

安全衛生果蔬標章

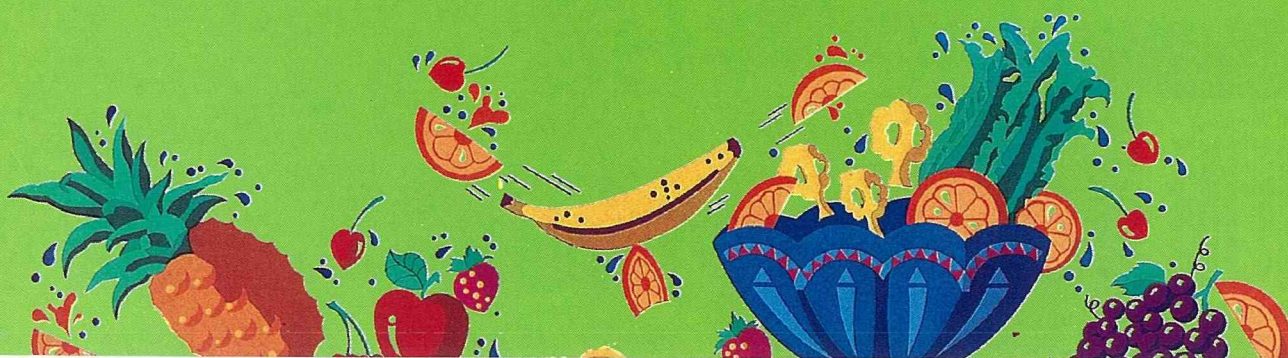
即日起熱情上市



台灣省政府農林廳嚴格管制輔導
選購「吉園圃」標章的蔬果

讓您吃的安全安心又健康

認識它 選購它 GAP=吉園圃優良果蔬



令人垂涎三尺的梅蜜餞

參考資料／台灣農家要覽農作篇(二)(三)
台灣省精緻園特產品專輯



■南投縣農會新推出的金萱梅。(張珮瑜 攝)

梅是薔薇科桃李屬植物，是亞洲地區特有的果樹，除我國、日本和韓國，其他國家很少栽培。梅的消費方式主要用於食品加工，很少鮮食，果實經鹽漬加工後貯運方便，外銷價格穩定，在偏遠地區也可大量栽培，是本省具有相當外銷潛力的水果之一。



■南投縣農會出品的甜菊梅。

台灣梅樹的分佈集中在南投、台東及台中三縣，共佔全省栽培面積77.3%。梅子是生理鹼性食品，且因其本身含有山梨醇，有防止微生物繁殖的功效，而不同原料、加工方式製成的梅蜜餞各具獨特風味，是國人傳統的健康休閒食品。

由各地區農會輔導加工生產的梅蜜餞種繁多，且不斷推出新產品以造福消費者，歡迎各位讀者多多選購食用。



■台東縣農會出品的梅子原汁。

出品單位	產品名稱	價格	供銷部電話
南投縣農會	甜菊梅	每包(100g)70元	(049)251170
	紫蘇梅	每瓶(350g)70元	
	金萱梅	每瓶(350g)70元	
	蜜梅	每瓶(350g)80元	
	封梅汁	每瓶(850g)190元	
	紫蘇梅汁	每瓶(850g)210元	
信義鄉農會	陳年梅	每罐(600g)250元	(049)791949
	紫蘇梅	每罐(600g)250元	
	醋梅	每罐(600c.c.)400元	
	梅花醉	每罐(600c.c.)450元	
	梅子汁	每罐(600c.c.)130元	
台東縣農會	梅子原汁	每瓶(900c.c.)180元	(089)318219
	脆梅	每瓶(400g)140元	

農特產品 總站

本社創新全方位服務

各鄉鎮精品・方便您購買

門市代售

營業時間：

周一至周五/8:00~17:30

周六/8:00~15:00

星期例假日/9:00~15:00

(郵購酌收

掛號郵資)



產 品 名 稱	出 品 單 位	價 格
• 鄉間小路果汁 柳澄汁	中 寮 鄉 農 會	每罐15元/每打180元
鄉間小路金柑	青果社宜蘭分社	每包35元
雲農花生湯	雲 林 縣 農 會	每罐20元/每打240元
豬肉濃縮高湯	台 糖 公 司	每盒(20包入)65元
甜菊梅 紫蘇梅	南 投 縣 農 會	每包(100g)70元 每瓶(350g)70元
苦茶油	信 義 鄉 農 會	禮盒(單瓶裝)550元
蜂蜜/鹽酥/芥菜土豆	虎 尾 鎮 農 會	每包(135g)45元
甘 菜 榨 菜 梅干菜	公 館 鄉 農 會	每包(250g)40元 每包(150g)40元 每包(100g)40元
薏仁糙米粒 薏仁雪花片 薏仁胚芽茶 雪花片經濟包 薏仁苜蓿茶 白鶴靈芝茶	草 屯 鎮 研 究 班	每包(300g)55元 每瓶(300g)140元 每盒(20包入)120元 每包(300g)120元 每盒(20包入)125元 每盒(20包入)160元
洛神花蜜餞 洛神花 菊花 梅子原汁 洛神袋茶 脆梅	台 東 縣 農 會	每盒60元 每包70元 每包110元 每瓶(900cc.)180元 每盒(12包入)80元 每瓶(400g)140元
紅糯米	光 豐 地 區 農 會	禮盒(1380g)140元
芭樂茶 牛蒡茶(沖) 柚子參	麻 豆 鎮 白 柚 產 銷 班	每盒(30包入)250元 每罐(150g)240元 每罐(150g)100元
青草茶	虎 尾 鎮 農 會	每罐(280g)15元
愛玉子	梅 山 鄉 農 會	每盒450元
香芋條/香薯條 綜合水果/綜合蔬菜	中 國 食 味 公 司 (蔬 果 脆 片)	每包(130g)55元 每包(120g)55元
即溶仙草	關 西 鎮 農 會	每盒(25包入)300元
茶葉枕	名 間 鄉 農 會	1500元(1對)

