 110元 每罐 (900cc) 180元 每盒 (12包入) 80元 每瓶 (900cc) 110元
紅糯米	光豐地區農會	禮盒 (1380g) 125元
白柚茶 牛蒡茶(袋茶) 牛蒡茶(沖) 柚子蔘 牛蒡茶葉片(煮)	麻豆鎮 白柚產銷班	每盒 (30包入) 250元 每盒 (30包入) 250元 每罐 (150g) 240元 每罐 (150g) 100元 每罐 (450g) 385元
鐵觀音 / 烏龍袋茶 鐵觀音易開罐	石門鄉農會	每盒 (20包入) 55元 每罐 (無糖 350g) 15元 每罐 (低糖 350g) 15元
青草茶	虎尾鎮農會	每罐 (280g) 15元
愛玉子	梅山鄉農會	每盒 450元
香芋條 / 香薯條 綜合水果 / 綜合蔬菜 (蔬果脆片)	中國食味公司	每包 (130g) 55元 每包 (120g) 55元
破布子漬 脆筍片 筍筴 筍苜	左鎮鄉農會	每瓶 (120g) 35元 每包 (300g) 35元 每包 (300g) 35元 每包 (300g) 50元
蕎麥薏仁隨身包 蕎麥麵條 蕎麥米 蕎麥雪花片	二林鎮農會	每盒 (10包入) 130元 每包 (300g) 25元 每包 (500g) 55元 每包 (300g) 130元
七葉蔘(七葉膽)	有木里農場	每盒 (60包入) 600元
澳洲胡桃	台灣農民休閒公司	每盒 (3罐入) 390元
即溶仙草	關西鎮農會	每盒 (25包入) 300元

郵購代售

請依下表「郵購數量」之規定，在劃撥單背面註明您要購買的產品名稱和數量。您只要劃撥產品價格之金額即可，不須另加郵資。

產品名稱	出品單位	包裝方式	郵購數量	價格
綠竹脆筍	大溪鎮農會	真空包裝禮盒式	10包	每包(300公克)70元
苦茶油	信義鄉農會	玻璃瓶	3罐	每罐(600毫升)550元
陳年梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600公克)250元
紫蘇梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600公克)250元
醋梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600毫升)400元
梅花醉	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600毫升)450元
梅子汁	信義鄉農會	玻璃瓶	4罐	每罐(600毫升)130元
芒果蜜餞	山上鄉農會	真空PE袋	5箱(每箱60小包)	每包(100公克)40元
柿餅	山上鄉農會	真空PE袋	5箱(每箱60小包)	每包(600公克)100元
蔴竹筍茸	大埔鄉農會	真空PE袋	20包	每包(300公克)35元
蔴竹脆筍	大埔鄉農會	真空PE袋	20包	每包(300公克)35元
百香果原汁	大埔鄉農會	PVC原封桶	6瓶	每瓶(2.4公升)200元
百香果原汁	大埔鄉農會	玻璃瓶	12瓶	每瓶(750公克)90元
鳳尾筍乾	大埔鄉農會	玻璃瓶	不限	每包(277公克)100元
櫻桃C片	佳里鎮農會	塑膠瓶裝	3瓶	每瓶(120片裝)450元
櫻桃濃縮原汁	佳里鎮農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(650公克)200元
牛蒡即溶粉	佳里鎮農會	紙盒包裝	1盒(30包裝)	每盒(每包10公克)850元
牛蒡茶A級	佳里鎮農會	紙罐包裝	2罐	每罐(4.5公兩)450元
牛蒡茶B級	佳里鎮農會	紙罐包裝	2罐	每罐(4.5公兩)350元
調味玉筍	古坑鄉農會	50包/箱	1箱	每箱(180公克)1300元
調味玉筍	古坑鄉農會	10盒/箱	1箱	每箱(180公克)2050元
脆筍片	古坑鄉農會	8包/箱	1箱	每箱(1500g/包)850元
脆筍片	古坑鄉農會	20包/箱	1箱	每箱(600g/包)1450元
脆筍絲	古坑鄉農會	8包/箱	1箱	每箱(1500g/包)850元
脆筍絲	古坑鄉農會	20包/箱	1箱	每箱(600g/包)1450元
菊苣茶	關廟鄉農會	罐裝	2罐	每罐(4兩)560元
洗髮精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(420C.C.)180元
沐浴乳	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(450公克)180元
洗面霜	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每條(100公克)150元
護手膏	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每條(100公克)180元
美髮油	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(30C.C.)190元
美膚油	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(30C.C.)190元
洗潔精	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(650C.C.)70元
苦茶油	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(0.6公升)500元
蜂蜜	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(840公克)300元
濃縮蜂蜜	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(860公克)370元
蜜梅	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(350公克)80元
葉綠素洗髮精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(400C.C.)250元
葉綠素洗面霜	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每瓶(100公克)200元
小麥草濃縮汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(750公克)235元
封梅汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(850公克)190元
紫蘇梅汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(850公克)210元
金桔煉汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(850公克)235元

蠶絲被(大湖地區農會)郵購數量不限。

(1公斤)2400元，(1.5公斤)3500元，(2公斤)4600元，(2.5公斤)5600元，(3公斤)6300元，(3.5公斤)7300元，(4公斤)8250元，(4.5公斤)9300元，(5公斤)10000元。

* 七葉膽茶亦可到本社門市部洽購

* 歡迎其他農會加入這個行列，詳細辦法請洽門市部

豐年社

地址：台北市温州街14號一樓
服務電話：(02) 3628148-30(分機)
郵政劃撥0005930-0豐年社

鄉土文化活動看板

主辦單位	活動名稱	地點	日期	服務專線
花蓮縣立文化中心	(講座) 原住民生活型態問題與對策	視聽圖書館	1/6	(038) 227121
	(文物展覽) 85年度洄瀾美展	文物陳列館	1/1~1/14	
中壢藝術館	(音樂會) 獨奏家三重奏音樂會	音樂廳	1/3	(03) 3322592
	(演奏會) 長笛、大提琴與鋼琴的深情對話		1/5	
	(舞蹈) 進入舞蹈心靈的另一個世界 ~光環舞集		1/7	
	(書展) 中、日、韓國際書畫聯展	展覽室	1/1~1/7	
故宮博物院	(展覽) 羅浮宮名畫特展	本館	9/17~1/15	(02) 8812021
	(展覽) 群玉別藏特展		1/1~1/10	
高雄市美術館	(展覽) 黃土水紀念特展	本館	1/1~1/7	(07) 3160331
	(展覽) 莫亞雕塑展		1/7~2/4	
國立歷史博物館	(展覽) 商周青銅器暨夫差句踐箭特展	本館	1/1~1/14	(02) 3610278
	(展覽) 台灣百年攝影展		1/1~1/19	
文化藝廊	(展覽) 蔡榮佑陶藝展	台北火車站 文化藝廊	1/1~2/15	(02) 3315340
	(展覽) 陳春明竹雕藝術展	關西服務站	1/1~3/31	
台中縣立文化中心	(展覽) 台灣地區刺繡文物展	本館	1/1~1/8	(04) 5260136
台北市早覺會	(登山) 新店海會寺之旅	新店客運 車站集合	1/7	(02) 5537631
	(登山) 七星山之旅	小觀音站	1/14	(02) 5982720

