



季秋之果 歲月精華

在凡事講求速效、求新、求變的現代社會，
「老」也可以是一種珍貴的資源。
為人稱道的麻豆文旦，就是 20 歲以上的文旦老樹，
才能孕育出來如此甘美的果實。
從國曆 8 月下旬到 12 月間，
麻豆鎮特產的文旦、白柚、酪梨陸續上市，
消費者可以細細品嚐秋天的滋味。
頗耐人尋思的是，這三種季秋之果
都要經過一段時日的貯放，才能散發出成熟之美；
有如經過歲月淬礪的精緻文化，
讓識者為之動容。

主編 余淑蓮



文旦・白柚・酪梨

麻豆鎮三寶與老鎮風情

文旦與白柚，同屬柑桔類大家族中的柚子類，本省的柚樹種類主要有文旦、白柚、斗柚及泰國柚。文旦與白柚以其絕佳品味，受到生產者與消費者肯定，佔有90%的消費市場，其中又以產自麻豆的文旦與白柚，果肉柔軟多汁，風味甘醇，最受市場青睞，聲譽多年不墜。因為麻豆人與文旦、白柚結緣已有200年歷史，可說是台灣文旦栽培的開山祖師，所累積的栽培經驗，加上風土人情的調和，孕育出麻豆文旦特有的風味與身價。

根據麻豆地方文獻的記載，清道光末年，距今約200餘年前，住在麻豆元祖廟角（現在北勢里）的郭藥（別號郭廷輝）向人分取數株柚苗，試植於庭院中，數年後開花結果，其果實滋味特別甘甜多汁，以後鄉親爭相種植，產量大增，變成了一種地方



■酪梨上市囉！

產業。郭家生產的文旦，品質特別優異，曾獻貢清朝皇帝；日據時期被指定為「御用」的禁園，

全部果實獻呈日皇。如今民主時代，百姓來當家，只要你懂得門道，就有機會品嚐到真正的麻豆文旦。

當年郭廷輝所手植的那幾株文旦母樹，均已死亡，麻豆鎮公所特別在原處立碑紀念，列入麻豆鎮史的重要一頁，讀者如果有興趣前往探訪，可向麻豆鎮公所洽詢。

現在麻豆鎮上最老的文旦樹有二株，為陳明道先生所有，一為白肉文旦，一為紅肉文旦，都110歲了，每年仍能結果。今年8月間，作者在麻豆鎮農會推廣股長郭清河的引領下，瞻仰這二株文旦「樹」瑞的風采，巍巍中喬木，高大直立，以密實的葉蔭，庇護著這片家園，粗壯的樹幹，和周圍樹齡40~50歲的「後生小子」相比，更顯「老當益壯」。雖然剛經歷過「賀伯」侵襲，造成



■麻豆文旦，口碑歷久不衰。



■大白柚是降火良劑。



一些落果，樹上仍有累累柚實，迎接秋節的來臨。郭股長隨手摘取一個紅肉文旦和一個白肉文旦，剝皮取肉，與同行者品嚐，果然滋味不凡，令人激賞。時值尚未到「白露」的最佳採收期，也未經「過水貯放」處理，鮮食品質就能如此佳美，真是應了「天生麗質難自棄」這句話！

身為郭氏宗親後代的郭清河股長說，麻豆文旦所以好吃，除了風土環境適宜柚樹生長與良好的果園管理技術之外，就是一個「老」字訣！

麻豆人多採用高壓法繁殖優良文旦樹，一般3歲開始結果，6~7歲可以量產，15歲以後品質漸入佳境，30歲以上的文旦，即



■傳統文旦果園，樹型高大，採果不方便。



■早年麻豆人家在門前屋後，種幾棵柚子樹，是當作庭園樹。

可列入上品，50歲以上則為極品，愈老愈珍稀。從果樹生理來分析，年輕的文旦樹，樹勢旺盛，根系努力向四周發展，會與枝葉競爭養分，所結果實粒型較大，果肉較粗糙，滋味不足；

老樹的根系生長漸趨穩定，養分回流果實之中，肉質細緻，果粒較小，風味卻是一年比一年好。臨老入佳境，是麻豆文旦與眾不同之處。台南縣大內鄉一帶，也有樹齡50歲以上的文旦樹，品質優異，但沒有麻豆文旦的名氣響亮，只有行家知道。

