

人要補身 植物要補根

花寶[®]系列
有機
大補帖

中醫常說，人要健康，不只要有充份的營養，更要注重日常調理良好的體質。適當進補養身能讓身體血氣順暢、抗病力強。

植物也是一樣，要花葉長得好，一定要有健康強壯的根。因為根是植物吸收水份與營養的主要器官。養成好根，首在土壤。當土壤有機質含量低時，土質硬、不通氣、排水差，又無法保有水份。

花寶推出堆肥系列，**有機大補帖**，是採用德國最新堆肥技術完全醱酵製成的堆肥，含60%以上有機質。能改善土壤結構，讓土壤通氣好、排水好、保水性又高。使植物根長得多，營養吸收好，並增強對病蟲害的抵抗力；讓植物葉美花嬌、健康繁盛。植物補身和補根，就用**有機大補帖**。



新產品

各大花市、園藝店、量販店

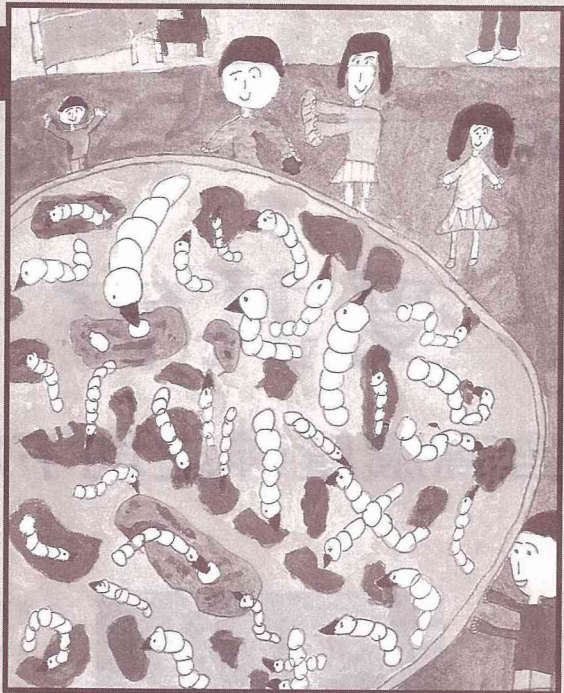
均有銷售。

★86年4月30日以前剪下本產品背面「**有機大補帖**」商標5張寄台北市士林區大南路347號台和收即寄贈「植物補根大全—認識土壤」小冊一本。

台和園藝
Always the best

免費諮詢電話：(080)086-080

台和園藝企業股份有限公司 台北：(02)881-3334



蠶寶寶

養蠶繅絲，在中國已有五千多年的歷史，在台灣的中南部也有養蠶農家及蠶蜂業改良場，成就了不少的現代絲織產品。

蠶是由卵的孵化到結繭、化蛹，而後蛹出成蛾，再產卵孵化成小蠶，是一個完全變態的昆蟲生態過程，所以，在自然課程中，最為吸引孩子們的觀察興趣。

徐雍昌小朋友的觀察力很敏銳，他細心養蠶，然後把這經驗當做畫題，畫出身體一節節、白白軟軟、有胖有瘦的好多蠶寶寶，牠們忙著吃桑葉哪！再看背景有黑板，老師和好幾位小朋友的出現，可反映出這幅畫是描繪自然科上課的情形哦！

封面作者：徐雍昌 苗栗市大同國小四年級

中華民國 64 年創刊

鄉間小路

發行人 洪筆鋒
 社長 洪筆鋒 (分機 11)
 副社長兼總編輯 高明堂 (分機 12)
 副總編輯兼主編 余淑蓮 (分機 16)
 編輯 黃玉兒 (分機 29)
 張珮瑜 (分機 25)
 鄭昕怡 (分機 28)
 美術設計 趙正·林秋華
 業務經理 簡芙蓉 (分機 15)
 業務副理 張慶貞 (分機 20)
 廣告組長 連晉邦 (分機 19)
 發行組長 許麗琴 (分機 30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)
 李寧遠 輔大民生學院院長 李蘭 台灣大學公共衛生系所副教授 李蕙蓉 國泰綜合醫院營養組組長 洪建德 陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超 台大醫

學院教授 張珏 台大醫學院公共衛生研究所副教授
 董大成 台大醫學院名譽教授 蔡敬民 輔仁大學食品營養研究所教授 鄭福田 台大環工所教授
 賴金鑫 台大醫學院復健科副教授 謝明哲 台北醫學院教授兼保健營養系主任
 特約園藝顧問 王才義 中興大學園藝系副教授 李岬 台灣大學園藝系教授
 特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社
 地址 台北市溫州街 14 號
 電話 (02) 362-8148 368-8066
 傳真 (02) 363-6724
 郵政劃撥 0005930-0 豐年社
 定價 每本 100 元
 訂費 國內一年 1000 元，二年 1800 元

國外一年航空 (港澳) 89 美元
 (亞洲及大洋洲) 99 美元
 (其他地區) 109 美元
 水陸 (港澳) 64 美元
 (其他地區) 84 美元

登記證 行政院新聞局版台誌字 7763 號
 中華郵政北台字 3302 號
 執照登記為雜誌交寄
 印刷 中華彩色印刷股份有限公司
 台北縣新店市寶橋路 229 號

Country Road, Published by
 HARVEST Farm Magazine
 14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.

