



豐年社

目錄

春	立夏：國曆 5 月 5 日	梅月
	小滿：國曆 5 月 21 日	

85 年 5 月 1 日

May 1996

第三隻眼 2

鏗鏘集 4

開懷篇 33

旅遊族 84

產品櫥窗 別頁之一

本社門市部產品目錄 別頁之二

本社郵購產品目錄 別頁之三

鄉土文化活動看板 別頁之四

讀者餐飲優惠券 別頁之五

讀者農場渡假券 別頁之六

■封面故事 (話我鄉情系列)

大甲鎮鄉點與歲時節慶/三角蘭草的故鄉/
東方的情趣鄉點 VS 西方的速食文明/從生
命禮俗看中國的人情味 6~18



■節令美食

尋找野菜芳蹤：紅鳳菜 20

時令果菜：蚵仔白菜·小西瓜 21

阿媽的私房菜：我婆婆最拿手的紅糟菜
原味金針 25

健康食譜：驕陽灸人·瓜瓜入味 26

有潛力的台灣飲料植物 50 種 [4] 28

保健藥草：車前草 32

■養生保健

養生人物專訪：照惠法師的百味香 ... 34

讀者經驗分享：我的養生三招 36

新好男人談家政 37

人體視窗：胸腹穴位指壓 38

母乳的奧秘 40

餐飲之旅：苗栗八珍羊肉/屠老爺子的飲食
世界 44

羊腸衣 47

山羊毛與毛筆 48

山羊絨 50

消費者法律講座 51

■自然觀察

資訊櫥窗 54

中央農建：離島婦女的家政推廣與家庭生活
..... 55

認識吉園圃：非農業技術防治作物病蟲害/
大湖草莓走出農藥陰影 57-60

田園隨筆：種花生 62

自然步道：台北植物園的美麗與哀愁 64

巴黎花園的盛情邀約 68

■家庭園藝

親子植物遊戲：日日春·降落傘 ... 76

草花應用篇：圓的設計與應用 77

乾燥花之旅：東南亞之行 79

都市農業：我們都是一家人 82

■鄉村文化

石門農園 (特輯)：健康山野菜/家傳祖母
菜/名人佳餚/養生藥膳 ... 85~88

■稿約

1. 本刊除約稿外，並接受外界投稿。
2. 無論投稿或約稿，本刊均擁有刪改權。
3. 文稿經發表後，本刊擁有出版權。
4. 翻譯文章需先取得授權並附證明。
5. 若需退稿，請附足資回郵。
6. 引用本刊圖文資料事先徵求本刊同意。

封面繪圖/張有賢

版面完成/趙林藝術設計工作室

廣告索引：老年農民福利津貼 (封面裡) 立祥傳播公司·雲林縣果菜合作社
(1) 台企行·宗慶塑膠·順隆種苗 (36) 上湧公司 (39) 永志旅行社 (42)
覺苑寺 (46) 台灣銀行 (53) 榮茂園森林賞鳥渡假村 (81) 鄉園農產公司 (封
底裡) 外貿協會 (封底)

中華民國 64 年創刊

鄉間小路

發行人 洪筆鋒

社長 洪筆鋒 (分機 11)

副社長兼總編輯 高明堂 (分機 12)

副總編輯兼主編 余淑蓮 (分機 16)

編輯 黃玉兒 (分機 29)

陳秋萍 (分機 28)

張珮瑜 (分機 25)

美術設計 趙林藝術設計工作室

業務經理 簡芙蓉 (分機 15)

業務副理 張慶貞 (分機 20)

廣告組長 余志成 (分機 19)

發行組長 許麗琴 (分機 30)

發行所 財團法人豐年社

地址 台北市溫州街 14 號

電話 (02) 362-8148 368-8066

傳真 (02) 363-6724

郵政劃撥 0005930-0 豐年社

定價 每本 100 元

訂費 國內一年 1000 元，二年 1800 元

國外一年航空 (港澳) 89 美元

(亞洲及大洋洲) 99 美元

(其他地區) 109 美元

水陸 (港澳) 64 美元

(其他地區) 84 美元

登記證 行政院新聞局版台誌字 7763 號

中華郵政北台字 3302 號

執照登記為雜誌交寄

印刷 中華彩色印刷股份有限公司

台北縣新店市寶橋路 229 號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.

美國連絡處
Mr. James Lee
MAYPRODUCE COMPANY
742 East Garvey Ave., #C Monterey Park, CA91754 U.S.A.
Tel. 818 572 3168 Fax. 818 572 2888

特約健康顧問：李寧遠 輔大民生學院院長 李蘭

台灣大學公共衛生系所副教授 李蕙蓉 國泰綜合醫院營

養組組長 洪建德 陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超

台大醫學院教授 張玉玉 台大醫學院公共衛生研究所副教

授 董大成 台大醫學院名譽教授 蔡敬民 輔仁大學

食品營養研究所教授 鄭福田 台大環工所教授兼所長

賴金鑫 台大醫學院復健科副教授 謝明哲 台北醫學

院教授兼保健營養系主任 特約園藝顧問：王才義

中興大學園藝系副教授 李岬 台灣大學園藝系教授 (以

上按姓氏筆劃排列)