郵購代售

請依下表「郵購數量」之規定，在劃撥單背面註明您要購買的產品名稱和數量。您只要劃撥產品價格之金額即可，不須另加郵資。

產品名稱	出品單位	包裝方式	郵購數量	價格
綠竹脆筍	大溪鎮農會	真空包裝禮盒式	10包	每包(300公克)70元
苦茶油	信義鄉農會	玻璃瓶	3罐	每罐(600毫升)550元
陳年梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600公克)250元
紫菜梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600公克)250元
醋梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600毫升)400元
梅花醉	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600毫升)450元
梅子汁	信義鄉農會	玻璃瓶	4罐	每罐(600毫升)130元
芒果蜜餞	山上鄉農會	真空PE袋	5箱(每箱60小包)	每包(100公克)40元
柿餅	山上鄉農會	真空PE袋	5箱(每箱60小包)	每包(600公克)100元
蔴竹筍茸	大埔鄉農會	真空PE袋	20包	每包(300公克)35元
蔴竹脆筍	大埔鄉農會	真空PE袋	20包	每包(300公克)35元
百香果原汁	大埔鄉農會	PVC原封桶	6瓶	每瓶(2.4公升)200元
百香果原汁	大埔鄉農會	玻璃瓶	12瓶	每瓶(750公克)90元
鳳尾筍乾	大埔鄉農會	玻璃瓶	不限	每包(277公克)100元
櫻桃C片	佳里鎮農會	塑膠瓶裝	3瓶	每瓶(120片裝)450元
櫻桃濃縮原汁	佳里鎮農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(650公克)200元
牛蒡即溶粉	佳里鎮農會	紙盒包裝	1盒(30包裝)	每盒(每包10公克)850元
牛蒡茶A級	佳里鎮農會	紙罐包裝	2罐	每罐(4.5公兩)450元
牛蒡茶B級	佳里鎮農會	紙罐包裝	2罐	每罐(4.5公兩)350元
調味玉筍	古坑鄉農會	50包/箱	1箱	每箱(180公克)1300元
調味玉筍	古坑鄉農會	10盒/箱	1箱	每箱(180公克)2050元
脆筍片	古坑鄉農會	8包/箱	1箱	每箱(1500g/包)850元
脆筍片	古坑鄉農會	20包/箱	1箱	每箱(600g/包)1450元
脆筍絲	古坑鄉農會	8包/箱	1箱	每箱(1500g/包)850元
脆筍絲	古坑鄉農會	20包/箱	1箱	每箱(600g/包)1450元
菊苣茶	關廟鄉農會	罐裝	2罐	每罐(4兩)560元
洗髮精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(420cc)180元
沐浴乳	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(450公克)180元
洗面霜	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每條(100公克)150元
護手膏	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每條(100公克)180元
美髮油	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(30cc)190元
美膚油	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(30cc)190元
洗潔精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(650cc)70元
苦茶油	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(0.6公升)500元
蜂蜜	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(840公克)300元
濃縮蜂蜜	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(860公克)370元
蜜梅	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(350公克)80元
葉綠素洗髮精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(400cc)250元
葉綠素洗面霜	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(100公克)200元
小麥草濃縮汁	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(750公克)235元
封梅汁	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(850公克)190元
紫蘇梅汁	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(850公克)210元
金桔煉汁	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(850公克)235元

蠶絲被(大湖地區農會)郵購數量不限。

(1公斤)2,400元，(1.5公斤)3,500元，

(2公斤)4,600元，(2.5公斤)5,600元，

(3公斤)6,300元，(3.5公斤)7,300元，

(4公斤)8,250元，(4.5公斤)9,300元，

(5公斤)10,000元。

*七葉膽茶亦可到本社門市部洽購

歡迎其他農會加入這個行列，詳細辦法請洽門市部

豐年社

服務電話：(02)3628148-30(分機)

地址：台北市溫州街14號一樓

郵政劃撥：0005930-0豐年社

鄉土文化活動看板

主辦單位	活動名稱	地點	日期	服務專線
花蓮縣立文化中心	(展覽) 安福玻璃展	文物陳列館	7/23~8/4	(038) 227121
	(展覽) 張聰明科技展		7/6~8/11	
台灣科學教育館	(展覽) 第七屆發明及創新展覽會	本館	8/3~8/13	(02) 3116733
	(展覽) 第十三屆科學想像畫展覽		8/3~8/13	
	(暑期科學研習活動) 我把雞蛋變大了－滲透原理 中國傳統科學遊戲－竹蜻蜓 蛋的奧秘－認識雞蛋與蛋殼標本製作 數列組合與撲克牌	第二實驗室	8/6,21 8/12,14 8/15,16 8/19,20	
	(科學之旅) 田園樂－鄭武燦老師指導	台大農場	8/10,24	
國立中正文化中心	(曠世武俠經典演出) 天龍八部之喬峰	國家戲劇院	8/2~7	(02) 3431647
	(第五屆牛耳國際兒童藝術節) 魔境探險之二－科幻魔境		8/10~12	
	(傳統戲曲甄選) 姻緣有錯配－相親記		8/17,18	
	(音樂會) 電影交響樂之夜	國家音樂廳	8/3,7	(02) 3431587
	(卡通主題曲大會串) 台北長號四重奏陪您過暑假		8/6	
	(國王銅管五重奏夏季音樂會) 當蝙蝠遇上大黃蜂		8/16	
	(紀念李斯特逝世 110 週年) 匈牙利之夜		8/23	
	(台灣古早到現代的打擊音樂會) 打出台灣風		8/24	
	(兒童節目) 1996 朱宗慶打擊樂團兒童音樂會		8/27~29	
	(親子音樂會) 動物狂歡節		8/31	



邁向 21 世紀的農業寶典

台灣農家要覽

最新實用綜合性
農業百科工具書



豐富內容

近 400 位學者專家，經年之研討及撰寫，以淺白流暢的文字，介紹農林漁牧的最新生產技術、經營知能、科技資訊，以及農民輔導與農業行政。全書七大冊，彩色精印，布面精裝。配合照片與圖表，方便查閱。

各 冊 書 名	主 要 內 容	定價 (元)	優待價 (元)
1. 農作篇 (一) 404 頁	糧食作物／特用作物／農業機械／土壤肥料	1,150	1,035
2. 農作篇 (二) 720 頁	園藝作物：果樹・蔬菜・花卉	1,950	1,755
3. 農作篇 (三) 520 頁	植物保護／農產品處理及加工	1,250	1,125
4. 林業篇 378 頁	林業／自然保育／水土保持／農田水利	850	765
5. 漁業篇 434 頁	海洋漁業／養殖漁業／漁產品處理及加工	1,100	990
6. 畜牧篇 536 頁	畜牧／獸醫／畜產品處理及加工	1,300	1,170
7. 綜合篇 394 頁	農政／農場經營／農產貿易及價格／農民組織／ 農業推廣／農產運銷及金融	950	855
全套七大冊		8,550	7,260

(郵購另加掛號郵資，單冊 60 元／整套 105 元)

讀者
專案優待

即日起以優待價格供應「豐年」與「鄉間小路」讀者(訂購時請註明訂戶編號)。

豐年社

台北市溫州街 14 號
郵政劃撥 0005930-0 豐年社
服務電話 (02) 3628148
(分機 30，或分機 31 許組長)



文／余淑蓮 圖／高明堂·張珮瑜

豐年是台灣農業的一塊寶

45週年慶活動剪影

民國40年7月15日，台灣光復後第一份深入民間的農業雜誌「豐年」誕生了。民國85年7月15日，有上百位賓客親臨豐年社，與我們共渡45歲生日。他們之中有農業界的長官們、退休的工作同仁、讀者、作者以及媒體朋友。繽紛的花卉禮籃，溫馨的人情厚意，滿滿洋溢在農學大樓，豐年人以喜悅和感念的心，歡迎嘉賓。