美國連絡處 Mr. James Lee
 MAYPRODUCE COMPANY
 742 East Garvey Ave., #C Monterey Park, CA91754 U.S.A.
 Tel. 818 572 3168 Fax. 818 572 2888

「砷」受其害

—請勿飲用含高濃度砷之地下水



■飲用水品質與健康息息相關。

去年11月初，宜蘭縣羅東博愛醫院發布一篇有關「烏腳病在蘭陽」的報告指出：該院近兩年來治療過16名烏腳病患者，其中3位為女性，餘則為男性，且治療病例數僅佔疑似病例的20%，以此推估蘭陽地區烏腳病的發生率不亞於嘉南平原。此項報導再度引起衛生與環保單位對國人飲用含高濃度砷的地下水所必須承擔罹患烏腳病的風險，予以重視。環保署除協調台灣省政府緊急撥付專款，補助冬山鄉武淵、

珍珠、三奇、補城4村，裝設自來水供水系統外，同時補助宜蘭縣環保局委託學術界對疑似地區進行全面調查地下水水井之水質，一旦發現不符飲用水水質標準者，將勸導居民不要再飲用，必要時依飲用水管理條例採封井措施，以維護其飲水安全。

筆者回想：1989年吳建民教授曾對「台灣西南平原烏腳病地區地下水之水文特性」作研究。該文曾明白指出：該地區地下水層其化學成份因深層與淺層之分類

而有所不同，前者含有高濃度的砷、有機性三鹵甲烷以及擬似麥角生物鹼等物質，至於後者很少含有此等物質。由於該區大規模開發地下水之後，地下水位下降，甚至低於海平面，致使淺井水鹽化不適合飲用；同時地下水之深層與淺層互通，致使深層之各種無機元素及有機污染物擴散至淺層及地面水。各地井水含砷量隨之增高，因此水質更加惡化。

長久以來，本土的公共衛生學者進行長期的流行病學調查與追蹤，咸認為砷和烏腳病的發生有不可忽視的關聯，其主要的原因有四點：（一）烏腳病之臨床症狀和病理變化與慢性砷中毒相似。（二）在烏腳病流行地區內同時流行砷中毒之皮膚病。（三）經學界長期追蹤調查只飲深井水的村里，其烏腳病的發生率要比飲用淺井水要高，且飲用時間越長，罹患此病就越多。（四）自中央政府與省政府共同積極提高自來水普及率徹底解決飲用水

問題後，目前該區新病例已有明顯減少的趨勢。至於另一方面的生物化學家則認為螢光物質，特別是腐植酸，曾被假設是烏腳病的成因之一，但截至目前為止並無任何流行病學調查研究足資證明，此種論調仍有待進一步探討。

又根據民國82年台灣省政府衛生處「烏腳病防治研究結果彙編」指出：已被證實飲用水含砷量超過0.35ppm(毫克/公升)，有烏腳病病例出現及學童有慢性砷中毒皮膚症狀之地區，包括：雲林縣北港鎮、元長鄉；嘉義縣布袋鎮、義竹鄉、大林鎮、六腳鄉、東石鄉、新港鄉；臺南縣北門鄉、學甲鎮、後壁鄉；新營市鹽水鎮、永康鄉、安定鄉、東山

鄉、下營鄉、柳營鄉；台南市安南區；屏東縣新園鄉、東港鎮。至於宜蘭縣蘭陽盆地之地下水，據台灣省環境衛生實驗所過去普查6900多口井結果，含砷量不合標準者佔11%。由於該區地下水砷濃度檢出範圍變化差異很大，其中砷濃度最大值達超限值的30倍，並且含砷井分散於宜蘭市、冬山鄉、羅東鎮、壯圍鄉、礁溪鄉、五結鄉與頭城鎮。因此，該上述地區使用地下水時，不得不更加謹慎。所謂「預防勝於治療」，對於烏腳病的防治最好的對策莫過於飲用無砷的飲用水。有些地區受地理條件之限制，逼不得已一定要飲用地下深井水時，需應用經濟有效的除砷方法；即利用活性氧化鋁吸附法作為實際上推廣的緊急應變防治措施。

再者，由85年6月中華公共衛生

雜誌的一篇有關「台灣地區長期砷暴露與心臟血管疾病危險性之流行病學」研究中得知除了台灣地區的研究外，在波蘭、智利、墨西哥、日本、阿根廷，都有多項研究報告指出：長期飲用含砷的飲用水，導致周圍血管疾病的發生。但其嚴重的狀況不同於台灣地區的烏腳病盛行地區。推測其原因，可能是台灣地區的烏腳病盛行地區的居民所暴露的深井水含砷量較高，而且暴露的時間較長。也可能是營養不良，攝取新鮮蔬菜和蛋肉類較低所致，而且當地居民主要以打漁、晒鹽及務農為生，工作時間經常赤腳泡水，既易因創傷導致潰瘍，也容易因長期浸泡冷水，造成傷口惡化、末梢血液循環不良。因此藉由本文再次呼籲大家為了自己的健康，請勿飲用含高濃度砷的地下水，以免深受其害。 腳



■ 烏腳病患者手部與腳部。

(提供者/台北醫學院公共衛生系邱弘毅副教授)



開懷篇

伐木生涯

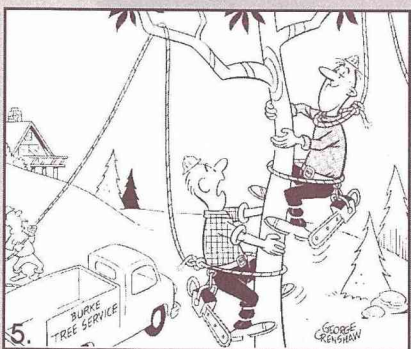
來源：Masters Agency



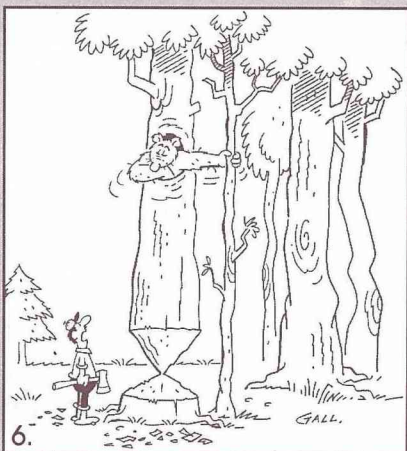
“我早就說過不能以階計費！”



