

榨菜 · 福菜 · 梅干菜

— 公館鄉農會出品

榨菜、福菜和梅干菜都是具有悠久歷史的公館客家農村名產。福菜又名覆菜，是用芥菜加工而成，而梅干菜的原料是大芥菜。榨菜原為我四川名產，質脆爽口，且含有微量乳酸及花椒、陳皮、辣椒、肉桂等健胃消化物質，並具有散寒除溼之功能。公館鄉農會出品之客家醬菜係使用特優技術加工醱酵而成，絕不含防腐劑，美味可口，歡迎大家多多愛用。



推薦食譜

榨菜肉絲湯

材料：榨菜3兩、赤肉3兩、清水7碗、鹽、味精少許。

- 做法：1 榨菜洗淨。
2 赤肉切細絲。
3 開水煮熟後先放肉絲，再煮開放入榨菜絲煮2、3分鐘，加些鹽及味精即可食用。

福菜肉絲湯

材料：五花肉或瘦肉200公克、福菜75公克、味精少許。

- 做法：1 五花肉洗淨切薄片。
2 福菜洗淨備妥。

- 3 將高湯入鍋，放入五花肉燒開。
4 再將福菜放入煮開，加入味精少許即成。

梅干菜肉丸

材料：五花肉半斤、梅干菜半包、蒜末、辣椒、味精、酒少許、醬油2匙、油1匙。

- 做法：1 豬肉絞碎，剁成肉泥，梅干菜、蒜末、辣椒切碎。
2 油燒熱將梅干菜、蒜末、辣椒入鍋中，炒約2分鐘，與豬肉泥、少許的酒、味精、醬油2湯匙，攪拌成肉丸，放入大火蒸約20分鐘，即可食用。

農特產品 總站

本社創新全方位服務

各鄉鎮精品・方便您購買

門市代售

營業時間：

周一至周五/8：00～17：30

周六/8：00～15：00

星期例假日/9：00～15：00

(郵購酌收
掛號郵資)



產品名稱	出品單位	價格
• 鄉間小路果汁 柳澄汁	中寮鄉農會	每罐15元/每打180元
鄉間小路金柑	青果社宜蘭分社	每包30元
雲農花生湯	雲林縣農會	每罐20元/每打240元
高纖活力多餅乾 百香果汁 楊桃汁 海苔芝麻肉酥 營養肉酥 豬肉濃縮高湯	台糖公司	每盒30元/每打360元 每罐(250cc)10元 每盒(250cc)10元 每罐(300g)185元 每包(300g)180元 每盒(20包入)55元
甜菊梅 紫蘇梅	南投縣農會	每包(100g)70元 每瓶(350g)70元
苦茶油	信義鄉農會	禮盒(單瓶裝)550元
蜂蜜/鹽酥/芥菜土豆	虎尾鎮農會	每包(135g)45元
福菜 榨菜 梅干菜	公館鄉農會	切片40元 調味40元切片30元 每包(100g)35元
薏仁糙米粒 薏仁雪花片 苜蓿薏仁雪花片 有機糙米薏仁雪花片 薏仁胚芽茶 雪花片經濟包 薏仁苜蓿茶 白鶴靈芝茶	草屯鎮 薏仁研究班	每包(300g)55元 每瓶(300g)140元 每包(200g)130元 每包(200g)125元 每盒(20包入)120元 每包(300g)120元 每盒(20包入)125元 每盒(20包入)160元
洛神花蜜餞 蜜洛神花汁 梅子原汁 洛神袋茶 百香果原汁	台東縣農會	每盒60元 每瓶(900cc)110元 每瓶(900cc)180元 每盒(12包入)80元 每瓶(900cc)110元
紅糯米	光豐地區農會	禮盒(1380g)140元
芭樂茶 金線蓮 牛蒡茶(沖) 柚子蔘 牛蒡茶葉片(煮)	麻豆鎮 白柚產銷班	每盒(30包入)250元 每盒(30包入)720元 每罐(150g)240元 每罐(150g)100元 每罐(450g)385元
青草茶	虎尾鎮農會	每罐(280g)15元
愛玉子	梅山鄉農會	每盒450元
香芋條/香薯條 綜合水果/綜合蔬菜	中國食味公司 (蔬果脆片)	每包(130g)55元 每包(120g)55元
破布子漬 脆筍片 筍簽 筍茸	左鎮鄉農會	每瓶(120g)35元 每包(300g)35元 每包(300g)35元 每包(300g)50元
即溶仙草	關西鎮農會	每盒(25包入)300元
茶葉枕	名間鄉農會	1500元(1對)

郵購代售

請依下表「郵購數量」之規定，在劃撥單背面註明您要購買的產品名稱和數量。您只要劃撥產品價格之金額即可，不須另加郵資。

產品名稱	出品單位	包裝方式	郵購數量	價格
綠竹脆筍	大溪鎮農會	真空包裝禮盒式	10包	每包(300公克)70元
苦茶油	信義鄉農會	玻璃瓶	3罐	每罐(600毫升)550元
陳年梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600公克)250元
紫茶梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600公克)250元
醋梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600毫升)400元
梅花醉	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600毫升)450元
梅子汁	信義鄉農會	玻璃瓶	4罐	每罐(600毫升)130元
芒果蜜餞	山上鄉農會	真空PE袋	5箱(每箱60小包)	每包(100公克)40元
柿餅	山上鄉農會	真空PE袋	5箱(每箱60小包)	每包(600公克)100元
蔴竹筍茸	大埔鄉農會	真空PE袋	20包	每包(300公克)35元
蔴竹脆筍	大埔鄉農會	真空PE袋	20包	每包(300公克)35元
百香果原汁	大埔鄉農會	PVC原封桶	6瓶	每瓶(2.4公升)200元
百香果原汁	大埔鄉農會	玻璃瓶	12瓶	每瓶(750公克)90元
鳳尾筍乾	大埔鄉農會	玻璃瓶	不限	每包(277公克)100元
櫻桃C片	佳里鎮農會	塑膠瓶裝	3瓶	每瓶(120片裝)450元
櫻桃濃縮原汁	佳里鎮農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(650公克)200元
牛蒡即溶粉	佳里鎮農會	紙盒包裝	1盒(30包裝)	每盒(每包10公克)850元
牛蒡茶A級	佳里鎮農會	紙罐包裝	2罐	每罐(4.5公兩)450元
牛蒡茶B級	佳里鎮農會	紙罐包裝	2罐	每罐(4.5公兩)350元
調味玉筍	古坑鄉農會	50包/箱	1箱	每箱(180公克)1300元
調味玉筍	古坑鄉農會	10盒/箱	1箱	每箱(180公克)2050元
脆筍片	古坑鄉農會	8包/箱	1箱	每箱(1500g/包)850元
脆筍片	古坑鄉農會	20包/箱	1箱	每箱(600g/包)1450元
脆筍絲	古坑鄉農會	8包/箱	1箱	每箱(1500g/包)850元
脆筍絲	古坑鄉農會	20包/箱	1箱	每箱(600g/包)1450元
菊苣茶	關廟鄉農會	罐裝	2罐	每罐(4兩)560元
洗髮精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(420cc)180元
沐浴乳	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(450公克)180元
洗面霜	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每條(100公克)150元
護手膏	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每條(100公克)180元
美髮油	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(30cc)190元
美膚油	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(30cc)190元
洗潔精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(650cc)70元
苦茶油	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(0.6公升)500元
蜂蜜	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(840公克)300元
濃縮蜂蜜	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(860公克)370元
蜜梅	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(350公克)80元
葉綠素洗髮精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(400cc)250元
葉綠素洗面霜	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每瓶(100公克)200元
小麥草濃縮汁	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(750公克)235元
封梅汁	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(850公克)190元
紫蘇梅汁	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(850公克)210元
金桔煉汁	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(850公克)235元