一樓迴廊上展出藍蔭鼎先生的水彩畫，楊英風先生的版畫，楊基圻先生的黑白攝影。一幅幅生動的藝術作品，勾勒出台灣早年的農村風光，有辛苦耕耘、歡欣收割；有講古聽戲、熱鬧廟會；有快樂童年、流金歲月。豐年社陪伴台灣農業走過45年，這些作品都是豐年在阡陌上的腳印！

二樓的慶祝茶會上，董事長王友釗說明豐年社成立的歷史沿革，來賓們也可以從我們提供的『豐年在阡陌上的腳印』特刊資料中，了解豐年社替政府推廣農業、教育農民，45年如一日。

最溫馨感人的場面，是洪筆鋒社長向賓客們一一介紹創刊初期實際參與社務與編務的前輩們，有

許伯樂（Robert Sheeks）、藍蔭鼎（已過世，由長女代表）、楊英風、楊基圻、陳世琪、胡漢綿、陸之琳、陳界、陳炳煌、劉青藜、朱之鈺等人。當年擔任美國新聞處處長豐年原始創辦人之一的許伯樂，把珍藏45年的「豐年」創刊號，回贈給豐年社。許伯樂先生對「豐年」的深情，是中美情誼的典範。讀者們請參閱46卷13期豐年半月刊，鍾博先生所寫的專文「豐年雜誌命名由來及其發展」。

雜誌編輯與讀者之間的交流互動，往往是鞭策雜誌內容精進的動力來源。配合45週年慶，我們也規劃製作專輯，邀請讀者共襄盛舉，參加「豐年與我」徵文及「老照片說故事」徵稿，二位得到特選的讀者，葉阿棠先生與邱錦益先生，在慶祝茶會上，由王友釗董事長頒發獎狀與獎金。

豐年在阡陌上行走45年，從不感到寂寞，因為我們得到農業界朋友的厚愛與支持，讓豐年社有如一塊皚皚發光的溫潤璞玉，在人間的土地上繼續散播溫暖與關懷。



■豐年社班底，團體合照。



■豐年社前董事長，國策顧問孫明賢致詞。



■董事長王友釗說明豐年社成立的歷史沿革。



■豐年社社長洪筆鋒歡迎嘉賓。



■豐年社創辦人之一的許伯樂先生（右）（Robert Sheeks）把珍藏45年的「豐年」創刊號，回贈豐年社，永續保存紀念。



■豐年社創刊時期的前輩們：胡漢綿（左二）、許伯樂（左四）、藍蔭鼎（已過世，由長女代表）、楊英風、陳世琪、楊基圻。



■「豐年與我」徵文特選作者，葉阿裳先生接受頒獎。



■「老照片說故事」特選作者，羅東鎮農會邱錦益總幹事接受頒獎。



■黑白照片攝影展，歡迎參觀。

青青河邊草

從假日建國花市飽享花卉的盛筵後，信步踏進大安森林公園，視野豁然開朗，兩目所及，一片新苗綠色，應該是草地剛修剪過後吧！徜徉到園中心水池邊，見幾隻白毛鴨，悠游的在環繞著天然砌石塊同步浮盪，啄拾池邊垂柳飄落的葉片，伴著「呷」「呷」的鴨語聲，它們生活在另一個世界裡。

踏上泥土堆成的小山坡上，地勢雖只較平地高出三、五公尺吧，卻有登上高樓的效果。可以極目掃遍數百公尺外的建築和一切，西面的聖家堂、金華國中，另一邊，東向的市立圖書館、捷運車箱像蠶兒順著葉緣前進，把視線帶到城堡似的成功國宅，而反看北向時，出現一座彷彿是古印加帝國文化中神廟的建築，讓我們回念到有些茫然的中古時代。但是反視園裡，便仍是廣闊的綠草、樹木和可愛的園地，內心充滿了喜悅。大安森林公園種植了十種以上的樹木，都綠油油的，有些樹枝上已開始垂著紫葳似的黃色花序，隨風飄盪；有的枝頭上的新芽裡覆著紅色苞片；榕樹最愛逗趣，常常把氣生根當鬚鬚，藉風展示，互較長短，還有幾十叢竹子，擁抱住觀音塑像，呈現出寧靜安祥，這正是森林公園追求的特性。

大安森林公園總計面積 26 公頃，主要的建築，只有一處設計簡單的音樂台，這和 60 年代興建的青年公園相比較，就不可同日而語了。當時，把青年公園的建設目的放在多種功能上，尤

其是建設「運動場和設備」，因此興建了大小游泳池三個，其中室內型的，可容數百人，更為寬大，其他球場設備也多，所以同是具有 26 公頃土地面積，青年公園空曠綠色環境就嫌狹小多了。

步台北市大安森林公園的後塵，今年五月台灣首座都市自然型態公園開放了，它座落在楠梓溪以東，高雄市、縣交界處，原屬台糖青埔農場的土地，占地 35 公頃。這已開放的部份屬於「動態活動區」，另外還有 55 公頃，已規劃為「森林植物區」。這座取名為「高雄都會公園」的特色是要讓自然在都市區域重現的廣闊綠地，從規劃設計到施工，一貫的在追求盡可能減少人工硬體，現在開放使用部分的硬體設施區域只占全園面積的 3%，而且採用「生態工程法」施工，想讓園內植物能享有較多水份，生長繁茂。在栽植綠化上，也打破往例，多採小苗，僅配合部分大苗，著意在再造森林的理念，同時，採用了九成以上鄉土樹種，取其適應性強，容易維護，這都是具有自然生態意識的訴求。

在台灣都市居住久了，誰都會厭倦高樓狹路的擁塞環境，夢寐以求的是油綠的寬闊視野，習習涼風和青青河邊草，讓心身享受些許自然的舒暢感覺，人類和一般野生動物一樣，原來就需要過著開放、綠色的自然環境的生活。建設公園走向自然化，是大眾追求的目標，我們慶幸已經有兩個好的模式。

江濤



提昇環境品質

前一陣子德國每日鏡報刊出報導，把台灣的居住環境比作豬舍，引起國內群情譁然，對此無情的批評，國人的反應是驚愕與忿怒兼而有之，認為這對台灣並不公平；我們自信活得富足而有尊嚴，怎堪有豬舍之比！在媒體的傳播下，台灣無疑地遭受相當的羞辱。

雖然，綜觀寰宇，比我們髒亂落後的國家比比皆是，鏡報不加批判，卻獨指摘我國，多少有失公允。但仔細想想，我們是不是真的「入鮑魚之肆，久而不聞其臭」呢？請看：大都市裡住商混雜，無樓不加蓋，無街不攤販，馬路如虎口，車行橫衝直撞，停車隨心所欲，餐館油煙直接排向大街，騎樓景觀獨步全球。這種居住環境實在是談不上什麼品質，難怪在外人看來，很難與年平均所得萬餘美元的國度產生聯想。