“你一定是新來的？”



“安全竟不能這樣講！”

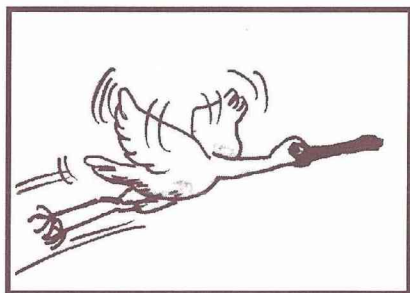
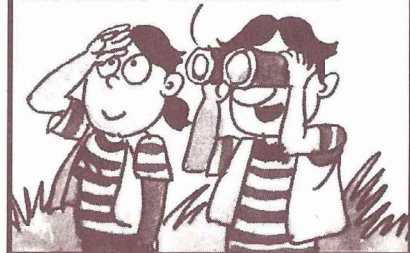


賞鳥

許永和／繪



只有零星幾隻，好像還沒大批調境。



老大，前面有大批人類埋伏！連一點隱私都沒有！

看春天的農業

1. 苗栗縣獅潭鄉 養蠶農家
2. 苗栗縣公館鄉 蠶蜂業改良場
3. 新竹縣關西鎮 亞森農場（水耕桃太郎番茄）

一日遊（星期天） 人數：40名 日期：86年4月27日
 費用：大人1,200元 國小800元 學齡前600元
 報名：86年3月31以前繳費。郵政劃撥0005930-0豐年社，請註明身份證字號，出生年月日，白天聯絡電話。
 洽詢電話：02-3628148轉28 鄭小姐

預定行程

豐年社（07：00）——苗栗獅潭鄉·養蠶農場（09：00～10：00）養蠶場劉增城先生解說
 →公館鄉蠶蜂業改良場（10：30～12：00）——村屋飯店·客家菜（12：30～13：30）
 →新竹關西鎮·亞森農場（14：00～16：00）看水耕栽培，熊蜂授粉的桃太郎番茄
 ——台北·豐年社（18：30）

茶王黃漳沂愛女得真傳· 黃雅琪冬茶競賽獲特等獎

文圖／李慶恭

筆者曾於去（85）年8月號報導信義草坪頭觀光茶園及當地茶王黃漳沂的故事。事隔不到半年，12月份黃漳沂之女黃雅琪代表金葉製茶廠參加85年玉山冬季優良茶競賽，榮獲新品種茶組特優獎。

黃雅琪現在就讀於員林農工農經科2年級。女孩家怎對農業那麼有興趣？這緣於父母忙於農事，雅琪從唸幼稚園起即在茶園幫忙，漸漸地，她愛上了田園，愛上了農業；也漸漸地，種茶、採茶、製茶等一些茶農技藝，在父母教導與持續實作下，小小年紀已成個中高手，這回參加信義鄉農會舉辦的玉山區冬茶比賽，在一千多位競爭者中竟然掄魁，得到金萱茶特等獎，就是冠軍啦！16歲的黃雅琪，堪稱為信義鄉最年輕的製茶好手！



■黃漳沂與愛女雅琪。

廿一世紀的福爾摩沙

農委會林業處陳溪洲處長專訪

- 廿一世紀的林業是兼顧環保與生產的事業。
- 台灣林業將朝向永續林業之生態系經營，發展森林多目標利用，積極改善台灣森林的體質，增加生物歧異度，提高森林蓄積量與木材自給率。
- 台灣森林面積有210萬餘公頃，其中國有林約157萬公頃，包括110萬餘公頃的原始林在內，仍保有千百年來婆婆之島的原始風貌，是政府嚴格把關，國人賴以生存的綠色空間。

廿一世紀在社會經濟的領域裡，是一個價值解構、資源重組的時代。台灣必須改變過去的經濟發展模式，經由加入國際貿易組織（WTO）而重返國際行列。在權利與義務分際之間，我國必須遵守國際間既定的自由貿易規範，可以預見的是：對台灣林業將帶來某種程度的衝擊。

農委會林業處陳溪洲處長於86年1月21日接受本社專訪，他首先指出：我國政治、經濟、社會近二、三十年來的快速發展，造成天然資源過度利用，已導致生存環境失衡，例如地層下陷、空氣污染、水土流失、野生動植物絕滅等生態危機。健全的森林經營對減緩生態環境之惡化，提高國人生活品質，居於關鍵地位，因此如何集思廣益，架構跨世紀的森林經營藍圖，是農委會林業處當務之急。世界資源的共通性及環保問題國際化，使得林業體系無法自外於此複雜多端的形勢，與其他產業的橫向聯繫，將是未來林業成長的重點所在。由於國內對林產品的需求殷切、木材工業原料的來源、水資源的



■農委會林業處陳溪洲處長。

分配、國際環保條約的壓力、各類產業對土地使用權的爭執，都是未來必須跨部會共同合作、共謀解決的問題。陳處長就森林經營、水土保持、農田水利、自然保育、景觀維護、航遙測技術應用等方面，作了以下重點說明。

一. 森林經營

以中低海拔的公私有林為優先對象，獎勵造林。加強造林誘因，將造林獎勵年限定為20年，獎勵金每公頃53萬元，提高林農經營意願。預計到90年6月止，可完成國有林造林11275公頃，