蠶絲被(大湖地區農會)郵購數量不限。
 (1公斤)2,400元, (1.5)公斤3,500元,
 (2公斤)4,600元, (2.5公斤)5,600元,
 (3公斤)6,300元, (3.5公斤)7,300元,
 (4公斤)8,250元, (4.5公斤)9,300元,
 (5公斤)10,000元。

*七葉膽茶亦可到本社門市部洽購

歡迎其他農會加入這個行列，詳細辦法請洽門市部

豐年社

服務電話：(02)3628148-30(分機)

地址：台北市溫州街14號一樓

郵政劃撥：0005930-0豐年社

鄉土文化活動看板

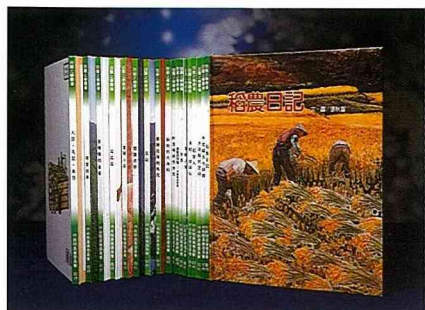
主辦單位	活動名稱	地點	日期	服務專線
台北市立兒童育樂中心	(民俗工藝展) 鄒清江瓢藝展	昨日世界 陶瓷館	3/15 ~ 4/30	(02) 593-2514
台灣科學教育館	(科學之旅) 松鼠追蹤~趙榮台教授主持	植物園	4/28	(02) 311-6733
	(科學研習) 池塘中的浮游生物~鄭麗容老師指導	本館	4/20	
	(科學研習) 光的實驗~沈嘉祥老師指導	本館	4/27	
台灣藝術教育館	(展覽) 江村雄鷲之旅系列攝影展	本館	3/30 ~ 4/12	(02) 311-0574
國立中正文化中心	(維也納系列) 微笑的貝多芬 曲目：劇院經理人序曲／莫札特；桃花流水／陳樹熙	音樂廳	4/12	(02) 343-1587
	(維也納系列) 古典三傑名作選 曲目：倫敦交響曲／海頓；命運交響曲／貝多芬		4/27	
基隆市立文化中心	(展覽) 洪新富紙雕展	第一陳列室	3/19 ~ 4/14	(02) 422-4170
桃園縣立文化中心	(展覽) 中國玉器展	文物陳列室	3/27 ~ 4/14	(03) 334-0294
台中縣立文化中心	(展覽) 陳平雕刻陶壺展	本館	3/22 ~ 4/7	(04) 526-0136
	(展覽) 翁參隆紙雕巡迴展		3/24 ~ 4/14	
	(展覽) 朱銘雕刻展		3/29 ~ 4/28	
	(展覽) 第二屆編織工藝獎特展		3/23 ~ 5/26	
省立台中圖書館	(文化講座) 休閒生活之內涵與規劃~葉智魁教授	1F 視聽室	4/7	(04) 226-1105
	(演講) 正常健忘與老年痴呆症~陳甫州博士		4/13	
	(演講) 如何自我克服學習英語的障礙~陳志鵬老師		4/14	
	(演講) 蜜蜂生活習慣的啟示~貢毅紳教授		4/21	
	(演講) 家庭管理與婆媳關係~謝秀芬教授		4/21	
台南市立文化中心	(怪招喜劇劇場) 活潑蛋和輪胎一族	本館	4/3	(06) 269-2864
台南縣立文化中心	(展覽) 林光沂交趾陶展	本館	3/13 ~ 4/7	(06) 632-4116
	(展覽) 李政哲油畫、林文嶽陶藝聯展		3/17 ~ 4/28	
高雄縣立文化中心	(展覽) 馬來西亞、泰國皮偶展	本館	3/12 ~ 4/21	(07) 626-2620
屏東縣立文化中心	(展覽) 台灣早期民間服飾展	本館	2/10 ~ 4/10	(08) 736-0331
	(展覽) 島國顯影		3/30 ~ 4/17	

田園之春系列一

(全套 15 本)

精裝 1800 元 平裝 1500 元

每次郵購另加掛號郵資 45 元



- 1 甜橙果園 (文·圖/何雲姿)
- 2 每月一花 (文/鄭元春 圖/陳鳳觀)
- 3 奇妙的寶貝一菇 (文/蔣家語 圖/蔡靜江)
- 4 虱目魚的故事 (文/陳啓淦 圖/官月淑)
- 5 水果的秘密 (文/薛玉 圖/曹俊彥 攝影/張義文)
- 6 迎媽祖 (文/李潼 圖/張哲銘)
- 7 牛奶那裡來 (文/黎芳玲 攝影/張義文 圖/卓昆峰)
- 8 蓮!真好 (文/陳玉珠 圖/許文綺)
- 9 阿長伯的斗笠 (文·圖/劉伯樂)
- 10 阿公的紅磚厝 (文·圖/蘇振明)
- 11 清雲伯伯玩泥土 (文/蘇振明 畫/李清雲 插圖/林傳宗)
- 12 昆蟲在那裡 (文·圖·攝影/郭玉吉)
- 13 鳥聲 (文·圖/何華仁)
- 14 村童的遊戲 (文/朱秀芳 圖/鍾易真)
- 15 田家風景 (文/林良 圖/陳麗雅)

