

萬年春向您拜年.....



新春得意



好運年年



清香高貴 彰顯品味

最新萬年春玫瑰綠茶、玫瑰烏龍茶禮盒上市

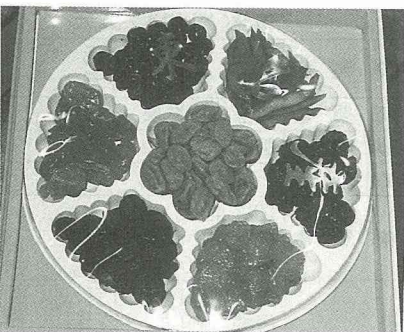
獨特的口感,精緻的包裝,是春節送禮的最佳選擇,高貴不貴,禮盒市價僅售800元

萬年春茶業股份有限公司
EVER SPRING TEA CO., LTD.

地址:台北縣板橋市懷仁街10巷1號
TEL:(02)956-1789 (訂購專線)
FAX:(02)952-0339 (專人配送服務)

傳統配方 風味獨特

宜蘭名產



金棗和李子加工製成的蜜餞是宜蘭地區的名產。

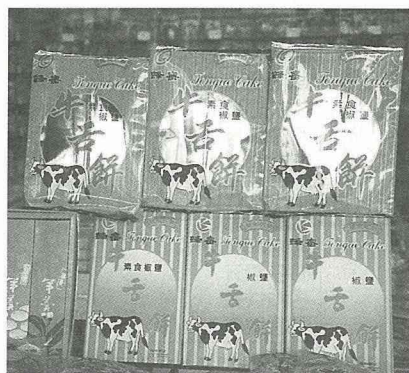
金棗糕

金棗係金橘之異種，果實成倒卵形，近似牛之奶頭，又名「牛奶橘」或「牛奶柑」，原產浙江省甌江縣，本省除宜蘭地區外極為罕見，果實產於春節前後，可生食，惟大部份經加工後出售，加工品有甘、甜、酸等味，其間又有乾、濕之分，目前行銷市面者有金棗糕、金棗糖、甘金棗、蜜金棗、脫水甜金棗、蜜汁金棗、金棗酥及金棗果醬等8種產品。甘金棗加砂糖泡開水成金棗茶，風味極佳，兼有生津解渴、止咳化痰之功。生食金棗，宜將果汁及果核（種子）擠出，連皮細嚼，金棗鮮果及加工品於醫療及保健美容均有多重妙用，為優良之水果。

李子糕

李子為夏季水果，狀球形，色紅有光澤，味酸，一名「嘉慶子」，品種約有15種之多，本省各地栽植互有異同，宜蘭地區以

「珍珠李」為主，品質良好，李子一般以生食居多，加工成蜜餞則以宜蘭為始，如今「李子糕」等李子蜜餞與「金棗糕」等之金棗加工品，已相提並論成為宜蘭縣之招牌產品。



宜蘭的牛舌餅以傳統人工調製，風味獨特。

牛舌餅

宜蘭牛舌餅是本縣道地口味甜點之一，形狀近似牛之舌頭，其別出心裁的製作及特殊風味，不同本省一般糕餅甜點，與外地牛舌餅形態和質料亦相異，而獨享盛名，深受消費者偏愛。

牛舌餅係由番薯粉、砂糖、麥芽糖、豬油、酥油、蜂蜜等原料製成，其作法迄今仍以傳統人工調製，香脆可口，百吃不膩，是居家看電視、郊外旅遊及喝酒談天之最佳良伴。

羊羹

羊羹的製造技術，是在日據時代傳入本縣，係由本地所產的

石花茶濃縮純化瓊脂（俗稱洋菜），加精選豆沙、轉化糖漿、麥芽糖及道地冷泉的獨特配方所煉製的甜點。

本縣海域盛產質地甚佳的石花茶，提煉出的洋菜膠，不但有助於羊羹的Q度，更有退火降血壓的功效；復利用本省唯一的冷泉碳酸性礦泉水到羊羹製作上，具有健胃整腸之效能，為本縣羊羹最大特色。

羊羹在口味上，目前計有清茶、濃茶、金棗、紅豆、巧克力等5種，其中以茶羊羹最風行。食用前冷藏更具有風味，甜而不膩，實為宴客及飯後最佳甜點。

對以上介紹的宜蘭名產有興趣的讀者可至下列地點選購：橋之鄉蜜餞—宜蘭市梅州二路33號（039）282160；匏崙金棗加工處理中心—礁溪鄉匏崙村3~7號（039）287295。



宜蘭的羊羹有道地的冷泉配方，甜而不膩。

本社創新全方位服務

農特產品 總站

各鄉鎮精品·方便您購買

門市代售

營業時間：

周一至周五 / 8:00~17:30

周六 / 8:00~15:00

星期例假日 / 9:00~15:00

(郵購酌收掛號郵資)



