

家庭



園藝

提要

- 65 拜訪綠拇指
- 67 乾燥花之旅
- 69 都市農業

菱角口哨



■只要一個老菱角和一支牙籤，就是全部需要準備的材料。

秋天一到，雖然還沒刮起涼颼颼的秋風，但是一看到豔橙色的紅柿和深絳紫色的熟菱角，一起出現在水果攤時，秋天的味道好像不自覺的飄散出來，叫人難忍先嘗為快的衝動。尤其是熱呼呼的菱角，不吃不可，好像變成每年秋天牢不可破的習慣。可是菱角原來屬於熱帶的水生植物，倒成了秋天的表徵。

本省菱角多產在嘉南、高屏地區，坐火車一過關廟，還常常可以看到很多菱角田，採收期多半在9月起至12月。老熟的菱角，澱粉多水份少，煮起來硬實、風味口感均佳。菱角也可以剝出菱角仁，炸成菱角酥甜點，或燉排骨湯、紅燒肉，都非常美味，沒有一個小孩不愛吃。



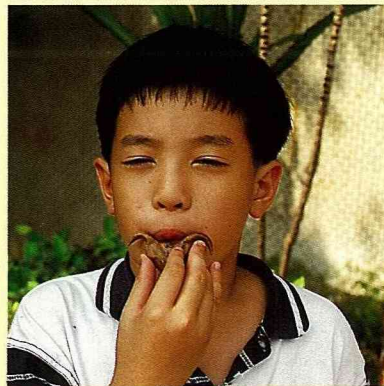
■用牙籤耐心的把菱角仁由頂端掏出。

我媽媽生長在江南，不但吃菱角是高手，小時候她還教我們玩菱角。把老菱角由果頂的部份，用牙籤或髮夾把菱角肉掏空，就可以當成哨子吹。我也教我兒女玩，他們喜歡用牙籤慢

慢挖，還可以一邊吃，然後泡水將外皮剝掉，對著孔吹氣了，調一下進氣的方向，就可以發出哨音。

遊戲的心得

我兒子的心得是，雖然不是很容易吹，但比較有趣，因為要練習一下，才找得到竅門，一旦吹出聲，每次都很有成就。女兒則認為最大的好處是不會很吵，不會像買的哨子，而且不會污染環境，洗澡時又可以拿來當浮水玩具。菱角的尖角可用剪刀剪鈍，才不會不小心刮傷，或是像我女兒乾脆找一個鈍角菱角來做。■



■菱角壓在下唇，將空氣吹入孔中，就可以吹出哨音。