田園之春系列二

(全套 18 本)

精裝 2160 元 平裝 1800 元

每次郵購另加掛號郵資 45 元



- 1 稻農日記 (文·圖/張秋臺)
- 2 大豆、毛豆、黃豆 (文/馬景賢 圖/王金選)
- 3 茶葉故事 (文/林良 圖/陳鳳觀)
- 4 香噴噴的番薯 (文/朱秀芳 圖/鍾易真)
- 5 瓜瓜瓜 (文/馬景賢 圖/洪幸芳)
- 6 認識老樹 (文·攝影/陳月霞)
- 7 玉山 (文·圖·攝影/劉伯樂)
- 8 台灣近海的魚兒 (文/黃郁文 圖/張燈煙)
- 9 爺爺的大漁船 (文·圖/林傳宗)
- 10 阿里棒棒飛魚祭 (文/陳木城 攝影/關曉榮 插畫/羅平和)
- 11 水景 (文/林良 圖/鄭明進)
- 12 養豬人家 (文/王蘭 圖/張哲銘)
- 13 養蜂人家 (文·攝影/徐仁修)
- 14 青蛙呱呱叫 (文·攝影/郭智勇)
- 15 稻草人 (文/林良 圖/鄭明進)
- 16 水返腳的囡仔 (文/蘇振明 圖/余進長)
- 17 牛郎織女七娘媽 (文/謝武彰 圖/嚴凱信)
- 18 溫馨的回憶——四健會的故事 (文/管家琪 圖/陳維霖)

田園之春系列三

(全套 12 本) 精裝 1800 元

每次郵購另加掛號郵資 45 元



- 1 美麗的珊瑚礁 (文/黃郁文 圖/洪義男)
- 2 農具的新面貌 (文/林良 圖/劉宗銘)
- 3 鰻魚 (文/陳啓淦 圖/官月淑)
- 4 市樹·縣樹 (文/黎芳玲 攝影/張義文)
- 5 小朋友寫蔬菜 (文/小朋友 圖/鄭明進·蘇振明·曹俊彥)
- 6 竹筍 (文·攝影/沈競辰)
- 7 橋 (文·攝影/柯明雄)
- 8 濁水溪 (文·攝影·插圖/劉伯樂)
- 9 文旦柚 (文/陳玉珠 圖/陳麗雅)
- 10 美濃是我家 (文/蘇振明 圖/曾文忠)
- 11 森林四季 (文·攝影/徐仁修)
- 12 黑鳳蝶——小黑的一生 (文·攝影/張永仁)

豐年社



郵政劃撥 0005930-0 豐年社

台北市溫州街 14 號

電話：(02) 3628148 (分機 30)

傳真：(02) 3636724

是專利，還是侵略？

據「時代雜誌」報導美國克氏公司(W.R. GRACE & CO)已向政府提一項用印度苦楝 (Indian neem tree)種子煉製的殺蟲劑的專利案件(註)，遭到另一夥國際資源保育人士嚴重的反控，認為克氏公司的舉動是遺傳侵略主義(Genetic colonialism)，聯邦政府不應該核准這項專利，使美政府左右為難，專利案暫時可能要擱置了。

反控者主要的是指克氏公司的殺蟲劑是採用印度自古已廣泛傳流的萃取方法，克氏公司不該佔有當地人民既有知識，號稱是自己公司多年研發成果，是非頗難辨別，實際上克氏公司的美國專利，在印度不致產生影響，因為印度政府國內的農產品是不給予專利權的，農民可以無限制的自由利用苦楝種子。

反控核發苦楝種子殺蟲劑，雖說是聲勢逼人，但其中確實是有一個待解決的論點，究竟誰應該獲得遺傳資源生產國的利潤？類似問題在若干年前已發生過。那些生產石油和礦產的國家，只是無條件的把拓展經營的外國人踢出去，或是強迫他們訂下利潤分享的協定。可是涉及生物資源的問題就遠較困難，因為它不必自生產國大量輸出原料或初級製品；在生物科技時代，只需為數不多的幾顆種子，外國公司就可以當作大量生產的原料，而生產獲利的藥品、肥料或殺蟲劑。這問題在近二、三十年，已日

見急迫有待解決，因為所有豐富的自然資源都是熱帶雨林，而熱帶雨林多分佈在貧窮的第三世界區域。

墨克(Merek)製藥公司和哥斯大黎加，尚門(Shaman)與十幾個國家簽署了篩選動植物供應製藥的合約。這類合約，以美國立場而言，仍未上正軌，因為在聯合國1992「地球高峰會議」(Earth Summit)，曾經把生物資源問題列入議程，在生物多樣化討論會的聲明書上公佈過各國在生物資源具有管轄權，凡產生的利益均應共享。當時布希政府拒絕簽署，但克林頓簽了字，現仍在國會審議中，如果這項簽署生效，克氏公司的專利案便不樂觀。

克氏公司在印度班加洛(Bangalore)附近收購苦楝種子，並且設立加工工廠，僱用了60個勞工，並不是用偷偷摸摸的手段進行，對當地經濟頗有幫助。同時，印度終將加入關貿總協(GATT)，屆時苦楝種子貿易和加工，外商和農民都不受限制了。

美智慧財產律師高林(M. Gollin)建議：要把問題提昇到社會共享層次，安排支付回饋獎金，但生產者不能敲詐，要讓生物資源持續存在與發展；他並主張在聯合國的「生物多樣化條約」下，另行設立一個專責國際組織來研訂處理這類問題的綱領。這是比較踏實的途徑。 卍