產品名稱	出品單位	價格
●鄉間小路果汁 柳橙汁	中寮鄉農會	每罐 / 15元每打 180元
鄉間小路金柑	青果社宜蘭分社	每包 30元
雲農花生湯	雲林縣農會	每罐 20元 / 每打 240元
高纖活力多餅乾 百香果汁 楊桃汁 海苔芝麻肉酥 營養肉酥 豬肉濃縮高湯	台糖公司	每盒 30元 / 每打 360元 每罐(250cc) 10元 每罐(250cc) 10元 每罐(300g) 185元 每包(300g) 180元 每盒(20包入) 55元
甜菊梅 紫蘇梅	南投縣農會	每包(100g) 70元 每瓶(350g) 70元
苦茶油	信義鄉農會	禮盒(單瓶裝) 550元
蜂蜜 / 鹽酥 / 芥菜土豆	虎尾鎮農會	每包(135g) 45元
茶葉枕	名間鄉農會	1500元(1對)
福茶 榨茶 梅干菜	公館鄉農會	切片 40元 調味 40元切片 30元 每包(100g) 35元
薏仁糙米粒 薏仁雪花片 苜蓿薏仁雪花片 有機糙米薏仁雪花片 薏仁胚芽茶 雪花片經濟包 薏仁苜蓿茶 白鶴靈芝茶	草屯鎮 薏仁研究班	每包(300g) 55元 每罐(300g) 140元 每包(200g) 130元 每包(200g) 125元 每盒(20包入) 120元 每包(300g) 120元 每盒(20包入) 125元 每盒(20包入) 160元
洛神花蜜餞 鹽洛神花汁 梅子原汁 洛神袋茶 百香果原汁	台東縣農會	每盒 60元 每瓶(900cc) 110元 每瓶(900cc) 180元 每盒(12包入) 80元 每瓶(900cc) 110元
紅糯米	光豐地區農會	禮盒(1380g) 140元
白柚茶 牛蒡茶(袋茶) 牛蒡茶(沖) 柚子蔘 牛蒡茶葉片(煮)	麻豆鎮 白柚產銷班	每盒(30包入) 250元 每盒(30包入) 250元 每罐(150g) 240元 每罐(150g) 100元 每罐(450g) 385元
鐵觀音 / 烏龍袋茶 鐵觀音易開罐	石門鄉農會	每盒(20包入) 55元 每罐(無糖 350g) 15元 每罐(低糖 350g) 15元
青草茶	虎尾鎮農會	每罐(280g) 15元
愛玉子	梅山鄉農會	每盒 450元
香芋條 / 香薯條 綜合水果 / 綜合蔬菜	中國食味公司 (蔬果脆片)	每包(130g) 55元 每包(120g) 55元
破布子漬 脆筍片 筍簽 筍茸	左鎮鄉農會	每瓶(120g) 35元 每包(300g) 35元 每包(300g) 35元 每包(300g) 50元
蕎麥薏仁隨身包 蕎麥麵條 蕎麥米 蕎麥雪花片	二林鎮農會	每盒(10包入) 130元 每包(300g) 25元 每包(500g) 55元 每包(300g) 130元
七葉蔘(七葉膽)	有木里農場	每盒(60包入) 600元
澳洲胡桃	台灣農民休閒公司	每盒(3罐入) 390元
即溶仙草	關西鎮農會	每盒(25包入) 300元

郵購代售

請 依下表「郵購數量」之規定，在劃撥單背面註明您要購買的產品名稱和數量。您只要劃撥產品價格之金額即可，不須另加郵資。

產品名稱	出品單位	包裝方式	郵購數量	價格
綠竹脆筍	大溪鎮農會	真空包裝禮盒式	10包	每包(300公克) 70元
苦茶油	信義鄉農會	玻璃瓶	3罐	每罐(600毫升) 550元
陳年梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600公克) 250元
紫蘇梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600公克) 250元
醋梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600毫升) 400元
梅花醉	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600毫升) 450元
梅子汁	信義鄉農會	玻璃瓶	4罐	每罐(600毫升) 130元
芒果蜜餞	山上鄉農會	真空PE袋	5箱(每箱60小包)	每包(100公克) 40元
柿餅	山上鄉農會	真空PE袋	5箱(每箱60小包)	每包(600公克) 100元
蔴竹筍茸	大埔鄉農會	真空PE袋	20包	每包(300公克) 35元
蔴竹脆筍	大埔鄉農會	真空PE袋	20包	每包(300公克) 35元
百香果原汁	大埔鄉農會	PVC原封桶	6瓶	每瓶(2.4公升) 200元
鳳凰果原汁	大埔鄉農會	玻璃瓶	12瓶	每瓶(750公克) 90元
鳳尾筍乾	大埔鄉農會	玻璃瓶	不限	每包(277公克) 100元
櫻桃C片	佳里鎮農會	塑膠瓶裝	3瓶	每瓶(120片裝) 450元
櫻桃濃縮原汁	佳里鎮農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(650公克) 200元
牛蒡即溶粉	佳里鎮農會	紙盒包裝	1盒(30包裝)	每盒(每包10公克) 850元
牛蒡茶A級	佳里鎮農會	紙罐包裝	2罐	每罐(4.5公兩) 450元
牛蒡茶B級	佳里鎮農會	紙罐包裝	2罐	每罐(4.5公兩) 350元
調味玉筍	古坑鄉農會	50包/箱	1箱	每箱(180公克) 1300元
調味玉筍	古坑鄉農會	10盒/箱	1箱	每箱(180公克) 2050元
脆筍片	古坑鄉農會	8包/箱	1箱	每箱(1500g/包) 850元
脆筍片	古坑鄉農會	20包/箱	1箱	每箱(600g/包) 1450元
脆筍絲	古坑鄉農會	8包/箱	1箱	每箱(1500g/包) 850元
脆筍絲	古坑鄉農會	20包/箱	1箱	每箱(600g/包) 1450元
菊苣茶	關廟鄉農會	罐裝	2罐	每罐(4兩) 560元
洗髮精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(420C.C.) 180元
沐浴乳	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(450公克) 180元
洗面霜	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每條(100公克) 150元
護手膏	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每條(100公克) 180元
美髮油	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(30C.C.) 190元
美膚油	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(30C.C.) 190元
洗潔精	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(650C.C.) 70元
苦茶油	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(0.6公升) 500元
蜂蜜	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(840公克) 300元
濃縮蜂蜜	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(860公克) 370元
蜜梅	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(350公克) 80元
葉綠素洗髮精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(400C.C.) 250元
葉綠素洗面霜	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每瓶(100公克) 200元
小麥草濃縮汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(750公克) 235元
封梅汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(850公克) 190元
紫蘇梅汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(850公克) 210元
金桔煉汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(850公克) 235元

蠶絲被(大湖地區農會)郵購數量不限。

(1公斤) 2400元, (1.5公斤) 3500元, (2公斤) 4600元, (2.5公斤) 5600元, (3公斤) 6300元, (3.5公斤) 7300元, (4公斤) 8250元, (4.5公斤) 9300元, (5公斤) 10000元。

* 七葉膽茶亦可到本社門市部洽購

* 歡迎其他農會加入這個行列，詳細辦法請洽門市部

豐年社

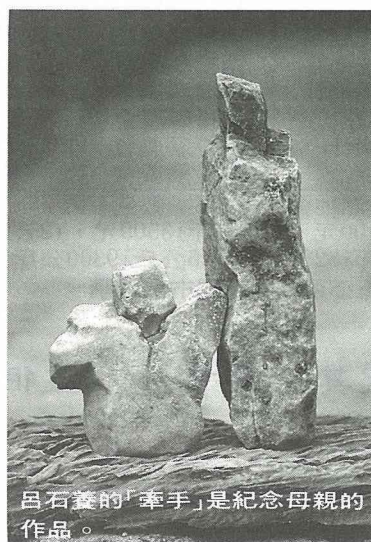
地址：台北市溫州街14號一樓
服務電話：(02) 3628148-30(分機)
郵政劃撥0005930-0豐年社