目前，全省文旦栽培面積有

6000多公頃，幾乎遍布全省，以花蓮、南投、雲林居多，麻豆人卻似乎不擔心自己的文旦銷路。精明的青果批發商都知道20歲以上的「老欖」文旦品質好，早早就包下老園。麻豆鎮有500公頃文旦園，30歲以上的老園有150公頃，30歲以下的有350公頃。聰明的果園主人，就利用剪枝等管理技術，增加年輕文旦樹的結果量，使粒型變小，好像「老欖」所生，爭取好價錢。

早年麻豆人只是在庭院中栽種幾株文旦，自家享用或餽贈親友，當作佳節禮品。主要農作物仍為水稻，後來種水稻的經濟效益漸漸不如賣文旦，再加上農政單位的推廣，文旦樹才遍植於麻豆各角落，成為麻豆特產。

既然是經濟栽培，就必須考慮降低成本，提高產量；種文旦再不能像從前一樣，讓果樹自由發展，長成高大的庭園樹。必須矮化樹型，便於人工採果，增加單位面積株數，以提高產量。平均一棵量產的文旦樹，可結300粒左右果實。麻豆鎮農會所輔導的文旦產銷班，普遍採用竹竿架立的階梯式栽培法，讓文旦樹的結果枝，固定在支架上，最高可達三層，好處是增加通風，日照

充足，不怕颱風。

其中一位班員曾清風，從工廠退休回家種文旦，把品管觀念應用在果園管理上。他研究改良立支架的方式，放棄不耐用的竹架，改為水泥柱和鉅管，更為經久耐用，先期投資需要20萬元，但是一勞永逸。

曾清風的果園與住家連在一起，有三分地，種了60棵文旦，23棵白柚，還有3棵紅肉文旦。夫婦二人管理果園，盡心盡力，地上不見雜草，全是手工拔除，不噴殺草劑，怕傷害果樹品質；偶爾會使用殺蟲劑，因為紅蜘蛛和薊馬太難纏。最近自己在研究觀察園子裡的潛葉蠅到底是怎樣發生的？

只有8歲的文旦樹，實在太年輕，但是曾清風自採自售，沒有銷售的問題，因為他有良好的管理技術，自己調製有機肥，讓土壤能提供果樹充足的養分，增加果實風味；每天在果園裡替柚子「洗皮」，一來減少橡皮病，二來每個柚子光采鮮麗，提高賣

相。曾清風還願意提供自己的有機肥配方給大家參考：

「共榮菌（進口產品）1公斤+24公斤米糠+10公斤黑糖水，混合發酵1星期，注意溫度不要超過60℃。再加花生餅120公斤，骨粉30公斤，豆餅60公斤，混合發酵3星期，須不斷翻堆，注意溫度，最後灑水做成丸狀即成。」

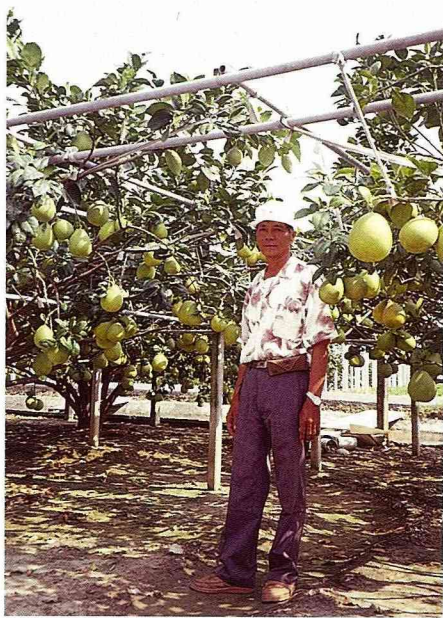
在麻豆，種文旦的人家通常也種白柚。文旦收成在中秋節前，是應景水果，文旦季剛過，白柚跟著上市，是降火良劑，其珍珠色的果肉，甘冽多汁；白柚皮製成的柚皮糖，可以潤喉爽聲。有人喜愛白柚的風味更甚於文旦，只因少了秋節的點綴襯托，佳果不免落寞，文旦與白柚的身價因此有高低差別。

