

心肌梗塞時怎麼辦？

延遲就醫死亡的事件，在我們社會中經常發生，也因而造成了許多不必要的悲劇，像名歌星鄧麗君小姐及國寶級畫家—江兆申先生；還有過世的章孝慈先生，多位國家的精英，正值盛年，卻因為暴喘及心臟方面的疾病而意外死亡。

這些事件讓我的感觸很深，在我的針灸臨床工作和教學經驗方面，這方面的急救，其實是很容易的，可惜這種知識沒有推廣出去，所以無端的喪失了許多寶貴的生命。

中華生命文化學會，由去年起積極推動非常急救法。由我選擇12種必需急救，否則極易死亡的病症，希望把這些簡單而實用的方法，透過每月一次的演講會及華視早安今天電視媒體的宣導，推展到社會，並且應用在民間。

「救人一命，勝造七級浮屠」，我們學會急救，一旦家人、朋友，甚至路人，如果發生這種狀況的話，我們可以用這種民俗療法來救人一命，所以「非常急救」是人人都應當學習的必備技能。

心 肌梗塞是心臟中的一部份肌肉，發生了血管梗塞而壞死；如果有劇烈的梗塞現象，會產生疼痛的感覺，如果不及時搶救，快的話，幾分鐘之內就會死亡；一般而言，都是在發病後的2個小時之內；也有可能在一週之內死亡。所以掌握急救的時機是非常重要的。

心肌梗塞是屬於心臟病的一種；在世界死亡排行榜上，排名第一的是癌症，第二是心臟病，第三是腦中風，而心臟病的死亡人數還在急遽升高；中國過去是農業社會，很少有心臟病的發生，但是現在在台灣，心臟病死亡人數卻是居高不下，這顯示了我們在飲食上可能產生了問題。西化的飲食習慣，如奶油、咖啡等與心臟病有密切的關連。

中老年人尤為多見

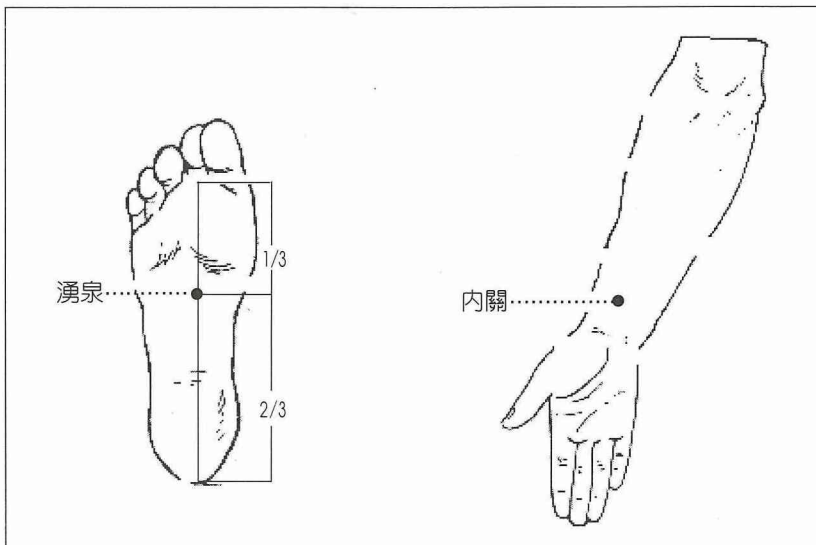
心肌梗塞的病理是由於心臟的冠狀動脈急性阻塞，引起部份心肌嚴重缺血、缺氧、壞死，所致的綜合症。大約90%以上的患者，是因為冠狀動脈粥樣硬化引起的，年齡多在40歲以上的中老年人尤為多見。

心肌梗塞發作前多有誘發因素，如精神緊張、情緒激動、疲勞、飽餐、飲酒過量等。心肌梗塞發作時，患者會突然感到胸前區劇烈疼痛，伴有噁心、嘔吐、呼吸急促、有憋悶感、面色蒼白、四肢發涼、脈搏細速，嚴重者會發生休克。

這些現象的病源，往往是來自肝腎的陰陽不平衡，身體內臟氣血循環產生了壓力，直接壓迫到心臟，心臟會突然間發生血液循環性的障礙，這就是氣滯血瘀造成的病變。

站在能量醫學的觀點，人體本身不只是物質結構，而是質能互變的結構體。人體生物能產生能量運動，能變產生了質變，能量不平衡會直接影響到我們的臟腑功能，所以在急救方面應當要掌握氣，譬如說腦中風氣血上衝於頭，我們就要在手和腳上放血，把氣往下降，腦壓、血壓很快就會降下來，集中在心臟的壓力，很快就會解除，而恢復正常的血液循環。