或許有人認為，台灣人口密集，名列前茅，髒亂在所難免，紐約、巴黎還不是一樣有很髒亂的區域。可是如果們這樣想，就未免太沒志氣，專找別人見不得人的地方來比，積極的態度應該是見賢思齊，往別人的好處看，正如我們常掛在嘴邊的「新加坡能，我們為何不能？」之類的話。人家可以嚴格執行禁煙、禁嚼口香糖，以維護公共場所的整潔，我們卻仍放任飼犬沿街大小便，習以為常，應加自省。

還有，我們常誤會，以為這些只是都市的問題，到鄉下就好多了，因為文學作品裡總把鄉村描繪如「一去二三里，煙村四五家」般的美景如畫。其實，今日的鄉村也出現許多令我們憂心的事，比如路開到哪，房子就蓋到哪，鄉村的景觀也跟著走樣，許多以農舍名義申請建築的華宅或工廠，也逐步在侵吞良田，至其格局則多數毫無章法可

言。許多地區的垃圾，就直接傾倒在河岸邊，不但環境衛生備受衝擊，也嚴重影響景觀與生態。

他山之石固然可以攻錯，要落實於改革行動卻是談何容易，聞過而喜則須有極大的雅量與行動的勇氣，仔細檢討我們生活周遭的髒亂源，包括噪音、空氣、水源、土壤與垃圾等污染問題、建築與道路的醜陋景觀，在在都須要政府與民眾共同面對，種種解決方案當中，最有效但也是最困難的莫如民眾發自內心的自省。

值此21世紀來臨之前夕，我國也即將邁入已開發國家行列之際，國民所得是否將持續大幅成長，已非首要課題，今後應著重於環境品質之提昇，經由正視生活周遭之種種髒亂源，謀求解決之道，整頓我們的家園，共創祥和社會，使人民都能富而好禮，庶幾「住在豬舍」的譏嘲可成絕響。

鉅

(詹明宗 攝)



《系列之一》

美國 俄亥俄州有機農場巡禮

不用農藥，多用堆肥，重視輪作，是有機農法的特色，本片所拍攝的幾家有機農場，是以有機農法經營菜園、果園與牧場，從生產到銷售都有深入淺出的介紹。

製作單位：豐年社
指導單位：行政院農業委員會
台灣省政府農林廳
片長約 30 分鐘
每卷定價（新台幣）
250 元（國語版）
250 元（台語版）
另附掛號郵資 45 元



《系列之二》

綠肥作物 推廣與利用

介紹四種綠肥作物：油菜、苕子、埃及三葉草及田菁的栽培方法與增進地力的效果。近幾年來，綠肥推廣已普遍得到農民的認同，栽培面積逐年增加。

監製單位：行政院農業委員會
台灣省政府農林廳
策劃發行：豐年社
錄製單位：立祥傳播公司
片長約 30 分鐘
每卷定價（新台幣）
350 元（國語版）
350 元（台語版）
另附掛號郵資 45 元

《系列之三》

堆肥製作與利用（果樹篇）

介紹卓蘭鎮的高接梨、峨眉鄉的柑桔、寶山鄉的楊桃，以及大村鄉的葡萄，利用自行製作的堆肥，生產高品質水果，很受市場歡迎。善用農場廢棄物，以產銷班員共同製作並分配利用，是頗有特色的堆肥推廣方式。

監製單位：行政院農業委員會
台灣省政府農林廳
策劃發行：豐年社
錄製單位：立祥傳播公司
片長約 30 分鐘
每卷定價（新台幣）
350 元（國語版）
350 元（台語版）
另附掛號郵資 45 元

三種合購850元（原價950元）另附掛號郵資45元

永續農業錄影帶系列

郵政劃撥 0005930-0 豐年社
台北市溫州街 14 號 (02)362-8148（分機 30）

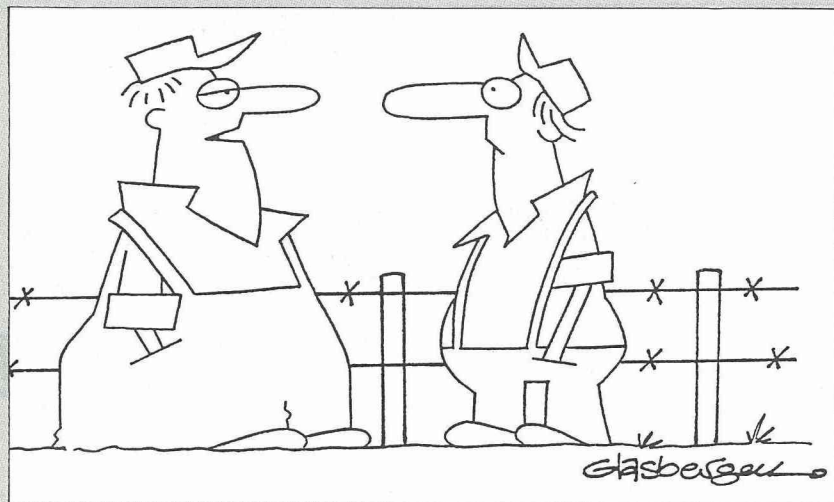
養生



保健

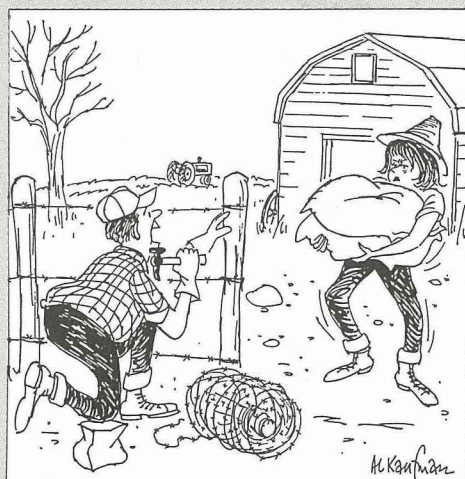
提要

- 34 養生人物專訪：
黃伯超教授
- 38 控制高血壓
- 41 血栓症與腦中風
的飲食療法
- 44 鄉村小鎮的
樸素飲食
- 47 高血壓的穴道指壓



■輪作

妻：「我改變房間佈置的時候，你不要管，你田裡輪種什麼作物，我有沒有過問呢？」



■瘦身運動

父：「到我農場來幫忙一天，比你花錢上健身房值得吧？」



■徵人啓示

「農場徵求工作狂」

百味香

自然・健康・美容/素食譜



十六開精美印刷，上下兩鉅冊，提供您四百多道自然、健康、美容素食烹調方法，優待價：1600元，請另附郵費60元。



自然・健康・美容/素食教學錄影帶



百味香素食
教學錄影帶
的特色：

從營養談到健康
從自然談到美容
從清淡談到香濃
從簡單談到精緻
從小菜談到大菜
從惜福談到修福
從放生談到慈悲

已推出的有20大系列，餘陸續製作出版中，有目錄備索，請來函索取。為推廣與回饋愛好素食者，特價優惠一卷400元，請另附郵費60元。

*覺苑寺有定期的素食烹飪教學班，請大家踴躍報名。

❀讓我們一起來推廣素食，踴躍訂購，功德無量！

作者：照惠法師

流通處：覺苑寺/地址：台北永和市竹林路225巷39號5F

電話：(02)922-8047・232-3486

劃撥帳號：18867463・戶名：洪彩煥(釋照惠)