本社45週年慶專輯徵稿啓事

有一種愛心 交融在豐年與你之間



「芽」
楊英風教授版畫作品
1953

豐年，努力耕耘45年了！
從當年播下第一粒種子，
到今日經營出一塊塊的沃田，
豐年與台灣農民胼手胝足，一起流汗，
沒有人比我們熟悉這塊土地，
也因為熟悉，彼此更懂得互相疼惜。
85年7月豐年將慶祝45歲生日，
首先要謝謝大家多年的愛護，
也誠摯邀請你共襄盛舉。

■ 1500字徵文

題目：豐年與我
(閱讀本社出版雜誌、書刊
或參加本社活動的感想，
以及與本社互動之中，值
得記述的人、事、物。
附相關照片更歡迎。)

特選 1名 獎金7500元
優選 5名 每名4500元
佳作 10名 每名1000元
參加獎 紀念品 1份

■ 老照片說故事

主題：懷念的農村景象，
農業建設及富麗農村
照片 3×5 以上(附底片更好)
黑白彩色不拘
說明文字500字以內

特選 1名 獎金5000元
優選 5名 獎金3000元
佳作 10名 每名1000元
參加獎 紀念品 1份

截稿日期85年2月29日

來稿請註明「專輯徵稿活動」

寄：台北市溫州街14號 豐年社編輯部

入選作品，本社有權刊登於雜誌或於周年慶期間展出

水漲船高談麵粉漲價

台灣麵粉業者34家，在去(84)年11月中旬提出漲價的要求，又見小麥進口平準基金只剩8億元的報導，政府和業者頻頻開會商議如何辦為好。民衆最關心的是土司麵包和蛋糕是否會先發難，影響民生。冰凍三尺非一日之寒，追究起來麵粉業者是已久耐不下去了，傳播媒體似未窮追麵粉要漲的原因。其實，早就想要漲價了，因為國際糧食供應已日見困難重重，國內大量需求的小麥、麵粉和玉米都是完全依靠進口的，部分麵粉是進口小麥碾出來的，今天喊麵粉要漲價是國際供應失調的影響，茲事大矣！

二次大戰後連續40年間，農耕者藉品種改良、農田水利、肥料、病蟲害防治和耕作方式的改進，全球糧食在1990年比1950年增產了3倍；糧食生產的項目中，西方以小麥為主，東方以稻米為大宗。可是不幸自1990年起，全球糧食未能繼續增產，1995年總產量反而比1990年減少5%。以小麥而論，美國 $\frac{1}{3}$ 的農地在種植，也是全球主要的供應國，其次是澳洲、阿根廷、法國。蘇俄和中國大陸原來也是重要產地，現在已轉變為輸入國了。據報導，距1996年新收穫期，糧食的總存倉量是49天，比較1973年的55天，過去最低紀錄，還少幾天。追憶1972年蘇俄因小麥嚴重欠收，大量向外收購，因此國際糧食短缺，一時糧價上漲一倍，城市發生糧荒，美國簽下禁運法令。這是大家最不希望重演的歷史。

目前的局面是全球糧食供應岌岌可危。我國大陸在前(1994)年輸出糧食800萬噸(以玉米為主)，去年反而進口1600萬噸小麥。一夜之間已躍升到世界糧食輸入國的第二位，僅次於日本。去年大陸糧價猛漲了60%，主政當局已著了慌，這種情形正擴散到世界各地。去年國際小麥、玉米和稻米價格都上漲了 $\frac{1}{3}$ ；上漲是趁著收穫季節，照理是糧食該下跌的時期。總之，小麥價格已經是近14年來的最高峯，收穫期還沒到，有再漲的可能。

過去國際糧食市場是供應者找買主，今後會反其道而行，變為買主找供應來源。因為嚇人的事實是全球每年增加9千萬人口，而人人都有一張吃糧食的嘴，只是不同地域環境下消耗量有高低，美國每人每年消耗800公斤；印度人只能有200公斤。世界年人口增長率在1970年是歷年最高的2%，到1995年已降到1.6%，但仍然是造成世界糧食供不應求的主要原因。聯合國在1994年開羅會議便討論到全球人口策略，包括應該可以優先實施家庭計劃的地區，但執行仍有困難。至於如何藉恢復休耕農地的利用和加強農業技術和經營，對糧食增產也頗為有限，趕不上人口的膨脹。

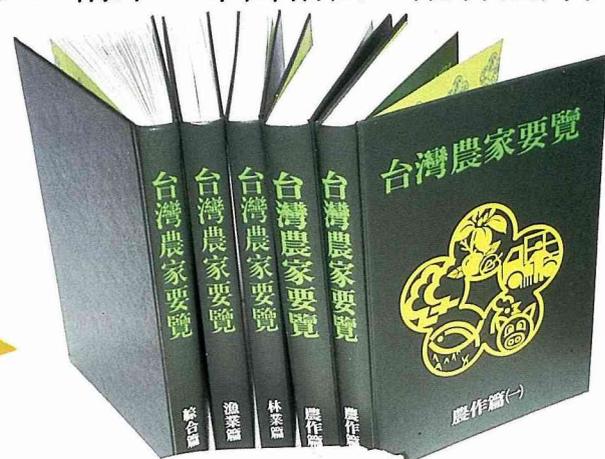
國際糧食供應已陷入艱困之境，小麥行情早已不斷在上漲，俗話說水漲船高，我們要繼續向國際市場買進小麥和麵粉，麵粉成本自然要提高，漲價的爭議是有原因的。



“台灣農家要覽”

叻 叻 叻 叻

近 400 位學者專家，經年之研討及撰寫，以淺白流暢的文字，介紹農林漁牧的最新生產技術、經營知能、科技資訊，以及農民輔導與農業行政。全書七大冊，彩色精印，布面精裝。配合照片與圖表，方便查閱。



