



- 別頁**
- 1 小小鄉土畫家：慶元宵 鄭明進
2 話我鄉情：鄉下店頭 李慶恭
4 開懷篇 Masters Agency/ 許永和
- 富麗農村**
- 1 鏗鏘集：周休二日 石 岩
2 跨世紀農業建設方案：古德業處長談糧食安全與水旱田調整計畫 余淑蓮
4 田園隨筆：蝸牛與我 徐滄淇
6 中央農建專欄：我國農業科技發展現況 鄭昕怡／整理
8 城鄉交流道 編輯部
- 丁丑·台灣牛特輯(下)**
- 10 產業篇：台灣三百年主要動力 成游貴
11 台灣牛種的演進 恆春分所
13 牛屠體分切部位及利用方式 恆春分所
15 牛為什麼掛銅鈴 溫秀嬌
17 台鹽新產品：畜牧用鹽磚上市 溫秀嬌
- 節令美食**
- 24 蔬果情報站：精挑細選買年菜 吳昭其
26 我的田園經驗：客家村的小韭菜 李 麗
28 芽苗菜DIY：苜蓿芽 方新政
29 民間藥草：山葡萄 陳添來
30 古早人的飲食智慧：二月韭好吃又保健 林妙娟
- 養生保健**
- 33 新好男人談家政：不要只聽音響，不懂音樂 洪建德
34 養生人物專訪：妙廚生涯色香味 小 石
36 大地精華蔬果經：大蔥與芹菜經絡飲食療法 蘇永安
38 顧問的話：人性化的減肥新生活 / 1997 減肥食譜大公開 洪建德
- 41 寒冬裡的一把火—吃火鍋 鄭金寶
42 經驗分享：伸展排氣操治腸病 洪玲珠
44 餐飲之旅：品鍋&小阿姨的店 翁雲霞
46 年節食譜：歡樂嘉年華 喻碧珍
48 西醫師們請試試針灸如何？ 孫櫻芳
50 抗生素與農藥殘毒，是危害健康的潛在殺手！ 簡思平
51 運動可以促進經濟活絡 李正基
52 保健新知：談咖啡因 / 食物與偏頭痛 劉麗兒
53 鄉土大補帖：土龍 廖壬戌
54 消費者法律講座：基因改造植物，要小心！ 尹章華
- 自然觀察**
- 58 栗背林鴿—劉燕明最新作品介紹 王瑞香 / 廖東坤
64 潮間帶生態之旅：沙泥灘地的單殼貝類 洪明仕
- 生活園藝**
- 67 親子植物遊戲：椪柑·橘皮燈籠 吳麗春
68 拜訪綠姆指：企業主的綠色良心 吳麗春
71 芬芳藥草：異香貴族—天竺葵 馥 郁
72 花·人映像：余坤連的溫室玫瑰 沈安麗
- 鄉村旅遊**
- 74 每月一書：現代農家的好幫手—新農機 鄭明進
76 上凍頂山找茶 曾文田
78 懷念麻豆糖廠 陳文榮
- 永續農業**
- 20 從德國經驗看我們的國土規劃 周美惠
82 有機生活：有機食品可以造福台灣 陳純純
83 堆肥製作與利用〔蔬菜篇〕 余淑蓮
84 資訊櫥窗 黃 嘉
85 跨世紀的農業生產體系—有機農業 黃璋如
88 德國的自然保護區 陳啓楨

廣告索引

老農津貼(18~19) 瑞里大飯店(23) CAS 優良食品(32) 上湧公司(42) 台企行 / 宗慶塑膠(55) 台灣銀行(70) 有機世界股份有限公司(83) 鄉園農產食品公司(封底裡) 台和園藝公司(封底)