註：時代雜誌 TIME 1995.09.25

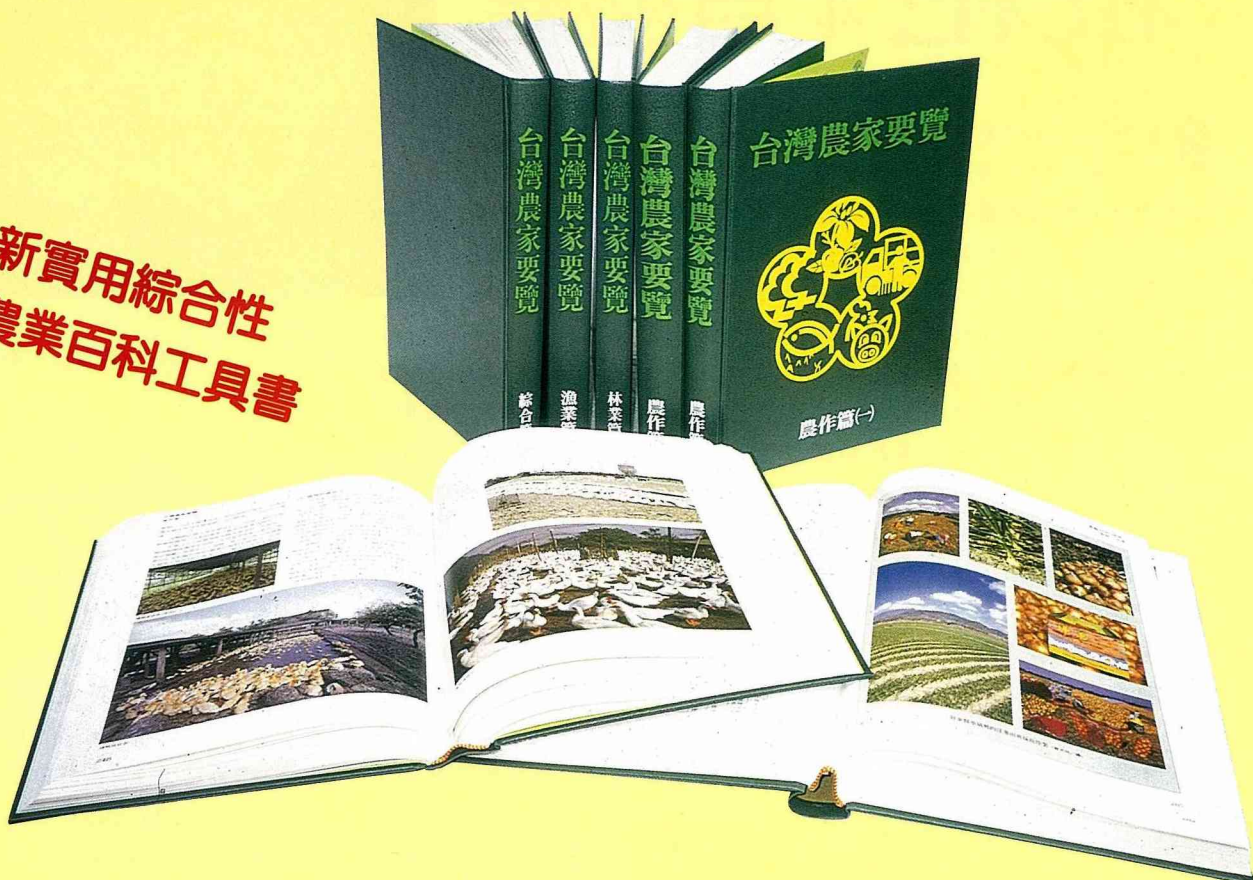




邁向 21 世紀的農業寶典

台灣農家要覽

最新實用綜合性
農業百科工具書



豐富內容

近 400 位學者專家，經年之研討及撰寫，以淺白流暢的文字，介紹農林漁牧的最新生產技術、經營知能、科技資訊，以及農民輔導與農業行政。全書七大冊，彩色精印，布面精裝。配合照片與圖表，方便查閱。

各冊書名	主要內容	定價(元)	優待價(元)
1. 農作篇(一) 404頁	糧食作物/特用作物/農業機械/土壤肥料	1,150	1,035
2. 農作篇(二) 720頁	園藝作物:果樹·蔬菜·花卉	1,950	1,755
3. 農作篇(三) 520頁	植物保護/農產品處理及加工	1,250	1,125
4. 林業篇 378頁	林業/自然保育/水土保持/農田水利	850	765
5. 漁業篇 434頁	海洋漁業/養殖漁業/漁產品處理及加工	1,100	990
6. 畜牧篇 536頁	畜牧/獸醫/畜產品處理及加工	1,300	1,170
7. 綜合篇 394頁	農政/農場經營/農產貿易及價格/農民組織/農業推廣/農產運銷及金融	950	855
全套七大冊		8,550	7,260

(郵購另加掛號郵資，單冊 60 元/整套 105 元)

讀者
專案優待

即日起以優待價格供應「豐年」與「鄉間小路」讀者(訂購時請註明訂戶編號)。

豐年社

台北市溫州街 14 號
郵政劃撥 0005930-0 豐年社
服務電話 (02) 3628148
(分機 30, 或分機 31 許組長)

養生



保健

提要

- 34 養生人物專訪：
詹紹華董事長
- 36 一個糖尿病者的自白
- 38 腰酸背痛如何解
- 40 牙齒保健
- 44 客棧啤酒屋 &
田老爺小館

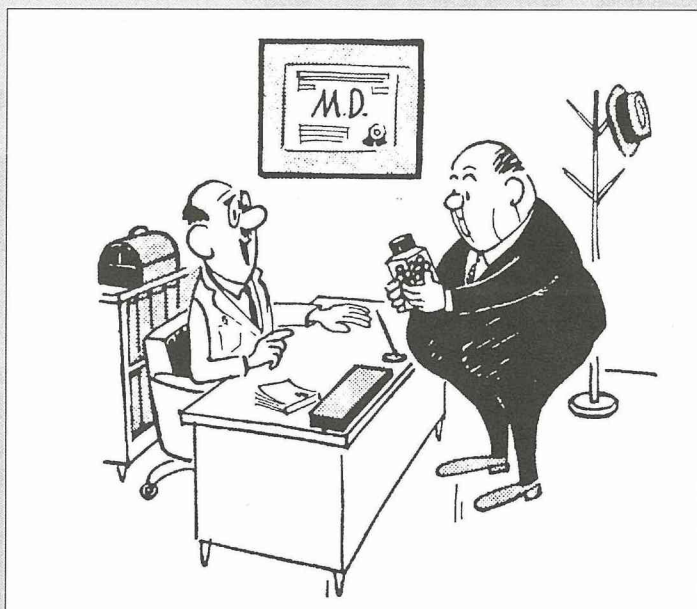
門診部份負擔



門診部分負擔

- 全民健康保險法規定，保險對象應自行負擔門診費用百分之二十。但不經轉診：
 - 直接到地區醫院門診者，應負擔百分之三十。
 - 直接到區域醫院門診者，應負擔百分之四十。
 - 直接到醫學中心門診者，應負擔百分之五十。
- 為了便於計算，依據上述比率，並參考各級醫療院所前一年平均門診費用，將部分負擔改為定額制。