最新實用綜合性
農業百科工具書



各冊書名	主要內容	定價(元)	優待價(元)
1.農作篇(一)404頁	糧食作物/特用作物/農業機械/土壤肥料	1,150	1,035
2.農作篇(二)720頁	園藝作物：果樹·蔬菜·花卉	1,950	1,755
3.農作篇(三)520頁	植物保護/農產品處理及加工	1,250	1,125
4.林業篇 378頁	林業/自然保育/水土保持/農田水利	850	765
5.漁業篇 434頁	海洋漁業/養殖漁業/漁產品處理及加工	1,100	990
6.畜牧篇 536頁	畜牧/獸醫/畜產品處理及加工	1,300	1,170
7.綜合篇 394頁	農政/農場經營/農產貿易及價格/農民組織/ 農業推廣/農產運銷及金融	950	855
全套七大冊		8,550	7,260

(郵購另加掛號郵資,單冊60元/整套105元)

讀者專案優待

即日起以優待價格供應「豐年」與「鄉間小路」讀者(訂購時請註明訂戶編號)。

豐年社
台北市溫州街14號

郵政劃撥0005930-0豐年社
服務電話(02)3628148
(分機30,或分機31許組長)

最新出版

楊懋春教授的鄉村社會學思想

—— 新人文主義的觀點

蔡明哲教授 著

財團法人楊懋春貞德紀念基金會印行

定價：250元 (郵購另加掛號郵資45元)



- 主要内容：
- 一.緒論.
 - 二.時代脈動與知識形成.
 - 三.鄉村社會學思想的本題結構.
 - 四.鄉村社會學研究的主要内容.
 - 五.結論—鄉村社會學思想的取向.
 - 六.附錄.

豐年社

郵政劃撥0005930-0 豐年社

台北市溫州街14號

電話:(02)3628148(分機30). 傳真:(02)3636724

一套三卷
1500元
優惠特價



單卷550元

中國蘭專輯錄影帶

與蘭有約

中國蘭之栽培法(50)分鐘

中國蘭之管理法(50)分鐘

與蘭有約欣賞篇(50)分鐘

本套為您介紹中國蘭之組織、栽培方法、管理技巧及病蟲害防治和注意事項，更有近百種雅藝、花藝新品種介紹，千萬別錯過哦！

海岸山脈寶石之旅(全集)

美麗燦爛的寶石是如何形成的？
台灣海岸山脈裏 蘊藏了那些寶石呢？
藍寶石、紫玉、白玉髓這些礦脈分佈於何處
本片中您將可獲得最珍貴的解答！



片長90分鐘
每卷600元

郵政劃撥：0005930-0豐年社
地址：台北市溫州街14號 電話：(02)3628148

《系列之一》

美國

俄亥俄州有機農場巡禮

不用農藥，多用堆肥，重視輪作，是有機農法的特色，本片所拍攝的幾家有機農場，是以有機農法經營菜園、果園與牧場，從生產到銷售都有深入淺出的介紹。

製作單位：豐年社
指導單位：行政院農業委員會
台灣省政府農林廳
片長約 30 分鐘
每卷定價（新台幣）
250 元（國語版）
250 元（台語版）
另附掛號郵資 45 元



《系列之二》

綠肥作物 推廣與利用

介紹四種綠肥作物：油菜、苕子、埃及三葉草及田菁的栽培方法與增進地力的效果。近幾年來，綠肥推廣已普遍得到農民的認同，栽培面積逐年增加。

監製單位：行政院農業委員會
台灣省政府農林廳
策劃發行：豐年社
錄製單位：立祥傳播公司
片長約 30 分鐘
每卷定價（新台幣）
350 元（國語版）
350 元（台語版）
另附掛號郵資 45 元

《系列之三》

堆肥製作與利用（果樹篇）

介紹卓蘭鎮的高接梨、峨眉鄉的柑桔、寶山鄉的楊桃，以及大村鄉的葡萄，利用自行製作的堆肥，生產高品質水果，很受市場歡迎。善用農場廢棄物，以產銷班員共同製作並分配利用，是頗有特色的堆肥推廣方式。

監製單位：行政院農業委員會
台灣省政府農林廳
策劃發行：豐年社
錄製單位：立祥傳播公司
片長約 30 分鐘
每卷定價（新台幣）
350 元（國語版）
350 元（台語版）
另附掛號郵資 45 元

三種合購850元(原價950元)另附掛號郵資45元

永續農業錄影帶系列

郵政劃撥 0005930-0 豐年社
台北市溫州街 14 號 (02)362-8148 (分機 30)

養生保健

家庭醫師



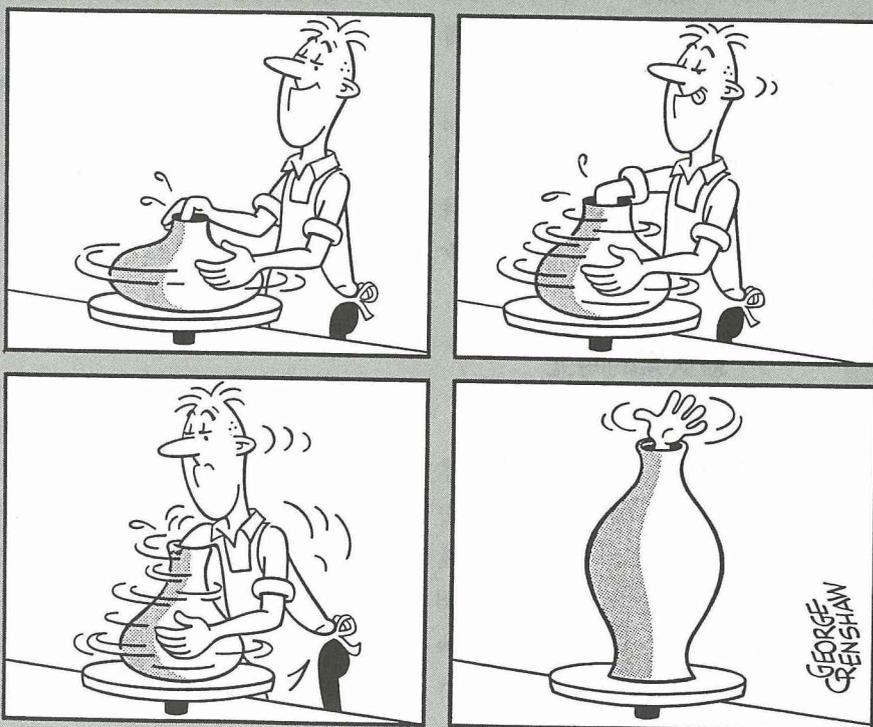
如何選擇醫師？

從診所懸掛的醫師證書、專科醫師證書及您的經驗，就近選擇值得您信賴的醫師，作為家庭醫師。家庭醫師就像您的醫療顧問，最瞭解您及家人的健康狀況，服務親切，且能為您作最有利的建議。

