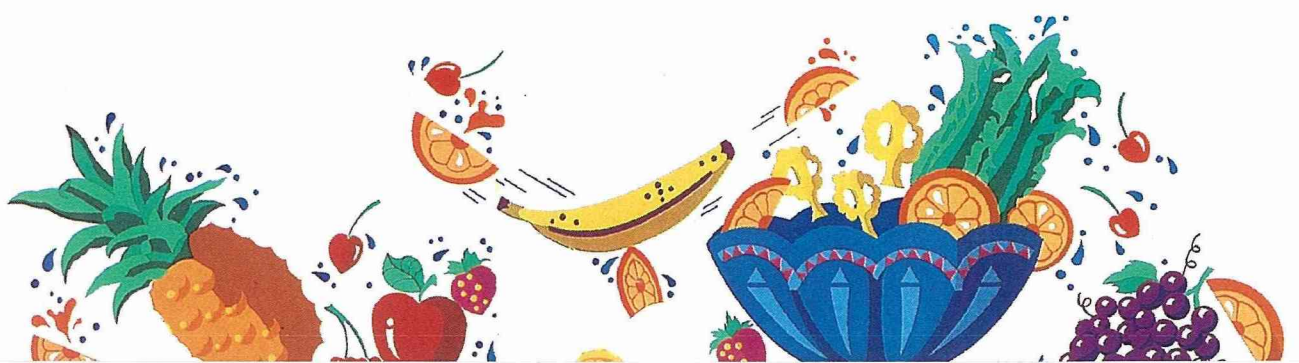




台灣省政府農林廳為維護安全用藥農戶的權益與安全，並使消費者吃得安心、安康，特別設計了果蔬農藥安全使用標章－「吉園圃」並鼓勵農友申請使用，農民要持續紀錄病蟲害防治情形及近期內果蔬農藥殘留檢驗合格之證明資料1－3件，經過嚴格之初審及複審，合格者始可同意使用「吉園圃」標章，以建立果蔬安全用藥品牌制度。



稻田生機再現

文圖／陳麗芬（花蓮區農業改良場）

—簡明志農友致力有機米栽培

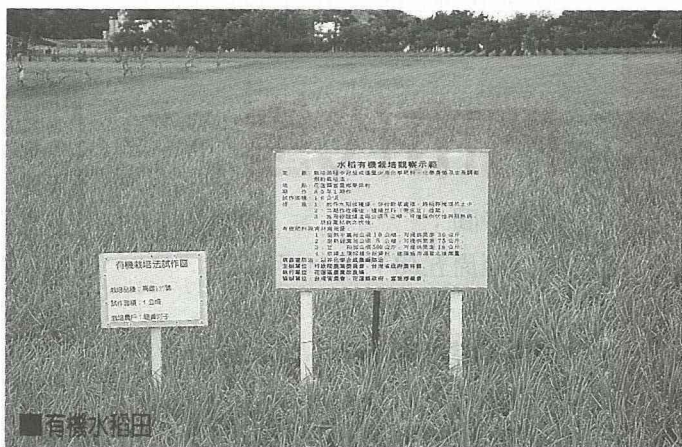
官田里鄉位於花蓮縣最南端與台東縣池上鄉相鄰，因日照充足、土壤肥沃、水源充足，灌溉水來自純淨無污染的秀姑巒溪，是花蓮縣重要的稻米生產區，亦是花蓮縣的米倉。居住於該鄉學田村的簡明志農友有感於水田地力日漸衰弱，便想以有機農法栽培水稻。

經花蓮區農業改良場於83年第一期作開始技術指導，簡農友以腐熟牛糞、豆粕等有機資材為肥料，並採用大蒜汁、韭菜汁、苦楝精、蘇力菌等非化學農藥方法防治病蟲害，不僅將農業廢棄資源回收利用、改善地力，更提高了稻米品質。回想前幾年在自己的田地上種植地瓜，卻只長出葉子的往事時，簡農友深感土壤保育的重要性，因此致力有機栽培，不但可使田地能永續利用，更可保障消費大眾的健康，可謂一舉兩得。

簡農友表示，實施水稻有機栽培後，蟲害反而較少、稻葉青綠、稻稈直立，而且土壤變得鬆軟，連已難得見到的蚯蚓都再現蹤跡，維持著土壤的肥沃度及扮演環保小尖兵的角色。而另一捍衛者—蜘蛛亦出現於稻田，並布下天羅地網補食害蟲，如螟蟲、飛蟲類。此外，白鶯鷺、蜻蜓、青蛙等久違的動物也紛紛回到田間，為稻田增添無限生機與自然景觀。



■真空封袋包裝的有機米。



目前簡農友將出產的有機糙米及白米以真空封袋包裝後出售，甚受一般消費者歡迎，將來還計畫興建「有機米碾米加工廠」，以確保有機米的品質；同時設計商標，並打算以自創品牌拓展消費市場。除了栽培有機米甚有心得外，簡農友早自民國69年即開始經營「水稻育苗中心」，供應農友優良的秧苗；此外，目前還身兼農會的理事，積極參與農業的相關事務。

值得一提的是簡農友還當選85年全省十大傑出專業農民。面對我國即將加入世界貿易組織的挑戰，他深具信心地表示，只要本諸良心生產衛生健康產品，並以品質建立信譽，挑戰又何嘗不是一種轉機呢？他也鼓勵國內消費大眾多吃口感好、品質佳的國產高品質米飯，不但可吃得安心，也可提高稻農的收益。



■簡明志農友獲選為85年全省十大傑出專業農民。

農特產品 總站

本社創新全方位服務

各鄉鎮精品・方便您購買

門市代售

營業時間：

週一至週五/8:00~17:30

週六/8:00~15:00

星期例假日/9:00~15:00

(郵購酌收
掛號郵資)



產品名稱	出品單位	價格
• 鄉間小路果汁 柳澄汁	中寮鄉農會	每罐15元/每打180元
鄉間小路金柑	青果社宜蘭分社	每包35元
雲農花生湯	雲林縣農會	每罐20元/每打240元
豬肉濃縮高湯	台糖公司	每盒(20包入)65元
甜菊梅 紫蘇梅	南投縣農會	每包(100g)70元 每瓶(350g)70元
苦茶油	信義鄉農會	禮盒(單瓶裝)550元
蜂蜜/鹽酥/芥菜土豆	虎尾鎮農會	每包(135g)45元
甘茶 榨茶 梅干茶	公館鄉農會	每包(250g)40元 每包(150g)40元 每包(100g)40元
薏仁糙米粒 薏仁雪花片 薏仁胚芽茶 雪花片經濟包 薏仁苜蓿茶 白鶴靈芝茶	草屯鎮 薏仁研究班	每包(300g)55元 每瓶(300g)140元 每盒(20包入)120元 每包(300g)120元 每盒(20包入)125元 每盒(20包入)160元
洛神花蜜餞 洛神花 菊花 梅子原汁 洛神袋茶 脆梅	台東縣農會	每盒60元 每包70元 每包110元 每瓶(900cc.)180元 每盒(12包入)80元 每瓶(400g)140元
紅糯米	光豐地區農會	禮盒(1380g)140元
芭樂茶 牛蒡茶(沖) 柚子參	麻豆鎮 白柚產銷班	每盒(30包入)250元 每罐(150g)240元 每罐(150g)100元
青草茶	虎尾鎮農會	每罐(280g)15元
愛玉子	梅山鄉農會	每盒450元
香芋條/香薯條 綜合水果/綜合蔬菜	中國食味公司 (蔬果脆片)	每包(130g)55元 每包(120g)55元
即溶仙草	關西鎮農會	每盒(25包入)300元
茶葉枕	名間鄉農會	1500元(1對)