開懷篇：減肥妙方



醫生：這瓶藥丸拿回去，不是用來吃的，只要每天從樓上往下灑出來，再一顆一顆撿回瓶子裡。一日三回。

百味香

自然·健康·美容/素食譜



十六開精美印刷，上下兩鉅冊，提供您四百多道自然、健康、美容素食烹調方法，優待價：1600元，請另附郵費60元。



自然·健康·美容/素食教學錄影帶



百味香素食
教學錄影帶
的特色：

從營養談到健康
從自然談到美容
從清淡談到香濃
從簡單談到精緻
從小菜談到大菜
從惜福談到修福
從放生談到慈悲

已推出的有20大系列，餘陸續製作出版中，有目錄備索，請來函索取。為推廣與回饋愛好素食者，特價優惠一卷400元，請另附郵費60元。

* 覺苑寺有定期的素食烹飪教學班，請大家踴躍報名。

❀ 讓我們一起來推廣素食，踴躍訂購，功德無量！

作者：照惠法師

流通處：覺苑寺/地址：台北永和市竹林路225巷39號5F

電話：(02)922-8047 · 232-3486

劃撥帳號：01165000 · 戶名：何秀霞



CAS優良食品

現有肉品、冷凍食品、果蔬汁、特級良質米、蜜餞、米飯調製品、
冷藏調理食品及生鮮食用菇等品項，均由政府嚴格把關，保障國人之飲
食衛生、安全及健康，敬請愛用。

行政院農業委員會

臺灣省政府農林廳 臺灣省政府糧食局

臺灣區肉品發展基金會 食品工業發展研究所

中華民國冷凍食品發展協會

行政院衛生署

共同推廣

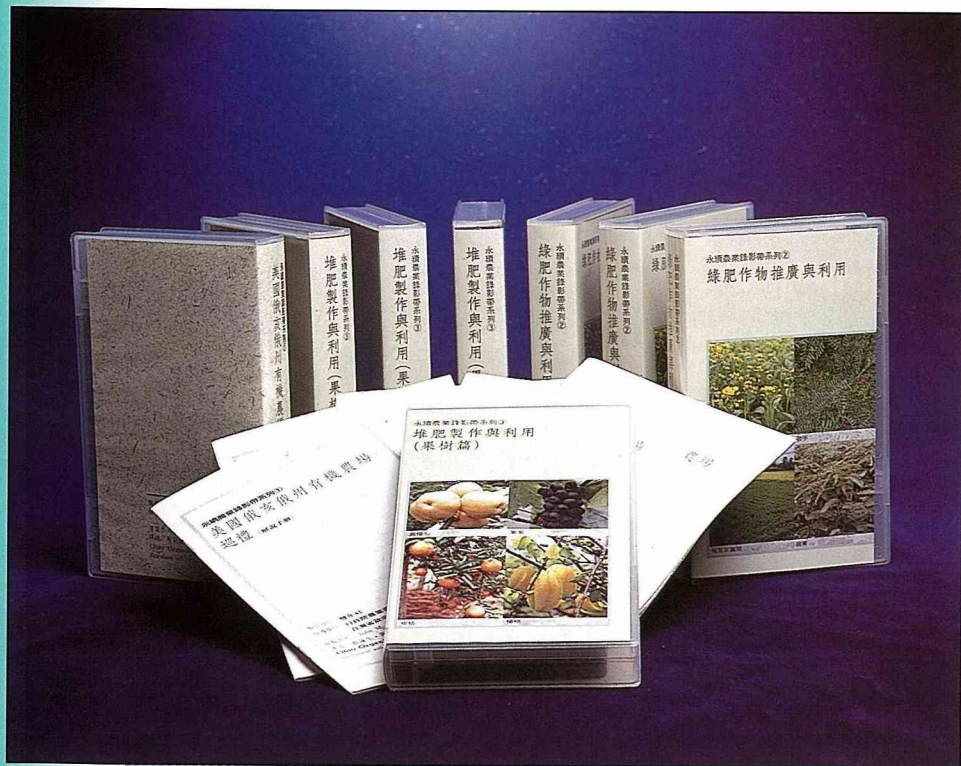
《系列之一》

美國

俄亥俄州有機農場巡禮

不用農藥，多用堆肥，重視輪作，是有機農法的特色，本片所拍攝的幾家有機農場，是以有機農法經營菜園、果園與牧場，從生產到銷售都有深入淺出的介紹。

製作單位：豐年社
指導單位：行政院農業委員會
台灣省政府農林廳
片長約 30 分鐘
每卷定價（新台幣）
250 元（國語版）
250 元（台語版）
另附掛號郵資 45 元



《系列之二》

綠肥作物 推廣與利用

介紹四種綠肥作物：油菜、苕子、埃及三葉草及田菁的栽培方法與增進地力的效果。近幾年來，綠肥推廣已普遍得到農民的認同，栽培面積逐年增加。

監製單位：行政院農業委員會
台灣省政府農林廳
策劃發行：豐年社
錄製單位：立祥傳播公司
片長約 30 分鐘
每卷定價（新台幣）
350 元（國語版）
350 元（台語版）
另附掛號郵資 45 元

《系列之三》

堆肥製作與利用（果樹篇）

介紹卓蘭鎮的高接梨、峨眉鄉的柑桔、寶山鄉的楊桃，以及大村鄉的葡萄，利用自行製作的堆肥，生產高品質水果，很受市場歡迎。善用農場廢棄物，以產銷班員共同製作並分配利用，是頗有特色的堆肥推廣方式。

