

# 咸豐草

白花匍匐性  
黃花直立性

**咸** 豐草屬菊科，學名為 *Bidens pilosa* L. var *minor* (Blume.)

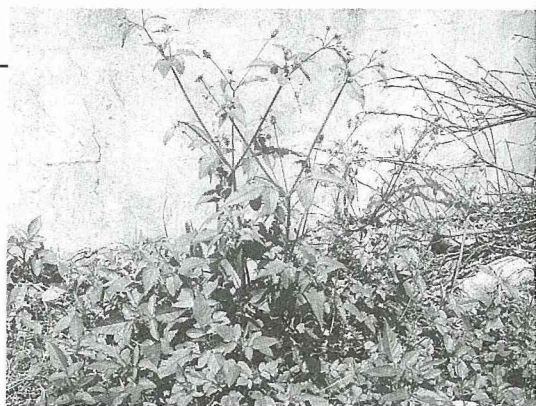
Sherft. 俗名為赤查某、白花鬼針草、黃花鬼針草、蝦公英，因其成熟之瘦果有芒2枚狀似蝦的英而稱之，又因其成熟之瘦果具有芒，只要擦身走過必沾你滿身，猶如熱情之小姐而得名。

咸豐草其實有白花和黃花三種，以白花為咸豐草，黃花為鬼針草，是否恰當有待植物學家去確定，經筆者之觀察，白花之植株習性與黃花截然不同，白花植株軟枝會匍匐爬行生長，分枝很強，稍為濕潤或較肥沃之地方，一株生長之直徑可攀爬呈放射狀到1公尺以上，開花時具有白色花瓣5~7瓣，綠葉叢中點綴白花十分美麗。黃花之植株性直立不分枝，如單株生長略為分枝3~4枝，不具白色花瓣，花朵密集，幼嫩時黃色，成熟時散

開。白花和黃花成熟之瘦果均呈黑色，具有逆刺茸毛，不分人畜只要接觸必沾滿身。

據說白花咸豐草較具藥效，黃花次之，但筆者經訪青草店，白花、黃花兩者均有收購與販賣，似乎不分，全草均可利用。咸豐草到處都有，採摘非常容易，以根和基部最具藥效，採摘時選擇晴天，拔起後去除枯葉，最好先清洗乾淨，再行曬乾，以老熟之植株較佳，如瘦果已成熟，最好在野外就先將瘦果切除，才不會弄得滿身都是。

咸豐草具有解毒、清熱、利尿、保肝、治盲腸炎、糖尿病、子宮炎之效果，但病重時靠此藥草治病則不可。夏天經常煮來當茶喝，對上述病症之預防保健則有效。



■黃花鬼針草



■白花咸豐草

咸豐草以曬乾者為佳，一次以300~500公克配3公升水去煮，並酌加紅糖，溫火煮久一點效果更佳。

☞

## 台灣水果水噹噹！

豐年叢書

認識高品質台灣水果

20多位水果專家為您開啓認識台灣水果面貌的一扇門。

台灣是生產水果的好地方，尤其歷經多年來的品種改良，水果種類多，一年四季都有生產，而且品質上好。您吃這些水果，不但可吃出美味，而且更能吃出健康和鄉土情。『認識高品質台灣水果』一書，告訴大家多多愛惜台灣水果，享食台灣水果；也告訴農家怎樣生產水噹噹的台灣水果。



定價630元 ● 團體訂購10本以上八折優待500元

郵購請另加掛號郵資45元

利用郵政劃撥0005930-0豐年社帳戶匯款

台北市溫州街14號

電話：(02)3628148 (分機30)

傳真：(02)3636724