

# 太巴壟春天的邀約

花蓮光復鄉有三寶：箭竹、藤心、紅糯米；是與阿美族生活息息相關的鄉土產品。貓熊最愛的箭竹在光復鄉有上百公頃，每年3月下旬至4月下旬為採筍季節，嫩筍出土，「萬箭齊發」的壯觀場面，是阿美人心中的驕傲。在一般農產品價格看淡之際，光復鄉太巴壟地區的海岸山脈箭竹林，每公斤高達80~100元的鮮筍價格，是讓人眉開眼笑的特產作物。光豐地區農會總幹事林清水誠摯地邀請都會區的朋友，每年春天前來採食箭筍，品嚐「山之味」天然美食，體驗光復鄉的知性與感性，享受人間的一種幸福。

——主編·余淑蓮





# 光復鄉 箭竹與阿美文化

**律** 回歲晚冰霜少，春到人間草木知；便覺眼前春意滿，春風吹水綠滲差。」

詩人張栻的「立春偶成」道出春天這個萬物萌發、幽蛰蠢動、生機展現的喜悅與希望。

「春分」過後，農業人口佔大多數，位於東台灣中區的花蓮縣光復鄉，一期水稻正生氣盎然地翠綠，原料甘蔗收割期接近尾聲，忙於春耕的農家此時正好可舒緩一口氣，這段空閒時節，「找野食」則是早期農人家的生活樂趣，也是教導晚輩求生持家的良好機會教育。

## 清明摘野菜·隨緣採箭筍

鼠麴草、艾草正嫩綠，全家出動篩採做清明「草仔粿」，採折箭竹筍也是清明前後的休閒重頭戲，而且是不分閩南、客家或原住民，總是不約而同地和「萬箭齊發」的箭竹筍比賽速度，稍一閃失，幼嫩的箭筍可能在一夜之間馬上進入尷尬的青春期。

箭竹筍，本地稱為孤竹仔筍或劍筍，為台灣特有箭竹屬的包簡箭竹種，竹桿高約4公尺。

以往的箭竹林談不上栽培管理，大都在低海拔闊葉林中散生幾叢，繼而任由其漫無法則、毫無規矩地到處蔓延繁衍竄生，相當粗放，農家農暇之餘則以隨緣的心情採摘箭竹筍。

不過，心中儘管隨緣，進入箭竹林還是得全副武裝。首先，絕不可戴斗笠，否則在繁密的竹林中來回穿梭，出了竹林，斗笠頂端一定開了一朵炸彈花。頭頸得用大布巾



■ 剥箭筍可是一門學問喲！

包裹密實，盡量不使肌膚曝露在外，這種神秘客的裝扮完全是為了防止小黑蚊侵襲；除此之外，更要步步為營，免得踩到砍伐過的尖銳竹頭；而在一片翠綠的竹林中，最怕的莫過於表皮同樣是綠色的蛇朋友「青竹絲」。

## 啊，那段艱苦的歲月！

談起採摘箭竹筍，稍微上了年紀的長輩們大都一籬筐的悲喜回憶，每個人幾乎會異口同聲地嘆到「艱苦啊！」不過，箭竹筍鮮美滋味的吸引之下，再辛苦也是值得的。

筍採回後，剥殼去箨則是一門大學問。拇指般大小的箭竹筍已是相當纖細，如果不得要領地一葉一葉剥開，尾端最可口的嫩心就蕩然無存了，因此，必須以小型鐮刀從尾端三分之一處斜削下去，再以較粗的箭竹筍當捲軸，把殼箨整個捲下，而往往一斤的筍肉就產生大量

的殼箨，早期農人家都把它回歸自然做成堆肥。

隨著山坡地的開發，這些隨緣而生的箭竹林陸續遭到砍伐清除，改種植果樹或短期作物。直到七、八年前，光豐地區農會為推展地方特產，樹立地方農特產品的形象，因此，選擇與阿美族生活文化息息相關的紅糯米、籐心和箭竹筍加以推廣，從此，箭竹筍由粗放而逐漸有系統有計畫的栽培管理，不但勤加施肥，並且在每年筍季過後實行疏伐，使得採收的箭竹筍比粗放時期還粗，產量也提高許多。

