



■火龍果美麗的讓人有驚豔之感。

夏末的一個週日早上，抽空到傳統市場補充一些新鮮的蔬果，大概是起晚了，到了市場已是散市，好菜都被挑光了。不禁想起油麻菜子的電影裡媽媽對女兒說，我們家裡窮，買菜要等快散市再去買，才可以買到便宜的菜。我媽媽從來都不讓她兒們當油麻菜子，這招沒有教，而我差點連菜都買到。倒是花了50元買

牆上的美食 - 壁蓮

了便宜的三朵壁蓮回來。

朵太多了，分給對門的太太一朵，誰知她說平常一朵十塊，大一點的十五塊，看來我是太良善，得便宜的是佈滿皺紋的鄉下老嫗，但誰會想到老太太誠懇的狡滑呢？好在嚐試的樂趣，永遠是無價的。

壁蓮是何物？

壁蓮是三角柱仙人掌之類的花，以前有些就長在河堤邊或牆邊，很耐旱，不必怎麼照顧就會長的滿好。小時候和南投鄉下的玩伴去河堤曬牛糞餅，常常會看到。和曇花很相似，個頭較大，應該也是晚上才開花。在澎湖也有人種，有些會結紅龍果，有些永遠否結果，不知是否同種，猜想可能有些是單性株，而有些是兩性株的關係。總之，勤儉巧手的農村婦女，早就不放過這種肥美多汁的野花，把它當作小進補，用冰糖煮成甜湯來吃了。

壁蓮即使花謝了，還是能想像它開花時的美麗壯觀，一開放起來直徑恐怕不下二、三十公分，層層疊疊的花被，雍容的圍繞在難以數計絲絲纖細的雄蕊，雌蕊如女皇般坐擁在蓮座的中央，還好這樣美麗的花是在凋謝時才被摘下來，很不優雅的被吃了，要不她要可要喟嘆生不逢時呀！

實驗廚房

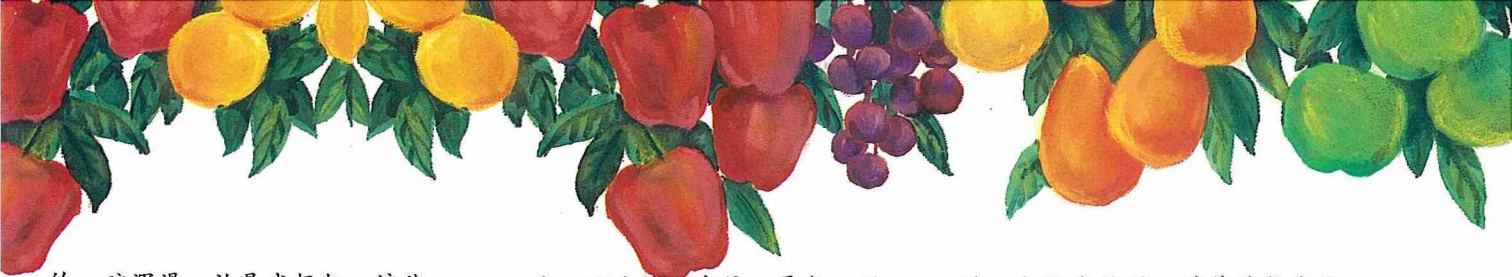
澎湖人除了把這壁蓮拿來煮甜湯外，常用來煮蛋花湯，它烹調時會自然煮出一些黏液，所以不必勾芡，也可以煮成羹湯，而且不像一些用澱粉勾芡的羹湯，才吃了幾口就成了稀不稀濃不濃

第一次嚐試

至於買回來入菜餚我也是新鮮頭一遭，想想三

■不要以為它是黏上去，它真的是這樣長。





的一碗渾湯。於是我想起，這些賣什麼蝦仁羹、肉羹、魷魚羹、麵線糊的，不妨加點壁蓮，就可以不用勾芡了嘛！就算壁蓮不好買，黃秋葵也有這樣的妙用，這些植物性的黏液有些是結構較穩定的多醣體，有些是蛋白質，是比較不會如澱粉這樣容易水解老化或變性。

我很喜歡吃紫菜湯，也把壁蓮加進去一起煮成紫菜壁蓮羹，連澎湖人都沒有這麼聰明，把這兩樣土產連在一塊兒，大概是紫菜都賣到外地去了的緣故。

分區食用

壁蓮外面的苞片和子房的部份比較脆硬，所以我想應該分開煮會比較理想。為了嚐嚐它的原味，就用滾鹽水滴幾滴油，把它燙熟，口感軟脆，沾醬油烏醋，還滿好吃的。因為它本身也沒什麼強烈的味道，一點點的青草味，在很容易接受的範圍內嚐過

