

雞屎藤

與豬粉腸同燉，可治咳嗽



■ 蔓生植物雞屎藤。

雞屎藤屬茜草科，學名為*Paederia chinensis* Hance，俗名為雞屎藤，不管閩南語或客家話都同樣的稱呼，雞屎藤為多年生之蔓生植物，終年長綠，摘採時發生臭味，根、莖、葉均可做為藥用。

語云：「牙痛不是病，痛起來可要命。」同樣的「咳嗽不是病，咳起來也是要命。」真的有人就是咳嗽送了寶貴的生命，咳嗽最影響一個人之形象，在人多或集會場所你如果咳個兩聲或是咳個不停，不但自己不好意思，

別人也會多看你兩眼，我們昔日被洋鬼子稱為「東亞病夫」，大概離不開咳嗽，一把眼淚一把鼻涕，想要保持健康的形象，必需遠離咳嗽。

一般咳嗽是生病後之併發症，大概都因感冒而起，筆者亦常有咳嗽之經驗，因田園距家8公里，到田裡工作必需騎機車前往，工作後汗流浹背，常因騎機車受涼感冒而咳嗽，1年有好幾次，有時咳個把月。約在2年多前機車被竊，起初很不習慣，只好改開車，2年多來就不再感

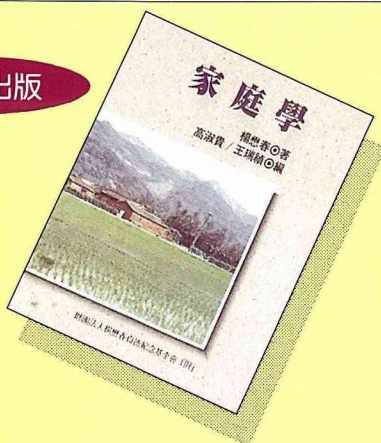
冒了，更不會咳嗽，常與家人說機車被偷的好。

由於筆者是咳嗽老手，所以對咳嗽瞭解很深，依中醫師的說法可分為熱咳與冷咳，也就是說咳出痰與咳不出痰，有痰時咳出痰就很舒服，如果咳不出痰，咳得眼淚掉下來，咳到喉嚨都咳出血來仍想要咳，那真是難過極了。

治咳嗽的偏方很多，蘿蔔絲燉麥芽，蔥白燉豬粉腸，檸檬加糖存放半年以上用其汁加開水，桔子燉豬粉腸，吃蘆薈、吃手年香等都嚐過，久病變名醫，真的言不為過。亦有人告訴我說雞屎藤燉豬粉腸再放些冰糖，雞屎藤亦曾治療我的咳嗽，根、莖、葉三者一起用或用莖與葉亦可，燉過的雞屎藤沒有想像的那麼臭，不會很難喝，如你不幸同樣有咳嗽毛病，不妨試試。

◎

最新出版



定價：300元

(郵購另加掛號郵資45元)

家庭學

■ 楊懋春博士 著 ■ 高淑貴教授／王瑞禎 編

本書主要内容：

- 一、家庭制度，二、成家之道，
- 三、夫妻關係，四、父母子女關係，
- 五、中國家庭的子女教養，六、兄弟姊妹關係，
- 七、親屬關係，八、鄰居關係

(財團法人楊懋春貞德紀念基金會印行)



豐年社

郵政劃撥 0005930-0 豐年社

台北市溫州街14號

電話：(02) 3628148 (分機30)

傳真 (02) 3636724