

# 85年10月6日

## 知性之旅

策劃：鄉間小路月刊

協助單位：礁溪鄉農會

金車生物科技研究中心

礁溪鄉玉田村

## 礁溪鄉溫泉農業

### 我們的行程

6:50 向豐年社報到。

7:10 出發。

9:50 抵礁溪鄉農會。

10:00~12:30 聽取簡報，參觀溫泉蔬菜、溫泉茭白筍、溫泉養鰲。參觀金車生物科技研究中心。

12:30~13:30 享用溫泉蔬菜大餐，由礁溪鄉農會家政班掌廚。借用玉田村玉泉宮三民社區場地「辦桌」，讓80位來自台北都會區的城市鄉巴佬，眼界大開，體驗一場難得的「吃桌」經驗，十道很有宜蘭特色的鄉土大餐列名如下：

- 一、鄉土拼盤：鴨 肫、溫泉茭白筍、蝦
- 二、珠貝溫泉絲瓜
- 三、金線蓮燉土雞
- 四、糕渣、渣餅
- 五、快炒溫泉空心菜
- 六、苦瓜鳳梨肚
- 七、什錦菜
- 八、蘭陽芋泥
- 九、清蒸七星鱸魚
- 十、甜點布丁

13:30 欣賞「玉田弄獅」文藝季

活動與文物資料。

14:30 米食製作與品嚐：磨漿作粿（烏草粿和車輪糕）

15:30 前往「林美村金粟文化館」選購礁溪特產。

17:00 抵冬山河親水公園。

18:00 返程。每個人都有一份「等路」：溫泉蔬菜 and 茭白筍各一包。

21:00 抵豐年社，互道珍重再見，並期待下一次的聚會。

89

礁溪鄉農會周錦墀總幹事（右一），以最大的熱情歡迎豐年社和讀者們，費心安排各項參觀內容，並親自督導「辦桌」，務必讓賓主盡歡。謝謝周總幹事，他的確已經為礁溪鄉播下80粒農業的種子，日後必滋長成為80棵茁壯的鄉情樹，庇護著礁溪鄉的土地人情和溫泉農業。







■溫泉水怎樣種薺菜？會不會把菜燙熟了？



■養殖場主人高老師（左二）大談養鰲經，他是礁溪國中自然科老師，養鰲是他的副業，很賺錢喲！



■啊，茼蒿筍長這個樣子，水田裡有黑色的蝸牛，還有紅色的福壽螺呢！



■剛出生一天的鰲，好可愛！



■金車生物科技研究中心佔地 2000 坪的現代化溫室花房規模，在台灣排名第三。



■礁溪鄉農會家政班「辦桌」，她們的好手藝曾贏得 1995 年台北中華美食展的金、銀、銅牌獎。



■「鄉間小路」的讀者們有幸品嚐一場豐盛的田園饗宴。



■「玉田弄獅」打響了社區總體營造的第一炮。



■景觀優美，建築有特色的金車生物科技研究中心。



■生物科技將主導未來台灣農業的發展。國蘭、蝴蝶蘭及微生物製劑，是此研究中心已開發成功並進入商品化生產的項目。





■這裡會集了玉田人的水稻文化。



■自己包的烏草粿最好吃。這是桑葉做成的草仔粿。



■媽媽，加油！



■同心協力。



■全神貫注。



■哎呀，這麼黏手！



■林美村金槩文化館，有各式各樣的金槩加工品。



■悠遊親水公園。



# 有希望的礁溪農業

參加豐年社舉辦的礁溪鄉溫泉農業一日遊歸來，真好像台大蒯通林先生一樣，在礁溪溫泉旅社隱居一段日子，泡過多次溫泉，喝過無數杯清泉，身體輕爽、心裡舒暢，這是一次健康知性之旅。（請看「鄉間小路」9月號「礁溪溫泉散記」）我們過去從「鄉間小路」的文字和照片的描繪中，已經知道礁溪鄉農業已有一番新風貌，真是百聞不如一見，經過這次走訪，親眼能觀察，能體會到它的真實性和它成功的背景。當我們走到薺菜田邊，看到薺菜生長繁茂迅速，更能了解農地不只限於種植水稻，改種蔬菜，把握運銷管道，田地整年可以利用，收益遠超過種稻，如果不久要加入世貿組織，洋米會源源輸入，台灣農民必須像礁溪農民一樣開發新的農作物。那天，