鄉土文化活動看板

主辦單位	活動名稱	地點	日期	服務專線
基隆市立文化中心	(展覽) 中國古代石灣陶巡迴展	第一陳列室	1/20~ 2/25	(02) 4224170
台中縣立文化中心	(展覽) 黃塗山竹編藝術特展	3F 展列室	1/5~ 2/11	(04) 5260136
台北市立美術館	(展覽) 池田20世紀美術館現代版畫精選	1F	1/1~ 4/14	(02) 5957657
	(展覽) 隱藏的邊界——以色列當代藝術展	3F	1/1~ 3/24	
台南市立文化中心	(戲劇) 魅登峰劇團年度公演超級大戲 ~甜蜜家庭	台南公會堂	1/27~ 2/4	(06) 2692864
	(展覽) 中國歷代銅器特展	文物陳列館	1/18~ 2/4	
	(舞蹈) 85年度府城舞蹈節	台南崇明路	2/3~ 6/12	
中壢藝術館	(舞蹈) 蘭陽舞蹈團公演	音樂廳	2/4	(03) 3322592
	(展覽) 鄭美英個人壓花藝術展	展覽室	1/24~ 2/4	
花蓮縣立文化中心	(影片欣賞) 中華傳統工藝——紙	放映室	2/10	(038) 277121
台灣科學教育館	(展覽) 科學展覽會	本館	2/15~ 2/23	(02) 3116733
	(科學之旅) 浮游生物	植物園	2/4、11	
	(科學研習) 宇宙的奧秘	本館	2/3	
	(科學研習) 飛行原理——紙飛機的製作	本館	2/10	



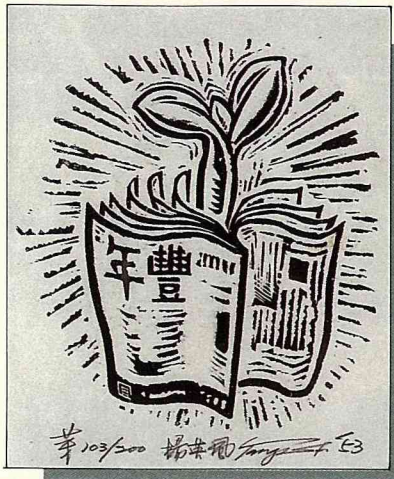
素人彫刻家呂石養和他的作品「海豚」。



呂石養的「牽手」是紀念母親的作品。

本社45週年慶專輯徵稿啓事

有一種愛心 交融在豐年與你之間



「芽」
楊英風教授版畫作品
1953

豐年，努力耕耘45年了！
從當年播下第一粒種子，
到今日經營出一塊塊的沃田，
豐年與台灣農民胼手胝足，一起流汗，
沒有人比我們熟悉這塊土地，
也因為熟悉，彼此更懂得互相疼惜。
85年7月豐年將慶祝45歲生日，
首先要謝謝大家多年的愛護，
也誠摯邀請你共襄盛舉。

■ 1500字徵文

題目：豐年與我
(閱讀本社出版雜誌、書刊
或參加本社活動的感想，
以及與本社互動之中，值得
記述的人、事、物。
附相關照片更歡迎。)

特選1名 獎金7500元
優選5名 每名4500元
佳作10名 每名1000元
參加獎 紀念品1份

■ 老照片說故事

主題：懷念的農村景象，
農業建設及富麗農村
照片3×5以上(附底片更好)
黑白彩色不拘
說明文字500字以內

特選1名 獎金5000元
優選5名 獎金3000元
佳作10名 每名1000元
參加獎 紀念品1份

截稿日期85年2月29日

來稿請註明「專輯徵稿活動」

寄：台北市溫州街14號 豐年社編輯部

入選作品，本社有權刊登於雜誌或於周年慶期間展出

爲什麼喝不到便宜的鮮奶？

有朋自遠方來，因他行色匆匆，便邀約他在住處附近吃個西式早餐，叙叙舊。一不小心，把鮮乳倒溢到托盤裏。如是引起了台灣鮮奶爲什麼這麼貴的話題。

“從早期「定耕農業」開始，東方人的農業，便只用牛、馬協助耕作，而西方人則種植穀類以外，配合養育牛、羊，取牛奶充當部份食物之用。台灣飼養乳牛本是引用西方的做法，根不深、蒂不固，這是文化根源上的弱點。”

“您很了解，台灣地處亞熱帶，全年平均氣溫高達攝氏21度，尤其夏季五、六月起開始酷熱，這樣連續四～五個月。這種長期炎熱的天氣，乳牛雖能照常吃、喝、拉，生理代謝沒困難，只是這段時期產乳量減低；又因爲配種成功率很低，以致造成乳牛在一年中有一段「白吃——不產乳的時間。」”

“這種現象在緯度較高地區，全年氣溫較低，就完全改觀了，配種率在夏季也沒影響，產奶量也照常”。

“這麼說壓根兒台灣飼養乳牛，就有先天不良的缺點囉！”

“對啦！先天不良。台灣乳牛產奶豐盛期集中在冬季，而冬季鮮奶的需求量反而會略下降，如是造成夏季不夠供應，冬季却過剩的困擾。”

“無論從國外引進什麼優良品種如Holsteins, Jerseys 或者黃色瑞士乳牛，到了台灣產乳量都會大打折扣，就是氣候的影響。實際上台灣大小酪農，都是飼養優良品種。”

我們的餐叙，就似酪農的記者會，一本正經的談論著。

“台灣不像美洲和澳洲等國土地的遼闊，農牧土地資源十分貧乏，每戶農家持有農地不超過一公頃。據我的記憶專家曾經報導過，如果用放牧的方式，兩公頃坡地才夠養育一頭牛。台灣經營乳牛事業，基本上就受了土地不夠遼闊的限制。”

“酪農的困難是因爲乳牛所吃的飼料，都是自國外進口，不像從前農家的水牛，牽到田埂水溝邊吃吃野草，回家再丟兩把乾稻草在牛欄裏，就可以打發了”。

“牛奶爲什麼會貴到一公升賣兩塊美金(約台幣50元)，冬季促銷會降價一個短時期，總之，台灣鮮奶價格大約是美國的二、三倍以上吧。”