郵購代售

請依下表「郵購數量」之規定，在劃撥單背面註明您要購買的產品名稱和數量。您只要劃撥產品價格之金額即可，不須另加郵資。

產品名稱	出品單位	包裝方式	郵購數量	價格
綠竹脆筴	大溪鎮農會	真空包裝禮盒式	10包	每包(300公克)70元
苦茶油	信義鄉農會	玻璃瓶	3罐	每罐(600毫升)550元
陳年梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600公克)250元
紫菜梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600公克)250元
醋梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600毫升)400元
梅花醉	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600毫升)450元
梅子汁	信義鄉農會	玻璃瓶	4罐	每罐(600毫升)130元
芒果蜜餞	山上鄉農會	真空PE袋	5箱(每箱60小包)	每包(100公克)40元
柿餅	山上鄉農會	真空PE袋	5箱(每箱60小包)	每包(600公克)100元
麻竹筴茸	大埔鄉農會	真空PE袋	20包	每包(300公克)35元
麻竹脆筴	大埔鄉農會	真空PE袋	20包	每包(300公克)35元
百香果原汁	大埔鄉農會	PVC原封桶	6瓶	每瓶(2.4公升)200元
百香果原汁	大埔鄉農會	玻璃瓶	12瓶	每瓶(750公克)90元
鳳尾筴乾	大埔鄉農會	玻璃瓶	不限	每包(277公克)100元
櫻桃C片	佳里鎮農會	塑膠瓶裝	3瓶	每瓶(120片裝)450元
櫻桃濃縮原汁	佳里鎮農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(650公克)200元
牛蒡即溶粉	佳里鎮農會	紙盒包裝	1盒(30包裝)	每盒(每包10公克)850元
牛蒡茶A級	佳里鎮農會	紙罐包裝	2罐	每罐(4.5公兩)450元
牛蒡茶B級	佳里鎮農會	紙罐包裝	2罐	每罐(4.5公兩)350元
調味玉筴	古坑鄉農會	50包/箱	1箱	每箱(180公克)1300元
調味玉筴	古坑鄉農會	10盒/箱	1箱	每箱(180公克)2050元
脆筴片	古坑鄉農會	8包/箱	1箱	每箱(1500g/包)850元
脆筴片	古坑鄉農會	20包/箱	1箱	每箱(600g/包)1450元
脆筴絲	古坑鄉農會	8包/箱	1箱	每箱(1500g/包)850元
脆筴絲	古坑鄉農會	20包/箱	1箱	每箱(600g/包)1450元
菊苣茶	關廟鄉農會	罐裝	2罐	每罐(4兩)560元
洗髮精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(420cc)180元
沐浴乳	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(450公克)180元
洗面霜	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每條(100公克)150元
護手膏	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每條(100公克)180元
美髮油	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(30cc)190元
美膚油	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(30cc)190元
洗潔精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(650cc)70元
苦茶油	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(0.6公升)500元
蜂蜜	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(840公克)300元
濃縮蜂蜜	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(860公克)370元
蜜梅	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(350公克)80元
葉綠素洗髮精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(400cc)250元
葉綠素洗面霜	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每瓶(100公克)200元
小麥草濃縮汁	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(750公克)235元
封梅汁	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(850公克)190元
紫蘇梅汁	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(850公克)210元
金桔煉汁	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(850公克)235元

蠶絲被(大湖地區農會)郵購數量不限。

(1公斤)2,400元, (1.5)公斤3,500元,

(2公斤)4,600元, (2.5公斤)5,600元,

(3公斤)6,300元, (3.5公斤)7,300元,

(4公斤)8,250元, (4.5公斤)9,300元,

(5公斤)10,000元。

*七葉膽茶亦可到本社門市部洽購

歡迎其他農會加入這個行列，詳細辦法請洽門市部

豐年社

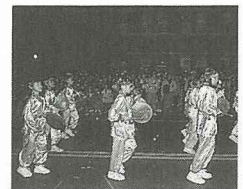
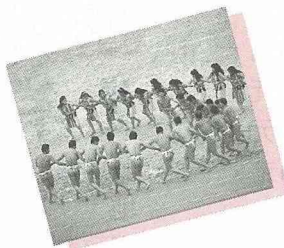
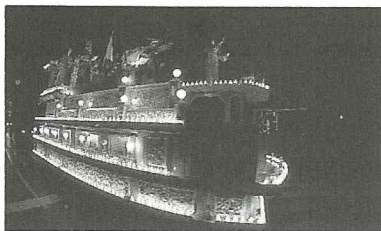
服務電話：(02)3628148-30(分機)

地址：台北市溫州街14號一樓

郵政劃撥：0005930-0豐年社

鄉土文化活動看板

主辦單位	活動名稱	地點	日期	服務專線
基隆市立文化中心	(展覽) 基隆廟口專題展	本館	8/27~12/30	(02)4224170
	(展覽) 黃家收藏品展		8/21~9/29	
台灣科學教育館	(科學研習) 玩汽球學問多 - 白努利與反作用力定律	本館	9/21	(02)3116733
	(科學之旅) 植物園之旅	植物園	9/14、28	
國立歷史博物館	(展覽) 扇的藝術展	本館	8/24~10/27	(02)3610278
	(展覽) 流金歲月 - 懷舊老月份牌廣告畫展		8/3~9/15	
台北市立美術館	(1996雙年展) 台灣藝術主體性-視覺思維	2F	6/29~10/13	(02)5957657
	(展覽) 系譜與檔案	1F	7/13~10/13	
文化藝廊	(展覽) 許維忠雕塑展	台北火車站	8/16~11/13	(02)3315340
	(海報展) 美展宣覽	台北松山機場	7/7~11/30	
	(展覽) 劉邦漢鑲木藝術展	關西服務站	4/2~9/30	
美國文化中心	(展覽) 黃玉英陶藝展	本館	8/22~9/5	(02)3327981
台灣省立美術館	(展覽) 陳德森書藝展	本館	8/8~9/8	(04)3723552
	(展覽) 東寧臨池會書法展		8/8~9/15	
	(展覽) 林增瑛陶藝展		8/6~9/15	
	(展覽) 席德進紀念展		8/20~9/25	
台中縣立文化中心	(展覽) 草編織工藝生活創作展	編織工藝館	6/1~9/29	(04)5260136
高雄縣立文化中心	(文化中心美化展) 曾文忠油畫-雁門煙雨	本館	8/1~12/30	(07)6262620
	(展覽) 大陸皮影偶特展		7/1~9/30	