和文旦、白柚的資歷相比之下，酪梨算是「新興」果樹，在國內消費市場上更屬陌生客，不過，卻是麻豆鎮農會苦思出來的一匹黑馬，因為台灣柑桔類果樹

■曾清風先生在自己改良設計的文旦園裡。累累果實固定在支架上。



■郭清河股長與百年文旦「樹」瑞。



■麻豆小吃「碗粿」。

發生的毒素病，一度讓農政單位束手無策，唯恐麻豆鎮的百年產業付諸東流，來自異域卻頗能適應麻豆風土的酪梨，因此脫穎而出，和文旦、白柚並列為麻豆鎮三寶。

每年中秋節前，報章雜誌上總不忘提醒消費者選購文旦柚的要領：上尖下寬皮薄有重量感，果實大不見得好吃，表皮愈光滑愈好。其實，有機會走訪一趟麻豆鎮，留意住家門前後院有高大文旦樹，而且樹幹粗壯者，可能就是「老欖」，若主人願意讓售，你就有機會品嚐到「正宗」麻豆文旦的美味了！

開車行經高速公路麻豆交流道下來，進入市區前的圓環邊，有一家「碗粿蘭」，不妨停車，進去嚐一嚐麻豆人的碗粿，每張桌子上，高高堆疊起一碗碗的碗粿，每碗25元，想吃幾碗，自己取用。這家店前有個顯著的標誌，一個柚子，和一碗碗粿。



麻豆人 怎樣吃酪梨？



■麻豆酪梨
以綠皮光
滑品種
為主。



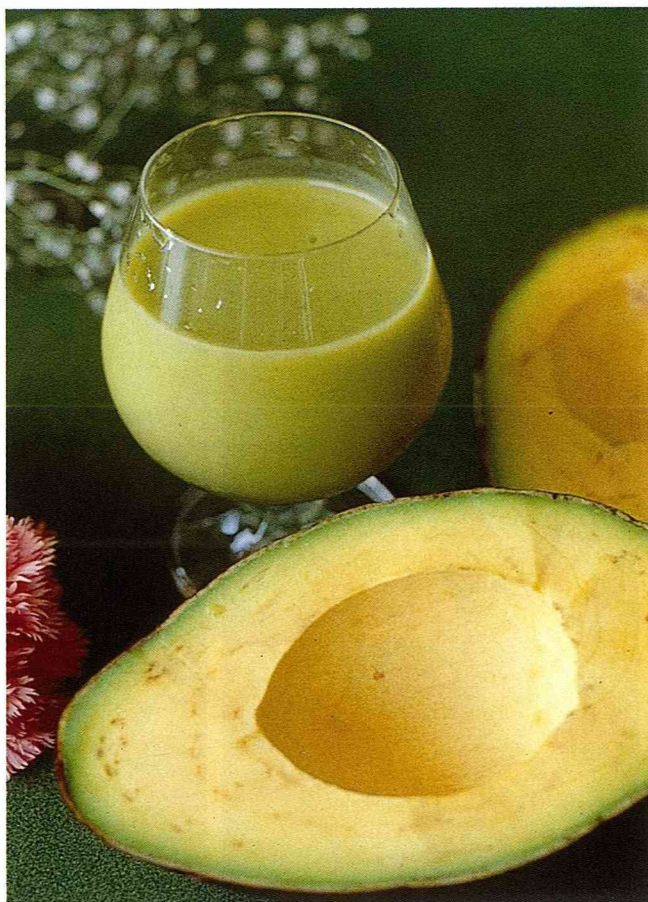
■麻豆街上的酪梨牛奶冰。

酪梨原產南美洲北部、中美洲及墨西哥，當地原住民享用酪梨果實已經數千年之久，因營養價值高，有「窮人的奶油」之稱，從營養成份表可以看出，酪梨的確富含脂肪，熱量很高，不過這是一種有益健康的植物性脂肪，在國外視為健康食品。一般以生果或生菜（Salad）食用；和食鹽、胡椒、醋等調味，可當作果醬，或代替乳酪以佐麵包。酪梨果實的特性，是採收後須放置室內3～4天，等果肉軟化，方可食用。

台灣大學園藝系林樸教授認為酪梨在台灣是大有希望的經濟果樹，建議改名為「幸福果」，並應先進行產業規劃評估〔請看台灣農家要覽農作篇（二）〕。數十年前酪梨就引進台灣種植，只因國人不認識它，而未受到重視。只有麻豆人把酪梨發展成自己的地方特產，境內種了100公頃的酪梨樹，每年夏秋之際，麻豆