“乳牛頭數也不少啊！總計有十一萬餘頭，年產鮮奶卅餘萬公噸。這個企業是包含全省約卅家大小酪農業者在辛苦的熬撐；如依企業經營觀點來評估，大部份業者規模都過小。”

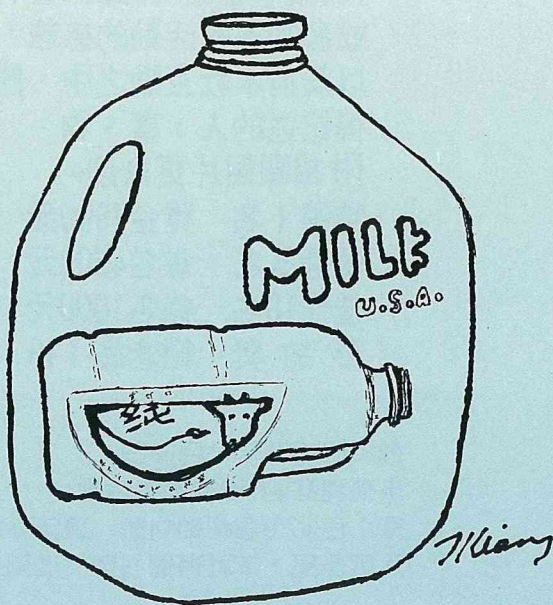
“如果想減低成本，小型的都需要擴大規模，增添牛隻。”

“我們大家，不單限於老年人，每天都應該喝兩杯牛奶，攝取鈣質；喝牛奶是最容易得到鈣的。據說一公升牛奶，不論是鮮奶、脫脂奶、或是沖泡的奶粉，大約都含有一公克的鈣。

“台灣一般人每天日常飲食中只攝取0.4公克的鈣，但每天實際需要攝取一公克以上。如果嫌鮮奶價格太貴，改買奶粉沖泡，花費就減少了，鮮奶進口受管制，進口奶粉關稅僅15%，奶粉比鮮奶便宜，只是不能享受那股「鮮味」呀！”

“哈！” “哈！”

我們的餐叙也劃上了句點。



讓自然之美躍然紙上

日前

拜讀沈謙先生賞析大陸知名作家白樺所撰杜鵑醉魚的鴻文，不禁激起胸潮起伏，驚嘆世間自然之美與造物之奇，多有吾人所未知者。緣於始終找不著原著，未能痛快一睹原著全貌，引為憾事。然而僅就沈謙先生所引述之片斷反覆咀嚼，也十足耐人尋味。像描寫花的部份：「不斷的怒放、飄落；飄落、怒放。花朵落在山坡上像粉紅色的雪堆，被風吹進湖裡……」。描寫魚的部份：「湖裡的魚兒群起追逐浮在水面的花朵，爭著吞食花瓣，先後醉得失去平衡，翻出白肚皮，先是側泳，再仰泳，……醉得顛三倒四，死去活來。」當中的文字淺顯簡潔，箇中情境卻深深的吸引住讀者的目光，生花妙筆，讓讀者一如親臨湖畔。筆者除了呼應沈謙先生大作之外，尚有一些聯想，茲藉本刊一角大膽續紹，以就教於先進。

我想，文章千古事，每一篇問世的文章，都是作者的心血之作。縱然有所歸類，作家之成為作家，必然各有其基本背景與性向偏好，是故敘事論理、寫情畫景，亦各有所專，因人而異。然而一篇作品要能論理深刻或淺顯易懂、熱鬧登場，贏得讀者的

共鳴，非得要奠基於作者平素深厚的閱歷根柢、專業素養與豐富的情感基礎。因此最易於切入的領域莫如本身最熟知的部份，已故名主編夏鐵肩先生就曾為此指引，鼓勵後進共同為文學的園地綻放花朵。

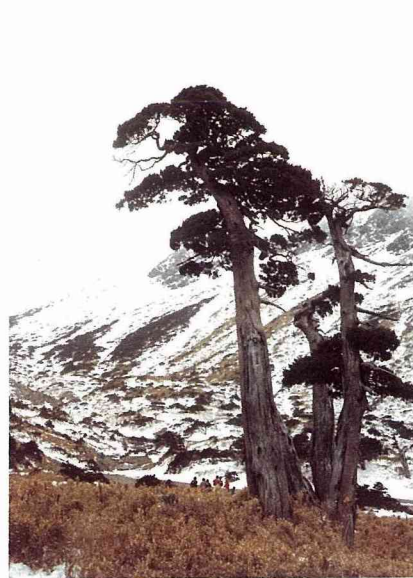
然而，由於時下傳播媒體爆炸，導致年輕一輩熱衷聲光媒體而輕忽文字媒體之偏頗，許多人不再重視文字表達，對文字之美的欣賞概念，亦已逐漸喪失，殊堪令人惋惜。其實，以文字之數千年歷史根基，絕非今日浮面的聲光媒體所可取代，就以筆者最近讀到一篇名為「九寨溝生態旅遊的美學價值」之學術論文為例，該文由大陸學者張善雲等三人聯名發表，對於九寨溝的描述，有一段話是這樣的：「九寨溝的山，青蔥嫵媚，九寨溝的水，澄澈繽紛。山繞水、水偎山，樹在水裡長，水在林中流。鳥在水底飛，魚在天上游。山水相映，林水相親，鷹擊長空，魚翔淺底。樹上松蘿懸掛，林中滿布地衣。」乍讀這段話，有人可能會懷疑其中是否含有若干的誇張筆墨，但您要是看過影片或到過當地，就會同意這聊聊數語，正是對九寨溝的一百多個階梯狀佈局的「海子」（湖泊）最忠實與深入的敘述。而如果您是先讀此作