礁溪鄉一日遊

礁溪有個得「地」獨厚的可貴資源——從地底汨汨湧冒出的溫泉，可供洗浴之外，近年已經發展出獨具一格的「溫泉產業」。

冬山河是近年來最受矚目的河流，每逢假日，慕名而來的遊客在此悠閒徜徉，樂而忘返。在台灣河川污染嚴重的情況下，冬山河簡直像是一篇清麗的神話。

百聞不如一見，85年10月6日（星期天），請隨我們走一趟礁溪鄉！

行程：豐年社（07：30）→礁溪鄉農會→參觀溫泉蔬菜、花卉、養殖→米食製作及磨糝→午餐（溫泉蔬菜大餐）→參觀開蘭吳沙

舊宅→悠遊冬山河親水公園
→返抵台北（18：00）

日期：85年10月6日（星期天）

費用：大人1200元；國小800元；

學齡前600元

（包括車資、保險、午餐、材料費）

集合地點：台北市溫州街14號 豐年社

●85年9月30日以前繳費

（郵政劃撥0005930-0 豐年社）

●請註明「礁溪鄉一日遊」以及身份證字號，出生年月日，白天聯絡電話。

●洽詢電話：02-362-8148 轉28 陳小姐

礁溪溫泉散記

一．緣起

「鄉間小路」今年二月號有礁溪鄉農會總幹事周錦墀先生一文，報導「礁溪鄉金棗與溫泉農業」，筆者讀後印象深刻。筆者當時因年齡老大，難免有些小病痛，很想到礁溪休養一個月，同時利用該地溫泉，每天入浴浸泡身體，使血液循環順暢，改善已進入老化的身軀。同時顧到退休人員的荷包，一向都是不太充盈的緣故，筆者乃於4月7日去函，拜託周總幹事代覓一家有溫泉池設備和供應三餐的飯店，居住一個月，並說明自己的經濟能力和健康情形。在4月10日的晚上，筆者即收到回信，說已和五鳳旗大飯店連絡，以最優待的房租，並說如果不嫌棄的話，可以與飯店的工作人員免費搭伙，如此一個月住下來，僅二萬四千元而已。筆者於12日午後即住進飯店108室，進行自己設計的療養方法，其要點是按時作息，早睡早起；早晨起床飲冷水500cc；早餐由飯店免費供應，有甘藷稀飯，饅頭，配有牛奶、醬菜、花生、鹹蛋或煎蛋、青菜或豆莢等，吃飽為度；中午與晚上與工作人員搭伙，參加後發現飯店的董事長林阿姨亦同桌一起吃飯，每餐四盤菜加一罐湯，白飯任意吃，我因減肥每餐八分飽；上午及晚間各散步一次，視腳力步行約半小時；下午五時必浸泡溫泉一次約半小時，入浴先後各飲水一次，至少200CC。閱讀書報以目力為準，感覺疲勞，立即停

止。依上述方法，經過一星期，元氣重生，自己亦能感覺，乃照此生活方式繼續下去，滿一個月，認為療養成功，可以重返台北市區，從事寫作、閱讀、散步、聽演講、參觀…過退休人員的生活。於5月12日向五鳳旗告別，提前三天到農會向周總幹事致謝。筆者就一個月的療養生活的心得，點綴成文，謹就教於「鄉間小路」讀者各位大雅君子。

二．礁溪的水

今年是吳沙先生開發蘭陽平原二百年紀念，宜蘭全縣市鄉鎮以不同的方式慶祝或祭典，包括礁溪鄉公所和農會在內，種種活動其目的是要我們追思先民以和平的方式與原住民共存共榮，以通婚的方式泯除族群的界線，利用厚生，有福同享，有難共擋。其結果是民生富裕、風俗淳厚，

成為一個「教育文化縣」確名實相符。宜蘭縣觀光協會林理事長昭文在「宜蘭觀光」摺頁上亦說：「今天的蘭陽平原，保有美好的景觀，潔淨的環境，質樸的民風，而被稱為台灣的希望之鄉，可預料的未來，更會是台灣重要的觀光據點。」此與筆者所見，不謀而合。

筆者願意特別推薦礁溪的水，來自中央山脈囊，地下泉源匯集的出口處，係自然湧泉，其地點即在五鳳旗飯店的前方山中。飯店的水龍頭流出的冷水可以生飲，甘冽可口與台北市的自來水味道不一樣。筆者每天早上飲500CC，一個月來身體並無不適，故敢作此推薦。實際上礁溪鄉有礦泉水廠很多家，均引用此泉源，經無菌室紫外線照射殺菌後自動包裝，以紙箱一打裝1500CC或二打裝600CC銷售國

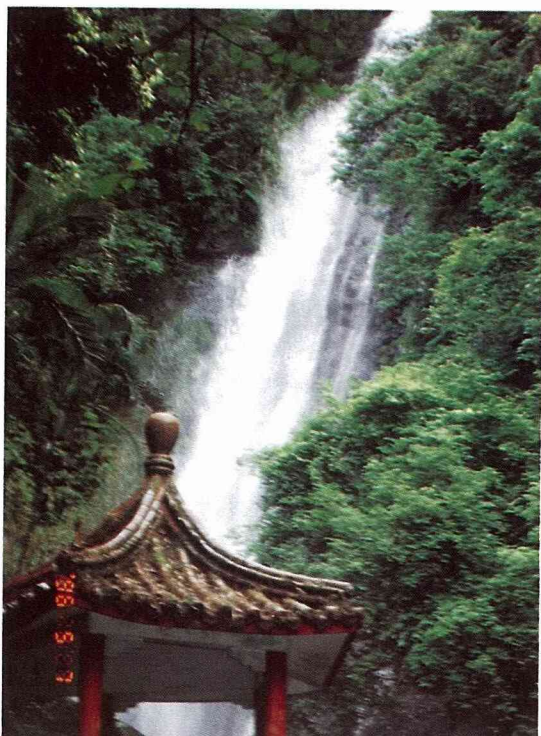


■作者在此旅居1個月，優美的環境幫助他恢復健康。

內外，其品質已符合國際標準。但筆者在各地超市仍見到國外礦泉水，其價格為礁溪礦泉水的一倍，頗感驚異。豈國人愛用洋貨的習慣迄今猶存，牢不可破？電視上播出的外國進口的礦泉水，經過長途運輸，能否保持原先的水質，值得國人加以考慮。

三．有關礦泉水的研究報告

筆者從礁溪回台北時，帶回五瓶水樣，想請求台大從事水質研究的實驗室加以化驗，以證明筆者的假設是否成立。因正在學期將近結束，實驗室均忙於論文實驗，不願接受。一日見到農業工程學系張文亮教授，承告有關礦泉水的研究報告，非常缺乏。張教授本人於民國83年獲得七星水利會與基金會的補助，由農工系四年級學生唐瑞霖君負責調查三處陽明山區自然湧泉的水質與水量，經過化學分析結



■作者每天飲用五峰瀑布水源頭的冷水500CC。

果，水質皆符合自來水水質標準，如製成礦泉水，每人每日以平均兩公升計算，可供台北市市民飲用且有餘。該論文在民國83年12月在高雄市舉行之農業工程研討會上已宣讀發表，第一作者為唐瑞霖，第二作者為張文亮。

