

異香貴族

天竺葵

學名: *Pelargonium hortorum*

L.H.Bailey

英名: Bedding Geranium, Geranium

別名: 臭葉海棠、八寶石臘紅、十二紅、入臘紅、石臘紅、繡球花、洋葵、懶人手。

植物分類: 牻牛兒科。

園藝分類: 多年生宿根性草本。

原產地: 南非、歐洲。

花色: 紅、白、粉紅、桃紅、深紅、紫紅、杏黃及斑點、條紋和鑲邊等。

花期: 3至6月或10至12月。

用途: 香料、藥用、切花、吊鉢、盆栽、陽台花槽、花壇及庭園露地栽培。

原產於非洲的天竺葵，大約在17世紀末期引進歐洲。天竺葵雖然有700多個品種，但在芳香療法中，以 *P. graveolens* 和 *P. odoratissimum* 等品種最常被利用。目前，香料用的天竺葵以印度洋中的集合島 (Island of Reunion) 為主要栽培中心，但法國、西班牙、義大利、摩洛哥、埃及和中國也都有生產。

天竺葵可以說是一種充滿「異香情趣」的花。幾乎每個人都有這種經驗，那就是一聽到「天竺葵」三個字，就好像已聞到它那奇怪的味道，讓許多與它不相識的人，在聞過一次之後，終身都難以忘懷。但是，這種並不十分受東方人喜愛的味道，在西方人眼中，卻顯得異常親切且芳香。

花色豔麗的天竺葵，全株莖葉的汁液都具有獨特的「芳香」，這種味道好像有點兒腥，又有點兒臭，真是筆墨難以形容，而且又因品種的不同而有所差異，當然也有少數較受歡迎的芳香品種，如玫瑰、檸檬、薄荷、松樹或其他氣味一般的芳香味，除了被當作香藥草外，也被當作烹飪的調味料，或作花茶，或作魚肉去腥用的芳香材料。

在古老的傳說中，天竺葵是上天為讚賞救世度人的穆罕默德而創造的。據說回教的始祖穆罕默德在逃亡期間，有一天在河邊洗濯衣物後，將衣物披曬於河邊的草地上，就不知不覺地睡著了。當他醒來後，眼前的情景讓他大吃一驚，周遭居然已被大片的紅色花所包圍，且散發著濃郁的芳香。這些帶著濃郁芳香的花，就是上天賜給穆罕默德為伴的花，以慰藉他一顆落寞的心，這也是紅花天竺葵花語「安慰」的由來。

原產於南非好望角的天竺葵，十七世紀末傳至歐洲後，除了被大量栽培外，各國更積極進行品種改良，尤其是紅花品種，最是受歡迎。在歐洲，例如德國和法國，幾乎家家戶戶的陽台都種滿了天竺葵，有些人家更是意猶未盡，連窗台上也裝飾了這種植物，讓許多過往遊客都歎為觀止。

天竺葵為牻牛兒科多年生宿根性草本，目前園藝栽培的幾乎都是雜交品種，也因此擁有饒富變化的植株形態。

屬於異香貴族的天竺葵，株高可由20至50公分不等，大致上可分為50公分以上的高性種、20至30公分的矮性種，以及20公分以下的極矮性種；植株型態也依其生長方式而分為直立性(盆栽栽培為主)、匍匐性(花壇栽培為主)和蔓性(吊鉢栽培為主)等多種。

終年常綠的天竺葵，由於品種的不同，葉色也有極大的差異。一般可分為綠葉種、黃綠葉種、黑紫葉種和斑葉種，所以天竺葵不僅可賞花，更是極佳的觀葉植物。

花色豐富且花開不斷的天竺葵，其花形更是變化多端。花期幾乎長達



一整年，長約二十多公分的花梗不時地從節上腋間抽出，每枝花梗可著花數朵至數十朵，花朵盛開時呈團狀。花型有單、重瓣之分，花瓣邊緣有的平滑，有的呈波浪狀，有的則更形成羽裂狀；花色則更是繽紛，計有紅、粉紅、桃紅、白、橙紅色以及帶有斑點、鑲邊、條紋等複色花。原生種的天竺葵花後可結果，惟現今我們種的均為園藝雜交種，早已喪失結果能力。天竺葵的果實為蓇葖果，像鵝鳥或鳳凰的喙尖尖的，這也是它那來自希臘語 *Pelargos* (為鵝、鳳凰之意) 的屬名 *Pelargonium* 的由來。

天竺葵的功效

天竺葵精油大多由其葉片中萃取蒸餾而來的。主要成分有香葉醇、香茅醇以及沉香醇等。天竺葵的精油具有濃郁的芳香，色澤通常呈黃綠色，這種用途極廣的精油，幾乎無所不能，不僅可清除體內毒質，更能使精神愉悅開朗。它的主要用途如下：

皮膚方面: 它具有收斂和平衡化學物質的作用。能夠清潔和調理皮膚，使皮脂腺分泌正常，並減輕發炎症狀；可以直接使用或藥浴都可以。

消化系統方面: 天竺葵精油具有滋補和清淨的作用，它可以有效地對抗口腔潰爛、下痢和腸胃炎。使用方法包括直接使用、按摩法、藥布敷用以及藥浴法。

循環系統方面: 具有收斂、刺激和殺菌的作用。天竺葵精油不僅有助於排出身體內的廢物，也可幫助消除水腫和蜂窩性組織炎。使用方法包括直接使用法、按摩法和藥浴。

婦科方面: 具有刺激和調節荷爾蒙分泌的效果。

呼吸系統方面: 具有清淨和舒緩呼吸道的的作用。天竺葵精油不僅有助於對抗傷風和流行性感冒，更可舒緩喉嚨疼痛以及口腔的感染。使用方法包括漱口及喉嚨的清洗。

精神方面: 它可以改善情緒。天竺葵精油可用於對抗壓力、清除焦慮和憂鬱。

☞

■天竺葵的獨特異香，受到西方人之偏愛。