台灣獼猴

毛毛臉和她的朋友

Formosan Macaque

片長 27 分鐘

每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版)

3000 元 (英語版)



藍鵲飛過

一個藍鵲家庭的故事

Formosan blue magpie

片長 27 分鐘

每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版)

3000 元 (英語版)



台灣野鳥百年記

A Century of Taiwan Wild Birds

片長 30 分鐘

每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版)

1000 元 (台語版)

3000 元 (英語版)

追逐夏日的鳥

台灣的燕鷗

Taiwan Terns

片長 30 分鐘

每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版)

1000 元 (台語版)

3000 元 (英語版)



台北樹蛙

Rhacophorus taipeianus

片長 24 分鐘

每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版)

3000 元 (英語版)



本土文化系列

中國繪畫與技法

THE ART OF CHINESE PAINTING

片長 26 分鐘 每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版) 3000 元 (英語版)

台灣寺廟藝術

THE ART OF TAIWANESE TEMPLE

片長 30 分鐘 每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版) 3000 元 (英語版)



賀

「台灣的燕鷗」榮獲美國蒙大拿州第 18 屆國際野生動物影展「環境主題類」的生物知識介紹優良獎。

「台北樹蛙」榮獲 28 屆美國休士頓國際影展銅牌獎及 40 屆亞太影展紀錄片最佳攝影獎。

郵政劃撥 0005930-0 豐年社

台北市溫州街 14 號 (02) 3628148



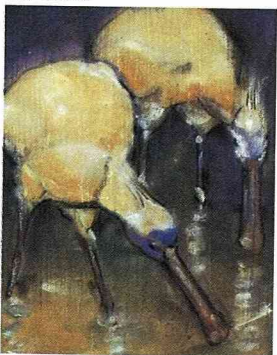
台灣獼猴



山羊



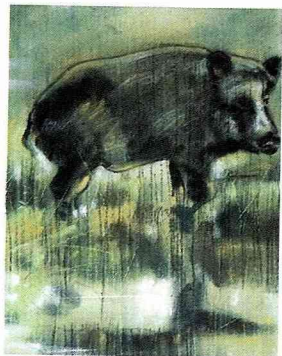
台灣黑熊



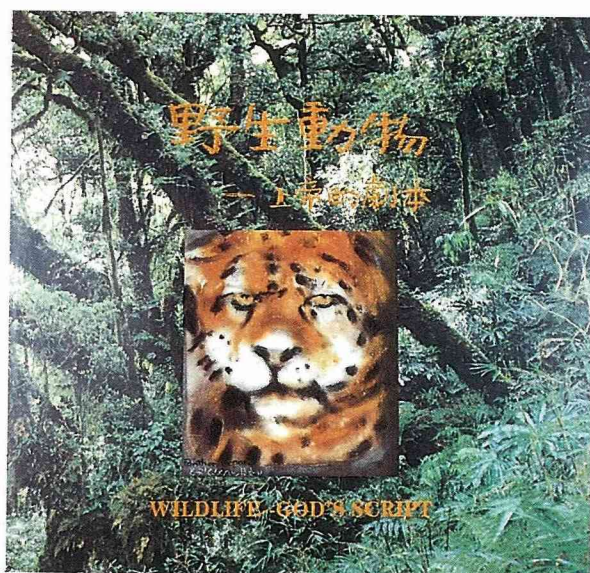
黑面琵鷺



牛



台灣野豬



野生動物

——上帝的劇本

藝術家敏銳善感的胸襟，是創作的靈感泉源與動力。畫家劉其偉先生現高齡八十四歲，一生中經歷多種的角色扮演，觸角廣泛而興緻盎然；從電機工程師自勵自學摸索藝術創作的途徑，再由畫家深入民族與人類學的研究。年輕的時候也喜愛打獵，在狩獵中觀察野生動物，從而體會這齣自遠古以來即日夜映演的「上帝的劇本」與它豐美的背景舞台，轉而堅定的支持自然資源與野生動物保育工作；近年來更以多種野生動物入畫，在他的生花彩筆下表現各種動物的活潑神韻，用動物的靈性喚醒社會大眾對野生動物的關懷。

劉老經常細心觀察野生動物的生活動態與靜態，溶入他寬闊而慈悲的胸襟，轉為人類與動物間無言的交流。每雙動物的眼睛，都在傳達生命的訊息。我們都是集合自然的恩寵而生，保護野生動物，就是保護人類自身的生存。感謝劉老近年來，孜孜不倦的辛勤作畫，我們希望這本書在藝術上的成就能直驅讀者的內心，觸動每個愛動物的心；書中對動物的介紹與解說，能增加讀者對動物的瞭解，更深入思考野生動物的保護方法，達到盡善盡美的境界。

陸之琳

中華自然資源保育協會理事長

劉其偉著

- 菊六開／136頁／29×31公分
- 彩圖115幅／素描43幅
- 180磅雪銅紙／彩色精印
- 精裝本2000元
- 平裝本1500元



豐年社



郵政劃撥 0005930-0 豐年社
台北市溫州街14號
02-362-8148 轉 30

鄉村



文化

提要

- 71 大甲鎮是我的家
- 74 日本山梨縣
環保農業之旅
- 80 法國農業：豬仔傳奇
— 喪失權利地位的王子



麻豆文旦，聞名全省。



要如何挑選好吃多汁的文旦呢？



重量在10~14台兩左右的
品質最佳。



不是叫你要先估計車子的
載貨量嗎？





只要600元，您立刻成為全省13個休閒農場的座上貴賓

輕鬆一卡，遍遊桃花源

您嚮往自然田園生活嗎？

您願意回到兒時的農村小徑散步嗎？

還是您從未看過羊兒吃草、螢火蟲飛舞？

這是一個絕無僅有的機會，就是現在！只要年費**600元**，您就是農莊休閒俱樂部的一員，享有全省**13**個休閒農場的熱情招待(據點不斷增加中)，及會員專屬的優惠待遇；無論春夏秋冬，不分天南地北，只要您想遠離塵囂、擁抱田園，農莊休閒俱樂部都有適合您的渡假農場等著您！如此難得的機會，您還等什麼？！