獎勵造林50060公頃，森林覆蓋率從現在的58%，提高到60%，世界排名將由目前的第8位，提高到第5位。

根據「台灣森林經營管理方案」，每年伐木量不能超過20萬立方公尺，禁伐天然林。在全面禁伐聲浪中，森林仍需保持其生產功能。人工林的營造以鄉土樹種為主，並採適地適木原則，厚植森林資源。對具有經營條件的低劣天然闊葉林，則以林相

改良方式提升其蓄積量。而對已營造之人工林，則加強中後期撫育以提高林木質量之生產。原則上中高海拔地區的經營管理以環境保護為主，營林措施以生產長輪伐期之高價值大徑木為主；而低海拔林地則以紙漿生產為經營目標，營林方式以量產小徑木為主。此一兼顧長短伐期用材的營林策略，將可提高國內林產工業所需用材之自給率，並永續提供業界所需之部分原料，以確保民生必需品。

國內木材市場每年需要約800萬立方公尺的木材，其中

90%以上仰賴進口。以進口木材為原料加工製成家具，外銷量曾占世界第三位。在內保原料外護市場的策略下，今後將鼓勵國內企業到東南亞等海外國家投資造林，需要造林的國家可獲得環境改善，而我國可獲得原料，以確保木材來源。此外，政府將制定國內林產品產銷制度的標準，凡進口木材須符合國際環保所認證的規範，以確保我國林產品在國外市場上，不致因違反國際間所採行的永續經營林業標準而降低了競爭力。此一措施亦可向國際間宣示，我國貫徹環保的決心及對世界森林資源保護的努力。

二. 水土保持

國內有98萬公頃的山坡地，要做好水土保持是永無終止的百年大計。當前幾項重點工作有：
1. 推動綜合性中小集水區資源保育，配合山坡地利用發展的趨勢，落實山坡地農村地區綜合發展。
2. 推動整體性治山防災，以維護公共安全。如東部及蘭陽地區、西部地區治山防洪以及山坡地重大災害緊急處理等專案計畫；辦理河川集水區劃定及整體治理規劃；研擬87-90年度台灣地區治山防災四年計畫；辦理特定水土保持區之劃定。
3. 加強違反水土保持法之查報與取締。
4. 建立水土保持管理新制度，加強土地開發之水土保持管制。

三. 農田水利

台灣地區降雨量雖然豐富，惟因地形及氣象特殊，河川短坡度陡，水量不易貯留，且降雨時間及空間分布不均，枯水期長，一年中可供利用的河川流量極不穩定，形成水資源開發利用之限制。早期農業用水不虞匱乏，近

二十餘年來，因人口增加及工商業迅速發展，水污染影響水源水量之有效利用。此外，國民對生態及環保意識提升，新水源開發工程不易順利推動，民生及工業用水之快速成長，常與農業競用水源，尤其遇乾早年，農業部門屢被要求以休耕方式把灌溉用水移供支援非農業部門使用。

台灣地區農業用水包括灌溉用水、養殖用水及畜牧用水三項，總計畫用水量估計每年需151億立方公尺，約占總用水量的70%。未來總用水量仍以不增加為原則，並推動農業節水與循環利用。在糧食不發生供應不足情況下，農業部門原則上對生活用水甚至重大工業用水之要求移用水量支援，均會配合協調。為調配順利，農委會建請須移用灌溉水者，宜事先準備建造調蓄及輸配水設施，並提供合理補償，以免對農業部門衝擊過大。

四. 自然保育

我國在自然保育方面的起步比較慢，近年來加強宣導之後，國人對自然保育的重視，提升很多。台灣位處熱帶、亞熱帶，面積雖小但生態環境多樣化，全島面積中52%為森林所覆蓋，林地中又有62%維持原始狀態；台灣地區擁有豐富的動植物資源，其種類之多與珍貴稀有之處，在學術研究、資源保育上深具義意。

民國78年「野生動物保育法」公布施行，依法將國內外稀有動物1000餘種，公告為保育類野生動物，加強其保護。落實野生動物之保育，係政府既定政策，未來政府行政部門推動野生動物保育工作，絕非僅因應外國之壓力或貿易抵制，而是按既定政策

目標，研訂相關計畫並積極推動。其中最重要的兩項工作是：落實執行野生動物保育法，及推動「加強野生動物保育方案」。

「野生植物保育法」將在近期完成修正後，公布施行。

五. 景觀維護

台灣地區由於地形、地質構造複雜、變化多端，因此極富高品質自然景觀資源。唯因較欠缺系統性資源調查及全面性國土規劃，因此珍貴資源或無人知曉，或已因不當開發而遭致破壞。為保育國家特殊地理、地形、地質景觀，將加強調查、登錄我國各地特殊自然景觀及地質、地形現象，以作為今後保育管理及教育、觀賞利用等之基本依據，並使我國地景保育工作更為完善、落實。目前已針對下列特殊地質地形景點進行調查研究：
1. 泥火山、泥岩惡地地景。
2. 火災山地地景。
3. 澎湖的柱狀玄武岩地景。
4. 七星山、紗帽山等火山地景。
5. 野柳海蝕地景。

六. 航遙測技術之應用

我國從民國63年開始發展航遙測，此項技術的學術研究水準，在東南亞數一數二，但是應用方面仍待加強。今後在資源調查與環境監測方面，可多多利用航遙測技術。目前在農業科技的重點研究計畫有：應用遙測監測森林火災跡地。應用SPOT衛星影像與地理資訊於林地綠度分析。應用航遙測技術辦理台灣地區農業災害調查。整合地理資訊系統與遙測技術應用於自然保護區之經營管理。利用時間密集之衛星影像監測山坡地及國家公園土地使用變遷。利用衛星影像資料改進稻作種植面積自動估測及生育查報。