〔夏〕植物：紅檜
地點：玉里林區



〔秋〕植物：楓香林
地點：奧萬大



〔冬〕植物：玉山圓柏
地點：南湖大山

再看影片，對於影片或許將會有另一種評價，您會發現文字所表現的美感與內涵終究還是略勝一籌。

對於寫景文章，或許有一個條件可以當作是欣賞指標，亦即觀察作者對此一景點的深入程度，包括他所投注的心力、出身背景甚或比對其他作品，據此判定所述是否浮誇杜撰或偏離事實，須知許多作品其實是不值一觀的，如同坊間以濫情見長之言情小說。令人欣喜的是，國內近年來興起一股自然觀察之風，參與成員當中也不乏心思細膩，擅長寫景的高手，彼等經過長年的觀察訓練與身受自然的洗禮，筆觸所及，對物，不至於出現「不知名的樹」之類的含糊交代；對情，則能跳出「令人心曠神怡」的空洞框框。就純欣賞的角度來看，這些以專業角度將萬物賦予生命與情感的作品，無疑是一股清流，不但豐富了報章的內容，同時也充實了讀者的心靈，讓繁忙的人在臥遊中得到滿足，紓解長久與大自然疏離的寂寞。



再就潛移默化的功效而論，固然短期之內尚無從評估，但我相信前景是樂觀的，與個實例來說，以前國人出國旅遊常被譏為採購旅行，但自從業界推出包裝精美的生態旅遊之後，許多人已轉而追求心靈的充實，即是可喜現象。在目前而言，當然路途仍然遙遠，思考空間也仍無限寬廣，比如今日人

人高倡保育，保護動植物與環境，論著成篇累牘，民衆的反應如何？社會暴戾氣燄高漲，難道是教育失敗了嗎？我們當然不能說政府目前所做的都錯，然而在整體大環境中，顯然太缺乏一些口號之外的軟性訴求，包括從認識大自然、認識生活，到對大自然之愛，對本土的珍惜。因此崇尚文字美之表現與賞析，相信是必要的，也應該是綿長而恆久的，同時個人也堅信「上有好者，下必有甚焉者」，風行草偃，祥和社會之再現其實不是夢想。

相較於絕大部分學術論著的專業與艱深特質，「九寨溝生態旅遊美學」一文無疑是一個異數，作者將生態之美、旅遊的深度細膩刻劃，現諸文字，讓美景躍然紙上，烘托出山水有情，異於一般的刻板陳述，有斯景而有斯人，能深入刻畫並充份展現文字之趣味，誠屬相得益彰。反觀國內，我們的專家學者似乎吝於把情與景融入專業領域之中，以輕鬆而精緻的文筆展現其親和力，參與社教工作，這是令人惋惜的事。

最近筆者所居住之社區積極發展社區活動，本於里仁為美的基本理念與目標，在艱困中每月定期出版刊物，並號召社區好手努力寫身邊的好風好水、好人好事。藉由正面的、積極的角度，致力於充實民衆的心靈，期能稍稍化解社會的憤懣之聲與暴戾之氣。對於青少年朋友們，您是否願再深入體會

文字的功能，賞析中國文字之美呢？或者更進一步將您所見的人情溫暖與自然之美，藉由奇妙的文字讓知性廣播於人群，以感情使這個社會更祥和呢？



〔春〕植物：台灣冷杉毬果
地點：馬博拉斯山

豐年社再一次受肯定！

「台灣農家要覽」榮獲行政院新聞局八十四年
優良圖書金鼎獎



本社出版的「台灣農家要覽」榮獲金鼎獎



本社社長洪筆鋒先生領取金鼎獎

本社最新出版的「台灣農家要覽」全套共計七集，榮獲行政院新聞局八十四年優良圖書金鼎獎，一月十三日新聞局在台北市晶華大飯店舉行隆重頒獎典禮，由本社社長洪筆鋒先生親自前去領獎。

金鼎獎是政府獎勵出版事業與出版品的最高獎項，眾認是獲獎難度最高的一種。自民國六十五年創設以來，今年正好是二十周年，對出版界出版優良刊物與提高品質水準的努力，確有正面鼓舞的效果。其間，本社的「豐年」半月刊早在六十五年第一屆時獲獎；「鄉間小路」月刊亦於八十一年獲獎。另外如「台灣的蝴蝶」、「青草集」、「經濟植物集」、「果樹產期調節」等叢書，也先後獲得優良圖書金

鼎獎。這次「台灣農家要覽」獲獎，顯示豐年社在農業科技推廣教育出版品方面的貢獻再一次受到肯定。

這項殊榮，固然是本社全體工作同仁將近兩年不斷投下心血所得來，惟更為重要的是策劃委員會周詳的策劃與細心的指導，以及四百二十五位學者專家發揮專業精神，仔細撰寫各章節的結果，一併向他們致最崇高的謝意。本社全體同仁在為這次獲獎歡呼的同時，也立下心願今後將繼續為台灣農業科技推廣教育工作貢獻棉薄，也盼望各位農業界的先進繼續不時鞭撻，以利本社提升服務品質，回饋各位的厚愛。

■

百味香

自然·健康·美容/素食譜



十六開精美印刷，上下兩鉅冊，提供您四百多道自然、健康、美容素食烹調方法，優待價：1600元，請另附郵費60元。



自然·健康·美容/素食教學錄影帶



百味香素食
教學錄影帶
的特色：

從營養談到健康
從自然談到美容
從清淡談到香濃
從簡單談到精緻
從小菜談到大菜
從惜福談到修福
從放生談到慈悲

已推出的有20大系列，餘陸續製作出版中，有目錄備索，請來函索取。為推廣與回饋愛好素食者，特價優惠一卷400元，請另附郵費60元。

❀ 讓我們一起來推廣素食，踴躍訂購，功德無量！

作者：照惠法師

流通處：覺苑寺/地址：台北永和市竹林路225巷39號5F

電話：(02)922-8047 · 232-3486

劃撥帳號：01165000 · 戶名：何秀霞

養生保健

提要

- 34 信仰給了我健康與喜樂
- 36 你有頭痛的困擾嗎？
- 37 糖尿病食譜
- 43 吃火鍋的季節
- 45 不一樣的台灣茶

天然飲食教室

(教育局立案)

我們將教您：

1. 多種天然食物
2. 有益健康的烹調方法
3. 有關營養的衛生知識

開課日期：85年3月7日~4月18日

(4月4日休假)

上課時間：每星期四下午1:30~

3:30

上課地點：台北市康定路25巷38

號(中華天然飲食協會會址)