會費標準 入會費600元+年費600元 優惠期限即日起至85年09月30日止

會員權益

- 享本公司各休閒農場住宿消費特價優待(各農場優惠略有不同，視本公司規定為準)
- 購買本公司代理產品或渡假券9折優待(渡假券均享新台幣100萬平安保險及10萬傷害醫療險)
- 參加本公司舉辦之各項活動可享9折優待
- 最新農場活動訊息告知

入會辦法

請將下表填妥(黏貼於劃撥單背面通訊欄處)後，立即到郵局將您的入會費及第一年年費共新台幣1200元，劃撥18697692帳號，

戶名：**台灣農民休閒農業股份有限公司**。謝謝！



我要申請加入**農莊休閒俱樂部**，以下是我的資料，請立刻將會員卡寄給我：

姓名(請用正楷填寫)：_____

性別：_____生日：民國____年____月____日

身分證字號：_____

通訊地址：_____

電話：(公)_____ (宅)_____

傳真：(公)_____ (宅)_____

教育程度：_____職業：_____

介紹人：_____申請日期：_____

現在，大自然的田園已在向您招手！

農莊休閒俱樂部

服務專線 (02)368-6820

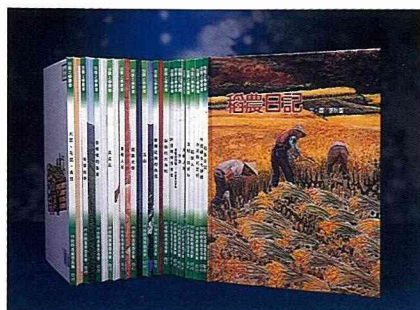
傳真 (02)368-6703

田園之春系列一

(全套 15 本)

精裝 1800 元 平裝 1500 元

每次郵購另加掛號郵資 45 元



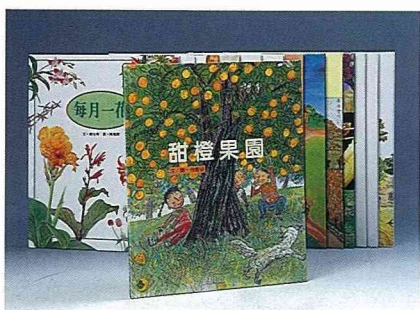
- 1 甜橙果園 (文·圖/何雲姿)
- 2 每月一花 (文/鄭元春 圖/陳鳳觀)
- 3 奇妙的寶貝一菇 (文/蔣家語 圖/蔡靜江)
- 4 虱目魚的故事 (文/陳啓淦 圖/官月淑)
- 5 水果的秘密 (文/薛玉 圖/曹俊彥 攝影/張義文)
- 6 迎媽祖 (文/李潼 圖/張哲銘)
- 7 牛奶那裡來 (文/黎芳玲 攝影/張義文 圖/卓昆峰)
- 8 蓮！真好 (文/陳玉珠 圖/許文綺)
- 9 阿長伯的斗笠 (文·圖/劉伯樂)
- 10 阿公的紅磚厝 (文·圖/蘇振明)
- 11 清雲伯伯玩泥土 (文/蘇振明 畫/李清雲 插圖/林傳宗)
- 12 昆蟲在那裡 (文·圖·攝影/郭玉吉)
- 13 鳥聲 (文·圖/何華仁)
- 14 村童的遊戲 (文/朱秀芳 圖/鍾易真)
- 15 田家風景 (文/林良 圖/陳麗雅)

田園之春系列二

(全套 18 本)

精裝 2160 元 平裝 1800 元

每次郵購另加掛號郵資 45 元

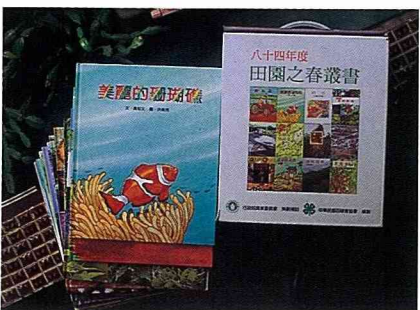


- 1 稻農日記 (文·圖/張秋臺)
- 2 大豆、毛豆、黃豆 (文/馬景賢 圖/王金選)
- 3 茶葉故事 (文/林良 圖/陳鳳觀)
- 4 香噴噴的番薯 (文/朱秀芳 圖/鍾易真)
- 5 瓜瓜瓜 (文/馬景賢 圖/洪幸芳)
- 6 認識老樹 (文·攝影/陳月霞)
- 7 玉山 (文·圖·攝影/劉伯樂)
- 8 台灣近海的魚兒 (文/黃郁文 圖/張燈煙)
- 9 爺爺的大漁船 (文·圖/林傳宗)
- 10 阿里棒棒飛魚祭 (文/陳木城 攝影/關曉榮 插畫/羅平和)
- 11 水景 (文/林良 圖/鄭明進)
- 12 養豬人家 (文/王蘭 圖/張哲銘)
- 13 養蜂人家 (文·攝影/徐仁修)
- 14 青蛙呱呱叫 (文·攝影/郭智勇)
- 15 稻草人 (文/林良 圖/鄭明進)
- 16 水返腳的囡仔 (文/蘇振明 圖/余進長)
- 17 牛郎織女七娘媽 (文/謝武彰 圖/嚴凱信)
- 18 溫馨的回憶——四健會的故事 (文/管家琪 圖/陳維霖)

田園之春系列三

(全套 12 本) 精裝 1800 元

每次郵購另加掛號郵資 45 元



- 1 美麗的珊瑚礁 (文/黃郁文 圖/洪義男)
- 2 農具的新面貌 (文/林良 圖/劉宗銘)
- 3 鰻魚 (文/陳啓淦 圖/官月淑)
- 4 市樹·縣樹 (文/黎芳玲 攝影/張義文)
- 5 小朋友寫蔬菜 (文/小朋友 圖/鄭明進·蘇振明·曹俊彥)
- 6 竹筍 (文·攝影/沈競辰)
- 7 橘 (文·攝影/柯明雄)
- 8 濁水溪 (文·攝影·插圖/劉伯樂)
- 9 文旦柚 (文/陳玉珠 圖/陳麗雅)
- 10 美濃是我家 (文/蘇振明 圖/曾文忠)
- 11 森林四季 (文·攝影/徐仁修)
- 12 黑鳳蝶——小黑的一生 (文·攝影/張永仁)

豐年社



郵政劃撥 0005930-0 豐年社
 台北市溫州街 14 號
 電話：(02) 3628148 (分機 30)
 傳真：(02) 3636724

讀者專用餐飲優惠券

85年8月31日以前有效

白雲居茶苑

茶／茶餐／茶酒／桂花酒
飯／純土雞／山產／野菜／青菜

台北縣汐止鎮水源路2段424號 (02) 6415427

假日恕不優待
非假日 9.5 折優待 (週一～週五)