走一遭城市沙漠中的綠洲

拜訪土城市市民農園

地理環境

櫛比鱗次的建築物空隙中，有這麼一方田園，雖然位臨北二高，卻聽不見車聲，有的盡是花香鳥語，雖然籠罩在灰黑的空氣裡，卻種植著綠色的蔬菜，點點像是都市叢林沙漠中的甘泉；這兒是土城市民的樂園——土城市市民農園。

成立經過

這所農園園主有兩位，其中陳國尊告訴我們，他祖上所傳下來這一片田地，原來是以養雞維生，後來因為公害和收益問題，轉種果樹，山坡種百香果，平坦的地方則種柚子、芭樂，自己耕種一大片田，不但辛苦，而且收入也不太高，眼看旁邊的農地一塊塊的消失，隨之而起的是一幢幢的高樓，不然，就是冒煙的場



■辛勤耕作的陳氏夫婦。

房，聽說那些地主都賺了大錢；但是，陳國尊一直不願意這麼作，直到農會發現這塊地很適合開發為市民農園，陳國尊覺得很有意義，就和農會配合，一方面爭取經費補助，

並且設法自己籌了35萬元，總共以86萬元，興建了現在的市民農園。

未演出先轟動

農園成立之前，大家有一點擔心：會不會沒有人知道？為了打知名度，還曾經連絡過有線電視來登廣告，結果，出人意料地，竟然「尚未推出就預訂一空」，給工作人員打了一劑強心針，土城農會的農事指導員陳鴻琦回憶起一年前的草創階段，還是記憶猶新。承租人之一的蕭松本先生則在一旁



■位於北二高旁的土城市市民農園。

說：知道市民農園時，真的是非常興奮，趕緊通知左鄰右舍，大家一起來！

營運方法

市民農園是政府推行都市農業計劃的一部份。之前已於龜山、龍潭、大溪、竹南、平鎮等多處開辦，都深受好評。土城市市民農園則在去(85)年4月成立，乃以土城附近居民為對象，開發休閒式的農業型態；作法為將農地經過整理之後，規劃為小坵塊，分租給沒有農地的市民耕種，由原來的地主農友負責經營，由農會與園主共同提供技術上的服務，土地上所種植的成果，則完全歸承租戶所有。

經營概況

本園佔地2.3公頃，依地形

區分為百香果園區，及平地的菜園，共劃分成150個單位，每個單位約有30來坪；這兒的租金十分便宜，以一年為期，只要3千元，不但種子、種苗、耕種器具等一應俱全，並且備有園區自動灌溉系統、蓄水池等，另外，還設有涼亭、石椅，以供大家閒話家常和休息。在行的方面，有簡易的停車場供來耕種的人停放，很人性化吧。目前的承租率達百分之百，而且登記排隊的人據說已經超過了2、3百人，要好幾年才消化得完呢！

農會的話

土城農會是農園最直接的輔導機關，推廣股長柳秉灝先生說，農會經常舉辦農事教育，像是蔬菜研究班、水果研究班、花卉研究班等，教導大家耕作、施肥的正確概念和技巧，以及如何按季節播種合適的種苗。

他特別強調的是自然的農業，希望大家少用農藥，及化學肥料，選擇種植不易虫害的菜、多用有機質肥料，以及確守停藥採收期等要點，農會並透過縣政府定期舉辦農藥殘存量的檢定。



籌劃中的自然生態教室，左一為園主陳國尊。

柳股長認為市民農園有幾項功能：平穩菜價、互通有無。怎麼說呢？市民自種自給，多少可以在颱風季減少因風雨菜價升高造成的恐慌，而且吃不完還可以送人，或和別人交換，吃到很多樣的蔬菜，達到交流的正面意義。

承租人心情故事

第一期的承租人蕭松本經常會在假日全家大小來此，祖孫三代玩在一起，是他最覺得幸福的時光了，而因為家就住在土城，平日早晚也會到菜園來巡一巡，看看朋友、和自己栽培的菜，他說流流汗、拔拔草，比起窩在家看電視更能使人健康愉快。任職於國際牌公司的陳先生十分年青，也是農園的忠實常客，平日雖然公務繁忙，仍然會每天下班過來一趟。菜園的另一角，另一對陳先生夫婦二人則是一鋤一鏟的在翻土，他們剛收穫了一大籃的地瓜呢！



園內有涼亭、石椅可供休息。



農會的柳股長(左二)、陳指導員(左一)經常會到園裡來。

園主的感想

對目前的狀況，陳國尊露出農家子弟特有的笑容，他沒說什麼，但是從他帶領我們逛農園時，對一地一物都瞭若指掌、詳加介紹，以及農園的承租人對他親切問好觀之，他確實很用心的在作這一件事。

結語

土城市市民農園目前還在策劃「日日春自然生態教室」，相信將可為當地帶來更豐富的農業、休閒、教育資源。土城市農會推廣股:02-2656911。

獅



那天回鄉，在儲物間裡翻到幾件已退休的早昔農家器物，在我少年時代是一般農家的普遍用物。接著與二哥聊起早昔農村的一些特殊行業，都是些目前已經消失或即將消失的古老行業，頗令人懷念再三。說它「特殊」，是因早昔農家惟一的職業就是務農耕稼，其他屬於少數人營生的行業，從業人口既少又似乎自外於農村生活體系之外，無以名之，姑且稱為特殊行業。