報名電話：(02) 3614423邵小姐

學費：會員2,000元，
(含教材) 非會員2,500元

轉診

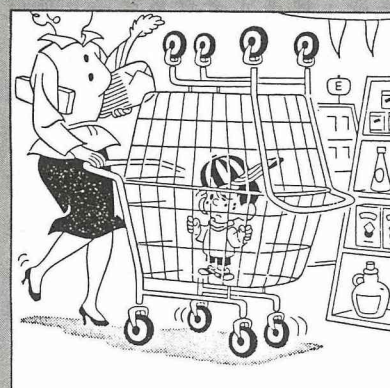
小感冒到隔壁的診所就好了，既方便，又節省時間。



參加全民健保後，要如何就醫？

- 我們就醫時，最好先到住家附近的保險特約診所治療，既方便又不濫用醫療資源；若病情需要，可在診所醫師的建議下轉診到保險特約醫院，接受更適當的醫療服務。
- 實施分級醫療及轉診，才能讓醫院醫師有時間和空間，照護真正需要醫療的人，發揮醫療資源的效用。

開懷篇：超級市場





台灣獼猴

毛毛臉和她的朋友

Formosan Macaque

片長 27 分鐘

每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版)

3000 元 (英語版)

追逐夏日的鳥

台灣的燕鷗

Taiwan Terns

片長 30 分鐘

每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版)

1000 元 (台語版)

3000 元 (英語版)



台北樹蛙

Rhacophorus taipeianus

片長 24 分鐘

每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版)

3000 元 (英語版)



藍鵲飛過

一個藍鵲家庭的故事

Formosan blue magpie

片長 27 分鐘

每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版)

3000 元 (英語版)



台灣野鳥百年記

A Century of Taiwan Wild Birds

片長 30 分鐘

每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版)

1000 元 (台語版)

3000 元 (英語版)

本土文化系列

中國繪畫與技法

THE ART OF CHINESE PAINTING

片長 26 分鐘 每卷定價 (新台幣)

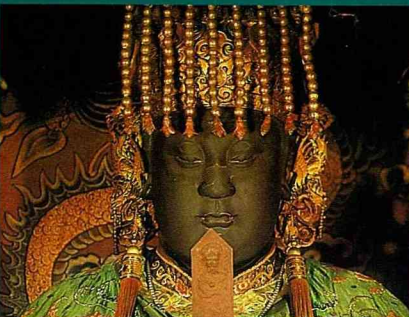
1000 元 (國語版) 3000 元 (英語版)

台灣寺廟藝術

THE ART OF TAIWANESE TEMPLE

片長 30 分鐘 每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版) 3000 元 (英語版)



劉燕明作品集

鄉間小路推薦 • VHS 家庭錄影帶

賀

「台灣的燕鷗」榮獲美國蒙大拿州第 18 屆國際野生動物影展「環境主題類」的生物知識介紹優良獎。

「台北樹蛙」榮獲 28 屆美國休士頓國際影展銅牌獎及 40 屆亞太影展紀錄片最佳攝影獎。

郵政劃撥 0005930-0 豐年社

台北市溫州街 14 號 (02) 3628148



凝聚大自然生命， 保健養生全均衡！

吃得好不如吃得對！活力寶典精選了32種天然穀物，更添加卵磷脂、鈣質、維生素3種活力源！經研究調配比例完美，均衡平日的營養攝取，32+3早晚一杯，健康正好！

一顆種子就可以長成枝葉繁茂的植物，其中蘊含的生機確實令人驚訝！統一取益大自然，根據中醫學理及現代營養觀點，針對成年人容易缺乏的營養素，提供全面的均衡補充！

活力寶典綜合穀粉32+3，低糖、低脂、高纖、高鈣，有豐富的膳食纖維輔助消化，維生素A、B1、B2、E促進新陳代謝，乳鈣質預防鈣質流失以及卵磷脂增強抵抗力，讓您在家庭和事業兩頭忙時，更能把穩健康，活力常青！



活力登場

新上市
素食可用



統一小格言：乾淨的心靈是健康的第一步
愛用者服務專線：(02)7582855·(06)2535064
服務信箱：台南縣永康市場行中正路301號

 統一企業公司
PRESIDENT ENTERPRISES CORP.

飛向健康快樂的21世紀



一卡遊遍桃花源

兒童鄉村生活體驗營

(每梯次120人三天兩夜,額滿為止)

- 第1梯次: 2月 5日~7日
- 第2梯次: 2月 8日~10日
- 第3梯次: 2月12日~14日
- 第4梯次: 2月15日~17日

2月5日~17日

活動地點: 靜謐的中部酪農村(苗栗)

活動內容: 牧場生態,森林遊歷,鄉村童玩,霜淇淋(優格)的製作及巡禮。

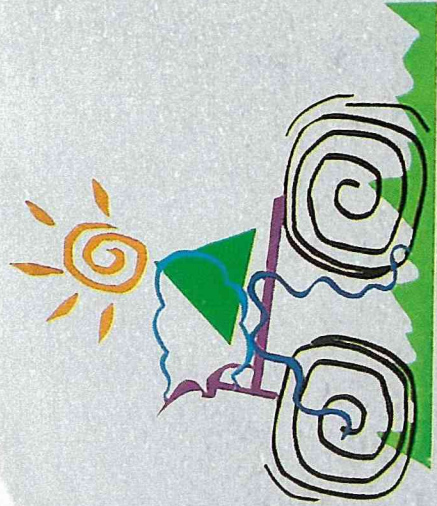
歡迎休閒農業愛好者,
嚮往純真樸實,天真自然者,
加入我們的行列,
洽詢專線(02)368-6820

恆春生態農場之旅

3月29日~31日

活動地點: 春風送暖的恆春生態農場(屏東)