監製單位：行政院農業委員會
台灣省政府農林廳
策劃發行：豐年社
錄製單位：立祥傳播公司
片長約 30 分鐘
每卷定價（新台幣）
350 元（國語版）
350 元（台語版）
另附掛號郵資 45 元

三種合購850元(原價950元)另附掛號郵資45元

永續農業錄影帶系列

郵政劃撥 0005930-0 豐年社
台北市溫州街 14 號 (02)362-8148 (分機 30)



台灣獼猴

毛毛臉和她的朋友

Formosan Macaque

片長 27 分鐘

每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版)

3000 元 (英語版)



藍鵲飛過

一個藍鵲家庭的故事

Formosan blue magpie

片長 27 分鐘

每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版)

3000 元 (英語版)



台灣野鳥百年記

A Century of Taiwan Wild Birds

片長 30 分鐘

每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版)

1000 元 (台語版)

3000 元 (英語版)

追逐夏日的鳥

台灣的燕鷗

Taiwan Terns

片長 30 分鐘

每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版)

1000 元 (台語版)

3000 元 (英語版)



台北樹蛙

Rhacophorus taipeianus

片長 24 分鐘

每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版)

3000 元 (英語版)



本土文化系列

中國繪畫與技法

THE ART OF CHINESE PAINTING

片長 26 分鐘 每卷定價 (新台幣)

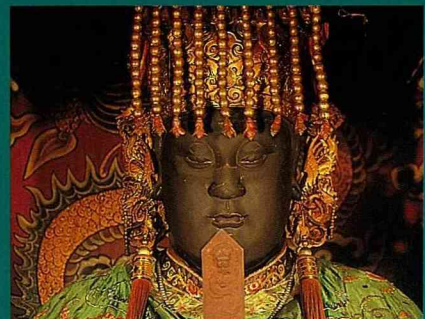
1000 元 (國語版) 3000 元 (英語版)

台灣寺廟藝術

THE ART OF TAIWANESE TEMPLE

片長 30 分鐘 每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版) 3000 元 (英語版)



劉燕明作品集

鄉間小路推薦 • VHS 家庭錄影帶

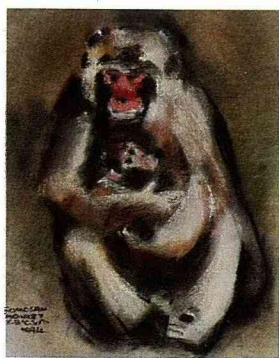
賀

「台灣的燕鷗」榮獲美國蒙大拿州第 18 屆國際野生動物影展「環境主題類」的生物知識介紹優良獎。

「台北樹蛙」榮獲 28 屆美國休士頓國際影展銅牌獎及 40 屆亞太影展紀錄片最佳攝影獎。

郵政劃撥 0005930-0 豐年社

台北市溫州街 14 號 (02) 3628148



台灣獼猴



山羊



台灣黑熊



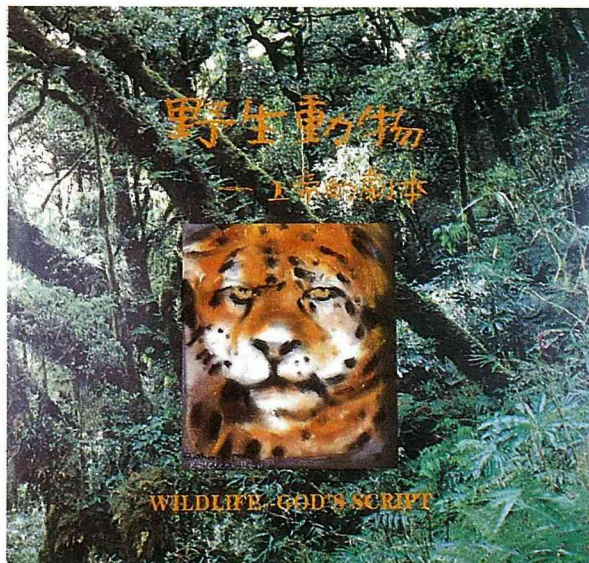
黑面琵鷺



牛



台灣野豬



野生動物

——上帝的劇本

藝術家敏銳善感的胸襟，是創作的靈感泉源與動力。畫家劉其偉先生現高齡八十四歲，一生中經歷多種的角色扮演，觸角廣泛而興緻盎然；從電機工程師自勵自學摸索藝術創作的途徑，再由畫家深入民族與人類學的研究。年輕的時候也喜愛打獵，在狩獵中觀察野生動物，從而體會這齣自遠古以來即日夜映演的「上帝的劇本」與它豐美的背景舞台，轉而堅定的支持自然資源與野生動物保育工作；近年來更以多種野生動物入畫，在他的生花彩筆下表現各種動物的活潑神韻，用動物的靈性喚醒社會大眾對野生動物的關懷。

劉老經常細心觀察野生動物的生活動態與靜態，溶入他寬闊而慈悲的胸襟，轉為人類與動物間無言的交流。每雙動物的眼睛，都在傳達生命的訊息。我們都是集合自然的恩寵而生，保護野生動物，就是保護人類自身的生存。感謝劉老近年來，孜孜不倦的辛勤作畫，我們希望這本書在藝術上的成就直驅讀者的內心，觸動每個愛動物的心；書中對動物的介紹與解說，能增加讀者對動物的瞭解，更深入思考野生動物的保護方法，達到盡善盡美的境界。

陸之琳

中華自然資源保育協會理事長

劉其偉著

- 第六開 / 136 頁 / 29 × 31 公分
- 彩圖 115 幅 / 素描 43 幅
- 180 磅雪銅紙 / 彩色精印
- 精裝本 2000 元
- 平裝本 1500 元



贈品

「北美沙漠跳鼠」浮雕
劉其偉 繪畫
梁金主 雕塑
18 × 18 公分
市價 1,200 元

豐年社



郵政劃撥 0005930-0 豐年社
台北市溫州街 14 號
02-362-8148 轉 30

另類休閒.....