寄藥包

50年代前後的農村，多數沒有西藥房，頂多有個不是醫科出身也沒有執照的赤腳仙（密醫，多為外來客，本地人誰有多少斤兩，大家清楚



■ 50年代的農村，沒有汽車，機車也很稀奇，腳踏車是最普遍的代步工具。

得很，假仙不了的)。要找西藥房或中藥舖，得上鎮街去，那時農村沒有汽車，機車也很稀奇，腳踏車固然家家有，但可沒普及到1人1車的地步，因此，想上街還得費些周折、時間。就這樣，「寄藥包」的行業應運而生，幾乎每戶都掛上2、3家藥廠的藥包。

藥包袋是八開紙或稍大的厚紙袋，上斜角打孔穿線，可吊在屋內家具或牆上，如我家是集中吊放在父親房裡。我有事沒事愛把藥包倒出來「欣賞」它的包裝及文字說明，竟成了家裡的赤腳仙，緣因父母嫂姊都不識字，什麼病痛要用什麼藥一律「請教」我，有那麼一點權威呢。

藥包內容並不很豐富，都是家庭

走過鄉間小路

—早昔農村的特殊行業

常備藥。太高貴的農家消費不起，太不尋常的藥怕尋常人家不會用，鬧出人命麻煩大。藥包內容大致包括感冒退燒藥、止痛藥、胃散、止瀉藥、眼藥水、外傷敷藥等等。最叫人喜歡的是胃散，它用葫蘆形的玻璃瓶盛裝，有些藥廠將胃散調配得近似鹹橄欖粉的味道還加了薄荷，許多人偏愛那種口味，胃脹胃痛消化不良，理所當然吃胃散，沒事也拿來當零食用，因此在藥廠外務來收帳及補充之前，胃散早就沒了，外務員會自動增加寄存量，但不出兩個月就叫父親制止了，因為父親負擔不起那樣的「高消費」。現在想來，限量是做對了，藥到底是藥，搞不清它確實成分，濫用怎成！彼時資訊閉塞，鄉民不知藥害、副作用這些事。

寄藥包在那時能盛行，除了提供方便及救小急外，旬月才來收一次費，等於現今的「先享受後付款」，這予普遍貧困的農民一種機動消費，所以受歡迎。那時藥價也公道，但仍有人家付不出在今天說來只是「區區」的藥費，更有累積拖欠數月的，窮得叫人同情！遇上這樣窮苦人家，藥廠外務也沒輒，只得把藥包收回了事。

酒斫倘賣麼

「酒斫倘賣麼」這首歌，不會唱的人也必定聽過，收破爛業在台灣草根文化上占著相當重要的環節，如今雖然沒落，但還未消失，也不應該消失，這行業對資源回收和環保有相當貢獻。雖然做的是髒、破、爛的工作，可是我尊敬他們勝過衣冠楚楚的游閒份子。

我們莊頭有一戶古物商，就是收破爛的「個體戶」交貨的商家。後期

增為兩家。古物商不多的原因是所需資本較大，且有漲跌盈虧的風險。我們所懷念的還是騎著單車，甚至更早期以肩擔竹筴步行營生的收破爛者。

收破爛的多帶1支由罐頭空罐、小竹片、木柄、橡皮圈組裝而成的博浪鼓，搖起來聲音一點也不悅耳，但硬脆響亮，方圓1里之內聽得到。先搖一陣再吆喝，大多這麼吆喝：「有酒斫倘賣麼——有歹銅舊錫壞鐵、簿仔紙倘賣麼——」，吆喝過後再搖博浪鼓，交互運用。記憶中，從沒聽過用唱的收破爛歌者，話說回來，歌喉好得可以在大街小巷、村頭村尾公開亮嗓的人，他肯收破爛嗎？

空玻璃瓶值錢是較早期的事，後來玻璃工業漸漸振興，原料漸漸充裕，玻璃酒瓶的價值每況愈下，不知打哪時起，那句可愛、令人懷念的「有酒斫倘賣麼」消失了，只吆喝「有歹銅舊錫壞鐵簿仔紙倘賣麼——」，懷念的人只能在歌曲的悠揚裡溫氣迴腸一番。又曾幾何時，鐵罐博浪鼓和吆喝聲也沉澱在鄉土歷史的摺頁裡，思想起才來翻讀一遍。現在不是沒有古物商，而是多以收取、拆解大宗銅鐵廢棄物為主，簿紙也少有人收集，而以瓦楞紙為主要收購對象。收破爛者已近絕跡，誰還辛辛苦苦到處去搜尋那些酒瓶（大多不肯回收了）、鏽鐵碎銅鋁罐以及簿紙等等，所花的時間與收益不成比例嘛。

早昔那群勤勞的收破爛者，在那物質匱乏的年代，對於資源回收再利用的貢獻不言可喻，可我覺得他們對環保的貢獻更大，像小時候我們那一群，為了吃到甜滋滋的麥芽糖三明治和花花綠綠的柑仔糖，閒著時都成了「低頭族」，到處檢拾我們心目中的寶貝，完整的玻璃瓶罐固然好，即連

玻璃碎片也一片一片拾起不放過；較大件的金屬類最叫人雀躍，但碎鐵零銅也不放過，哪怕是1支細小鏽螺絲釘也不讓它安穩地躺在地上；一疊報紙、整本書簿，當然不錯，就是零縑單張也得與風追逐搶拾。就這樣，我們作地毯式搜尋，就這樣，我們使大地常保清淨，這豈非不環保而自環保了嗎！

抓龍

才吃過晚飯，但沒有電視看，沒有……反正早昔鄉村的夜晚，除非跑江湖賣藥的來，否則是沒有消遣的，因此都早早就寢。這有許多好處，一來早睡早起精神好，儲存明天下田的活力；二來熄燈省電；三來早睡可以騙過肚餓，省卻宵夜糧食。還有些人說，另有一項好處，就是夫妻感情較好，可以多生子女。那時農村需要大量勞力，還是「多子多孫多福氣」的時代。