## 促銷箭竹筍·保鮮第一

目前在光復鄉箭竹林栽培面積約有100多公頃，大都集中在太巴壠地區，每分地箭竹每年平均採筍量約400~500公斤帶殼箨的鮮筍，每公斤售價約80~100元，在各項農產品中是新竄起的佼佼者。

■幽幽箭竹，長於陰濕坡地。春天發筍，自然甘味清淡樸實，是自求多福的清潔蔬菜。採筍必須以蹲坐式折採，背筐提袋，很費體力。採筍人是很辛苦的行業。



■箭筍排骨湯（光豐地區農會提供）





■箭筍炒肉絲（光豐地區農會提供）

最能展現箭竹筍清香淡雅風味的吃法就是鮮筍烤煮，但箭竹筍卻無法久存，往往採收放置到第二天就纖維化，而且產期集中，只有短短的40天左右，如何順應其特性，開發推廣這項特產，是目前光豐地區農會極力要突破的課題。

光豐地區農會總幹事林清水表示，由於箭竹筍鮮度不易保存，目前在推廣上有「不知市場在哪裡」的窘境，不過，可以肯定的是，因為箭筍受歡迎的就是鮮度，加入GATT之後比較不受農產品進口的壓力，而現代消費者喜歡嚐鮮，食用無農藥農產品的取向，使光復鄉箭竹筍仍然有相當大的發展空間。目前正洽請花蓮區農業改良場研究箭竹筍的保鮮方式，避免纖維化，延長其銷售期，同時計畫把箭竹筍煮熟後以真空包裝批發到外縣市農會超市銷售，讓都會區的朋友品嚐來自天然山林的「山之味」，不但能以此打響光復鄉的知名度，更重要的是增加農民的收益，改善他們的生活品質。

### 結合周邊資源·發展阿美文化

現代農業經營趨勢大都必須結合觀光資源，甚至於人文資源，太巴壠箭竹筍也不例外。經過管理的箭竹林不再繁密擁擠、凌亂，在青山綠水、藍天白雲和田園景觀陪襯下，顯得清幽雅緻且綠意怡人；不過，諾大的箭竹林仍會讓遊客望之卻步，只敢遠觀，而且，箭竹林大多分布在山坡上，道路難行。有鑑於此，光豐地區農會正接洽水土保持單位，以農村綜合發展計畫在太巴壠箭竹林地區進行規劃，讓此地不但有完善的水土保持設施，更可借重水保單位規劃景觀的長才，為太巴壠地區設計以箭竹為主體的「水土保持戶外教室」，參觀者可以從中認識箭竹以及周邊的農產品，並且學習因應竹林淺根特性而興建的水土保持設施，如此一來，即使在非產筍期，仍可以吸引遊客，發展觀光事業。

光復鄉箭竹栽培集中地區—太巴壠，是阿美族最早聚居之所，並且有太巴壠古文化遺址，遺址中最

為人所樂道的莫過於鬼魂之地—沙富沙巧，目前還能見到的遺址有少許的石板、石片、石槽、開洞石等。據傳，此地是阿美族人的發祥聖地，祖先發跡於此。此地還是井鹽區，日據時代，日本人在此汲鹽，供應花東縱谷中區民眾所需，沒想到因此而打擾到長眠於地下的祖先，祖先被吵醒一氣之下，乾脆「起來」看看後代子孫是啥模樣，使得此地曾有好長一段時間人煙罕至。台灣光復後，阿美族人，甚至於漢人陸續前往開墾，民國73年，阿美族縣議員孫照昌打破傳聞禁忌，在此建立「阿美族文化發祥聖地遺址紀念碑」，使得太巴壠地區人文色彩更加濃厚。

目前花蓮縣立文化中心又在太巴壠地區進行社區總體營造計畫，內政部已撥款做文化園區規劃，藉由居民凝聚的意識，激勵阿美族人自發性參與總體營造，成為富有特色的原住民社區，如果再結合農特產品與自然樸實的田園景觀，太巴壠成為新興而充滿知性的遊憩據點，將指日可待。