提要

- 34 莊淑旂博士的「健康管理法」
- 40 心血管疾病的飯食療法
- 44 潮州菜與台式料理
- 48 穴道指壓 自我保健

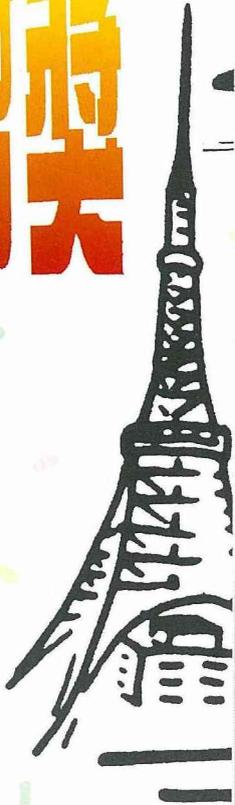
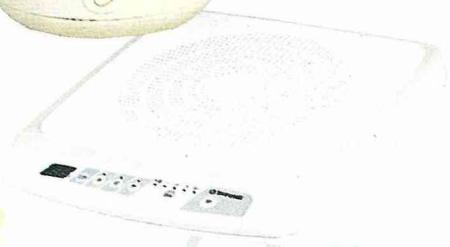
開懷篇：學手藝

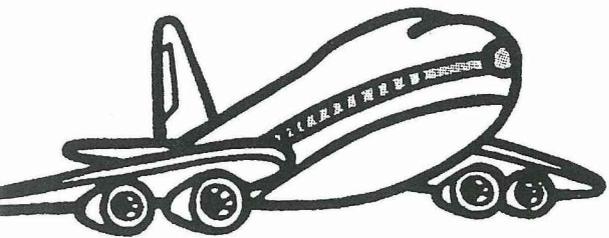


豐年社回饋讀者雙重大贈獎

84年7月至12月

新訂、續訂讀者都送！訂就有抽獎！
獎品豐富，中獎容易！





● 獎品內容

甲組特獎(1名):獨得東京來回機票一張

甲組頭獎(1名):獨得香港來回機票一張

乙組特獎(1名):獨得大同卡拉OK伴唱機一台

乙組特獎(1名):獨得大同洗衣機一

2獎(1名):獨得大同電磁爐一台

3獎(1名):獨得大同電熱水瓶一只

4獎(1名):獨得大同吸塵器一台

5獎(1名):獨得大同電子鍋一個

6獎(1名):獨得大同烘碗機一台

7獎(1名):獨得大同火烤兩用團圓鍋一個

8獎(1名):獨得大同迷你烤箱一台

9獎(1名):獨得大同果汁機一台

10獎(1名):獨得大同10人份電鍋一個

11獎(2名):獨得大同電鬚刀一只

12獎(1名):獨得大同電暖器一台

13獎(1名):獨得大同照明收音機一台

14獎(1名):獨得友玉公司提供濾水器一台

15獎(2名):獨得友玉公司提供PH檢定器一台

16獎(2名):獨得友玉公司提供西德看片器一台

17獎(1名):獨得友玉公司提供最高最低溫度計一支

18獎(10名):各得中國民間故事一套

19獎(20名):各得“七葉膽一盒”

20獎(20名):各得苜蓿雪花片一包

21獎(9名):各得牛蒡茶一罐

22獎(5名):各得胚芽茶一盒

23獎(5名):各得苜蓿雪花片一罐

24獎(10名):各得中國民間故事三本

25獎(2名):各得光華公司提供精美修容器具組一組

26獎(3名):各得欣隆製網公司提供原子筆一盒

27獎(10名):各得佳音公司提供蔬菜專用膠帶一捲

28獎(11名):各得烏龍茶一盒

29獎(20名):各得國際技術社提供遮陽帽一頂

30獎(400名):各得農友種苗公司提供家庭園藝種子一包

31獎(500名):各得台和園藝公司提供魔肥一包

● 公開抽獎

85年1月30日下午2時在本社公開抽獎

● 中獎名單公佈

85年3月號(22卷3期)「鄉間小路」月刊,及85年3月1日(46卷5期)「豐年」半月刊,公佈中獎名單。

● 領獎方式

大獎由本社通知領取,小獎由本社直接寄給。

(獎品價值超過4,000元者,自行負擔全額15%之所得稅)

豐年社

台北市温州街14號

服務專線(02)3628148(31分機)許組長

郵政劃撥0005930-0豐年社



台灣獼猴

毛毛臉和她的朋友

Formosan Macaque

片長 27 分鐘

每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版)

3000 元 (英語版)



藍鵲飛過

一個藍鵲家庭的故事

Formosan blue magpie

片長 27 分鐘

每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版)

3000 元 (英語版)



台灣野鳥百年記

A Century of Taiwan Wild Birds

片長 30 分鐘

每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版)

1000 元 (台語版)

3000 元 (英語版)

追逐夏日的鳥

台灣的燕鷗

Taiwan Terns

片長 30 分鐘

每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版)

1000 元 (台語版)

3000 元 (英語版)



台北樹蛙

Rhacophorus taipeianus

片長 24 分鐘

每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版)

3000 元 (英語版)



本土文化系列

中國繪畫與技法

THE ART OF CHINESE PAINTING

片長 26 分鐘 每卷定價 (新台幣)

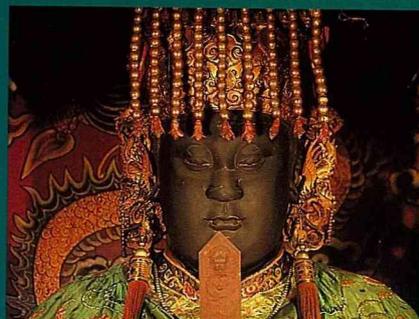
1000 元 (國語版) 3000 元 (英語版)

台灣寺廟藝術

THE ART OF TAIWANESE TEMPLE

片長 30 分鐘 每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版) 3000 元 (英語版)