筆者獲得唐同學（現為農業工程碩士班研究生）惠贈該論文抽印本一份，閱後甚為感奮。

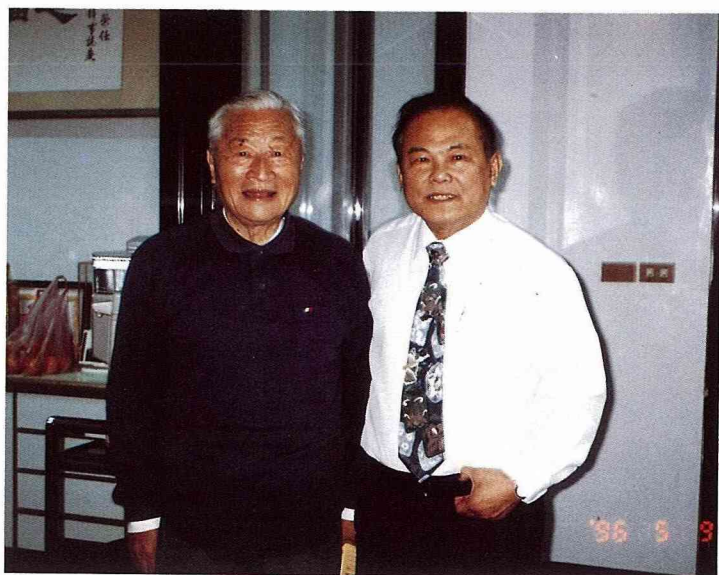
四．結語

筆者於文末有一建議，可否請礁溪鄉公所或宜蘭縣政府出面邀請礁溪鄉內各礦泉水工廠或公司共同出資，作為研究費用，委託台大農業工程學系張文亮教授主持一項研究計劃，題目暫定「宜蘭縣礁溪鄉自然湧泉供為礦泉水生飲—水質與水量之研究」，研究期間為一年，研究經費筆者初步估計需新台幣50萬元。研究結束後二個月內提出研究報告，此份具有公信力，經過化學分析，實地多次採樣分析的研究報告，深信將對於礁溪礦泉水業有深遠的影響。各礦泉水工廠如有個別的問題，亦可向張教授提出，以求解答，總之，學術與企業結合，目的在永續經營，正如昔賢所說「做事讓三分，天寬地闊；心田留一點，子種孫耕。」的意思。

■



■作者在此調養1個月，元氣重生。



■作者蒯通林（左）拜訪礁溪鄉農會，與周總幹事合影。

森林小學 帶孩子親近自然

從數年前開始，便有森林小學設立了，當然，大家都明白這是受升學壓力和自由思想影響下的產物，首創和參與的這一夥同胞，他們大膽的跨出了我國傳統的教育體制，確實是勇氣可嘉，也許可說是教育改革運作中民間的探路者。

我家住中正紀念公園附近，常在信義路遛躑，早、中、晚常會邂逅到學齡兒童，他們三三兩兩經過，穿著活潑的運動服或家常服，然而多數都背負著一個沉重的書包，實在刺眼，讓我覺得這似乎是台灣兒童的一個莫須有的負擔，他們還告訴我：「我們慘囉！每天上課、上課、上課，上那麼多堂，總是擁擠在那水泥鋼筋的籠子裡，偶而能在操場上瘋一陣子，短短的一陣子，感覺上真比吃冰淇淋和漢堡還過癮。」這就是他們在校生活的寫真，但是，這還沒有完，「出了校門就要上安親班或回到另一個牢籠式的場所「家」，又有做不完的作業，加上媽媽爸爸喜愛的才藝，尤其是電腦，不知道我們為什麼要在幼齡時期就開始學習電腦，又不如電視遊樂器那麼能使我們全神投入，樂在其中，不知道大人在搞什麼飛機？」

學童三兩句話說明了一切現況，讓我們感覺在今天的學制下，小學生是比較不快樂，加入森林小學的一群，無疑的是希望他們的子女，既能求知，又有個快樂童年和健康的身體，因為小朋友能長期生活在綠

色自然生態環境下，天天呼吸著無限的芬多精，還可以玩泥巴、烤蕃薯、捉昆蟲和數星星，在田間林野追逐嬉戲，無論春夏秋冬，享受不盡無拘束悠遊放任的情趣。

不過，加入森林小學的行列，有如整家辦移民，一般民眾還是有許多困難，家長必須考慮本身的工作，謀生之道不能不顧及，不是單純搬家和遷戶籍而已，因此只有少數幸運的一群家庭，才能加入這個行列。

這時，一個自然保育社團，提出了一個折衷的構想，準備採用渡假式的森林小學活動，他們在一年前已經接洽好利用宜蘭礁溪鄉雙連埤附近一所已經停辦的國小分班房舍，作為某一個渡假式森林小學基地，供行政管理和學童住宿休憩場所，就近利用林試所管轄的福山植物園和鄰近田野為自然教室，認識植物、鳥類、昆蟲和觀察及體會自然生活環境。學童利用寒暑假和連續假期，每次作二、三日到一週接力式的參與，在不影響學校學業原則下進行，如果這個先驅計畫受歡迎，逐漸把規模擴大到林務局的森林遊樂區，讓受益學童增加。在台灣整體教改未能定案實施以前，不能說不是一種好的折衷方式。

讓學童能多多接近自然，接受眼見、觸摸、腳踏的經驗，也能享受較多的童年歡樂，走向幸福人生。

編



■ 台北市龍安國小六年九班的小朋友，前往苗栗獅潭鄉參觀養蠶農場，大開眼界。

爾愛其羊我愛其禮

—談原住民狩獵

農委會依據野生動物保育法施行細則第二十二條研定「台灣原住民於原住民保留地基於傳統文化祭典需要獵捕野生動物管理事項」，於元月26日會銜內政部函送台灣省政府及北高二院轄市執行。

本於此項規定，原住民族無疑是在民國廿一年頒佈之狩獵法於民國七十八年六月二十三日野生動物保育法生效之日廢止以來，惟一將可以依法進行狩獵的特定團體。主管機關為求落實照顧少數民族，尊重其傳統文化之立法初衷，多次召開公聽會及走訪原住民部落，廣泛徵詢各界意見之用心值得肯定。

我們認為，延續原住民優良傳統文化，相較於致力原住民聚落的現代化，改善原住民生活條件之努力，其實是同等重要。而狩獵活動在原住民族群中所代表的意義，除了生活所需的維生目的之外，尚存在有敬天愛物、團結合作及敬老尊賢的優良傳統，舉例言之，部份原住民將雲豹視為部落的守護神，禁止獵捕，多數原住民不殺懷胎的動物，東海岸原住民仍有以狩獵為考驗之成年禮習俗，而許多狩獵活動則伴隨祭儀活動舉行，活動中長幼輩份角色，各有定位，甚至在獵獲物之分配都依一定倫理。在功利掛帥之今日，尤其令人緬懷。

然則，在政府多年來致力於野



■狩獵勇士圍坐獵得的山豬，進行布農族傳統「打耳祭」。(曾文田/攝)

生動物保育稍見成果，野生動物族群數量略有增長之際，我們依法著手制定原住民族祭典獵捕相關之管理事項，不得不有周詳之考量。因為我們必需防範任何可能造成野生動物保育成果毀於一旦的風險，或因而陷原住民於不義，及引發公平正義之爭。因此我們在管理事項中分別就人、地、時、事、物等方面訂定了必要的規範。

首先，就適用對象而言，必需是原住民身分。而獵捕名義僅限於傳統文化祭典需要，如祭典種類繁多，應擇其要者限次核可。在獵區方面，依母法規定需於原住民保留地應無爭議，如在自然保留區或野生動物保護區