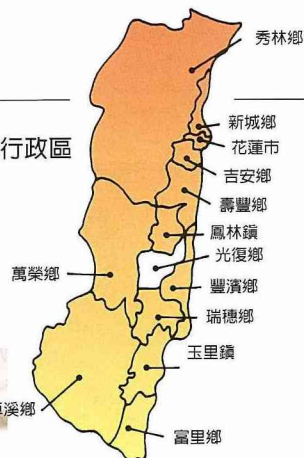
☐

### ■太巴壠是阿美族發祥聖地





■花蓮縣鄉鎮行政區



# 春天的光復鄉



### 光復鄉特產

- 1 溝蕨
- 2 山蘇
- 3 甘蔗心
- 4 紅糯米
- 5 野茄
- 6 紅糯稻谷
- 7 箭竹筍
- 8 藤心

(光豐地區農會提供)

**花**蓮縣光復鄉雖然沒有顯赫知名的風景區，但是小家碧玉型的田園自然風貌，卻足以撩動知性者的心弦。

由花蓮市區沿花東公路南下約50公里即進入光復鄉界。秋天的馬太鞍溪河床白茫茫的甜根子草迎風搖曳，堆起千層浪，常是吸引過往遊客駐足停留的主角；而暮春三月，中央山脈東側沿線的白色油桐花同樣令人目眩。

春天的光復鄉和一般的農村一樣，有一幅幅令人目不暇給的春耕圖。清晨，海岸山脈總是薄霧輕罩，遠看像一條白色巨龍盤踞。再南下到大富段，往東看，一大片綿密的翠綠，那是台糖契作蔗田，像綠色地毯，與海岸山脈相連，一眼望去，禁不住要把心門打開。

再往南就進入瑞穗鄉富源森林遊樂區，舞鶴茶區和紅葉溫泉，秀姑巒溪。

如果在大富段折向東行，則進入海岸山脈西側195道路，這裡有一座紅瓦白牆的建築，像是世外桃源的別墅，但千萬可別擅闖，那是沒有圍籬的外役監，由於景觀優美，常吸引遊客瀾連忘返，甚至於還要「合影留念」。

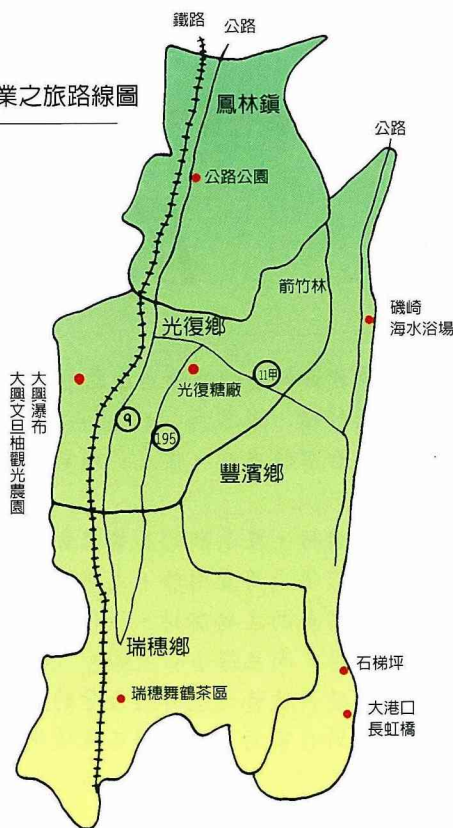
195道路狹窄彎曲，但車輛少，兩旁極少住戶，可以以一顆清朗悠閒的心駕車慢行，一簇簇恣肆綻放的野花，常讓人有措手不及的驚艷。往北行至太巴塢社區，將會看到層層梯田的景觀，阡陌縱橫的水田，如果心思夠細，在社區住戶門前或可看到稀奇的阿美族裝飾，或晾曬的農產品、野菜之類的物品。

從太巴塢社區往東行，就是通往豐濱的光豐公路，往西行即進入市區，往南行則是195道路的延續，直達花蓮市區。

### 台糖冰品 遠近馳名

光復鄉最熱門的遊憩據點就是台糖花蓮廠冰店，每到夏天，前來買冰品的人潮大排長龍，又吃又帶，甚至於還有西部遊客購買一盒盒保麗龍盒裝的冰淇淋和冰棒回去和家人分享。

台糖花蓮廠的冰品都是純糖製造，口味很多，最近又研發大豆卵磷脂和綠茶冰淇淋新口味，不甜不膩，備受消費者喜愛，兩種口味摻著吃更別有風味，即使寒冷的冬天，仍有許多遊客裹著大衣、一嚐冰淇淋的滋味，冷得直打顫抖也心甘情願，其受歡迎程度可見一斑。