劉燕明作品集

鄉間小路推薦 • VHS 家庭錄影帶

賀

「台灣的燕鷗」榮獲美國蒙大拿州第 18 屆國際野生動物影展「環境主題類」的生物知識介紹優良獎。

「台北樹蛙」榮獲 28 屆美國休士頓國際影展銅牌獎及 40 屆亞太影展紀錄片最佳攝影獎。

郵政劃撥 0005930-0 豐年社

台北市溫州街 14 號 (02) 3628148

田園之春系列一(全套15本)

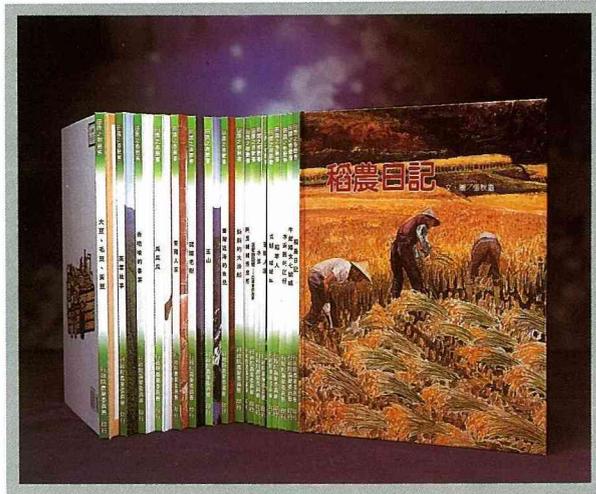
精裝1800元 平裝1500元
每次郵購另加掛號郵資45元



- ① 甜橙果園 (文·圖/何雲姿)
- ② 每月一花 (文/鄭元春 圖/陳鳳觀)
- ③ 奇妙的寶貝—菇 (文/蔣家語 圖/蔡靜江)
- ④ 虱目魚的故事 (文/陳啓淦 圖/官月淑)
- ⑤ 水果的秘密 (文/薛玉 圖/曹俊彥 攝影/張義文)
- ⑥ 迎媽祖 (文/李潼 圖/張哲銘)
- ⑦ 牛奶那裡來
(文/黎芳玲 攝影/張義文 圖/卓昆峯)
- ⑧ 蓮！真好 (文/陳玉珠 圖/許文綺)
- ⑨ 阿長伯的斗笠 (文·圖/劉伯樂)
- ⑩ 阿公的紅磚厝 (文·圖/蘇振明)
- ⑪ 清雲伯伯玩泥土
(文/蘇振明 畫/李清雲 插圖/林傳宗)
- ⑫ 昆蟲在那裡 (文·圖·攝影/郭玉吉)
- ⑬ 鳥聲 (文·圖/何華仁)
- ⑭ 村童的遊戲 (文/朱秀芳 圖/鍾易真)
- ⑮ 田家風景 (文/林良 圖/陳麗雅)

田園之春系列二(全套18本)

精裝2160元 平裝1800元
每次郵購另加掛號郵資45元



- ① 稻農日記 (文·圖/張秋臺)
- ② 大豆、毛豆、黃豆 (文/馬景賢 圖/王金選)
- ③ 茶葉故事 (文/林良 圖/陳鳳觀)
- ④ 香噴噴的番薯 (文/朱秀芳 圖/鍾易真)
- ⑤ 瓜瓜瓜 (文/馬景賢 圖/洪幸芳)
- ⑥ 認識老樹 (文·攝影/陳月霞)
- ⑦ 玉山 (文·圖·攝影/劉伯樂)
- ⑧ 台灣近海的魚兒 (文/黃郁文 圖/張燈煙)
- ⑨ 爺爺的大漁船 (文·圖/林傳宗)
- ⑩ 阿里棒棒飛魚祭
(文/陳林城 攝影/關曉榮 插畫/羅平和)
- ⑪ 水景 (文/林良 圖/鄭明進)
- ⑫ 養豬人家 (文/王蘭 圖/張哲銘)
- ⑬ 養蜂人家 (文·攝影/徐仁修)
- ⑭ 青蛙呱呱叫 (文·攝影/郭智勇)
- ⑮ 稻草人 (文/林良 圖/鄭明進)
- ⑯ 水返脚的囡仔 (文/蘇振明 圖/余進長)
- ⑰ 牛郎織女七娘媽 (文/謝武彰 圖/嚴凱信)
- ⑱ 溫馨的回憶——四健會的故事
(文/管家琪 圖/陳維霖)





一卡遍遊桃花源

咱的農場 咱的人情味



創始會員招募中.....

樂在田園 自然邀約

冬季之戀 農場之情

- 石門農場採果一日遊85年元月7日
(每梯次40人一日遊, 額滿為止)
- 頭城農場知性之旅85年元月20日~21日
(每梯次40人二天一夜遊, 額滿為止)
- 渡假券(二人、四人)
- 定期活動(一日、二日遊)
- 各農場秋季農特產品(椪柑、柳丁、桶柑、海梨、蜂蜜、醃鱒魚、橘子、茶葉、澳洲胡桃...)
- 兒童鄉村生活體驗營85年2月5日~17日
(每梯次120人三天兩夜, 額滿為止)
第一梯次: 2月5日~2月7日
第二梯次: 2月8日~2月10日
第三梯次: 2月12日~2月14日
第四梯次: 2月15日~2月17日
- 恆春生態農場之旅85年3月29日~31日
(每梯次35人三天兩日遊, 額滿為止)

熱烈進行中.....

預約報名中.....

各項農場活動農莊休閒俱樂部會員獨享折扣優惠

服務熱線: (02) 368-6820



鄉村文化

提要

- 77 頭城休閒農場——大自然中的一塊璞玉
- 80 前進俄羅斯
- 84 法國香水精緻之旅

牧場生活

兒童鄉村生活體驗營

主辦單位：中部青年酪農村·飛牛牧場
台灣農民休閒農業公司
時間：85年2月5日~2月17日
(每梯次3天2夜，共4梯次)
地點：苗栗通霄中部青年酪農村
飛牛牧場

對象：7~12歲國小學童
報名：84年12月1日~85年1月31日
農莊休閒俱樂部
(02)368-6820
費用：2500元

旅遊族

許永和／繪製



東口渡假村

野營・渡假・擁抱青山綠水



曾文水庫是南部著名風景區



東口渡假村，依山傍水。



休閒木屋，提供舒適的定點旅遊方式。

佔地約30公頃，瀕臨曾文水庫的東口渡假村，沿著曾文溪畔的台階地興建，地勢平坦，腹地狹長，空間寬廣，由於有曾文溪上游流經，又擁抱大片青山綠地，是渡假村的最大特色，單只欣賞渡假村的綠意空間，就令人著迷了！

