

溫泉農業有特色 親子同遊礁溪鄉

礁溪溫泉農業知性之旅，
開拔了！
情況是那麼熱烈精彩，
節目又是那麼活潑溫馨，
喜悅與滿足當然爬滿了大家的臉上。
做爲一個策畫者，
最大的收穫，
應該是：
堅定了我們的信心，
對家鄉農業發展充滿了希望。



■親子插秧活動，大人小孩「一步一腳印」。

當《鄉間小路》二月號介紹礁溪鄉溫泉農業，透露我們正策畫「溫泉農業知性之旅」的消息後，台北縣瑞芳鎮親子活動促進協會立即與我們接頭，希望提供協助，以他們過去承辦親子活動的經驗來搭配我們豐富的農業特色，提前在春假期間共同來完成農業知性之旅。基於宣揚地方特產、強化服務功能，並吸取經驗的考量，我們當然樂意配合，言明提供服務，必要費用由對方負擔。

參加親子活動的大都是台北縣市與基隆市的居民，家長來自各行各業，有的還是教授，小朋友卻都是國小學生。家長利用假日，陪著孩子出遊，給兒女過一個健康、活潑又快樂的兒童節。筆者在致歡迎詞時，對他們的幸

福家庭生活表達由衷的祝福和敬意。

親子插秧・學做小農夫

活動分兩梯次，每梯次3天，從3月29日起至4月3日結束。第一天從台北出發，下午到達礁溪鄉玉田村，這兒的「玉田弄獅」是84年全國文藝季活動的重點項目，以弄獅文化打響了名號，社區整體營造成功，社區美化、綠化的成果更獲得全國十大環保社區的美譽，吸引來自各地觀摩人士絡繹於途。今天，這些生長在都市裡的大人、小孩，身臨自然、美麗的農村，有如進入世外桃源，深受鼓舞，心情開朗起來。玉田，顧名思義，水田是肥沃的，米質是晶瑩剔透的，一片

已長得翠綠的稻田邊，我們留下一塊已整地的水田要供親子活動來插秧。

面對平坦的水田，已經畫好正條密植的小方塊，像個大棋盤，對生長在都市的孩子們產生了相當吸引力，手舞足蹈地脫掉鞋襪、捲起褲管，來不及聽完玉田村長黃正爲的插秧方法說明，拿著一盤秧苗，也顧不得家長的叮嚀，紛紛走下田裡，在爛泥中一把又一把插起來。在校園裡玩慣了的天真小孩，在鬧區街道上循規蹈矩排隊走路的小市民，一腳踩進水田，陷入半支小腿，雖然舉步維艱，但是「一步一腳印」是最爲鮮明的，覺得新奇又有趣，更不必耽心大小車輛的威脅，把水田當操場，橫衝直撞地走來走去，管不得正條密植那個小方

塊了，隨手一撮一撮地將小秧苗插進田中，還小心翼翼地培土，好像在種樹一樣，自己也搞得混身是泥巴。「好好玩喔！爸爸、媽媽也下來插秧吧！」孩子們在田裡招手大叫。許多家長也下田了，告訴孩子們：「農民是很辛苦的，他們種田，我們才有飯吃呢！」

磨漿做糰 · 大家吃米食

米食文化淵源流長，我們希望孩子們養成吃米的習慣，安排社區家政班為親子活動提供「做糰」節目，大家一起來動手。準備了石磨，如何將白米磨漿、壓實、蒸熟、拌搓、包餡，以至做成各色各樣的米糰，又是炒米粉，又是車輪糰，讓孩子們看到米食的多樣化，也將米食文化在他們小心靈中紮根。

玉田弄獅 · 民間藝術傳承

這些米食，就是一餐豐盛的晚宴，親子活動參與者圍攏過來，吃米糰、烤乳豬，玉田弄獅的

節目也上演了，玉田社區廣場熱鬧起來。米食是香甜的、可口的，它由農夫耕種而來，農婦烹製而成，充滿了感情和文化的內涵；乳豬的燒烤，一團紅火，激起少年們的熱情；舞獅是民間藝術，玉田是發祥地，看古老傳統藝術的傳承在這兒發揚。孩子們樂透了，一一自我介紹又唱歌、跳舞，認識了更多的朋友。

兩岸交流 · 礁溪溫泉 農業打先鋒

第二天，參觀溫泉蔬菜、花卉、養殖，剛到溫泉區，大陸上海東方電視公司的製作小組正等在那兒，我們的溫泉農業知性之旅很自然被攝入鏡頭，客串成臨時演員，要在大陸頻道播放。礁溪溫泉農業之經營，名聲大噪，也讓大陸電視台看上做節目，我們地區農業特色將跨海到大陸做宣導，將有利於兩岸農業交流。