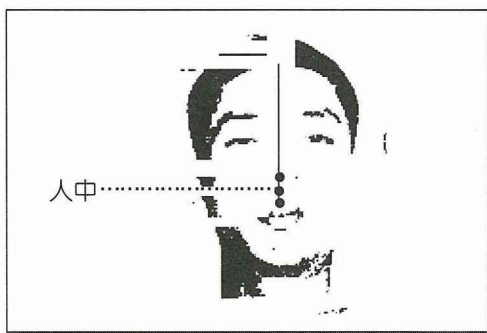
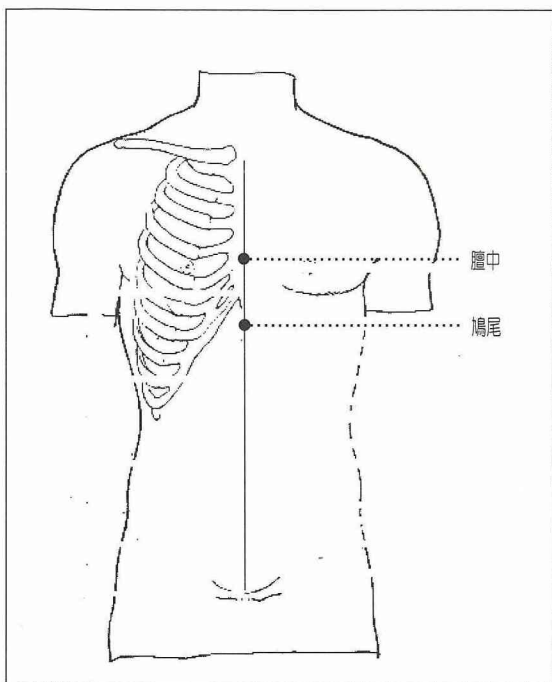
血脂過高，心肌梗塞患者絕大部分都有血脂過高現象，以50歲以上的患者居多。通常是由於熬夜、疲勞、情緒激動或者是因為飽餐之後



不消化所引起的虛熱；也有的喝過酒過量或急速寒冷所誘發出的壓力。

梗塞發生時，輕微的話，會產生胸悶；嚴重的話會在心窩的地方產生刺痛，這個部位是在兩乳之間的膻中穴。當它發作時，整個心臟部位有如火燒般的劇痛。肝腎虛熱的壓力，會整個衝上來，所以一般有心肌梗塞的人，也會有肝火。在背後膀胱經、肝和心的穴位，壓下去常會有痛點。例如下壓脊椎第五節四洞的心俞穴和第九節四洞的肝俞穴，心俞穴有痛點的話，那就表示心臟有問題；如果痛點在肝俞穴，那就是肝臟鬱熱。平常在脊椎兩側用指壓或用肘關節往下推壓到腎俞，可以紓解肝、心的壓力，並加強補腎，使心腎相交、水火既濟。

當患者發生梗塞的現象時，可能會有呼吸困難、急促、臉色蒼白、四肢冰冷等情形，嚴重的話，手脚關節呈青紫色，這顯示血液循環有嚴重的障礙，若在送醫時耽擱了急救的時間，再加上心臟休克，呼吸停止，只要4分鐘，就會發生腦死，所以心臟病發的急救，可以說是分秒必爭，絕不能耽誤的。



急救分秒必爭

當心臟劇痛，呼吸急促，在急救的時候，一定要注意，不可讓患者動來動去，必須讓他平臥休息，任何劇烈的搬動都會增加心臟的負擔，懂得針灸的人可以用放血的方法急救，不會針灸的人，可用手指捏掐。

在這裏有幾個重要穴道，是心肌梗塞急救時的救命穴道。第一個是膻中穴，是在胸骨正中線上，兩乳頭之間，平第四肋間隙的部位，用力壓膻中穴可以刺激心臟。

第二個是內關穴，是在手腕內側橫紋上二寸（三指幅）、掌長肌腱與橈側肌腱之間，這個部位是心包經的內關穴，如因胸口很悶，只須用力指壓內關穴，就可解除胸口的壓力。人體橫膈膜以上包括心、肺、頭部、五官等……中醫稱為上焦，上焦虛熱可由內關穴來瀉虛熱，瀉掉人體上部的各種壓力。心臟發生梗塞、劇痛，或者心情不佳、火氣很大，按壓內關穴都很有效。

此外還有更簡單的方法，就是用拇指掐中指指尖；中指和內關都屬於心包經，所謂十指連心，中指尤然；心臟病患不妨將姆指指甲留長來取代針；胸口悶，用力掐中指，很快就可以把心臟壓力瀉到手上。

因喝酒過量昏厥時，也可馬上掐中指，很快便能恢復知覺。

接著我們要來介紹人中穴；人們休克的原因，簡單地說，就是心臟功能突然受阻，血液循環無法到達腦部，形成缺氧現象，所以必需打通督脈。人中穴位於督脈，在鼻柱下，人中溝附近上方正中。人中穴上通於腦，只要用力掐人中，掐出患者的呼吸來，就有救了；如果用力掐還不行，就得用針刺。

刺激相關穴位

如果家中有心肌梗塞患者，就必需有些救急的工具，像採血片就是非常重要的，用採血片刺一下中指，血出來了，氣就會出來；中風患者的急救，也是以刺血療法為主，要將患者的10個手指，10個腳趾和耳朵都要放血；而心臟病，主要是刺激心臟功能，所以只要在中指放血就可以了。

中華生命文化學會曾多次參加林口齋僧大會義診，由於參加者眾，空氣不好，會場有很多人昏倒，當時光是用人中這一針，就救醒了很多人。注意，凡是昏迷、休克、呼吸困難……等呼吸的問題，就取人中穴。而心臟病方面的問題，可由內關、中指把壓力瀉出來，但是如果嚴重到呼吸困難，就必須要刺激人中穴。

接著我們再介紹一個重要的穴位湧泉穴，湧泉穴位於足心，足部蹠起時，腳底板呈凹洞的足心部位，湧泉穴可以刺激腦部和心臟，所以在腳底按摩時，這個穴位也是其中的重點。

最後，要注意辨症分型，心肌梗塞的發生，如果是在動作中突然病發，使用內關、湧泉、人中，幾乎都能急救成功；如果病發在身體靜態時，尤其在清晨睡眠中，或寒冬靜處時，則急救穴必須加上心臟本身的熱敷，以及在兩乳間的膻中穴或胸骨劍突下的鳩尾穴的刺激（指壓或針刺），可以強力補充心的熱量，迅速恢復心臟功能。