不用再受舟車勞頓之苦，不再擔憂人群吵雜、擁擠、忙碌在旅遊中再現
定點、知性、自然、靜謐、親切、溫馨、自由、鄉居歲月...放縱自我於山野與田園之中

頭城農場

山巒、溪澗、樹林、漁港，
是教材豐富的自然教室

母親節全家樂

04/27(六)-04/28(日)

桂竹之旅

05/11(六)-05/12(日)

煙窯、放天燈、

竹工藝製作

絕山朝日

賞櫻、賞桂竹林

有木農場

寒溫魚類-鱒魚生態
辛勤分工-蜜蜂生態

生態之旅

05/19(日)

06/15(六)-06/16(日)

生態介紹

趣味團康

桂竹之旅

北插小山縱走

中部青年酪農村

黑白相間的荷蘭乳牛
富澳、紐的牧野風光

乳牛生態

05/11(六)-05/12(日)

牧野之旅

05/26(日)

森林歷險

乳牛生態

認識山藥及野菜

冰淇淋品嚐製作

各項農場活動農莊休閒俱樂部會員獨享折扣優惠

服務熱線：(02) 368-6820

鄉村



文化

提要

- 77 奮起湖之春（特輯）：
阿里山的悲情城市／龍雲自然休
養村／榮茂園／明日葉藥膳／轄
管筍食譜
- 85 環保塑膠之旅——
美東水牛城參觀記



讀者專用餐飲優惠券

85年4月30日以前有效

白雲居茶苑

茶／茶餐／茶酒／桂花酒
飯／純土雞／山產／野菜／青菜

台北縣汐止鎮水源路2段424號 (02) 6415427

假日恕不優待

非假日 9.5 折優待 (週一～週五)

長春閣 帝王雞專賣店

* 土雞燉煉
* 小菜、青菜自助無限

台北市長春路348-2號 (02) 717-7015
(遼寧街口長春市場斜對面)

一律 9 折優待

鄉村故事 餐坊

鄉村家園「私房菜」
「琴師演奏」現場唱
搖擺現身「大舞池」
「美酒醇醇」敬佳賓

台北市中山北路七段219巷171號 (02) 874-6693

一律 9 折優待

下江南滷味館

各式滷味小菜
可口實惠低鹽

台北市內湖麗山街348巷15號 (02) 797-3446

週日休假

一律 9 折優待

軒轅藥膳屋

皇帝首烏雞·首烏排骨專賣店

台北市新中街8號 (02) 7569091~1 (民生東路五段)

一律 9 折優待

私房麵

以道地的傳統拉麵，調理出多種「私房」
口味的麵類，給您另一種全新的選擇。

台北市四維路102號1樓 (02) 325-4375
中興分店：台北市長安東路二段219號地下一樓

一律 9 折優待

讀者專用休閒渡假券

85年4月30日以前有效

農莊休閒俱樂部

農莊休閒俱樂部

服務熱線：(02) 368-6820

渡假券 (九折優惠)

農莊休閒俱樂部

服務熱線：(02) 368-6820

頭城農場·桂竹之旅 (九折優惠)

農莊休閒俱樂部

服務熱線：(02) 368-6820

母親節全家樂 (九折優惠)

農莊休閒俱樂部

服務熱線：(02) 368-6820

飛牛牧場·澳洲牧野風光 (九折優惠)

東口渡假村

農莊渡假 觀光採果
知性之旅 (水系資源)

台南縣楠西鄉曾文水庫 (06) 5753436 ~ 7

門票住宿：平時七折 假日九折

榮茂園

森林溪流 渡假村 農莊賞鳥

奮起湖風景區 17 景之一

本刊讀者泊宿本莊一律免費可享：

~豆腐/阿婆餅/鼠鞠粿/高冷蔬菜等特產
嘉義縣竹崎鄉中和村奮起湖 214 號 (05) 2561062

門票住宿：平時七折 假日九折

龍雲自然休養村 (休閒林業)

一壺清淨山泉
一頓山菜藥膳
一番濃濃鄉情

2561016
嘉義縣竹崎鄉中和村石卓 1 號 (05) 2562016

住宿：平時八折

讀者優惠券

購買豐年叢書及本社代售叢書、農特產品，持券到本社門市部或以郵政劃撥匯款方式（優惠券貼在劃撥單背面），均得享受特惠折扣。

圖書

9折優惠券 (85.4)

購買本社及代售叢書一律享受9折優待

農特產品

9.5折優惠券 (85.4)

購買本社代售農特產品一律享受9.5折優待

圖書

9折優惠券 (85.4)

購買本社及代售叢書一律享受9折優待

農特產品

9.5折優惠券 (85.4)

購買本社代售農特產品一律享受9.5折優待

圖書

9折優惠券 (85.4)

購買本社及代售叢書一律享受9折優待

農特產品

9.5折優惠券 (85.4)

購買本社及代售叢書一律享受9.5折優待

請注意：一、帳號、戶名及寄款人姓名住址請詳細填明，以免誤寄。
二、存款先以電話通知劃、撥中心局，惟表定電話費由存款人負擔。
因電話故障等原因無法及時通知者，應由存款人自行負責。

收據號碼：

郵政劃撥儲金存款單		局郵	
收	帳	號	號
款	0	0	0
人	5	9	3
	戶名	豐年社	
	人		
新臺幣：		姓名	住址
(請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大寫並於數末加一整字)		寄	款
		人	人
		局郵	局郵
		辦	辦
		號	號
經辦局號	帳	日期	金額
登帳編號			
		工作站號	

主管：

經辦員：

虛線內備機器印
證用請勿填寫。

98-04-43-04

郵政劃撥儲金存款通知單		帳號未滿八位數者，帳號前空格請填0	
收	帳	號	號
款	0	0	0
人	5	9	3
	戶名	豐年社	
	人		
新臺幣：		姓名	住址
(請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大寫並於數末加一整字)		寄	款
		人	人
		局郵	局郵
		辦	辦
		號	號
		姓名	住址
		寄	款
		人	人

主管：

經辦員：

本聯經登帳後隨郵政劃撥儲金收支詳情單寄交帳戶

◎存款後由郵局製給正式收據為憑，本單不作收據用◎
帳戶本人存款此聯不必填寫，但請勿撕開。

本聯由郵政儲金匯業局劃撥處存查

豐年社

門市部

為

消費者服務

營業時間：
週一至週五 / 8:00~17:00
週六 / 8:00~15:00
星期例假日 / 9:00~15:00

農特產品

- 門市代售
- 郵購代售

農業專業書籍

- 門市部銷售農業、家政專業書籍2000多種
- 書籍總目錄函索即寄
- 歡迎郵購參觀

豐年社

台北市溫州街14號
服務電話 (02) 3628148
郵政劃撥0005930-0豐年社

請存款人注意

- 一、如須限時存款請於存款單上貼足「限時專送」資費郵票。
- 二、每筆存款至少須在新臺幣十元以上。
- 三、倘金額誤寫時請另換存款單填寫。
- 四、本存款單不得附寄其他文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後或本存款單已經受理郵局寄出者，不得申請撤回。
- 六、本存款單帳戶亦得依式自印，但各欄文字及規格必須與本單完全相同，如有增刪或改印其他文字者，應請存款人另換本局印製之存款單填寫。