東口渡假村適合作定點旅遊，住宿的設施，主要是小木屋，有野營式的木屋，設施簡單，適合露營者使用，也有原木屋，適合喜歡舒適的遊客使用。

在休閒設施方面，渡假村內提供了羽球場、網球場、兒童遊樂區、射箭場、休閒單車等，也安排農莊之旅，如採竹筍、採百香果，以及「生態之旅」觀察螢火蟲等。

東口渡假村對於住宿的遊客，會特別安排「曾文溪水系資源之旅」，透過曾文水庫管理局，帶引遊客深入山洞400多公尺的曾文發電



「天井漩渦」



「湍急圳口」



附近農莊採百香果



鄉土料理「百香果沙拉」

廠，參觀發電廠利用水力發電的情形，同時，也到東口參觀進水口以及西口「天井漩渦」與「湍急圳口」等奇觀。

鄉間小路 讀者專用餐飲優惠券

85年1月31日以前有效

<p>假日恕不優待 非假日 9.5折優待</p>	<h2>白雲居茶苑</h2> <p>茶／茶餐／茶酒／桂花酒 飯／純土雞／山產／野菜／青菜</p> <p>台北縣汐止鎮水源路2段424號 (02)641-5427</p>	<p>一律9折優待</p>	<h2>長春閣 帝王雞專賣店</h2> <p>*土雞燉煉 *小菜、青菜自助無限</p> <p>台北市長春路348-2號 (02)717-7015 (遼寧街口長春市場斜對面)</p>
<p>一律9折優待</p>	<h2>鄉村故事 餐坊</h2> <p>鄉村家園「私房菜」 「琴師演奏」現場唱 搖擺現身「大舞池」 「美酒醇醇」敬佳賓</p> <p>台北市中山北路七段219巷171號 (02)874-6693</p>	<p>週日 一律9折優待</p>	<h2>下江南滷味館</h2> <p>各式滷味小菜 可口實惠低塩</p> <p>台北市內湖麗山街348巷15號 (02)797-3446</p>
<p>一律9折優待</p>	<h2>軒轅藥膳屋</h2> <p>皇帝首烏雞·首烏排骨專賣店</p> <p>台北市新中街8號 (02)7569091~2 (民生東路五段)</p>	<p>一律9折優待</p>	<h2>私房麵</h2> <p>以道地的傳統拉麵，調理出多種「私房」 口味的麵類，給您另一種全新的選擇。</p> <p>台北市四維路102號1樓 (02)325-4375 中興分店：台北市長安東路二段219號地下一樓</p>



鄉間小路

讀者專用休閒渡假券

85年1月31日以前有效

農莊休閒俱樂部

農莊休閒俱樂部

服務熱線：(02) 368-6820

渡假券

限85年元月有效 (九折優惠)

農莊休閒俱樂部

服務熱線：(02) 368-6820

頭城農場知性之旅
(九折優惠)

農莊休閒俱樂部

服務熱線：(02) 368-6820

石門農場採果一日遊
(九折優惠)

農莊休閒俱樂部

服務熱線：(02) 368-6820

寒假兒童鄉村體驗營
(九折優惠)

門票住宿：

平日：七折
假日：九折

東口渡假村

農莊渡假 觀光採果
知性之旅(水系資源)

台南縣楠西鄉曾文水庫 (06)5753436~7

門票住宿：

平日：四折
假日：七折

榮茂園 森林 渡假 農莊

奮起湖風景區17景之一

本刊讀者泊宿本莊一律免費可享：

~豆腐/阿婆餅/鼠鞠粿/
高冷蔬菜等特產

嘉義縣竹崎鄉中和村奮起湖214號
(05)2561062

住宿：平時八折

龍雲自然休養村 (休閒林業)

一壺清淨山泉
一頓山菜藥膳
一番濃濃鄉情

嘉義縣竹崎鄉中和村石卓1號 (05) 25610
25620



特產美食

我們的果樹產業如何因應入關？(吳明哲·蔡疇·鄒慧娟)	7	7
台灣果樹生產重質不重量(陳吉雄)	7	9
吳木泉與高品質香水鳳梨(曾文田)	7	12
楊桃大王謝水雄(曾文田)	7	14
New Summer Orange(余淑蓮)	7	15
牛排菇／荷包蛋菇／金鱗菇／柳松菇(陳啟楨)	7	20
阿美族傳統食品：紅糯米(林清水)	7	26
藤三七(陳添來)	7	28
葉萵苣／檸檬(吳昭其)	7	29
隼人瓜(楊紹榮)	7	30
轉變中的台灣落花生產業(鄭隨和)	8	7
國產落花生以新鮮為賣點(蔡承良)	8	8
張木金(曾文田)	8	11
虎尾鎮農會(曾文田)	8	12
落花生吃法介紹(林妙娟)	8	13
採柿子(徐滄淇)	8	18
光復鄉的藤心(林清水)	8	20
莧菜與高屏蕉(吳昭其)	8	23
尖瓣花(陳添來)	8	26
洛葵(楊紹榮)	8	28
酒泉街的小吃「老崔蒸包」(翁雲霞)	8	30
認識野菜：刺莧(陳添來)	9	27
藤三七(楊紹榮)	9	30
綠蘆筍與芒果(吳昭其)	9	32
食用玉米產業展望(陳建山)	10	7
超甜玉米／朴子分場簡介(曾清田)	10	9
家禾合作農場(曾文田)	10	14
大福國貿公司(曾文田)	10	16
認識野菜：山萵苣(陳添來)	10	21
再現純米酒(林清水)	10	26
山芹菜(楊紹榮)	10	28

田園香菇宴(林隆燦)	10	31
現代化的畜牧產業(池雙慶)	11	7
台灣豬肉為什麼特別好吃？(邱紹清)	11	9
土雞肉愈土，消費者愈愛！(林亮全)	11	12
冬瓜與葡萄(吳昭其)	10	11
養牛業的蛻變(王忠恕)	11	14
滋補的鄉土養羊產業(王忠恕)	11	15
新興科技催化了產業發展(李春進)	11	16
認識野菜：梨瓜(陳添來)	11	19
山豬肉沙西米(林清水)	11	22
民間藥草蘆薈(陳介武)	11	26
過溝草蓆(楊紹榮)	11	28
豌豆與紅甘蔗(吳昭其)	11	31
我們漁業界如何因應入關(李健全·何金龍)	12	7
全球海洋漁業管理法制化變革的因應之道(蔡日耀)	12	8
台灣的休閒漁業(胡興華)	12	10
發展定置漁業 建設富麗漁村(鄭火元)	12	15
設置養殖生產區，迎接產業第二春(石聖龍)	12	18
壽豐鄉的養蠟經驗(蔡志峯)	12	20
台灣養鰻最新趨勢(陳裕銘)	12	22
大鍋菜裡的生活智慧(林清水)	12	28
紅鳳菜(楊紹榮)	12	30
胡瓜與大西瓜(吳昭其)	12	31
芥菜(陳添來)	12	32
士林山藥上市(吳忠信)	12	32