街上就掛出「酪梨牛奶」的招牌，台南市的高級餐廳也供應時鮮「酪梨明蝦」。綠色或紫色皮的酪梨，和文旦、白柚並列在水果攤上，成為麻豆三寶。麻豆鎮農會推廣股提供5種食用法，獻給喜愛酪梨風味的人。

1. 生果鹹食法：先把後熟酪梨果實洗淨切成兩半，取出果核，剝皮後，果肉切成片狀。
 - (1) 果肉沾蒜泥（蒜茸）醬油露，風味甚佳，能幫助消化。
 - (2) 果肉沾美乃滋（白醋），也



■酪梨果汁是最受歡迎的吃法。

可做酪梨沙拉。

(3) 果肉沾甘草粉醬油。

(4) 果肉沾辣根(芥菜)醬油。

2. 生果甜食法：果肉冰冷切片後沾細糖或糖粉進吃，果肉綿滑清涼可口。

3. 酪梨牛奶汁：先把果肉切成塊狀，使用 1,400c.c. 之果汁機，先放入切好之酪梨果肉約 14 兩，再加入煉乳一罐的 1/4，並放入白糖約 3 湯匙，然後再裝入冰塊或冰水，迄果汁機約 90% 容量止，按壓開關攪拌約 1 分鐘然後倒在玻璃杯裡，淡綠色的汁液，如同玉液瓊漿，喝起來氣味芳香，涼快清爽，此種食用法是目前最受歡迎的。

(註：可用優酪乳代替煉乳，不必加糖。)

4. 酪梨漢堡：將麵包切開裝入酪梨果肉，加白醋和甘藍菜絲，即可進吃。

5. 酪梨醬：小黃瓜加洋蔥加辣椒再洗鹽水後細切過濾出汁，加酪梨果肉、加白醋，經果汁機攪拌後取出，將麵包切開裝入此醬及牛油後即可食用。



■麻豆鎮的酪梨母樹。



■麻豆酪梨以養顏美容為號召。

酪梨與其他水果的主成分比較表

	水分	灰分	粗蛋白質	粗纖維	粗脂肪
酪梨 (Avocado)	69.49	1.42	1.04	1.80	23.31
香蕉	73.210	0.830	0.932	0.289	0.400
木瓜	85.015	0.672	0.676	1.042	0.514
龍眼	79.013	1.028	1.355	0.207	0.192
芒果	87.876	0.524	0.805	0.510	0.898
蓮霧	92.780	0.208	0.350	0.455	0.240
椪柑	86.480	0.399	0.455	0.156	0.285
李	87.680	0.380	0.875	0.305	0.678
桃	85.576	0.620	5.910	0.532	0.310
番石榴	80.096	0.728	1.015	4.320	0.210

資料提供：麻豆鎮農會推廣股 (06) 572-2007

麻豆三寶小檔案

	文旦	白柚	酪梨
栽培史	200 多年	200 多年	75 年
產期	白露前後 國曆 8 月下旬 10 月上旬	霜降過後 國曆 10 ~ 12 月	國曆 6 ~ 12 月
產量	600 萬斤	200 萬斤	120 萬斤
面積	500 公頃	150 公頃	100 公頃
加工品	柚子蔘 柚子茶	白柚 C 片 柚皮糖 白柚茶	酪梨 C 片

資料提供：麻豆鎮農會推廣股 (06) 572-2007



走訪麻豆古鎮

麻豆鎮原為西拉雅族番社，
為居住平地之熟番，又名「平埔番」。
「麻豆」二字即由平埔族語 MATTU 音譯而來。

麻豆是個古老的小鎮，鄭成功開拓台灣後，漢人移入麻豆社，逐漸同化或驅走平埔族，成為漢文化的一大據點。在日據時代末期，麻豆已相當有規模，在嘉南平原上，是僅次於台南市及嘉義市的大市鎮。

可惜，麻豆人先後反對縱貫鐵路及省公路經過麻豆，為的是怕破壞了地理，致使昔日風光漸被新營所替代，幸好高速公路開通，麻豆人不敢再阻撓，如今藉著高速公路，麻豆與外界的交通更為方便，這大概是先人所未料及吧！