一次，下次就會有信心勇氣，再試一次。

壁蓮燴雞丁

雞肉是很快熟的肉類，很適合職業婦女節省烹調的時間，待在廚房的時間就相對縮短，讓自己有更充裕的時間做自己想做的事。所以，我會在傳統市場買些雞肉、雞腿，請小販都剝好，要再切成雞丁也很省事。壁蓮和雞丁都很快熟，兩個可以一起下鍋，先下一點薑末或嫩薑片一起炒，雞肉變白，成了胖胖鼓鼓的球狀，大概就熟了，此時淋一些酒和醬油，燒滾就好起鍋，這樣也不用勾芡，就可以簡單作出一道壁蓮燴雞丁，用來拌飯或拌麵都是不錯的選擇。要味道更濃郁，可以再加一些九層塔翻一翻起鍋，又有一番不同的滋味。

壁蓮炒蛋

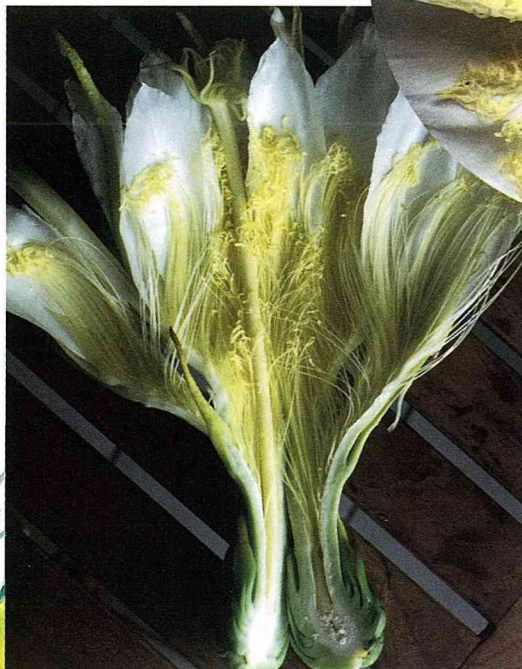
至於不喜歡吃黏黏滑滑食物的人，也可以將壁蓮切丁，拌蛋

汁一起做成炒蛋。壁蓮的黏液就會和蛋汁一起被凝固固定，反而變得香滑可口。女兒好食甜食，對壁蓮雪白花瓣煮成的甜湯是讚不絕口，煮好的花瓣會轉成柔和的鵝黃色，是很清淡美麗的甜品。

火龍果

超市有時會賣一些火龍果，也稱之紅龍果，我覺得兩個名字都起的很貼切，因為桃豔的果皮，紅的似火，美麗的像是可以當作擺設。切開時，是透白中散滿黑色的小種子，像小圓點花布，外面滾著絲緞細邊。這時我會覺得欣賞要比吃它高明多了，不過請不要誤會，不是說它很難

■壁蓮初次乍見，很難和蔬菜聯想在一起。



■難以數計絲絲纖細的雄蕊，令人讚嘆造物之精巧。

■壁蓮有古老植物演化的遺跡。



■壁蓮燴雞丁及壁蓮炒蛋，算是我發明的新菜色。

吃，而是比起它的外貌，它的口味吃起來太沒個性了，淡淡的甜。但兒女倒都很喜歡吃，一人分一半，每次都吃的不亦樂乎。吃完了，還把挖空的果殼一起帶去洗澡當小船。它的果皮有一層海棉組織，所以浮力不錯，還可以載一些其他的玩具水鴨子什麼的。

結果不結果

一兩年前，火龍果的苗最貴賣到500塊一小段，因為有些本土的這類植物很神似，但只開花不結果，大概只能採壁蓮來吃。有些人懷疑是北部天候較冷結果不易。不過我同學家倒有一株種在新竹，還是年年結實累累。不知道現在還值不值500

■燙壁蓮，保持了它的原味原性。

塊，那她家一後院子可值以萬元計，才是真的精緻農業。

突兀的果實

第一次真的看到火龍果的植株的人，都會有不相信自己眼睛的感覺，它就是大喇喇的長在光

■壁蓮甜湯是傳統吃法。



光的莖上，沒有葉片遮掩，誇張的比例，簡直像是有人惡作劇，把它硬生生的給黏在一起，還有人好奇的找一找有沒有牙籤戳在一起的痕跡。不過它就是那麼有趣，也顯示造物者的奇妙精巧。

建立自己的田園經驗

農業是和每個人都息息相關，只要願意細心體驗，就會發現每個農業主題，都是非常富有嚐試的樂趣。但周遭的人卻常常不經意的就忽略掉了，很難會有屬於自己的田園經驗。然而親近田園對小孩而言，卻是建立最好的觀察經驗訓練。不要讓都市忙碌生活，水泥叢林壓迫的藉口，喪失了享受自然的機會。

■黑白兩種壁蓮蛋花湯，風味都不差。