養生保健

崔玖醫師的新醫學(張慶貞)	7	34
山羊乳是健康食品嗎？(2)(陳盈豪·周繼發)	7	36
食品中毒如何預防(蔡弘聰)	7	38
食物中的抗氧化物質(施明智)	7	40
胡蘿蔔與胡蘿蔔素(陳介武)	7	42
「法樂琪」有中國味(翁雲霞)	7	44
補血虛的飲食(邱健人)	7	46
陳媽的煩惱(洪建德)	7	49
婦女食療調經藥膳(邱健人)	8	32
「芽菜與健康」座談會記要(陳秋萍)	8	36

書道養生的憔悴老人(小石·慶貞)	8	40
多吃洋蔥保健康(陳介武)	8	42
綠黨的新道德觀與肉食(洪建德)	8	51
中國古老乳製品——醍醐(陳盈豪·周繼發)	8	52
蔡敦煌老先生(張慶貞)	9	36
病歷資料拿不到？(尹章華)	9	38
女性主義者的園地在那裡？／運動飲料(洪建德)	9	40
黑豆酒與痛風／高品質水煮蛋(陳介武／蘇和平)	9	42
喫茶店POINT(翁雲霞)	9	43
可治糖尿病的藥膳食譜(邱健人)	9	46
當老唐赴宴請客時(陳惠津)	9	49
傅安明的如意歌(小石／慶貞)	10	34
蔬菜儲存保新鮮(陳如茵／錢明賽)	10	36
蛋：幼兒最好的固體食品(蘇和平)	10	40
羅漢果：低熱能神奇水果(陳介武)	10	41
礁溪鄉的「私房菜」(周錦璉)	10	42
家庭聚餐到古店(翁雲霞)	10	44
可治不孕的藥膳食譜(邱健人)	10	46
女性進入男性陣地之後(洪建德)	10	48
醫死人，不負責(尹章華)	10	50
燕橋先生的香功與書畫緣(張慶貞)	11	34
過期牛奶如何是好(尹章華)	11	37
羔羊肉 歐美老饕的最愛(陳盈豪·周繼發)	11	40
瘦豬肉 國人飲食中維生素B1的主要來源(劉麗兒)	11	42
咖啡·西米撈專賣店(翁雲霞)	11	44
讓你通暢的飲食(邱健人)	11	46
香噴噴的燒烤肉品(蘇和平)	11	48
四燙四炒客家菜(葉阿德)	11	49
兩性的互動(洪建德)	11	50
黃登忠顧問的米穀之愛(張慶貞)	12	34

養蝦人家 (蔡弘聰)	12	36
高血膽固醇, 可以吃海產嗎? (劉麗兒)	12	37
美味滋補哈士蟆 (李錦楓)	12	38
治療哮喘的飲食 (邱健人)	12	40
四川菜, 老味新吃 (翁雲霞)	12	44
洗選蛋真的衛生安全嗎? (蘇和平)	12	47
別賣死豬肉 (尹章華)	12	49
人文資源是祥和社會的基石 (邱健人)	12	41

鄉村食譜

絲瓜 (林妙娟)	7	24
虱目魚的特殊吃法 (高孔希)	7	32
空心菜與麻婆 (林妙娟)	8	24
吳郭魚 (高孔希)	8	27
香櫛瓜與茼蒿 (林妙娟)	9	28
甜玉米 (曾玉惠)	10	18
花蓮山野菜 (林妙娟)	10	24
吳郭魚肥又甜 (高孔希)	10	32
有味道的蔬菜 (林妙娟)	11	20
健康蘆薈食譜 (曾玉惠)	11	24
鮮味文蛤 (高孔希)	11	30
蚵仔二吃 (高孔希)	12	25
好吃的路邊菜 (林妙娟)	12	26

自然觀察

新竹縣的集團輪作經營	7	54
環保新生活運動宣言 (陳秋萍)	7	56
樹蕨 (郭城孟)	7	58
東勢林場「夏」雪囉! (曾文田)	7	60
大屯山巴拉卡公路草花之旅 (陳逸忠)	7	62
日本之旅 (上) (林阮美妹)	7	66
新竹市地區農業發展成果 (蔡麗蓮)	8	54
施用有機質肥料 (陳添來)	8	56
大屯山巴拉卡公路草花之旅 (下) (陳逸忠)	8	58
認識菇菌: 蜜環菌 (陳啟楨)	8	61
日本之旅 (下) (林阮美妹)	8	67
做個快樂健康的銀髮族 (張秀伴)	9	54
樹高千丈 落葉歸根 (郭城孟)	9	58

墾丁之花——棋盤脚 (花稼)	9	60
農業生產企業化 (花蓮縣農會)	10	54
大地的氣息 (林果 譯)	10	56
1995閏八月的文旦 (余淑蓮)	10	58
花蓮海岸知性之旅 (林辰雄)	10	60
有機水田裡的春天! (李超運)	11	58
石卓自然生態保育區 (林森)	11	62
蔬果作物 (雨林 譯)	12	53
民俗植物 (郭城孟)	12	58
紅蟻記 (徐滄淇)	12	60

家庭園藝

傘草 (張森松)	7	69
最佳綠拇指換你做做看 (吳麗春·傅仰人)	7	72
水與綠 清新流暢 (花藝基金會)	7	74
從絢爛歸於寧靜 (張珮瑜)	7	76
彩葉芋 (張森松)	8	65
窗台花園 (吳麗春·傅仰人)	8	70
韻律與對比 (花藝基金會)	8	72
一位自然農法的尋道者 (陳秋萍)	8	74
草花花壇 (吳麗春·傅仰人)	9	64
白鶴芋 (張森松)	9	67
霹靂州花之旅 (林阮美妹)	9	70
月到中秋分外明 (花藝基金會)	9	72
親情滋潤每顆心 (張珮瑜)	9	76
立體草花壁飾 (吳麗春·傅仰人)	10	66
口紅花 (張森松)	10	69
東南亞之旅 (林阮美妹)	10	72
十月新娘的捧花 (花藝基金會)	10	74
「花與綠」專題講座記要 (吳麗春·陳秋萍)	11	66
茂盛雄偉橡膠樹 (張森松)	11	69
寶島之秋 (花藝基金會)	11	72
埃及印象 (林阮美妹)	11	74
秋高氣爽慶豐收 (張珮瑜)	11	76
草花吊盆 (吳麗春)	12	64
常春藤 (張森松)	12	69
傾聽自然 (花藝基金會)	12	72
希臘浪漫之旅 (林阮美妹)	12	74
簡簡單單過日子 (陳秋萍)	12	76