我喜歡川菜

* 綜合南北各家所長，大眾化口味。
* 私房菜、客家小炒等，讓你回味無窮。

台北市民權東路三段60巷11號 (02) 5019360

一律 9 折優待

鄉村故事 餐坊

鄉村家園「私房菜」
「琴師演奏」現場唱
搖擺現身「大舞池」
「美酒醇醇」敬佳賓

台北市中山北路七段219巷171號 (02) 874-6693

一律 9 折優待

下江南滷味館

各式滷味小菜
可口實惠低鹽

台北市內湖麗山街348巷15號 (02) 797-3446

週日休假
一律 9 折優待

軒轅藥膳屋

皇帝首烏雞・首烏排骨專賣店

台北市新中街8號 (02) 7569091~1 (民生東路五段)

一律 9 折優待

私房麵

以道地的傳統拉麵，調理出多種「私房」
口味的麵類，給您另一種全新的選擇。

台北市四維路102號1樓 (02) 325-4375
中興分店：台北市長安東路二段219號地下一樓

一律 9 折優待

讀者專用休閒渡假券

85年8月31日以前有效

農莊休閒俱樂部

服務熱線：(02) 368-6820

快樂兒童夏令營

宜蘭頭城農場

時間：85.08.07-08.16 (九折優待)

農莊休閒俱樂部

服務熱線：(02) 368-6820

快樂兒童夏令營

宜蘭北關農場

時間：85.08.19-08.30 (九折優待)

農莊休閒俱樂部

服務熱線：(02) 368-6820

三峽采風營

時間：85.08.11 (九折優惠)

農莊休閒俱樂部

服務熱線：(02) 368-6820

噶瑪蘭采風行

時間：85.08.24-08.25 (九折優惠)

東口渡假村

農莊渡假 觀光採果
知性之旅 (水系資源)

台南縣楠西鄉曾文水庫 (06) 5753436 ~ 7

門票住宿：平時七折 假日九折

榮茂園

森林溪流 渡假村
農莊賞鳥

奮起湖風景區 17 景之一

本刊讀者泊宿本莊一律免費可享：

~豆腐／阿婆餅／鼠麴粿／高冷蔬菜等特產
嘉義縣竹崎鄉中和村奮起湖 214 號 (05) 2561062

門票住宿：平時七折 假日九折

龍雲自然休養村 (休閒林業)

一壺清淨山泉

一頓山菜藥膳

一番濃濃鄉情

嘉義縣竹崎鄉中和村石卓 1 號 (05) 2561016
2562016

住宿：平時八折

購買豐年叢書及本社代售叢書、農特產品，持券到本社門市部或以郵政劃撥匯款方式（優惠券貼在劃撥單背面），均得享受特惠折扣。

9折優惠券 (85.8)

購買本社及代售叢書一律享受9折優待

9.5折優惠券 (85.8)

購買本社代售農特產品一律享受9.5折優待

9折優惠券 (85.8)

購買本社及代售叢書一律享受9折優待

9.5折優惠券 (85.8)

購買本社代售農特產品一律享受9.5折優待

9折優惠券 (85.8)

購買本社及代售叢書一律享受9折優待

9.5折優惠券 (85.8)

購買本社及代售叢書一律享受9.5折優待

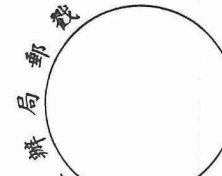
請注意：一、帳
戶存款、戶名及寄款人姓名住址請詳細填明，以免誤寄。
二、存款抵付交換票名及庫之請於交換前二天存入，必要時，可請
因電話先寄單因無法及時通知者，應由存款人自行負責。
三、存款抵付交換票之利息，由存款人自行負責。

郵政劃撥儲金存款單									
收帳		帳號				郵局 			
存款人		戶名		00059300					
		豐年社							
新臺幣： (請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大寫並於數末加一整字)									
郵局		姓名		住址		電話		寄款人 	
郵局 		姓名 □□□□		住址 □□□□		電話 □□□□		寄款人 □□□□	
經辦局號	帳號	日期	存款	金額					
登帳編號	登帳編號 工作站號								

主 管

經辦員：．．

虛線內備機器印
證用請勿填寫

郵政劃撥儲金存款通知單									
收 款 人		帳 戶 名		豐 年 社				帳號未滿八位數者，帳號前空格請填0	
				號					
				0	0	0	5	9	3
				0	0	0	5	9	3
新臺幣： (請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大寫並於數末加一整字)									
郵局 郵 貯				寄 款 人			姓 名		
				住 址			電 話		

主管: .

經辦員：．．

本聯經登帳後隨郵政劃撥儲金收支詳情單寄交帳戶

◎存款後由郵局掣給正式收據爲憑，本單不作收據用。◎
帳戶本人存款此聯不必填寫，但請勿撕開。

豐年社

門市部

為

消費者服務

營業時間：
 周一至周五 / 8:00~17:00
 周六 / 8:00~15:00
 星期例假日 / 9:00~15:00

農特產品

- 門市代售
- 郵購代售

農業專業書籍

- 門市部銷售農業、家政專業書籍2000多種
- 書籍總目錄函索即寄
- 歡迎郵購參觀

豐年社

台北市溫州街14號
 服務電話 (02) 3628148
 郵政劃撥0005930-0豐年社

請存款人注意

- 一、如須限時存款請於存款單上貼足「限時專送」資費郵票。
- 二、每筆存款至少須在新臺幣十元以上。
- 三、倘金額誤寫時請另換存款單填寫。
- 四、本存款單不得附寄其他文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後或本存款單已經受理郵局寄出者，不得申請撤回。
- 六、本存款單帳戶亦得依式自印，但各欄文字及規格必須與本單完全相同，如有增刪或改印其他文字者，應請存款人另換本局印製之存款單填寫。

我要訂閱 ☐ 豐年 ☐ 鄉間小路 ☐ 新訂 ☐ 續訂 自 年 月 日起 年份 份	▲豐年：1年份24期訂費650元，2年份48期訂費1200元 ▲鄉間小路：1年份12期訂費1000元，2年份24期訂費1800元	我要購買下列書籍 / 農特產品 欄
---	---	--------------------------

此欄係備寄款人與帳戶通訊之用，惟所作附言應以關於該次劃撥事宜為限 否則應請換單另填。

天然食品，就是“健康”