## 阿美特餐 拭目以待

光豐地區農會在花東公路外環道路興建生鮮超市，常有點子推陳出新的現任總幹事林清水計畫利用超市二樓經營阿美特餐飲食店，以客飯的方式推出，並以季節變換菜色，讓過往遊客聞香下車，這個構想備受肯定，當今年箭竹筍季來臨時，很不一樣的阿美特餐就要堂堂推出了，大家不妨拭目以待。

光復鄉沒有現代豪華的遊樂場所，有的是青山、白雲、綠水、純樸的民風、濃濃的人情味，和阿美族人人文資產，如果您以一顆溫柔知性的心，來此一遊，將是收穫滿行囊，回味無窮。（陳秀卿）

台糖花蓮廠除了供應冰品外，還有蔗糖的副產品健素及無污染的健康食品，銷售情形不輸超級市場，而販售處有涼亭、小橋、垂柳、群魚悠游，是提供趕路人歇腳的好場所。

## 山產野味 健康蔬菜

除了冰品遠近馳名之外，阿美族野味在光豐地區農會大力推廣促銷下，已引起喜愛美食者的注意，以特產加以推廣的有箭竹筍、紅糯米和藤心，最近還有農友栽培少許的山蘇、龍葵、山萵苣、野茄、溝蕨、甘蔗心、五節、檳榔心，都是無農藥污染的健康蔬菜，部份飲食店都可品嚐得到。



■為人謙虛，做事認真的  
光豐地區農會總幹事林清水。

**因**為服兵役和花蓮結緣，再因為一樁難以割捨的姻緣，從此和光復鄉結下深深的緣。

屏東農專畢業的林清水，畢業即到花蓮服兵役，民國70年到光豐地區農會服務，擔任推廣股指導員，以一股年輕人的衝勁不斷地學習，為農友付出，5年後升任推廣股長，協助農會興建辦公廳舍，以及大富、豐濱辦事處，西富倉庫；與農民契約栽培無子西瓜，外銷香港

# 與阿美朋友肝膽相照

## ——速寫林清水總幹事

：為農友和農會開闢財源，開放大興文旦柚觀光果園；並大膽地在電視上做廣告，分散鶴岡文旦區的遊客；推廣阿美族特產紅糯米、箭竹筍和藤心，改善原住民的生活。由於工作認真，每年考核林清水幾乎都名列前茅。

41歲的林清水，雲林麥寮鄉人，一口海口腔閩南語，初來到這個「五族共和」的鄉鎮還真是有些不太習慣，尤其農事班開會，常常要花好長的時間，一分鐘說明，卻需要花二分鐘翻譯，國語、閩南語、客家語、阿美語、日語常在一個場合中同時出現，著實讓這位「少年因仔」大開眼界。

不過相處久了，不但已能接受這套特殊的開會模式，同時簡單的客語、阿美語對話都能琅琅上口，也因為掏心掏肺地與阿美同胞相處，使林清水更愛這個小鄉鎮，甚至

於還寫了一本「淺說阿美族的風土民情」，讓阿美朋友們感動不已。

接任總幹事近半年，林清水深覺責任重大，滿腦子都在構思如何開發產業，為農友謀福利。目前，除了穩定無子西瓜外銷市場外，他更希望把阿美族特產推廣到全省，他認為，發展花蓮中區的觀光事業，結合阿美族人文特色，以及農特產品都是觀光資產，農會扮演推波助瀾的角色責無旁貸。因此，林清水絞盡腦汁，念茲在茲如何把阿美特產運用現代企業經營、現代科技保鮮，現代包裝促銷，為阿美朋友開闢財源，為地方樹立令人印象深刻的觀光資源。