內，則絕不容許。在各部族原住民傳統的狩獵文化中，多有春天不獵捕的共識。因此，基於維護野生動物永續繁衍及確保優良傳統文化之得傳承，我們亦得訂立獵捕季節之原則性規範，即應避開獵捕物種之主要繁殖季節。至於獵捕工具之規範，原則應以傳統合法之工具為限，如屬電、毒、炸等具毀滅性之工具則應嚴禁。

我們主張申請獵捕應以村里或部落為單元，係緣於部落為原住民生活禮俗之基本單位，祭儀活動，則以如豐年祭等一年一度之歲時祭儀為優先考量，至若以個人或家族為主體之活動如皆受理准許獵捕，勢將造成獵捕之過

度頻繁，並非適當。再者獵捕對象之種類，我們不主張將保育類野生動物列入，因為保育類動物如非瀕臨絕種即屬珍貴稀有，數量極其有限，依保育法之精神，吾人不分種族，人人都有保育之責，更遑論捕殺。而且獵獲物必需是用於祭典自用一途，如有販賣等商業行為便是違法。

緣於國際保育聲浪高漲，我國順應國際潮流，多年來致力於野生動物之保育，所投入之社會成本不可謂不高。我們認為，生活、生產、生態之環環相扣的互動關係，在台灣彈丸土地之敏感性尤為明顯，其間失衡的後果，或許不發生在我們這一代，必將出現在下一代。在「三生」之外，大家也不要忽略了另一

「生」----生存的問題，人類生為地球食物鏈頂峰的地位，如果野生動物不幸一一滅絕，人類終將無所立足於天地之間。是故，不論屬保育類或非保育類，漫無節制的獵捕行為皆絕不見容於今日。

野生動物保育法實施以來，原住民族配合政府政策，已鮮少再有獵捕野生動物之事，然而傳統祭典文化亦在同期間快速式微。今日原住民社會中浮現之種種失衡問題，雖未必與禁獵有直接關聯，終究是整體社會與政策變遷下的意外結果。對於原住民祭典狩獵之議，我們認為固應有所規範，惟其重點並不在於爭論每個部落每年可以獵捕幾頭野豬、幾隻飛鼠的末節問題，而是

在於如何於法所規範之空間內，藉由狩獵祭典活動，恢宏原住民固有之吃苦耐勞、英勇團結的優良傳統文化。讓原住民青年得有機會承襲長老輩們昔日逐鹿於山林的豪情，找回固有的種族倫理，為今日多元化的社會注入新血。

保育團體其實也毋需多慮，依法適量開放原住民族狩獵，並要求其善盡基本的保育義務，在國外已有成功之先例，檢視原住民獵獲物之種類及數量，保育單位並得略窺野生動物族群之消長，供為釐定保育政策之依據，未始非為貢獻之一，更何況文化資產無價，爾愛其羊，我更愛其禮。

翊

一套三卷
1500元
優惠特價



單卷550元

中國蘭專輯錄影帶

與蘭有約

中國蘭之栽培法(50)分鐘
中國蘭之管理法(50)分鐘
與蘭有約欣賞篇(50)分鐘

本套為您介紹中國蘭之組織、栽培方法、管理技巧及病蟲害防治和注意事項，更有近百種雅藝、花藝新品種介紹，千萬別錯過哦！

海岸山脈寶石之旅(全集)

美麗燦爛的寶石是如何形成的？
台灣海岸山脈裏 蘊藏了那些寶石呢？
藍寶石、紫玉、白玉髓這些礦脈分佈於何處
本片中您將可獲得最珍貴的解答！



片長90分鐘
每卷600元

郵政劃撥：0005930-0豐年社
地址：台北市溫州街14號 電話：(02) 3628148

統一檸檬多
維他命C多更多！



健康寧願多更多！

統一檸檬多，萃取自真正的檸檬，含有豐富的維他命C，有助養顏美容、增加活力；綠色瓶身的保護，可以減少陽光直接照射，維他命C不流失，隨時一瓶，輕鬆補充，統一檸檬多，幫助您漂亮多、元氣多、健康多更多……



統一小格言：乾淨的心靈是健康的第一步。

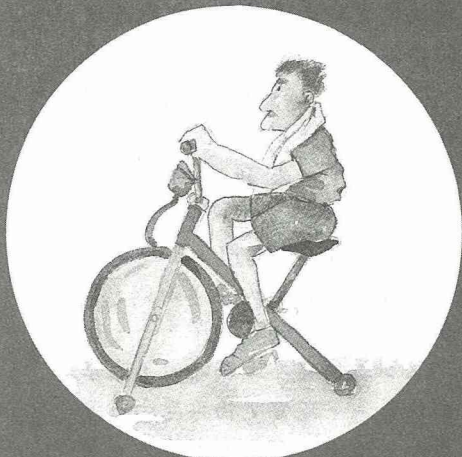
愛用者服務專線：(02)7582855·(06)2535064
服務信箱：台南縣永康市場行中正路 301 號



統一企業公司
PRESIDENT ENTERPRISES CORP.

飛向健康快樂的 21 世紀

養生



保健

提要

- 34 玉器大師那志良，細說養生
- 36 蜂蜜與南瓜經絡飲食療法
- 38 現代人的纖維質缺乏症
- 44 不要客氣 & 任園小館

非常急救法

演講與教學

主講人：蘇永安博士
 內容：如何防治潰瘍急性穿孔
 日期：85年9月20日
 晚上7：00～9：00
 地點：台北市復興南路一段322號12樓

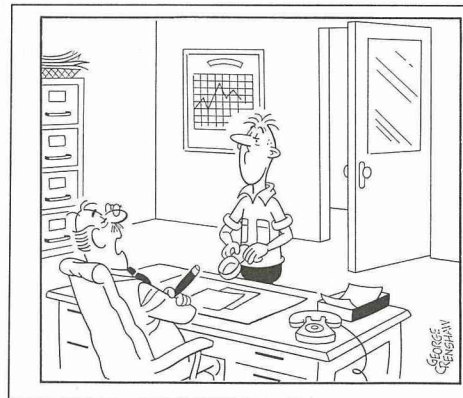
開懷篇：上班族寫真



收文與發文。



老闆：小李，休假回來的感覺如何？



董事會和我都同意給你加薪，但是電腦說「不」。



你的位子已經被機器取代了——一部咖啡調理機。



這個機器事實上並不能做什麼，好處是提高了員工的工作效率。

百味香

自然·健康·美容/素食譜

十六開精美印刷，上下兩鉅冊，提供您四百多道自然、健康、美容素食烹調方法，優待價：1600元，請另附郵費60元。



自然·健康·美容/素食教學錄影帶

百味香素食
教學錄影帶
的特色：

從營養談到健康
從自然談到美容
從清淡談到香濃
從簡單談到精緻
從小菜談到大菜
從惜福談到修福
從放生談到慈悲



已推出的有20大系列，餘陸續製作出版中，有目錄備索，請來函索取。為推廣與回饋愛好素食者，特價優惠一卷400元，請另附郵費60元。

* 覺苑寺有定期的素食烹飪教學班，請大家踴躍報名。

❀ 讓我們一起來推廣素食，踴躍訂購，功德無量！

作者：照惠法師

流通處：覺苑寺/地址：台北永和市竹林路225巷39號5F

電話：(02)922-8047 · 232-3486

劃撥帳號：18867463 · 戶名：洪彩煥(釋照惠)