親子活動看了綠色的溫泉蔬菜，開了黃花的絲瓜，又參觀熱帶養殖的水族和繁殖，再繞到二龍村看龍舟和養鴨人家。

拜訪養鴨人家 · 下田採番茄

在二龍村活動中心的龍舟屋，擺放著二條龍船和許多文物和照片，我和二龍村長林鴻志，介紹龍舟的典故和二龍村划龍船的歷史，孩子們聽得津津有味。二龍村養鴨班長林文雄，則介紹養鴨的情況，並說明孵化過程，當小鴨子從蛋中破殼而出時，孩子們最為高興了，有的撿起一個蛋在手中，感受到小鴨子輕輕蠕動，用嘴巴破殼，慢慢地啄破了蛋殼，看到了世界的光明，生命的意義就這麼珍貴，我們要尊重它，珍惜它。小鴨子養大了，是宜蘭名產「鴨臄」的原料。

轉到三民村的番茄田園，搭起三角架上的番茄作物，在翠綠中點點泛紅的番茄成熟了，親子活動的參與者，看得垂涎欲滴，紛紛下田採摘。「好吃啣！爸爸快來啦！」我們的番茄，目前在市場上很受歡迎，顆粒很香甜結實，口感很美妙。

做天燈比賽 · 認識金棗文化

晚上來一頓溫泉蔬菜大餐，在五峰旗風景區的瀑布下，一家餐廳備下了各色各樣的溫泉蔬菜佳餚，讓親子活動的佳賓們享用。這家餐廳接受礁溪鄉農會的建議，曾多次配合烹調溫泉蔬菜，清脆香甜，頗為叫座。吃過晚餐，學做天燈，孩子們更樂了。做天燈加上烤肉，在優美的環境下，有如詩如畫般的美感，大家集攏來，看看誰做的天燈比較精緻



■二龍村有個龍舟屋，小朋友們認真聽划龍船的歷史典故。



■哇！小鴨鴨要出生了，我來當助產士。

？經過指導老師的評比獎勉，將天燈逐一點火，熱氣騰騰，天燈升空了，小朋友們在心裡許個願，將來要像天燈一樣飛上天空，自由翱翔，快樂自在。

第三天，是習作金棗糕和參觀金棗文化館。礁溪鄉農會在林美金棗加工處理中心，附設金棗文化館，將宜蘭特產金棗的生態，過去發展加工過程，未來產業結合文化等等，以實物、圖片、統計表等，做詳細的介紹。

「那是什麼桶啊！」孩子們看到一個很陳舊的像個大啤酒桶的東西，不禁發問起來。筆者做了說明，那是轆桶，將採收來的金棗放進桶裡，用手轉動（後改進用馬達），使金棗在桶中不斷滾動磨擦，破壞外皮的細胞組織，以利鹽漬處理，達到去酸防腐的效果。這是古老的金棗蜜餞方法，後來演進用刀片切割外皮，也相當費工費時。現在進步到「斜刺法」，以機器帶動金棗整排經過針刺機，金棗被密密麻麻的鋼針數十支刺下數十個小孔，連續經過二道，要比轆桶操作滾轉的效果更好，速度更快又清潔（當

場用水沖），所以加工品質提高很多。

親子活動是一家人共同參加，父母帶著小孩一起學習金棗加工方法，瞭解金棗文化，品嚐各色各樣金棗蜜餞成品的風味，覺得很有意義。地方特產，有各自的特色，瞭解產業，知悉其文化內涵，覺得更有深度。我們強調產業文化，文化產業化，就是這番道理。

溫泉農業有特色，下次還要再來！

溫泉花卉班都以網室培育觀葉植物，小朋友們看網室內佈滿水管流著溫泉，連說：「我知道了，這是在散熱！」不錯，花卉班長何耀西說明用溫泉水散熱，保持室內溫度，要比電燈省錢，又能保持一定濕度，所以花卉品



大陸上海東方電視台前來拍攝「礁溪鄉溫泉農業知性之旅」，製作節目。主持人葉蓉小姐在溫泉蔬菜田裡，訪問周總幹事。

質很好。「藥王」金線蓮是龍潭花卉班以組織栽培成功，用小玻璃瓶培養花苗，讓小朋友更覺新奇。虎頭蘭盛開，陣陣芬芳撲鼻，不但美麗，更讓人陶醉。

礁溪溫泉農業有這麼多特色，又是遍地綠意，充滿春的氣息，欣欣向榮，一趟知性之旅，讓他們懂得更多，在休閒中獲取知識，真是不虛此行。政治大學一位教授代表參與者做了這麼個結論，並說下次還要再來。下次，我們預定七、八月間舉行。 翺



三角架上親手採番茄，吃起來口感更美妙。



礁溪溫泉農業，遍地綠意，一片欣欣向榮。