鄉土旅遊

從美術史看人類生活中的動物 (蘇振明)	7	79
中國年畫藝術探索 (上篇) (蘇振明)	8	77
多明尼加共和國風情畫 (李超運)	8	83
貼出人間喜氣 (下) (蘇振明)	9	77
白河蓮鄉之旅 (專輯): 與荷有約/採蓮之歌/蓮與食譜/山水田園 (鄉間小路/曾文田)	9	81
我思·我見·我聞 (黃嘉)	10	77
南瓜饗宴 (楊紹榮)	10	79
親子控土蜜比賽 (廖壬戌)	10	84
台灣休閒農業之旅 (台灣農民休閒農業公司)	10	79
揭開多米尼克的神秘面紗 (林國榮)	10	84
大陸菇類拾零——榆耳 (王雲)	12	79
流著蜜和牛奶的地方——以色列農業巡禮 (楊紹榮)	12	83

農業資訊

出門旅遊千萬難 (尹章華)	7	50
農業殘毒不可留 (尹章華)	8	47
園藝作物種苗科技研究現況及努力方向 (李紅曦)	9	5
種苗產業現況與努力方向 (陳世賢)	9	6
農林廳種子檢查室簡介 (林美璋)	9	8
國家作物種原中心簡介 (范明仁)	9	10
種苗場園藝種苗產業未來研究發展方向 (黃泮宮)	9	12
解析台灣種苗產業 (郭華仁)	9	16
種苗在花卉產業發展中的地位 (朱耀源)	9	17
台一種苗公司	9	19
台糖花卉產業 (陳文輝)	9	20
農友種苗公司 (陳文郁)	9	22
種子資訊二則 (雨林 譯)	9	56
農業資訊三則 (黃嘉·李正基)	11	53
認識台灣農業 (上) (黃欽榮)	11	54
認識台灣農業 (下) (黃欽榮)	12	54

膳食·養生·自然·健康

天然食品，就是“健康”

純天然製品，不含食品添加物
(無色素、香料、防腐劑)

本草自然食品

薌園

丁九

園

- ① 通「香」字
- ② 穀類的香氣



統一超商 健康上市

蓮藕百合糊

【天然原料成份】

純正蓮藕澱粉、百合、茯苓、淮山藥、蓮子、玉竹、薏苡仁、二砂糖。



首烏芝麻糊

【天然原料成份】

何首烏、熟地黃、黃精、茯苓、砂仁、甘草、黑芝麻、糯米、葡萄糖、砂糖。



川貝母杏仁粉

【天然原料成份】

純甘杏仁、川貝母、核桃、百合、淮山藥、低脂奶粉、穀類粉、葡萄糖、砂糖、天然杏仁油、天然薄荷油。

薌園本草自然食品系列產品

罐裝：

首烏黑五類(糊)
26味本草種子粉
粉光麥杏仁粉
麗妃蓮藕飲

夾鍊·經濟包：隨身包(盒裝)

100%黑芝麻粉
100%薏苡仁粉
青仁黑豆粉
小麥胚芽E粉
芝麻糊
四神二黑散
貝母杏仁粉

首烏芝麻糊
藕薏茯苓粉
蓮藕百合糊
蓮藕綠豆糊
首烏延壽湯
川貝母杏仁粉
本草薏苡穀類粉



● 本產品之定位在於保健養生，並不適疾病醫療，一有病應看合格醫師

薌園農產食品有限公司

SWEET GARDEN AGRICULTURAL FOODS CO., LTD.

總公司 / 台中市西區大忠街64號 TEL:(04)329-7822 FAX:(04)329-7833

台北營業所 / 台北縣中和市明禮街5號 TEL:(02)248-0688 FAX:(02)248-8296

高雄營業所 / 高雄市前鎮區民權二路574號 TEL:(07)331-2822 FAX:(07)332-7174

工廠 / 嘉義縣朴子市松華里牛挑灣318號 TEL:(05)3692556 FAX:(05)3692559

歡迎

歡迎來電洽詢一
即寄彩色目錄說明書

凡購買1000元以上台北地區 / 台中地區，有專人送貨到指定處所之服務。歡迎個人、家庭、公司、機關團體等集團訂購，另有折扣優惠，外縣市可由貨運公司，郵寄方式送達，再劃撥付款，歡迎洽詢一

連絡專線台北(02)2480688/台中(04)3297822
高雄(07)3312822

美國東、西岸及香港地區均有銷售，請洽詢總公司——

工廠登記證字號第99-200216-00號

家庭活力新主張



美化居家環境，促進生活動力，適時添加
花公主 園藝肥料，使家庭植物更添丰采

- 適用於園藝作物、盆栽、花卉及一般花草植物等。
- 5吋盆施用一匙3~5公克，每1~2個月施用一次。



觀葉肥5號

- 含鎂、硼之複合肥料。
- 促進觀葉植物枝葉生長，提昇觀賞價值效果顯著。

開花肥特25號

- 氮、磷、鉀複合肥料。
- 本產品可顯著促進發育、花朵鮮豔、花期延長等效果。

[500入] 長效性 粒 劑

保證成份(%)	觀葉肥5號	開花肥特25號
全 氮	13	-
內含銨態氮	10	4
檸檬酸溶性磷酐	4.5	9
內含水溶性磷酐	2	8
水溶性氧化鉀	4	11
檸檬酸溶性氧化鎂	1	
水溶性硼	0.03	

觀葉肥5號：台製複字 \$100
開花肥特25號：03069號



製造商：**興農股份有限公司**
台中市五權中街45號 (04)3726181
總代理：**武興園藝股份有限公司**
台中縣烏日鄉中山路三段314號
消費者服務專線：(04)3370897

全省服務電話：
台北 \ (02)9840410
台中 \ (04)3370897
台南 \ (06)2511429
高雄 \ (07)7469175