上工治未病

在疾病症狀尚未形於表象之際，先以食物調和，改善體質，為最上乘之醫學之道。即所謂「預防勝於治療，藥補不如食補」。

本草自然食品

薌園

丁九

①通「香」字
②穀類的香氣



千金方

《唐朝，醫藥名家》
孫思邈

大為醫者，當需先洞曉病源，知其所犯，以食治之，食療不愈，然後命藥。
又曰：
食能排邪而安藏府，悅神爽志以資血氣，若能用食平疴，釋情遺疾者，可謂良工。

“良好品質”一試即知！

請附回郵30元，即寄贈罐裝產品

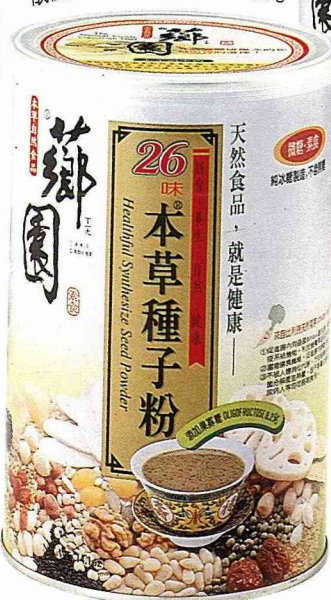
試吃樣品包(四種各乙包價值120元)。

新登場



NT.\$450

【黑五類】＝
黑棗＋黑米＋黑芝麻＋
黑大豆＋黑砂糖



NT.\$450



NT.\$600



NT.\$880

敬邀參觀～

1. 中華美食展(松山機場外貿展館)8月15～18日
2. 台中美食展(台中世貿中心展館)8月15～19日
3. 香港美食博覽(香港會議展覽中心)8月22～26日



餽贈送禮·禮盒包裝

徵求：

認同天然飲食(素食)暨傳統醫學(中醫、民俗醫療)之同業先進及個人等共同推展，備有優惠銷售辦法，敬請洽詢——

新產品，市面尚少銷售，請向公司直購，享有特價優惠，並送貨到家——

凡購買二罐(900元以上)，即享有**85%**優惠，並可送貨到家，大批購買另有優惠，業務餽贈，另備禮盒包裝，歡迎洽詢——
(台北、台中、高雄地區專人送府，外縣市可郵寄到府後再付款)

薌園農產食品有限公司

SWEET GARDEN AGRICULTURAL FOODS CO., LTD.

工廠登記證字號第 99-200216-00 號

總公司／台中市西區大忠街64號

台北區營業所／台北縣中和市明禮街5號

高雄區營業所／高雄市前鎮區民權二路574號

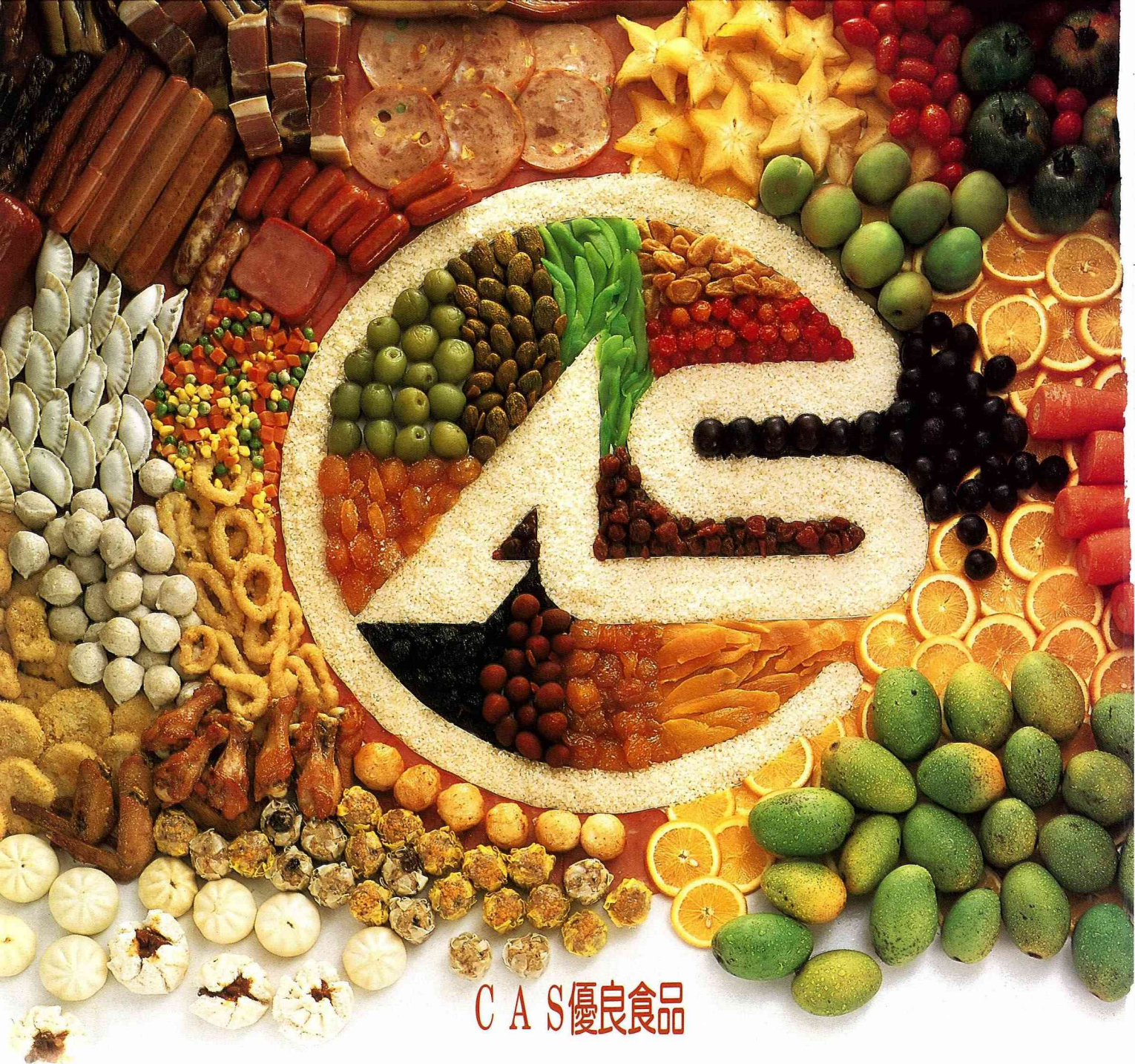
雲嘉區·工廠／嘉義縣朴子市松華里牛挑灣318號

TEL: (04)329-7822 FAX: (04)329-7833

TEL: (02)248-0688 FAX: (02)248-8296

TEL: (07)331-2822 FAX: (07)332-7174

TEL: (05)369-2556 FAX: (05)369-2559



C A S優良食品

現有肉品、冷凍食品、果蔬汁、特級良質米、蜜餞、米飯調製品、
冷藏調理食品及生鮮食用菇等品項，均由政府嚴格把關，保障國人之飲
食衛生、安全及健康，敬請愛用。

行政院農業委員會

臺灣省政府農林廳 臺灣省政府糧食局

臺灣區肉品發展基金會 食品工業發展研究所

中華民國冷凍食品發展協會

行政院衛生署

共同推廣