■（左起）趙正，趙力儀，洪社長，蒯通林，江濤，合攝於礁溪鄉溫泉薺菜田間。（蘇吉祥／攝）

農會周總幹事在簡報中就曾提到這點，我擔心的是不知台灣其他地區有多少類似的成就，農委會近幾年來在這方面已經盡了不少力量，這是一個急迫的問題。

從近年礁溪鄉農會在農產品的拓展成就上看，證明農會在地方農業上確實扮演了一個重要角色。當然，除了農會周總幹事的

豐富學識、超人才幹以外，還有全鄉鄉民的團結，大家愛鄉護鄉，才能逐步促進農業的求新求變，走出低收入的陰影。

我很慶幸能參加這次旅遊行列，很盼望再策劃的另一次類似旅遊活動，早日來臨。

## 礁溪鄉溫泉農業一日遊 給我的啓示

民國85年10月6日參加豐年社主辦的礁溪鄉一日遊，中午前到達金車飲料公司附設花卉研究中心。由中心研究人員講解。該中心除在實驗室以種子發芽或組織培養幼苗，國蘭以文心蘭，洋蘭以蝴蝶蘭為主，在溫室定植栽培。溫室若干棟，完全以電腦控制溫濕度及操

作。實驗室亦從事研究開發如「蘇力菌」等生物防治方法，以替代農藥。該中心工作人員30餘人，環境優美，空氣和水清潔，無污染，詢屬民營研究場所中之佼佼者。

以往我常有疑惑，如果以財團的財力，收購大片農地後不予用心經營農業，甚或故意荒廢，以待地價上漲，坐收利益，這對

國家的損害是何等巨大？今觀金車公司以出售飲料所得盈餘，從事花卉的研發，這巨大的投資固非一般花農所能做到，亦非政府每年固定撥給農業試驗場所預算所能支應。因此我改變了觀念，認為金車飲料公司所做「取之於社會、用之於社會。」是值得肯定、加以宣揚的。

前台大農學院秘書／蒯通林



# 多樣化的鄉村風采

## 是鄉土教學最具體的教材

**來**到礁溪，絕不可錯過溫泉浴，享受泡湯之樂，一直是人們造訪礁溪的主要目的。我們男女老少80人，在豐年社洪社長的帶領下，探訪礁溪的文化風采，我們並非來「泡湯」，而是為參觀溫泉農業—薤菜、茭白筍的種植，參觀鱉的養殖，品嚐當地特有的傳統美食，同時悠遊這幾年突然聲名大噪的冬山河親水公園。

多年前的某一天，我在超市買回一把標明礁溪溫泉蔬菜的空心菜回家，記得還被老公數說一番：「家庭主婦都當了幾十年了，這麼粗的梗，這麼大片的葉子，一看也知道太老了，恐怕不能吃吧！」在捨不得丟掉的情況下，炒了來吃，誰知道脆嫩可口，又不會變黑，口感不錯呢！至此以後，溫泉空心菜、溫泉茭白筍、溫泉絲瓜，深得我心。這些蔬菜，在溫泉地區是如何種植的呢？一直是我心中的疑問，為了一探究竟，便報名參加這次的「礁溪一日遊」。

面對廣大的空心菜園，在礁溪鄉農會為我們安排的解說員的說明中，我的疑惑終於有了答案。以溫泉來灌溉蔬菜，最大的好處是提供蔬菜最佳的生長環境，不怕「寒害」，此外，由於溫泉富含礦物質，能補充蔬菜生長所需的養分，而弱鹼性的溫泉水也可中和長期施用化學肥料而酸化的土壤，蔬菜因而長得又快

又好，並擁有極強的抗病力，可以少用農藥了。

現今已上市的溫泉蔬菜著名的有四種，其中以薤菜最具盛名。薤菜即是空心菜，莖粗葉大的白梗品種，每年可採收十餘次，愈大的莖愈清甜，無論炒煮都不會變黑。絲瓜的瓜肉結實，纖維細嫩，炒煮也不變黑。茭白筍是發展最早的溫泉蔬菜，潔白香嫩，不會黑心。檳榔心芋香Q可口，風味特別。由礁溪鄉農會大力推展的溫泉蔬菜，已受到廣大消費者的喜愛。而今「溫泉蔬菜專業區」，不但成為礁溪觀光事業的新資源，更為農民帶來許多收入。我們能吃到這麼好吃的溫泉蔬菜，也是許多人多年努力研究辛苦耕耘的結果。

中國人很在意「吃」，很講究「吃」，出外旅遊更是非得嚐嚐當地的名菜不可。我們的中餐雖沒有飯店「大廚」的親自料理，卻也是家政班的師傅手藝，但絕對是當地名菜，絕對是美味可口，而且頗有村野風味，大餐廳還不見得吃得到。溫泉蔬菜少不了，特有的傳統美食，像：鴨肫、糕查、芋泥、金棗芋頭、金線蓮燉雞……都是極具地方風味的佳餚，讓每位遊客大飽口福，直呼過癮！這還得感謝礁溪鄉農會周總幹事的精心策劃。