台灣獼猴

毛毛臉和她的朋友

Formosan Macaque

片長 27 分鐘

每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版)

3000 元 (英語版)

追逐夏日的鳥

台灣的燕鷗

Taiwan Terns

片長 30 分鐘

每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版)

1000 元 (台語版)

3000 元 (英語版)



藍鵲飛過

一個藍鵲家庭的故事

Formosan blue magpie

片長 27 分鐘

每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版)

3000 元 (英語版)

台北樹蛙

Rhacophorus taipeianus

片長 24 分鐘

每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版)

3000 元 (英語版)



台灣野鳥百年記

A Century of Taiwan Wild Birds

片長 30 分鐘

每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版)

1000 元 (台語版)

3000 元 (英語版)

中國繪畫與技法

THE ART OF CHINESE PAINTING

片長 26 分鐘 每卷定價 (新台幣)

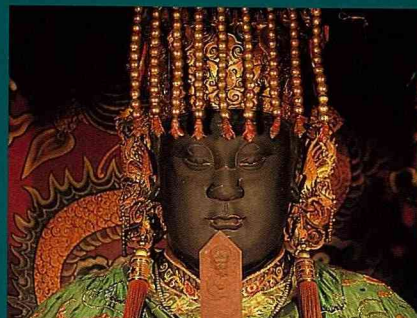
1000 元 (國語版) 3000 元 (英語版)

台灣寺廟藝術

THE ART OF TAIWANESE TEMPLE

片長 30 分鐘 每卷定價 (新台幣)

1000 元 (國語版) 3000 元 (英語版)



劉燕明作品集

鄉間小路推薦 • VHS 家庭錄影帶

本土文化系列

賀

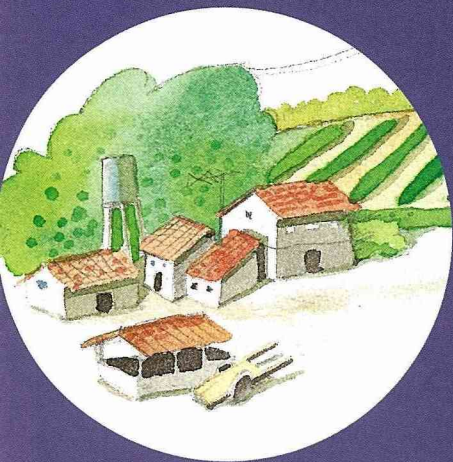
「台灣的燕鷗」榮獲美國蒙大拿州第 18 屆國際野生動物影展「環境主題類」的生物知識介紹優良獎。

「台北樹蛙」榮獲 28 屆美國休士頓國際影展銅牌獎及 40 屆亞太影展紀錄片最佳攝影獎。

郵政劃撥 0005930-0 豐年社

台北市溫州街 14 號 (02) 3628148

鄉村



文化

提 要

- 77 探訪台東人的生活之美
- 80 盪玄勳的百果園
- 82 山林逸聞
- 86 中秋佳節柚子甜



天婦羅是頗負盛名的基隆小吃，用魚漿和薯麵粉、太白粉經調味捏成扁圓形油炸而成，趁熱沾醬香醇可口。



天婦羅是日本食物意指「炸的東西」。



這個算不算天婦羅！

《系列之一》 美國 俄亥俄州有機農場巡禮

不用農藥，多用堆肥，重視輪作，是有機農法的特色，本片所拍攝的幾家有機農場，是以有機農法經營菜園、果園與牧場，從生產到銷售都有深入淺出的介紹。

製作單位：豐年社
指導單位：行政院農業委員會
台灣省政府農林廳
片長約 30 分鐘
每卷定價（新台幣）
250 元（國語版）
250 元（台語版）
另附掛號郵資 45 元

《系列之二》 綠肥作物 推廣與利用

介紹四種綠肥作物：油菜、苕子、埃及三葉草及田菁的栽培方法與增進地力的效果。近幾年來，綠肥推廣已普遍得到農民的認同，栽培面積逐年增加。

監製單位：行政院農業委員會
台灣省政府農林廳
策劃發行：豐年社
錄製單位：立祥傳播公司
片長約 30 分鐘
每卷定價（新台幣）
350 元（國語版）
350 元（台語版）
另附掛號郵資 45 元

《系列之三》 堆肥製作與利用（果樹篇）

介紹卓蘭鎮的高接梨、峨眉鄉的柑桔、寶山鄉的楊桃，以及大村鄉的葡萄，利用自行製作的堆肥，生產高品質水果，很受市場歡迎。善用農場廢棄物，以產銷班員共同製作並分配利用，是頗有特色的堆肥推廣方式。

監製單位：行政院農業委員會
台灣省政府農林廳
策劃發行：豐年社
錄製單位：立祥傳播公司
片長約 30 分鐘
每卷定價（新台幣）
350 元（國語版）
350 元（台語版）
另附掛號郵資 45 元



三種合購850元(原價950元)另附掛號郵資45元

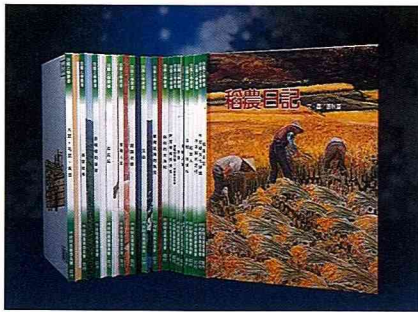
永續農業錄影帶系列

郵政劃撥 0005930-0 豐年社
台北市溫州街 14 號 (02)362-8148 (分機 30)

田園之春系列一

(全套 15 本)

精裝 1800 元 平裝 1500 元
每次郵購另加掛號郵資 45 元

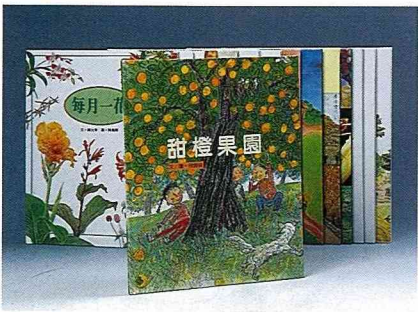


- 1 甜橙果園 (文·圖/何雲姿)
- 2 每月一花 (文/鄭元春 圖/陳鳳觀)
- 3 奇妙的寶貝一菇 (文/蔣家語 圖/蔡靜江)
- 4 虱目魚的故事 (文/陳啓淦 圖/官月淑)
- 5 水果的秘密 (文/薛玉 圖/曹俊彥 攝影/張義文)
- 6 迎媽祖 (文/李潼 圖/張哲銘)
- 7 牛奶那裡來 (文/黎芳玲 攝影/張義文 圖/卓昆峰)
- 8 蓮!真好 (文/陳玉珠 圖/許文綺)
- 9 阿長伯的斗笠 (文·圖/劉伯樂)
- 10 阿公的紅磚厝 (文·圖/蘇振明)
- 11 清雲伯伯玩泥土 (文/蘇振明 畫/李清雲 插圖/林傳宗)
- 12 昆蟲在那裡 (文·圖·攝影/郭玉吉)
- 13 鳥聲 (文·圖/何華仁)
- 14 村童的遊戲 (文/朱秀芳 圖/鍾易真)
- 15 田家風景 (文/林良 圖/陳麗雅)

