

鄉間小路

2.

帶你親近自然

86年2月號
第23卷第2期

蔬果美食



山葡萄·二月韭
歡樂嘉年華·選年菜
異香貴族天竺葵
品鍋 & 小阿姨的店

自然養生



人性化的減肥新生活
大蔥與芹菜飲食療法
高纖飲食範例

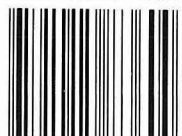
話我鄉情



台灣牛特輯：
台灣三百年主要動力
余坤連的溫室玫瑰
栗背林鳴·新片上市



ISSN 1015-8367



9 771015 836007