活動內容: 自然生態解說,恆春古城巡禮,朝霞夕映,賞鳥,垂釣



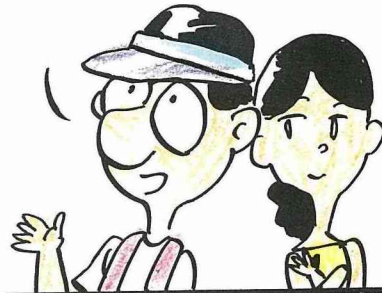
各項農場活動農莊休閒俱樂部會員獨享折扣優惠

服務熱線: (02) 368-6820

鄉村文化



談到豬腳不能不提到屏東萬巒豬腳。



好吃的豬腳一般採用豬的前蹄因為肥肉少，放入獨家滷汁熬煮，1~2小時，配些沾料即成。



其次，在這裏你可以很輕易的分辨出那個是老板娘！



提要

- 75 專輯：恒春生態農場場長的話／吉羊之旅／有機農業／生態資源
- 84 肯塔基老家——藍色牧草區之旅

鄉間小路

讀者專用餐飲優惠券

85年2月29日以前有效

<p>非假日 9.5折優待</p> <p>假日恕不優待</p>	<h2>白雲居茶苑</h2> <p>茶／茶餐／茶酒／桂花酒 飯／純土雞／山產／野菜／青菜</p> <p>台北縣汐止鎮水源路2段424號 (02)641-5427</p>	<p>一律9折優待</p>	<h2>長春閣 帝王雞專賣店</h2> <p>*土雞燉煉 *小菜、青菜自助無限</p> <p>台北市長春路348-2號 (02)717-7015 (遼寧街口長春市場斜對面)</p>
<p>一律9折優待</p>	<h2>鄉村故事 餐坊</h2> <p>鄉村家園「私房菜」 「琴師演奏」現場唱 搖擺現身「大舞池」 「美酒醇醇」敬佳賓</p> <p>台北市中山北路七段219巷171號 (02)874-6693</p>	<p>週日 一律9折優待</p>	<h2>下江南滷味館</h2> <p>各式滷味小菜 可口實惠低塩</p> <p>台北市內湖麗山街348巷15號 (02)797-3446</p>
<p>一律9折優待</p>	<h2>軒轅藥膳屋</h2> <p>皇帝首烏雞·首烏排骨專賣店</p> <p>台北市新中街8號 (02)7569091~2 (民生東路五段)</p>	<p>一律9折優待</p>	<h2>私房麵</h2> <p>以道地的傳統拉麵，調理出多種「私房」口味的麵類，給您另一種全新的選擇。</p> <p>台北市四維路102號1樓 (02)325-4375 中興分店：台北市長安東路二段219號地下一樓</p>



鄉間小路 讀者專用休閒渡假券

85年2月29日以前有效

農莊休閒俱樂部

農莊休閒俱樂部

服務熱線：(02) 368-6820

渡假券 (九折優惠)

農莊休閒俱樂部

服務熱線：(02) 368-6820

頭城農場知性之旅 (九折優惠)

農莊休閒俱樂部

服務熱線：(02) 368-6820

石門農場採果一日遊 (九折優惠)

農莊休閒俱樂部

服務熱線：(02) 368-6820

寒假兒童鄉村體驗營 (九折優惠)

門票住宿：
平時：七折
假日：九折

東口渡假村

農莊渡假 觀光採果
知性之旅(水系資源)

台南縣楠西鄉曾文水庫 (06)5753436~7

門票住宿：
平時：四折
假日：七折

榮茂園 森林 渡假 農莊

奮起湖風景區17景之一

本刊讀者泊宿本莊一律免費可享：
~豆腐/阿婆餅/鼠鞠粿/
高冷蔬菜等特產

嘉義縣竹崎鄉中和村奮起湖214號
(05)2561062

住宿：平時八折

龍雲自然休養村 (休閒林業)

一壺清淨山泉
一頓山菜藥膳
一番濃濃鄉情

嘉義縣竹崎鄉中和村石卓1號 (05) 25610
25620



讀者優惠券

購買豐年叢書及本社代售叢書、農特產品，持券到本社門市部或以郵政劃撥匯款方式（優惠券貼在劃撥單背面），均得享受特惠折扣。

圖書

9折優惠券 (85.2)

購買本社及代售叢書一律享受9折優待

農特產品

9.5折優惠券 (85.2)

購買本社代售農特產品一律享受9.5折優待

圖書

9折優惠券 (85.2)

購買本社及代售叢書一律享受9折優待

農特產品

9.5折優惠券 (85.2)

購買本社代售農特產品一律享受9.5折優待

圖書

9折優惠券 (85.2)

購買本社及代售叢書一律享受9折優待

農特產品

9.5折優惠券 (85.2)

購買本社及代售叢書一律享受9.5折優待

請注意：一、帳號、戶名及寄款人姓名住址請詳細填明，以免誤寄。
二、帳付交據單據之存款，務請於交接前一日、二天存入，必要時，可請因電話故障等原因無法及時通知者，應由存款人自行負責。

收據號碼：

收 款 人		帳 號		郵 局 郵 號	
0 0 0 5 9 3 0 0		0 0 0 5 9 3 0 0		女	
戶 名		豐 年 社		郵 局 郵 號	
新 臺 幣：		寄 款 人		姓 名	
【請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大寫並於數末加一整字】		姓 名		住 址	
郵 局 郵 號		住 址		電 話	
經 辦 局 號		帳 號		日 期	
登 帳 編 號		存 款 金 額		工 作 站 號	

主管：

經辦員：

虛線內備機器印
證用請勿填寫：

98-04-43-04

收 款 人		帳 號		郵 局 郵 號	
0 0 0 5 9 3 0 0		0 0 0 5 9 3 0 0		帳號未滿八位數者，帳號前空格請填0	
戶 名		豐 年 社		郵 局 郵 號	
新 臺 幣：		寄 款 人		姓 名	
【請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大寫並於數末加一整字】		姓 名		住 址	
郵 局 郵 號		住 址		電 話	
經 辦 局 號		帳 號		日 期	
登 帳 編 號		存 款 金 額		工 作 站 號	

主管：

經辦員：

本聯經登帳後隨郵政劃撥儲金收支詳情單寄交帳戶

◎存款後由郵局掣給正式收據為憑，本單不作收據用◎
帳戶本人存款此聯不必填寫，但請勿撕開。

豐年社

門市部

為消費者服務

營業時間：
 週一至週五 / 8:00~17:00
 週六 / 8:00~15:00
 星期例假日 / 9:00~15:00

農特產品

- 門市代售
- 郵購代售

農業專業書籍

- 門市部銷售農業、家政專業書籍2000多種
- 書籍總目錄函索即寄
- 歡迎郵購參觀

豐年社

台北市溫州街14號
 服務電話 (02) 3628148
 郵政劃撥0005930-0豐年社

請存款人注意

- 一、如須限時存款請於存款單上貼足「限時專送」資費郵票。
- 二、每筆存款至少須在新臺幣十元以上。
- 三、倘金額誤寫時請另換存款單填寫。
- 四、本存款單不得附寄其他文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後或本存款單已經受理郵局寄出者，不得申請撤回。
- 六、本存款單帳戶亦得依式自印，但各欄文字及規格必須與本單完全相同，如有增刪或改印其他文字者，應請存款人另換本局印製之存款單填寫。