不管有什麼好處，早睡總是有一點無可奈何的意思，尤其兩種人往往要輾轉反側，折騰許久才能入眠，一種是上了年紀的老人，一種是半大不小的孩子。老人難入眠或因生理老化常態，或因病痛，譬如最普遍的筋骨酸痛。兒童難入眠依個人經驗，多發生在白天玩得不夠，還未把精力消耗光的情況下。

那時的我如果睡不著，一定很努力想讓自己入睡，努力無效的話就發急了，因為我害怕聽到一種很難聽很恐怖的短笛聲。試想，夜黑野寂，靜

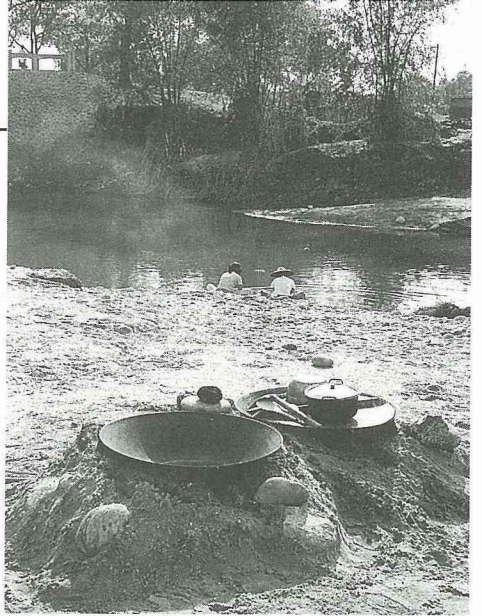
得村東可以聽到村西犬吠，靜得風兒灌入電線桿裂縫激出的咻咻聲幻若鬼啾（早昔的電線桿全是杉木榦），靜得蟲鳴唧唧聽如夜魘群聚。這氣氛下，忽傳來那種吹不成韻「咿鳴——咿鳴」的笛聲，有夠嚇人的！聽到就毛骨悚然，躲在厚厚的被窩裡都會起雞皮疙瘩，雖然爸媽和大哥一再說明那是抓龍人吹的笛子，要我不必害怕，可我從來只聞其聲不見其人，一直無法相信那是「人」，硬想成那是夜遊的怪物，偏偏爸媽沒有閒錢請抓龍人來按摩，所以他們要我安心的保證遲遲不見效。

直到有一天中午，我們全家在屋旁竹陰下乘涼，這時有個盲者以拐杖敲敲點點引導自己一步一步前行。父親當然也看見了，他過去跟盲者嘖嘖喳喳不知說了些什麼，就見盲者露齒笑了笑，即從口袋裡掏出1支短笛「咿鳴——咿鳴」吹起來。啊！那不是夜晚嚇人的笛聲嗎，雖然不悅耳，但一點也不恐怖嘛。而那個盲者更生就一付親切相，讓我有想過去牽引他的衝動，我怎會想像成夜行怪客呢。原來，抓龍人是他鄉人，白天偶而會去市街購物，父親認識他，那天他路過時恰巧我沒到外頭去野，而父親反應也快，馬上想到這個「活證」正可消除我的疑懼，盲伯伯也樂意配合。想到先前對人家的過度想像力，覺得很對不起善良的盲伯伯。

「抓龍」是土話，現代時髦話叫「馬殺雞」，可性質卻大大不同。以前抓龍的一律是盲人，且受過專業訓練，人身經絡穴道大致了解，工作時都有家屬在旁觀看，按摩程序馬虎不得，收費也便宜。現在的馬殺雞固然還有傳統的，但少之又少，一般都由眼「明」手「快（活）」的女郎來殺，按摩時也只有女郎與顧客在密室裡操作，沒有家屬在旁觀看……變化太大了，好懷念那「咿鳴——咿鳴」的笛聲！

補鼎補雨傘

鼎，是台語發音，就是廚房爐灶上的鍋、鏟。



■想起早昔農村的大鼎，串串往事上心頭。

早昔民生凋敝，購買一口新鍋很不容易，絕不會因為破個洞就棄之不用，因此而有補鼎行業。補鼎人都兼作補傘，不知為何鼎與傘會連成一業。早昔的傘可不像現在那麼泛濫，50元就有一把漂亮的，下一次雨丟一支傘都無所謂，彼時許多農家買不起傘呢，多以棕蓆當雨衣，有支傘即登時髦之列，但也都由新用到舊，再而破，所以傘也得補，補鼎者兼補傘，才不致使生意太清淡。

補鼎者騎著腳踏車，後架綁置一個木箱，箱裡裝著工具與零件。進入村莊時，邊行邊吆呼「補一鼎—補一雨傘——」，遇上第一個有鍋、傘要補的人家，補鼎人會選個最聯外、最顯眼的埋角，解下工具開始工作。幾乎是必然的，附近有鍋傘要補的會陸續將鍋傘送過來，忙的人回家自忙去，待約定時間到再來取回東西就是，補鼎人一定會按先到先補原則從事。至於不忙的則在現場三姑六婆、七嘴八舌一番，各把趣事怨言掏出。在誠拙無機鋒的交流中，也許就把心結給平撫了。補鼎還另外補了心病，快哉快哉！

補鼎的正確補法我不太了解，因為補鼎工作無甚看頭，好動的小孩很難從頭至尾看完「全本」的，因此我僅知是在破洞處安上鐵卯釘，扣緊即可。若是長形裂縫，那麼就釘上一列卯釘。那真是個補釘時代，我們的衣褲補釘連連，鍋鼎也是，咱家有口大鍋補釘多得宛如天上星星，推鍋鏟時都得特別注意，否則一塊鍋皮就鏟起來了。



