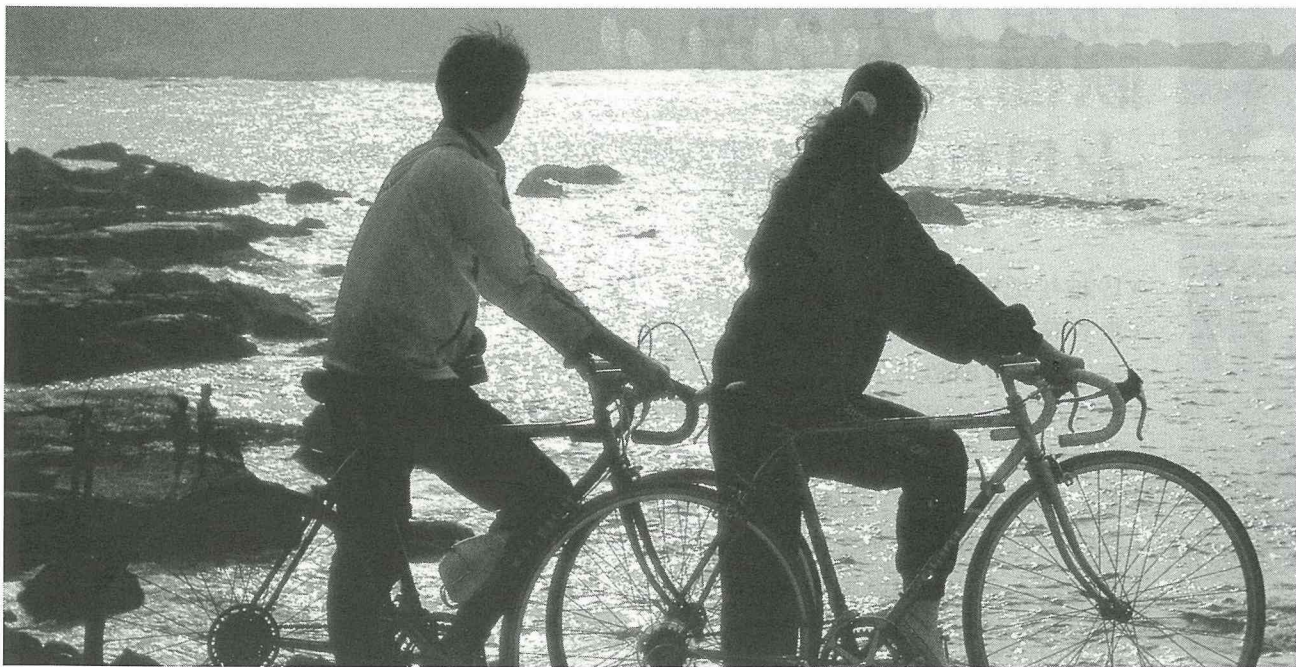




週休二日

目 本人是一個勤奮的民族，從他們走在馬路上的步履就看得出來；人人大步邁進、勇往直前、充滿自信。

在辦公室也一樣，據筆者訪問幾個政府機構與民間公司的經驗，我覺得每個人都十分專注在工作，從沒看到有人在上班時間看報、閒聊或玩電腦遊戲的。

有人說日本人是犯了工作狂，日本人的看法是：工作總要做完、做好。因此人人像拚命三郎似的，不做好絕不罷休。這種情形在實施週休二日之後好像變得更嚴重了，因為上班的日子少了，要完成等量的工作，就必須更賣力，不得已時也要加班。

在農林水產省所屬的農林環境技術研究所裡，下班以後經常還是燈火通明，夜不歸營的人也有，逼得主管使出殺手鐮，嚴格規定每週三、四下班後不得逗留研究室，必須回家。據說這樣做至少有兩點好處，就是既可增進家庭親情，又可避免「過勞死」。當局做法可謂用心良苦，不過聽起來倒很新鮮，居然有主管叫部屬不可以太賣力的。

國內近來又重提週休二日之議，相信絕大多數的上班族都期盼能早日實現，政府主事者則再次認真評估其可行性，關切的焦點包括生產力能否維持？企業主能否承受？以及我們的假是否放

得太多了？

種種的考慮，我想歸根結底又會回到工作效率的老問題，我們要追隨西歐先進國家週休二日的潮流，方向絕對正確，但得先面對、思考與調適現狀，從改良基本的工作規範做起，如果人人都能認真區隔工作與休閒，或許就能補足少上半天班所減少的生產力，無損於工作品質，甚至於能強化我國在國際社會的競爭力。

是不是要實施週休二日？我在日本得到的啓示不是「休二日好不好？」，而是「五天該做多少事？」。

石岩