田園之春系列二

(全套 18 本)

精裝 2160 元 平裝 1800 元
每次郵購另加掛號郵資 45 元

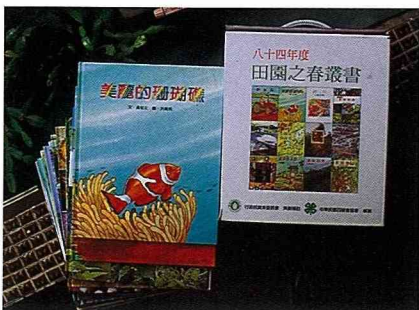


- 1 稻農日記 (文·圖/張秋臺)
- 2 大豆、毛豆、黃豆 (文/馬景賢 圖/王金選)
- 3 茶葉故事 (文/林良 圖/陳鳳觀)
- 4 香噴噴的番薯 (文/朱秀芳 圖/鍾易真)
- 5 瓜瓜瓜 (文/馬景賢 圖/洪幸芳)
- 6 認識老樹 (文·攝影/陳月霞)
- 7 玉山 (文·圖·攝影/劉伯樂)
- 8 台灣近海的魚兒 (文/黃郁文 圖/張燈煙)
- 9 爺爺的大漁船 (文·圖/林傳宗)
- 10 阿里棒棒飛魚祭 (文/陳木城 攝影/關曉榮 插畫/羅平和)
- 11 水景 (文/林良 圖/鄭明進)
- 12 養豬人家 (文/王蘭 圖/張哲銘)
- 13 養蜂人家 (文·攝影/徐仁修)
- 14 青蛙呱呱叫 (文·攝影/郭智勇)
- 15 稻草人 (文/林良 圖/鄭明進)
- 16 水返腳的囡仔 (文/蘇振明 圖/余進長)
- 17 牛郎織女七娘媽 (文/謝武彰 圖/嚴凱信)
- 18 溫馨的回憶——四健會的故事 (文/管家琪 圖/陳維霖)

田園之春系列三

(全套 12 本) 精裝 1800 元

每次郵購另加掛號郵資 45 元



- 1 美麗的珊瑚礁 (文/黃郁文 圖/洪義男)
- 2 農具的新面貌 (文/林良 圖/劉宗銘)
- 3 鰻魚 (文/陳啓淦 圖/官月淑)
- 4 市樹·縣樹 (文/黎芳玲 攝影/張義文)
- 5 小朋友寫蔬菜 (文/小朋友 圖/鄭明進·蘇振明·曹俊彥)
- 6 竹筍 (文·攝影/沈競辰)
- 7 橋 (文·攝影/柯明雄)
- 8 濁水溪 (文·攝影·插圖/劉伯樂)
- 9 文旦柚 (文/陳玉珠 圖/陳麗雅)
- 10 美濃是我家 (文/蘇振明 圖/曾文忠)
- 11 森林四季 (文·攝影/徐仁修)
- 12 黑鳳蝶——小黑的一生 (文·攝影/張永仁)

豐年社



郵政劃撥 0005930-0 豐年社
台北市溫州街 14 號
電話：(02) 3628148 (分機 30)
傳真：(02) 3636724

讀者專用餐飲優惠券

85年9月30日以前有效

白雲居茶苑

茶／茶餐／茶酒／桂花酒
飯／純土雞／山產／野菜／青菜

台北縣汐止鎮水源路2段424號 (02) 6415427

假日恕不優待

非假日9.5折優待(週一~週五)

我喜歡川菜

*綜合南北各家所長，大眾化口味。
*私房菜、客家小炒等，讓你回味無窮。

台北市民權東路三段60巷11號 (02) 5019360

一律9折優待

鄉村故事 餐坊

鄉村家園「私房菜」
「琴師演奏」現場唱
搖擺現身「大舞池」
「美酒醇醇」敬佳賓

台北市中山北路七段219巷171號 (02) 874-6693

一律9折優待

下江南滷味館

各式滷味小菜
可口實惠低鹽

台北市內湖麗山街348巷15號 (02) 797-3446

週日休假
一律9折優待

軒轅藥膳屋

皇帝首烏雞·首烏排骨專賣店

台北市新中街8號 (02) 7569091~1 (民生東路五段)

一律9折優待

私房麵

以道地的傳統拉麵，調理出多種「私房」
口味的麵類，給您另一種全新的選擇。

台北市四維路102號1樓 (02) 325-4375
中興分店：台北市長安東路二段219號地下一樓

一律9折優待

讀者專用休閒渡假券

85年9月30日以前有效

只要 600元，

您立刻成為全省 13個休閒農場的座上貴賓

輕鬆一卡，遍遊桃花源

您嚮往自然田園生活嗎？

您願意回到兒時的農村小徑散步嗎？

還是您從未看過羊兒吃草、螢火蟲飛舞？

這是一個絕無僅有的機會，就是現在！只要年費600元，您就是農莊休閒俱樂部的一員，享有全省13個休閒農場的熱情招待（據點不斷增加中），及會員專屬的優惠待遇；無論春夏秋冬，不分天南地北，只要您想遠離塵囂、擁抱田園，農莊休閒俱樂部都有適合您的渡假農場等著您！如此難得的機會，您還等什麼？！

會費標準 入會費600元+年費600元 優惠期限即日起至85年09月30日止

會員權益

- 享本公司各休閒農場住宿消費特價優待（各農場優惠略有不同，視本公司規定為準）
- 購買本公司代理產品或渡假券9折優待（渡假券均享新台幣100萬平安保險及10萬傷害醫療險）
- 參加本公司舉辦之各項活動可享9折優待
- 最新農場活動訊息告知

農莊休閒俱樂部

服務專線 (02) 368-6820

傳真 (02) 368-6703

東口渡假村

農莊渡假 觀光採果
知性之旅（水系資源）

台南縣楠西鄉曾文水庫 (06) 5753436 ~ 7

門票住宿：平時七折 假日九折

榮茂園

森林溪流 渡假村
農莊賞鳥

奮起湖風景區 17景之一

本刊讀者泊宿本莊一律免費可享：

~豆腐/阿婆餅/鼠鞠粿/高冷蔬菜等特產
嘉義縣竹崎鄉中和村奮起湖 214號 (05) 2561062

門票住宿：平時七折 假日九折

龍雲自然休養村 (休閒林業)

一壺清淨山泉

一頓山菜藥膳

一番濃濃鄉情

嘉義縣竹崎鄉中和村石卓1號 (05) 2561016
2562016

住宿：平時八折

讀者優惠券

購買豐年叢書及本社代售叢書、農特產品，持券到本社門市部或以郵政劃撥匯款方式（優惠券貼在劃撥單背面），均得享受特惠折扣。

圖書

9折優惠券 (85.9)

購買本社及代售叢書一律享受9折優待

農特產品

9.5折優惠券 (85.9)

購買本社代售農特產品一律享受9.5折優待

圖書

9折優惠券 (85.9)

