



豐年社

目錄

冬	大雪：國曆 12 月 7 日	葭月
	冬至：國曆 12 月 21 日	

85 年 12 月 1 日 December 1996

中華民國 64 年創刊

鄉間小路

發行人 洪筆鋒

社長 洪筆鋒 (分機 11)

副社長兼總編輯 高明堂 (分機 12)

副總編輯兼主編 余淑蓮 (分機 16)

編輯 黃玉兒 (分機 29)

張珮瑜 (分機 25)

美術設計 趙正·林秋華

業務經理 簡芙蓉 (分機 15)

業務副理 張慶貞 (分機 20)

廣告組長 連晉邦 (分機 19)

發行組長 許麗琴 (分機 30)

發行所 財團法人豐年社

地址 台北市溫州街 14 號

電話 (02) 362-8148 368-8066

傳真 (02) 363-6724

郵政劃撥 0005930-0 豐年社

定價 每本 100 元

訂費 國內一年 1000 元，二年 1800 元

國外一年航空 (港澳) 89 美元

(亞洲及大洋洲) 99 美元

(其他地區) 109 美元

水陸 (港澳) 64 美元

(其他地區) 84 美元

登記證 行政院新聞局版台誌字 7763 號

中華郵政北台字 3302 號

執照登記為雜誌交寄

印刷 中華彩色印刷股份有限公司

台北縣新店市寶橋路 229 號

Country Road, Published by HARVEST Farm Magazine 14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.

美國連絡處 Mr. James Lee MAYPRODUCE COMPANY 742 East Garvey Ave. #C Monterey Park, CA91754 U.S.A. Tel. 818 572 3168 Fax. 818 572 2888

特約健康顧問：李寧遠 輔大民生學院院長 李蘭

台灣大學公共衛生系所副教授 李蕙蓉 國泰綜合醫院營

養組組長 洪建德 陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超

台大醫學院教授 張玉 台大醫學院公共衛生研究所副教

授 董大成 台大醫學院名譽教授 蔡敬民 輔仁大學

食品營養研究所教授 鄭福田 台大環工所教授兼所長

賴金鑫 台大醫學院復健科副教授 謝明哲 台北醫學

院教授兼保健營養系主任 特約園藝顧問：王才義

中興大學園藝系副教授 李岷 台灣大學園藝系教授 (以

上按姓氏筆劃排列)

第三隻眼 2

開懷篇 33

旅遊族 79

本社門市部產品目錄 別頁之三

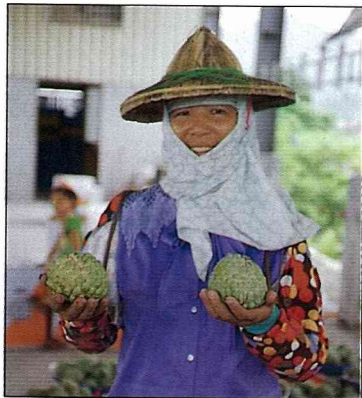
本社郵購產品目錄 別頁之四

讀者餐飲優惠券 別頁之五

讀者農場渡假券 別頁之六

封面故事 (話我鄉情系列)

台東市掠影/台東縣鄉土特產大觀/來去台東逍遙遊 4~13



節令美食

尋找野菜芳蹤：鵲豆 15

我的田園經驗：彩色夢甜椒 16

時令果菜：花胡瓜與甜橙 19

健康食譜：紅豆美食 20

海外農業：巴黎的皇家菜園 22

轉變中的台灣農業：台南區農業改良場要

搬家了！ 28

保健藥草：雞屎藤 32

養生保健

生活經驗分享 33

養生人物專訪：陳秀貞老師的音樂人生 34

大地精華蔬果經：包心白與香菜的經絡飲食

療法 36

認識心身醫學 38

保健新知三則 42

CAS 優良食品 43

餐飲之旅：廖家莊&嘉義夜市 44

從文明病看中國人的吃藥文化 47

人體視窗：全身穴道指壓保健法 51

消費者法律講座 52

自然觀察

人與昆蟲的戰爭 54

中央農建專欄 55

田園隨筆：我在國土上空工作 58

潮間帶生態之旅：認識潮間帶生態系

..... 61

人工養蟋蟀 64

家庭園藝

親子植物遊戲：撿松果 做鳥餌 66

新興盆花產業：聖誕紅的時代來臨了...67

乾燥花 DIY 70

拜訪綠姆指：戴芬秀的秘密花園 72

都市農業：農業讓都市更引人入勝 ... 76

鄉村文化

豐年社讀者活動報導：有希望的礁溪農業/

溫泉農業一日遊給我的啟示/多樣化的

鄉村風采是鄉土教學最具體的教材

/礁溪一日遊感言 80~85

每月一書：12 月水果歌 86

稿約

1. 本刊除約稿外，並接受外界投稿。
2. 無論投稿或約稿，本刊均擁有刪改權。
3. 文稿經發表後，本刊擁有出版權。
4. 翻譯文章需先取得授權並附證明。
5. 若需退稿，請附足資回郵。
6. 引用本刊圖文資料事先徵求本刊同意。

封面繪圖/張有賢

廣告索引：台和園藝公司 (封面裡) 立祥傳播公司 (18) 覺苑寺 (46) 順隆種苗/台企行/宗慶塑膠 (49) 台灣銀行 (65) 四健協會 (88) 鄉園農產食品公司 (封底裡) 上湧公司 (封底)