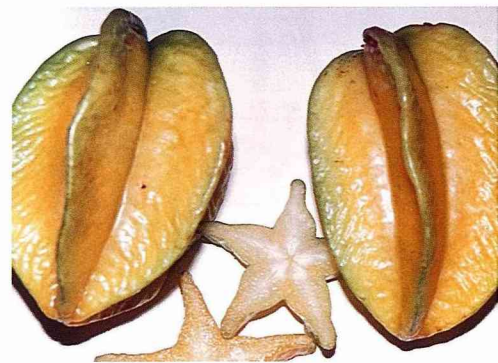


# 黑玉米香Q有勁

## 蜜絲楊桃甜蜜蜜



■蜜絲楊桃果稜大，果肉厚。

**黑**糯玉米是因其米粒表膜呈黑紫色而得名，未成熟時為紫色，成熟時是黑紫色，裡面的米漿和普通白玉米一樣也是乳白色，但米粒於成熟時具粘膠質，故而吃起來很有香Q粘粘之口感，雖不甜但亦不是淡然無味，趁熱吃口感更佳。這是近年來出現在市場上的玉米新品種，據稱是雜交變種而來。台北果菜批發市場量多時每日約有600公斤的到貨，每公斤批發價平均約為20~30元左右，量少時只有200公斤左右，每公斤約為50~60元之間，承購對象大多數是擺路邊烤或煮的攤販為主，在路邊設攤擺鍋現煮現賣，每支賣價15~20元左右。

市場人士又稱黑玉米或黑番麥，果穗比甜玉米或白玉米小，米粒

亦較小顆，外包的苞葉也是綠色，玉米鬚絲幼嫩時是白色，成熟時是黑色。植株比一般白玉米為矮小，從播種至採收約為80~90天，於果穗苞葉從青綠微變白綠色，米粒結實飽滿時摘採下來，將果梗及穗尖修剪整齊，以紙箱20公斤淨重包裝。

黑玉米的米粒含水份較低，但澱粉含量在所有玉米品種中卻是最。購買時以果穗形狀整齊，苞葉綠色而清潔，無病蟲害，米粒排列整齊，飽滿亮麗，呈黑紫色者為佳，目前來自南投縣水里、信義，苗栗縣大湖等地所產最佳。

**楊**桃又稱羊桃、洋桃、五稜子、五斂子。屬酢醬草科多年生常綠灌木。花為短圓錐花序，小朵紫紅色，盛開時煞是好看。春夏季開

花，秋冬季結果採收。果實有五或六個稜形果瓣，橫切面像極星星形狀。原產印度尼西亞摩洛加群島，200年前引進本省栽植。目前以彰化縣二林、埤頭、員林之馬來亞種，因果質細嫩、汁多甜度高、口感最佳，最受承銷者喜愛。再以東勢、卓蘭、楠西、鹽埔之軟枝或蜜絲種，果質亦細嫩甜度高，在消費市場也受歡迎。馬來亞種產期集中於10月中旬至11月底，果色為黃金色。蜜絲或軟枝種自11月下旬至元月上旬為盛產期，果色呈白綠，而果稜比馬來亞種大且厚。

楊桃果實含有高量的水份，果汁清涼入口舒爽，甚具解渴消暑的效果。鮮果生食外，可製造罐頭、果汁、果醬或蜜餞，也可釀造香醇的美酒。尤其酸味甚濃的在來種，揉鹽加些中藥鹽漬後，便是有名的楊桃汁，涼喝或熱飲皆可，可解口渴、聲音沙啞，加些蜂蜜或砂糖，喝之更香醇可口。楊桃是全年都有生產的水果，但每年清明節前後，約有40天的缺貨期，量少價高，希望技術高超的農友，能突破栽培管理之困難，改進栽培技術，育成適合春末夏初可採收的品種，滿足消費的需要。

■新品種黑糯米玉米。