購買本社及代售叢書一律享受9折優待

農特產品

9.5折優惠券 (85.9)

購買本社代售農特產品一律享受9.5折優待

圖書

9折優惠券 (85.9)

購買本社及代售叢書一律享受9折優待

農特產品

9.5折優惠券 (85.9)

購買本社及代售叢書一律享受9.5折優待

請注意：一、帳號、戶名及寄款人姓名住址請詳細填明，以免誤寄。
二、帳付交換票據之存款人，務請於交換前一日、二天存入，必要時，可請存款局先電通知劃撥中心之向，惟長途電話費由存款人負擔。
因電話故障等因無法及時通知者，應由存款人自行負責。

收據號碼：

郵政劃撥儲金存款單										
收 款 人	帳 號			戶 名			寄 款 人			
	0	0	0	0	5	9	豐年社	姓 名	住 址	電 話
新臺幣： (請用壹、貳、叁、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大寫並於數末加一整字)			郵局郵戳			郵局郵戳			帳 號	日 期
主管：			經辦員：			經辦員：			帳 號	金 額
經辦員：			經辦員：			經辦員：			登帳編號	工作站號

主管：

經辦員：

虛線內係機器印
證用請勿填寫。

主管：

經辦員：

98-04-43-04

郵政劃撥儲金存款通知單										
收 款 人	帳 號			戶 名			寄 款 人			
	0	0	0	0	5	9	豐年社	姓 名	住 址	電 話
新臺幣： (請用壹、貳、叁、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大寫並於數末加一整字)			帳號未滿八位數者，帳號前空格請填0			郵局郵戳			帳 號	日 期
主管：			經辦員：			經辦員：			帳 號	金 額
經辦員：			經辦員：			經辦員：			登帳編號	工作站號

◎存款後由郵局製給正式收據為憑，本單不作收據用◎
帳戶本人存款此聯不必填寫，但請勿撕開。

本聯經登帳後隨郵政劃撥儲金收支詳情單寄交帳戶

豐年社

門市部

為

消費者服務

營業時間：
週一至週五 / 8:00~17:00
週六 / 8:00~15:00
星期例假日 / 9:00~15:00

農特產品

- 門市代售
- 郵購代售

農業專業書籍

- 門市部銷售農業、家政專業書籍2000多種
- 書籍總目錄函索即寄
- 歡迎郵購參觀

豐年社

台北市溫州街14號
服務電話 (02) 3628148
郵政劃撥0005930-0豐年社

請存款人注意

- 一、如須限時存款請於存款單上貼足「限時專送」資費郵票。
- 二、每筆存款至少須在新臺幣十元以上。
- 三、倘金額誤寫時請另換存款單填寫。
- 四、本存款單不得附寄其他文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後或本存款單已經受理郵局寄出者，不得申請撤回。
- 六、本存款單帳戶亦得依式自印，但各欄文字及規格必須與本單完全相同，如有增刪或改印其他文字者，應請存款人另換本局印製之存款單填寫。

通 信 欄	我要訂閱 <input type="checkbox"/> 豐年 <input type="checkbox"/> 鄉間小路 <input type="checkbox"/> 新訂 <input type="checkbox"/> 續訂
	自 年 月 日起 年份 月份
	<p>▲ 豐年：1 年份24期訂費 680 元，2 年份48期訂費1200 元。</p> <p>▲ 鄉間小路：1 年份12期訂費 1000 元，2 年份24期訂費 1800 元。</p>
	我要購買下列書籍 / 農特產品

此欄係備寄款人與帳戶通訊之用，惟所作附言應以關於該次劃撥事宜為限，否則應請換單另填。

本草自然食品

薌園

丁无

1. 通「香」字
2. 穀類的香氣

素食

送禮!

今年來點健康的!

天然食品，就是健康!

贈送健康，親友受益——
有保健養生概念的您，最明智的選擇!



禮盒直購暨優惠辦法

數量	折扣
2盒	九折
5盒	八五折
10盒	八折
20盒	七五折

禮盒包裝，可任選二罐組合：購買二盒，即送(寄)貨到家饋贈親友、犒賞員工、供養僧眾，大批購買另有優惠

● 含比利時進口，天然菊芋根部 (Chicory root) 萃取之果寡糖 (OLIGOFRUCTOSE)，能促進腸內益菌 Bifidus 菌生長，幫助蠕動功能、預防便秘，並促進營養素吸收利用。

成份比例已達藥膳食療有效配比



NT.\$450



NT.\$450



NT.\$600



NT.\$880

大為醫者，當需先洞曉病源，知其所犯，以食治之，食療不愈，然後命藥。

又曰：
食能排邪而安藏府，
悅神爽志以資血氣，
若能食平病，釋情遺疾者，
可謂良工。

千金方
《唐朝·醫藥名家》
孫思邈

“良好品質”一試即知!

請附回郵 30 元，另附連絡電話，即寄贈罐裝產品試吃樣品包及產品說明書 (四種各乙包價值 120 元)

● 惠陽超市、新東陽食品館及各大百貨專櫃、超市，健康上市中!

薌園農產食品有限公司
SWEET GARDEN AGRICULTURAL FOODS CO., LTD.
工廠登記證字號第 99-200216-00 號

總公司 / 台中市西區大忠街64號
台北區營業所 / 台北縣中和市明禮街5號
高雄區營業所 / 高雄市前鎮區民權二路574號
雲嘉區·工廠 / 嘉義縣朴子市松華里牛挑灣318號

TEL: (04)329-7822 FAX: (04)329-7833
TEL: (02)248-0688 FAX: (02)248-8296
TEL: (07)331-2822 FAX: (07)332-7174
TEL: (05)369-2556 FAX: (05)369-2559

德國產

泥炭苔

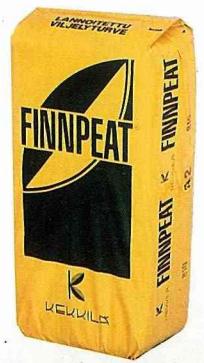
播種、扦插、植物
育成及移植專用



一般的泥炭苔乾燥後，不易吸收水分，本製品經長年研究，適當調配分解程度不同之泥炭苔，添加肥料，微量元素及特殊吸水劑(有德國專利)，可立刻吸水即可使用。適於播種、育苗、培植等用途。

芬蘭產 PEAT MOSS

苔類泥煤



無菌的栽培介質(附有原產國農業管理機關檢疫證明)通氣性、保水性良好，可單獨使用，亦可配合砂、土、珍珠石、蛭石等使用。

產品名稱	得春盛	C	TKS-1	TKS-2	TERREAU	ST-400
保證成分(%)	有機質	65	90	80	75	85
	腐質酸	5	10	9	5	7
肥料登記證號碼	北進輔字	10202	10206	10207	10208	10204號

吉惠®

世界性專利的育苗材料
泥煤片·泥煤鉢

Jiffy®

成活好 收穫早 生長快 幼苗壯



鄉間小路



2 205265 0000 19

\$100 自-1796-FE

新學友書局



上湧公司

台北縣汐止鎮新台五路一段79號6F(遠東世界中心)

電話:(02)698-1596 傳真:(02)698-2048

SUN YARD

通訊信箱:台北郵政118-196號信箱

上湧

總經銷:得春盛實業有限公司

郵政劃撥帳號:16993582