通	我要訂閱	<input type="checkbox"/> 豐年	<input type="checkbox"/> 鄉間小路	<input type="checkbox"/> 新訂	<input type="checkbox"/> 續訂
	自	年	月	日起	年份
信	▲豐年：1年份24期訂費 650 元，2年份48期訂費1200 元。 ▲鄉間小路：1年份12期訂費 1000 元，2年份24期訂費 1800 元。				
	我要購買下列書籍 / 農特產品				
欄					

此欄係備寄款人與帳戶通訊之用，惟所作附言應以關於該次劃撥事宜為限，否則應請換單另填。

膳食·養生·自然·健康

天然食品，就是“健康”

純天然製品，不含食品添加物
(無色素、香料、防腐劑)

罐裝禮盒全新登場



26味本草種子粉

【天然原料成份】

核桃、純正蓮藕粉、黑芝麻、青仁黑豆、紅豆、綠豆、黃豆、白扁豆、薏苡仁、蓮子、茯苓、淮山藥、芡實、松子、南瓜子、花生、白果、杏仁、枸杞子、紅棗、黑棗、米豆、燕麥、糙米、小麥胚芽、甘草、天然果糖、葡萄糖、冰糖、食塩。

首烏黑五類(糊)

【天然原料成份】

黑芝麻、黑米、青仁黑大豆、黑棗、黑糖、天然果糖、核桃、何首烏、熟地黃、茯苓、黃精、砂仁、甘草、麥冬、天冬、冰糖、食塩。

麗妃蓮藕飲

【天然原料成份】

純正蓮藕粉、核桃、百合、茯苓、薏苡仁、淮山藥、蓮子、枸杞子、白扁豆、玉竹、麥冬、天冬、天然果糖、葡萄糖、冰糖、食塩。

粉光麥杏仁粉

【天然原料成份】

甘杏仁、粉光麥、川貝母、純正蓮藕粉、核桃、百合、白果、淮山藥、麥冬、天冬、天然果糖、葡萄糖、冰糖、天然杏仁油、天然薄荷油、食塩。

本草自然食品

薌園

丁九

- ① 通「香」字
- ② 穀類的香氣



薌園本草自然食品系列產品

罐裝：	夾鍊·經濟包：	隨身包(盒裝)
首烏黑五類(糊)	100%黑芝麻粉	首烏芝麻糊
26味本草種子粉	100%薏苡仁粉	藕薏茯苓粉
粉光麥杏仁粉	青仁黑豆粉	蓮藕百合糊
麗妃蓮藕飲	小麥胚芽E粉	蓮藕綠豆糊
	芝麻糊	首烏延壽湯
	四神二黑散	川貝母杏仁粉
	貝母杏仁粉	本草麥芽穀類粉

蓮藕百合糊

【天然原料成份】

純正蓮藕粉、百合、茯苓、淮山藥、蓮子、玉竹、薏苡仁、冰糖。

統一超商 健康上市



首烏芝麻糊

【天然原料成份】

何首烏、熟地黃、黃精、茯苓、砂仁、甘草、黑芝麻、糯米、葡萄糖、冰糖。

川貝母杏仁粉

【天然原料成份】

純甘杏仁、川貝母、核桃、百合、淮山藥、低脂奶粉、穀類粉、葡萄糖、冰糖、天然杏仁油、天然薄荷油、天然果糖。

●本產品之定位在於保健養生·並不適疾病醫療一有病應看合格醫師

薌園農產食品有限公司 SWEET GARDEN AGRICULTURAL FOODS CO., LTD.

總公司/
台中市西區大忠街64號 TEL:(04)329-7822 FAX:(04)329-7833

台北營業所/
台北縣中和市明禮街5號 TEL:(02)248-0688 FAX:(02)248-8296

高雄營業所/
高雄市前鎮區民權二路574號 TEL:(07)331-2822 FAX:(07)332-7174

工廠/
嘉義縣朴子市松華里牛挑灣318號 TEL:(05)3692556 FAX:(05)3692559

美國東、西岸及香港地區均有銷售，請洽詢總公司一

工廠登記證字號第99-200216-00號

歡迎

歡迎來電洽詢—
即寄彩色目錄及罐裝產品試飲包。

凡購買1000元以上台北地區/台中地區，有專人送貨到指定處所之服務。歡迎個人、家庭、公司、機關團體等集團訂購，另有折扣優惠，外縣市可由貨運公司，郵寄方式送達，再劃撥付款，歡迎洽詢—

連絡專線台北(02)2480688/台中(04)3297822
高雄(07)3312822

最受專家推薦的...

家庭肥料

花寶[®]



花寶的五種配方，能提供植物完整的營養，適合各類園藝植物。其肥效溫和，無論根莖葉均能吸收，不但效果好，使用安全不傷植物。我從二十年前便開始使用花寶，至今，它仍是我最常推薦給園藝愛好者的肥料。



(家庭園藝)
(台灣花卉實用圖鑑)
等園藝書籍作家
及報紙園藝專欄作家

薛聰賢



花寶 2 號
一般植物通用



花寶 1 號
室內植物保養



花寶 3 號
促進開花結果



花寶 4 號
觀葉植物生長



花寶 5 號
促進幼苗成長

名稱	花寶 1 號	花寶 2 號	花寶 3 號	花寶 4 號	花寶 5 號
成份(%)					
全氮	7	20	10	25	30
含銨態氮	1.2	4.0	5.0		
硝酸態氮	5.8	4.0	5.0	4.5	1.0
水溶性磷酐	6	20	30	5	10
水溶性氧化鉀	19	20	20	20	10

肥料登記證：北進複字02102~6號

台和園藝企業股份有限公司

台北市士林區中正路104巷1弄2號
消費者服務專線：(02)881-3334