

家庭種菜DIY

實用盆植蔬菜栽培

在過去一年多的都市農業系列中，我們曾介紹遍佈全省各地的市民農園，而本期桃園區農業改良場的蔬菜栽培專家要告訴我們一種在家也能做的都市農業：盆植蔬菜栽培。本文對蔬菜栽培管理的方法有簡單扼要的概述，也是市民農園承租人最佳的栽培指南。

在居家環境中，如果有一塊日照充足的庭院、屋頂陽台或窗台，您就可以體會自己種植農作物的樂趣了。我們可以利用各種乾淨的容器，以清潔質輕的材料作介質，來種植清潔蔬菜。這個活動，將使您享受到綠意盎然的居住環境，感受綠色生命的奧秘與豐收的喜悅，並達到身心健康的目的。

材料準備

- 容器：可利用保麗龍箱或塑膠盆做為栽培容器，如魚箱、花槽等。
- 鑽孔：保麗龍箱或封閉的塑膠盆須於容器四壁，距底高約1-2公分處鑽孔，以利排水。
- 培養土：以輕便潔淨的材料為宜，可使用泥炭土、真珠石、熏炭稻殼、腐熟鋸木屑、有機堆肥等來混合調製。
- 作物種類：宜選擇適合季節性栽培之短期蔬菜類。

● 種子：應選購發芽率高的純潔種子。

● 肥料：以有機質堆肥為主，如腐熟的堆肥、禽畜糞、油粕、骨粉、草木灰、蚵殼粉等，而以化學肥料如台肥五號複合肥、尿素及台肥一號液體肥料等速效性肥為輔。

播種步驟

- 裝土：將調製好之培養土裝入容器內，約八分滿即可。
- 播種：細小的種子可拌土條播或撒播，大粒種子與植株較大者，可依適當行株距點播。
- 覆土：種子播下去後，薄薄的覆蓋一層培養土，厚度約種子大小之2-3倍，以促進發芽及保護植株生長。

栽培管理

- 澆水：完成播種覆土工作後，隨即充分澆水，以利發芽。發

芽後應保持濕潤，以促進生長發育。澆水的時間暖季以早上或傍晚的時候為宜。冷季則以午後較佳。

● 排放：種子發芽後，應將栽培箱／槽移到陽光照射得到，且通風良好的位置。

● 間拔：幼苗的子葉充分展開時，生長過密處或弱小病苗，應即間拔疏苗，以免因植株密生而徒長或生病。

● 補植：若有缺株可在間拔同時進行補植，以提高生長勢。移植時宜利用陰天或傍晚的時候進行，移植好隨即澆水。

● 拔草：發生雜草時應隨時拔除，以免影響作物的生長。

● 施肥：生長期間視作物發育情形，酌予追施速效性肥料2-3次，以補充養分。可用台肥一號液態肥料加水稀釋300-400倍、台鎔葉面肥1000倍液或尿素500倍液行葉面施肥，直接淋灑到作物上。



■利用盆植蔬菜美化庭院的情形。



■利用盆植蔬菜美化陽台的實景。



■各式盆植蔬菜在桃園農工展出情形。

病蟲害管理

有機健康蔬菜之病蟲害防治方法可採取下列措施來管理：

- 選擇耐熱耐濕及抗病抗蟲之蔬菜品種。
- 改善通風狀況及培養土濕度，力行疏播並注意灌溉水量。
- 搭蓋簡易設施或罩上塑膠紗網，以避風雨，並減少蛾蝶類昆蟲之侵入。
- 利用黃色粘紙誘殺潛蠅類、粉虱、黃條葉蚤及蛾類等害蟲。
- 果菜類可利用套袋保護果實。
- 使用大蒜及辣椒糖醋液200-300倍稀釋液可防治多種病蟲害。
- 隨時拔除病株或蟲體，減少傳染及為害程度。
- 使用過的培養土需作適當的消毒。
- 輪作不同科蔬菜，可減少病蟲害之寄生及蔓延。
- 若病蟲害發生嚴重，可於生育初期使用蔬菜專用低毒性農藥防治。（請參考植物保護手冊）



■在台北市建國花市配合市政府辦理展出之有機盆栽蔬菜。



■利用設施培育盆栽蔬菜的情形。

附表 適合盆栽蔬菜種類、栽培適期及播種量

蔬菜種類	栽培適期	種子用量	備註
青梗白菜	全年	20~30粒	點播或條播後約25~35天可採收。
油菜	全年	20~30粒	點播或條播後約25~35天可採收。
芥藍	9~4月	20~30粒	點播或條播後約30~40天可採收。
小白菜	全年	20~30粒	點播或條播後約25~30天可採收。
蕪菜	3~10月	30~50粒	點播或條播後約20~25天可採收，可宿根3~6次。
莧菜	3~10月	30~50粒	點播或條播後約20~25天可採收。
萵苣	全年	30~50粒	點播或條播後約25~35天可採收。
茼蒿	9~2月	30~50粒	點播或條播後約25~35天可採收。
菠菜	9~2月	30~40粒	點播或條播後約30~40天可採收。
櫻桃蘿蔔	9~4月	20~30粒	點播，留10顆左右，約20~30天可採收。亦可觀賞2~3個月。
四季豆	9~4月	6粒	點播後約40~50天可採收。
韭菜	全年	3~4攬	分株後約30~40天可開始採收，可連續採收2年以上。
紅鳳菜	全年	扦插苗3枝	留2株，可連續摘嫩梢食用。
落葵 (皇宮菜)	全年	扦插3枝	留2株，15公分高左右摘心，採收嫩梢莖葉食用。
藤三七 (川七)	全年	扦插3枝	留2株，可任其自然攀爬生長，採收嫩葉食用。

本表所列種子播種量或扦插苗數，係以內徑60×18×12公分之長方形塑膠花槽為準。

收成

每種蔬菜，自播種至收穫之生育日數，因作物種類、品種、栽培時期及風土之影響而有所不同。一般短期蔬菜類，春夏兩作因氣溫高，生長發育較快，播種後約20~30天便可採收；秋冬作則因溫度低，生長發育較緩慢，播種後約需30~40天才適合採收。

複種要領

種植過蔬菜之培養土，可重複多次使用，但因本省氣候高溫多濕，病蟲害容易滋生蔓延，又因整個栽培過程均不使用農藥，所以每次要複種前需先做好培養土之消毒工作及養分之補給，並避免種植與上期作相同的蔬菜種類，如此才能維持後作的正常生長。

培養土之消毒方法

蔬菜收穫後，應將培養土倒出來，消除殘留土中根部及殘枝敗

葉後浸水一晝夜，然後將水濾乾並攤在陽光下曝曬數天，這是培養土自然之消毒方法；若發生過頑固的病害，則可用化學方法，以25%依得利乳劑2000倍稀釋液，直接淋灑在培養土上。

養分的補給

培養土養分的補給，可依每槽添加台肥一號有機質肥料30公克，另加台肥五號複合化學肥料10公克；或僅添加有機質肥料50-60公克，再補施葉面肥亦可。添加肥料時應混合均勻。

編者按：本文為農作物栽培管理的基礎指南，雖然作者以盆植方式為主題撰寫，但一般的地面有機蔬菜栽培也可以按理斟酌引用，是剛加入新農民行列的夥伴最佳的參考資料。

鄉