早年麻豆人的劃地自限，為自己減輕了現代文明的衝擊，因

郭家祖厝

■郭家先祖中武舉所立的石旗竿挾。



■屹立三百年的郭家祖厝。



此，市鎮內尚保留了傳統的景觀，郭家祖厝與林家古厝，就是極佳的證明。

郭家祖厝

位在中央市場後的郭家祖厝，是一棟近300年的三合院房屋，在台灣數一數二，完全採福建傳統式樣建築而成，現有兩進，保存尚稱完整。據說當初造房子時，所用的建材，如石板、木柱、紅磚、簷瓦等，都是從福建運來，因此，才能歷經歲月摧殘，仍能屹立不搖。

按照郭氏家譜記載，郭氏祖先早在鄭成功駐居台南城時，就已在麻豆落腳，以後郭家子孫相當爭氣，屢出舉人、貢生，成為麻豆相當顯赫的望族。

林家古厝

與郭家祖厝相庭抗禮的林家

代天府五王廟

■代天府五王廟是南台灣最大的廟宇之一。



■「巨龍天堂」已成為著名的遊樂區。



麻豆鎮小檔案

地名由來

「麻豆」二字係由平埔族語MATTU音譯而來。麻豆鎮原為西拉雅族番社，為居住平地之平埔族聚落。

地理環境

位於嘉南平原腹地，台南縣正中央，曾文溪流域之中游，地勢平坦，是一個倒海棠狀、斷角菱角形的平原農業鄉鎮。

氣候雨量

屬於亞熱帶氣候，氣溫及相對濕度均高。夏季多雨，冬季乾旱，年雨量介於1,200～1,500公厘，每年十月至翌年三月為旱季，雨量極少，五月至九月吹東南季風，全年有80%以上的雨量均集中於此時期。

行政人口

東接官田鄉，西與佳里鎮相交，南接善化、安定、西港等鄉鎮，北界下營鄉及學甲鎮，東西長8.168公里，南北長9.709公里，總面積計有53.9744平方公里，約佔台南縣總面積的2.69%。目前的行政區有29里，共計385鄰，中山高速公路經本鎮之西側，且設有麻豆交流道。

總人口47,639人，農業人口19,121人，佔40.14%。

地方產業

耕地2,863公頃，魚池653公頃，其他1,392公頃，計4,908公頃。農漁牧產業有水稻、甘蔗、玉米、蔬菜、蘆筍、豬、雞、鴨、淡水魚。特產作物為文旦、白柚、酪梨、菜豆。

古厝，在麻豆共有7座之多，一般人將它與板橋林家、霧峰林家，並稱為「台灣三大林家」。在7座散佈麻豆市街的林家古厝中，即以曾文家商對面的新四房最有名，門面考究，面積之廣自不待言，大門前的院落，足有百坪大，一條鋪著石板的小徑，迤邐至門前，大厝三落之外，左右各有兩排廂房，據說門窗就達120個，因此，號稱「三落120門」。

可惜，多年前，兄弟拆夥，怪手肆虐，傳統建築夷為兩半，一邊建成四層透天厝，一邊仍維持原狀，形成一幅不相襯的畫面。

新四房建於光緒元年，即西元1875年，台南縣政府並未將之列為古蹟，當年拆除時，雖父老出面攔阻，但並未生效，剩下的四房，前院已荒蕪，但樑柱鏤雕精細，翹脊上之母獅、鐵剪刀，

仍傳神地述說著古老的故事。

據麻豆鎮公所表示，目前保留較完整的，是位在曾文家商北面的新三房。事先與鎮公所連繫，可代為安排麻豆鎮一日遊。

電話：(06) 572-1310

代天府五王廟

位在鎮東的代天府五王廟，是台灣最大的廟宇之一，所有廟頂裝飾，仍維持泉州式樣，香火甚為鼎盛，民國45年重建，據說是麻豆居民赴南鯤鯓迎五王回駕時，半途乩童指點，挖出數百斤的石車及巨石72粒，剛好是36天罡、72地煞，居民歡欣倡議而成。

從五王廟出來，道路兩旁盡是文旦樹，每年文旦、白柚上市時節與代天府五王廟的觀光潮，相互輝映，為這古老小鎮帶來生氣活力。



林家古厝



■古厝的日子，愈行愈遠。



■新四房翹脊之圖飾母獅像。



■古厝格局，庭院深深。



■早期的鳳形雕飾。