通 信 欄	我要訂閱 <input type="checkbox"/> 豐年 <input type="checkbox"/> 鄉間小路 <input type="checkbox"/> 新訂 <input type="checkbox"/> 續訂
	自 年 月 日起 年份 月份
我要購買下列書籍 / 農特產品	▲ 豐年：1年份24期訂費 650 元，2年份48期訂費 1200 元。
	▲ 鄉間小路：1年份12期訂費 1000 元，2年份24期訂費 1800 元。

此欄係備寄款人與帳戶通訊之用，惟所作附言應以關於該次劃撥事宜為限，否則應請換單另填。

膳食·養生·自然·健康

天然食品，就是“健康”

純天然製品，不含食品添加物
(無色素、香料、防腐劑)

本草自然食品

薌園

丁九

- ① 通「香」字
- ② 穀類的香氣



統一超商
健康上市

蓮藕百合糊

【天然原料成份】

純正蓮藕澱粉、百合、茯苓、淮山藥、蓮子、玉竹、薏苡仁、二砂糖。



首烏芝麻糊

【天然原料成份】

何首烏、熟地黃、黃精、茯苓、砂仁、甘草、黑芝麻、糯米、葡萄糖、砂糖。



川貝母杏仁粉

【天然原料成份】

純甘杏仁、川貝母、核桃、百合、淮山藥、低脂奶粉、穀類粉、葡萄糖、砂糖、天然杏仁油、天然薄荷油。

薌園本草自然食品系列產品

罐裝：

首烏黑五類(糊)
26味本草種子粉
粉光麥杏仁粉
麗妃蓮藕飲

夾鍊·經濟包：隨身包(盒裝)

100%黑芝麻粉
100%薏苡仁粉
青仁黑豆粉
小麥胚芽E粉
芝麻糊
四神二黑散
貝母杏仁粉

首烏芝麻糊
藕薏茯苓粉
蓮藕百合糊
蓮藕綠豆糊
首烏延壽湯
川貝母杏仁粉
本草麥芽穀類粉



●本產品之定位在於保健養生，並不適疾病醫療—有病應看合格醫師

薌園農產食品有限公司

SWEET GARDEN AGRICULTURAL FOODS CO., LTD.

總公司 / 台中市西區大忠街64號 TEL:(04)329-7822 FAX:(04)329-7833

台北營業所 / 台北縣中和市明禮街5號 TEL:(02)248-0688 FAX:(02)248-8296

高雄營業所 / 高雄市前鎮區民權二路574號 TEL:(07)331-2822 FAX:(07)332-7174

工廠 / 嘉義縣朴子市松華里牛挑灣318號 TEL:(05)3692556 FAX:(05)3692559

歡迎

歡迎來電洽詢—
即寄彩色目錄說明書

凡購買1000元以上台北地區/台中地區，有專人送貨到指定處所之服務。歡迎個人、家庭、公司、機關團體等集團訂購，另有折扣優惠，外縣市可由貨運公司，郵寄方式送達，再劃撥付款，歡迎洽詢—

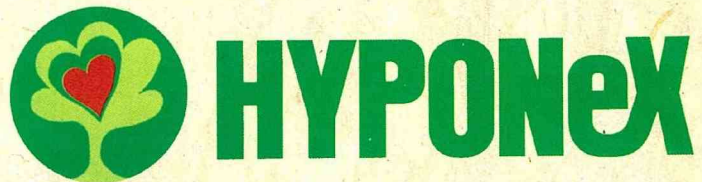
連絡專線台北(02)2480688/台中(04)3297822
高雄(07)3312822

美國東、西岸及香港地區均有銷售，請洽詢總公司—

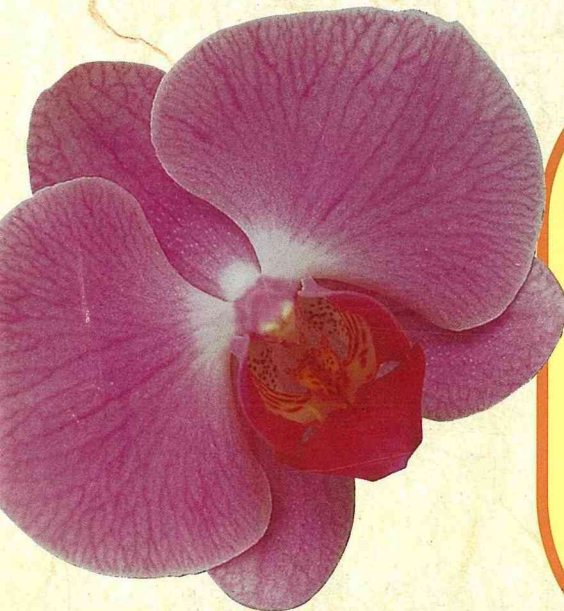
工廠登記證字號第99-200216-00號

最受專家推薦的園藝肥料

花寶[®]



花寶 2號 一般植物通用



花寶的五種配方，能提供植物完整的營養，適合各類園藝植物。其肥效溫和，無論根莖葉均能吸收，不但效果好，使用安全不傷植物。我從二十年前便開始使用花寶，至今，它仍是最常推薦給園藝愛好者的肥料。



【家庭園藝】
【台灣花卉實用圖鑑】
等園藝書籍作家
及報紙園藝專欄作家

薛聰賢

肥料登記證：北進複字02102-6號

名稱	花寶 1號	花寶 2號	花寶 3號	花寶 4號	花寶 5號
成份(%)					
全氮	7	20	10	25	30
內含氮態氮	1.2	4.0	5.0		
磷酸態氮	5.8	4.0	5.0	4.5	1.0
水溶性					0
水溶性					0

※另有四種配方



花寶 1號
室內植物保養



花寶 3號
促進開花結果



花寶 4號
觀葉植物生長



花寶 5號
促進幼苗成長

\$100 園藝

鄉間小路
1 122189 185022
NT\$ 100 800
進貨日期: 85. 01. 31
退貨期限: 85. 04. 05

台北市 聯 號
消費者服務專線：(02)881-3334