

有機食品可以造福台灣

Formosa 是荷蘭人發現台灣的驚嘆美詞，翠綠的山脈，綠油油的肥沃平原，湛藍的河川及樸實的民風，一切猶如大地賜與寶島子民的無價桂冠，這塊福地原本就是個「有機世界」，而曾幾何時，這一渾然天成的世外桃源與貪婪劃上了等號，農藥的過度施用，化學肥料、殺草劑不當的噴灑，不但污染了我們賴以維生的

推廣環保工作之首要是身體力行，人人關心自然生態保育，及身心靈整體保健，政府單位應儘速透過媒體多舉辦公益性有機農法、有機零污染食品以及有機生活之推廣及宣導，讓大眾納稅款能回饋大眾身上，另一方面民間之公益團體應合作響應此活動，讓21世紀人類新希望有機生活早日落實於寶島。

用作物殘體所製之堆肥，來栽培以供應農作物成長所需要的養份，且在過程中需針對不同農作物的屬性添加天然平衡礦物質；再者以忌避或誘殺微生物等生物科技替代農藥，防止病蟲害，如此之耕作完全符合環保之要素，地力可獲得維護，河川、水源及空氣皆得以不致受污染。

有機食品可以造福台灣

土地，亦殘害了我們的健康，甚至名利為主的生存觀亦瀰漫了我們病態的社會。

人有生即有滅，但滅掉的是肉體的元素，而非存世之光明靈性，大地有天災，但人類卻可因人之智慧而避免，而主掌台灣未來命運的人口，若以平均年齡70歲計，幾乎有一半以上已享用了半生歲月的大自然恩賜，是否應刻不容緩的還給下一代一片乾淨無染的淨土？要回歸淨土，首當「救人心」，救人心首推「思想的淨化」，而思想淨化之前驅工作則須著重「學校、家庭、社會之教育」，重點應闡揚「重視環保，享受健康」讓大眾自己發揮無私、相惜相容之大愛精神，讓清淨的環境孕育出身心健全的生命觀，才能早日找回台灣原始之風貌，為下一代立下「有機生活」之榜樣。



為何有機農法是環保之首要環節？

有機農法是講求運用生物科技，遵循自然生態法則，不使用化學肥料，僅以輪作、休耕及利

為何要吃有機食品？

「病從口入」，食物之污染是疾病的起源，而民以食為天，以食物滋養身體及強壯體能，所以零污染的食物與健康是息息相關的，一口污染即一份致病因，目前先進福利國家最吃重的財務負擔即為大筆的醫療支出，故每個國家對預防醫學之重視皆列為政府重要的宣導課題，而保健治本之道，即為食用零污染的有機認證食物，再配合適當的運動，及開朗、進取、積極的人生觀以達身心靈皆健全的自在人生。

「飽暖思淫慾，饑寒起盜心」，道德重整亦是有機生活有機人之己任，美好和諧的社會，是人人需要的；也是施政者，回饋百姓的唯一珍貴禮物，亦是責無旁貸之重任。有機世界是人人的世界，為我們自然安全、幸福的生活環境，讓我們攜手努力成為名符其實的有機人。