冬山河親水公園的名字，最近響遍了全台灣，幾次的龍舟賽、划船賽，更把它推向世界的

舞台。樸實無華的特質，讓造訪的遊客紛紛不由自主的愛上它，清新的感覺更使人難以忘懷。從影片介紹中，我們了解到冬山河整治的過程，我們明白親水公園的小史，最重要的是我們體會到「人定勝天」是多麼不容易！仔細觀賞親水公園，發現它是座藝術家巧心的傑作，是自然與人工巧妙結合的作品，表達出宏大、人力、水泉、眺望等的意境，慕名而來的遊客絡繹不絕。不管清晨的清新芬芳，或是黃昏的落日餘暉，都有其迷人之處，讓一顆玩樂的心，整個飛揚起來！

豐年社近幾年來，設計多項精選行程，例如：金針菇之旅、花卉農場之旅、箭竹林之旅、水產之旅、桂竹筍嘉年華、礁溪溫泉一日遊……等，帶動不少人們，深入台灣的鄉間，了解農村特有的文化，皆極受人歡迎。每個參加過活動的人，都體驗了多樣化的鄉村風采，讓愛好台灣的消費者，有更多的機會認識它。

我是一位國小老師，從事教育工作超過30年，我深信落實所謂的「鄉土教學」，才能培養學生愛鄉土、愛家園的情操，不認識、不了解自己生長的地方，又怎麼能對它產生情愫呢？很高興從今年開始，鄉土課程納入新課程標準中實施，成為各中小學重要正式課程，由於鄉土教學的獨特性，我認為我有必要藉著到處參觀，深入了解台灣各地特有的文化風



貌，了解大自然界盎然的景象，使我在鄉土教學上得心應手。

感謝豐年社一系列的「知性之旅」，這一趟「礁溪溫泉一日

遊」，使遊客幾乎都度過了一個愉快的星期假日，也留給遊客難以忘懷的「自然美」的深刻印象。清新、純樸的礁溪，一定會

令人心生嚮往，當然，無微不至的服務品質，更讓與會的每個人有賓至如歸的溫馨感覺呢！



# 10月6日知性之旅

## 礁溪一日遊感言

環保署毒管處／施雯玲

透過退輔會友人的介紹，在一年前開始接觸豐年社「鄉間小路」的刊物，其中不乏有趣的報導，而且每隔半年就舉辦一次知性之旅，

使我深感在繁忙的都

會生活中，亟需透過此類休閒活動以調劑身心，並且能從中學習許多平常忽略的小常識。因此藉由電話向豐年社報名，得以有幸與家母成行。

記得當天一大早，我們雖然第一個報到，但是差點搭錯車，後來及時換

回原先安排的車輛，母親在行車途中和我

不斷談到，自從我出嫁生子後，很難得母女能暫時拋

開俗事，一起參加戶外活動排憂解悶。沒想到說

說笑笑，轉眼間就到達礁溪農會。總幹事熱情的

接待，簡報當地農民從81年開始接受農會輔導

研發種植溫泉蔬菜、花卉以及養殖鰻，並有計畫的產

銷、直接推廣而不被奸商從中剝削利益，得

以普遍改善其生活水準。最讓我感興趣的莫過於實地參觀養

殖場，經由解說員的精闢說明讓我了解如何分辨雌雄以及生活

史，受益非淺。中午聚餐更是讓人大開眼界，師傅的手藝真令人佩服，後來才知道是農會內部專司家政的職員，連很擅長烹飪的母親都讚不絕口，看大夥從頭吃到尾，十分開心。然而真正的高潮還在後面，就是米食製作及磨粿，它勾起了母親兒時的回憶，而我在一旁默默的欣賞她，忍不住偷偷拍照，那麼專注的神情，的確使我感動，打從心理許下願望，只要有空應該常帶她出來走動、走動。

後來由於時間安排的較緊湊，加上行經交通的路線不順，因此原先安排要參觀開蘭吳沙舊宅，只好忍痛作罷，改往金橘展示場，採購當地的土產。約莫到黃昏時分才到達冬山河親水公園，只可惜來去匆匆，不能將全部景物仔細欣賞，畢竟它是代表了宜蘭縣反工業污染、崇尚回歸自然的最佳寫照，也是台灣地區其他縣市在執行河川整治時的另一個新的思考空間，因為大自然本身畢竟有其一定極限的自淨能力，我們怎麼能夠繼續讓河川水質日益惡化下去！只要每一個國民有心維護環境品質，那麼相信台灣再一次以「福爾摩沙」聞名於世，也將不會是一個神話。



■那天負責解說  
的礁溪鄉農  
會王技師，親自下田去找一株長得最肥美的溫泉茭白筍，還要當模特兒給大家照相留念。（施雯玲／攝）