在光復鄉生根十幾年的林清水，已認光復為第二故鄉，他的熱情、他的無私，使得農友也與他肝膽相照，在這樣濃濃情誼包圍下，要離開此地怕也是難捨。（陳秀卿）



# 關於箭竹

**光**復鄉的箭竹為箭竹屬的包簡箭竹種，學名 *Pseudosasa usawai*，是台灣特有種，僅見於闊葉樹山林中。

箭竹，在早期的農業社會中，除了提供嫩筍食用外，成熟的箭竹則是葺屋的主要建材，這種竹屋冬冷夏涼，而且得小心火燭。

建一棟箭竹屋得用大量的箭竹，有時自家的箭竹材料不敷使用，還得向鄰人商借，來年再還，曾經也有中盤商蒐購銷往日本做藝品材料，箭竹也曾風光一時。

部份農家還以箭竹搭建雞鴨舍、圍籬，或編製竹籬、篾筐，或小

孩的玩具，用途廣泛。

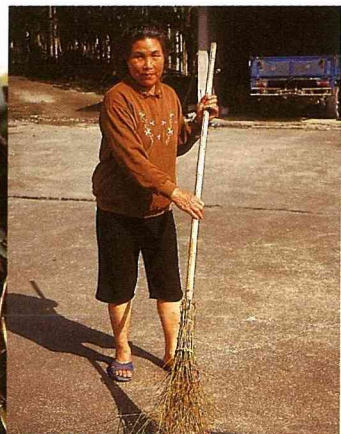
隨著經濟發達，箭竹做為葺屋材料或日常用品的功能幾乎已式微，目前只採折嫩筍食用。

光復鄉大巴塑社區一名年近60的阿美族長者陳榮科，對竹屋仍有深深的懷念，閒暇之餘，自行以箭竹編造模型屋，無論一般住屋，或阿美族集會場所瞭望台都維妙維肖，已引起藝品店的注意而有意蒐購，陳榮科則認為，純屬休閒性質不營利，因為箭竹陪他走過幾十年歲月，那份情感不是金錢可以衡量的。（陳秀卿）



■阿美族陳榮科以箭竹編造的模型屋與瞭望台，已引起藝品店的注意。

■光復鄉的箭竹，是台灣特有種。



■箭竹掃帚



■以前竹為材，搭建工寮。



■請帶著溫柔知性的心，拜訪光復鄉。

## 光復鄉說古道今

**沿**著花東公路南下，上了馬太鞍橋，就看到一根直挺挺、冒著白煙的大煙囪，那是台糖花蓮廠，也是光復鄉的重要地標，在光復鄉的發展過程中扮演著相當重要的角色。

光復鄉原名「馬太鞍」。由於早期此地生長許多樹豆，這種樹豆堅硬不已，阿美族人稱此樹豆為「馬太鞍」，並稱此地為「馬太鞍」，台灣光復後才改為光復鄉，但本地人仍習慣以「馬太鞍」稱之。

光復鄉在花蓮縣狹長的地形中，正好位處中央，北接鳳林鎮，南鄰瑞穗鄉，中央山脈和海岸山脈夾峙其中。

全鄉總面積 15000 多公頃，耕地面積只有兩山沖積 5000 多公頃的平原縱谷地區，經濟型態仍以農業為主，農作物以原料甘蔗為大宗，

水稻、檳榔、落花生次之；近年來，文旦、無子西瓜、箭竹筍、藤心、紅糯米逐漸急起直追，蓮子則在光豐地區農會輔導下穩定成長。

全鄉 19000 多人當中，15 歲以上的就業人口，農業人口就佔了一半，如果以族群來分，阿美族人佔了全鄉人口的五分之二，其他還包括閩、客和外省籍，堪稱族群融合的最佳寫照。

阿美族人在光復鄉的社會地位較其他地區佔絕大優勢，還曾有族人莊金生當選兩任鄉長，在平地鄉極少有原住民主政。

光復鄉除了農產品、族群多元化外，還有一項特色，就是生產許多政治人物，例如，曾擔任鄉長的莊金生又連任好幾屆立法委員，立委黃正一也是光復子弟，其父親黃福壽曾是花蓮縣父母官，現任縣長

王慶豐，前縣議會議長李傳芳都是光復鄉人，因此每次選舉，光復鄉的優秀子弟就備受矚目。

城鄉差距一直是現代教育的一大隱憂，南北狹長的花蓮縣各項資源大都集中在北區，城鄉差距更顯嚴重，有鑑於此，地方極力爭取在中區設立一所省立綜合性高中，這所高中目前硬體工程大致完成，今年(85年)9月即可招生，將有助於教育文化水準提昇，同時促進地方繁榮。

花蓮縣政府 3 年前完成全縣整體綜合規劃，光復鄉被規劃為休閒安養的生活圈，並逐步朝此方向規劃建設，原本就恬適安祥寧靜的山鄉小鎮，將在計畫性設計下展現其獨具的人文特色和良好的居住環境。

(陳秀卿)

鄉