

家庭



園藝

提要

- 72 拜訪綠拇指
- 74 北京的乾燥花店

親子植物遊戲

綠豆黃豆 馬賽克

豆類食品變化無窮

豆類是日常飲食中很普遍的食物，富含蛋白質、澱粉和脂質，所以常以各種形式出現在國人的飲食中，如豆漿、豆沙、豆芽、綠豆湯、紅豆湯、綠豆糕點，甚至醬油、大豆油、味噌、豆腐、人造肉都是豆類的製品，豆類可真是百變無窮。

綠豆和黃豆，在一般家庭中更是常見，尤其是夏天的綠豆湯、綠豆沙牛奶、冰豆漿等等，都是製作簡單又清涼的夏季冰點，而冬天燉一鍋黃豆豬腳、綠豆排骨湯，更為寒冬添加一絲絲的暖意。

挾豆分豆遊戲

豆類是這樣普遍的出現，幾乎每個家庭都隨手可得，其實也是遊戲的好材料。小時候我媽媽常在冬天炒黃豆給我們當零食，也不忘拿一小碟和其它豆類混合，讓孩子們拿筷子玩挾豆分豆的比賽，不但有趣好玩，還可以訓練矯正難看的挾筷動作，一舉數得。

製作馬賽克鑲嵌圖形

豆類色彩豐富，光滑美麗，也是勞作的好素材。可以拿豆類來製作馬賽克鑲嵌圖形，製成壁飾或項鍊、別針等等。製作時只要準備厚紙板（剪成喜歡的圖樣）、樹脂（五金店可買到木工用的樹脂，以公斤計很便宜）、其它配件（如穿繩、別針等）。先將厚紙剪出圖樣，塗上一層厚一點的樹脂，然後將各種豆子依圖樣排好，製作比較精細的圖樣可能需



■先準備好製作豆馬賽克的材料。



■讓孩子自由發揮，用手指頭輕輕移位。



■曬乾後，就可以讓孩子穿戴裝扮起來。

要鑷子或分區塗膠。然後放在陽光下曬乾即可，但加穿繩要預先固定再黏豆子，別針要曬乾後再黏，才不會破壞圖形。

其他可以配合的材料

除了使用豆類種子外，野外也有很多其它的種子可以採集，例如美人蕉的種子，是黑色光滑圓硬粒，非常漂亮。蓖麻的種子扁橢圓形，並有虎皮花紋。其它如堅果殼、蔬菜種子、果核、龍眼、釋迦種子等等，平常都留下來備用。國外的媽媽也常用各種型狀的通心麵，增加使用材料的變化。

作品的保存

豆類很容易發霉，所以一定要曬乾，或是曬乾後噴一層透明漆，隔絕空氣和溼度。或是塗上環氧樹脂，就是俗稱的AB膠，也是透明的配方，或用紙黏土條，將作品外圍圈起，將環氧樹脂按比例調好，用灌的方式，還可以做成立體的杯墊或紙槓。