■早昔農家廚房的爐灶很大，鑄鐵打造的大鼎，用來煮大鍋飯、熬豬食、燒洗澡水。



思想起呀，想起早昔農村的大鍋，串串故事又上心頭。

大鼎歲月

早昔農家廚房的爐灶很大，大約總在長7尺餘，寬4尺左右。灶上置兩鍋，小鍋在後端，大鼎置前端。所謂前端即靠近燃料進口處。

說是「小鍋」，實際上比現在一般家庭用鍋還大，直徑兩尺左右。大鼎真的很大，現在可能已經絕版了，它直徑多在3尺餘，也有更大的。那一大一小兩鼎是一家大小溫飽的泉源，灶房裡的氤氳熱氣和屋頂煙囪的嫋嫋炊煙，曾叫多少離鄉遊子魂牽夢縈，淚濕枕巾。灶房也是餐廳，是家人聚餐談天議事的所在，綰繫了親情倫理。沒有那嫋嫋炊煙蒸騰過一輪又一輪的春夏秋冬，哪來今天繁榮的台灣社會？

那時的鍋材料多為鑄鐵，鋁鍋還少見，也只限於小鍋才用。因為是用鐵液灌模製成，難免有微小罅隙，縱然暫不漏水也會不耐用，因此新鍋進門都要經過一道手續，那都是父親在做。買新鍋時兼帶回一塊豬油，在庭埕升起一小堆柴火，以磚塊將鼎鍋置火上，邊烤邊刷豬油，兩面都要刷。這樣能使鐵鍋質地由粗澀轉細滑，增加耐用度。

彼時大鍋是「應運而生」，沒有它還真不行，因為多為大家庭制，10口以上比比皆是；而菜餚質粗量少是彼時常態，但農事卻粗重勞累，因此大家飯量特大，用大鍋煮飯才能應付所需。像我家，那時經常在家的有16人，煮飯前量米不是用現在電鍋那種小量杯，那要舀到什麼時候！量杯是用特大號鳳梨罐頭空罐做的。幾杯白米，幾把番薯籤，然後放很多水去煮，將熟時把微帶黏稠的米漿舀到另一個容器，再把飯爛些時間。這米漿寶貝得很，泡飯吃有種香甜味道，在菜餚差澀情況下真是下飯妙招。不過，故意製造那麼多米漿可不是專用來泡飯的，主要是用來混在豬食裡餵豬。豬隻是農家重要經濟來源，平常只吃些野菜、番薯之類，營

養不足長得慢，因此把人三餐的營養挪一部分給豬。

又把話岔了。剛才說到16人的飯，煮好的飯用木製飯桶盛裝，那飯桶差不多跟現在賣飯糰的木桶一樣大。20分鐘以內我們就使飯桶見底（似乎我們都是大飯桶），而今天作飯糰生意的，那桶飯可以做幾個飯糰？相信一定不少。

其實食口眾多也用不著恁大鐵鍋，那也是為豬兒設想的。早昔沒有什麼完全飼料，有的話也買不起。番薯葉是豬的主食，加進找到的野菜、鹿仔樹葉，或番薯、米糠等等雜糧，就用大鼎熬煮。家庭養豬概為5至20隻，而豬的食量比人大多了，非用大鼎不可。

早昔沒有煤氣，更沒有熱水器，但人們同樣要洗澡，如此，大鼎又是一項大功能了。主婦作完晚餐飯菜後，會將鐵鍋洗淨，放滿水。因鍋大水多，且燃料是用粗糠（稻穀外殼），火力不可能像瓦斯那麼旺，所以加熱緩慢，必須預為準備。

飯後，水也差不多熱了，要洗澡的自己舀熱水，再去打水幫浦處加冷水。有一點絕對不能忘，就是舀多少熱水出去，得馬上加進等量冷水，否則後面的人沒熱水可用了，甚至沒水時會燒燬鍋子。誰要膽敢忘記加水，必遭父親一頓吼罵，因此我家這種「道德秩序」一向良好。

大鼎功能還多著。因為人多能吃，作任何食物都必須多量，過年過節要炊蒸菜頭粿、甜粿、紅龜粿等，都用大號蒸籠伺候，沒有大鼎當然不行。又如家裡添丁要作麻油飯分送近鄰與親戚，一次就是好幾斗糯米，若用現在這種小鍋，看要弄幾次？用大鼎一次就搞定了。

灶坑燃料以粗糠為主，稻草茵（草結）為輔。稻草是種稻的副產品，不必花錢買。粗糠必須向農會或民間碾米廠購買，但不貴，自家用牛



■大鼎蒸騰、炊煙嫋嫋的歲月已然遠去，留下的只有無盡的懷念……

車去裝載，以車計價，車圍護板要裝多高不管，能裝多少隨你，因此都把護板加到丈餘高，外圍用粗繩攪緊。要去裝載的陣容愈浩大愈好，所謂人多好辦事，人手一畚箕勤快地從倉庫奔出粗糠到車上，每每上一層，就用力往復重踏，踏得愈緊就愈賺到了嘛，那很累人！可每次都有我的份，父兄說我「重腳蹄」最好用。彼時窮得斤斤計較，委實無奈。到後來，農村瓦斯也普遍後，粗糠免費送人了，再後來，包送到家也沒人要了。我倒是懷念那段粗糠歲月。

灶火不用了要讓它自然熄滅時，有時我們心血來潮，埋進幾條番薯、芋頭、玉米，待會就有香噴噴的零食了。

冬天要升灶火前，主婦一道不可忘的手續是探視灶坑裡有沒有貓啦狗啦在取暖，不管是否故意燒死貓狗，一些恐怖的傳說總叫人忐忑不安。

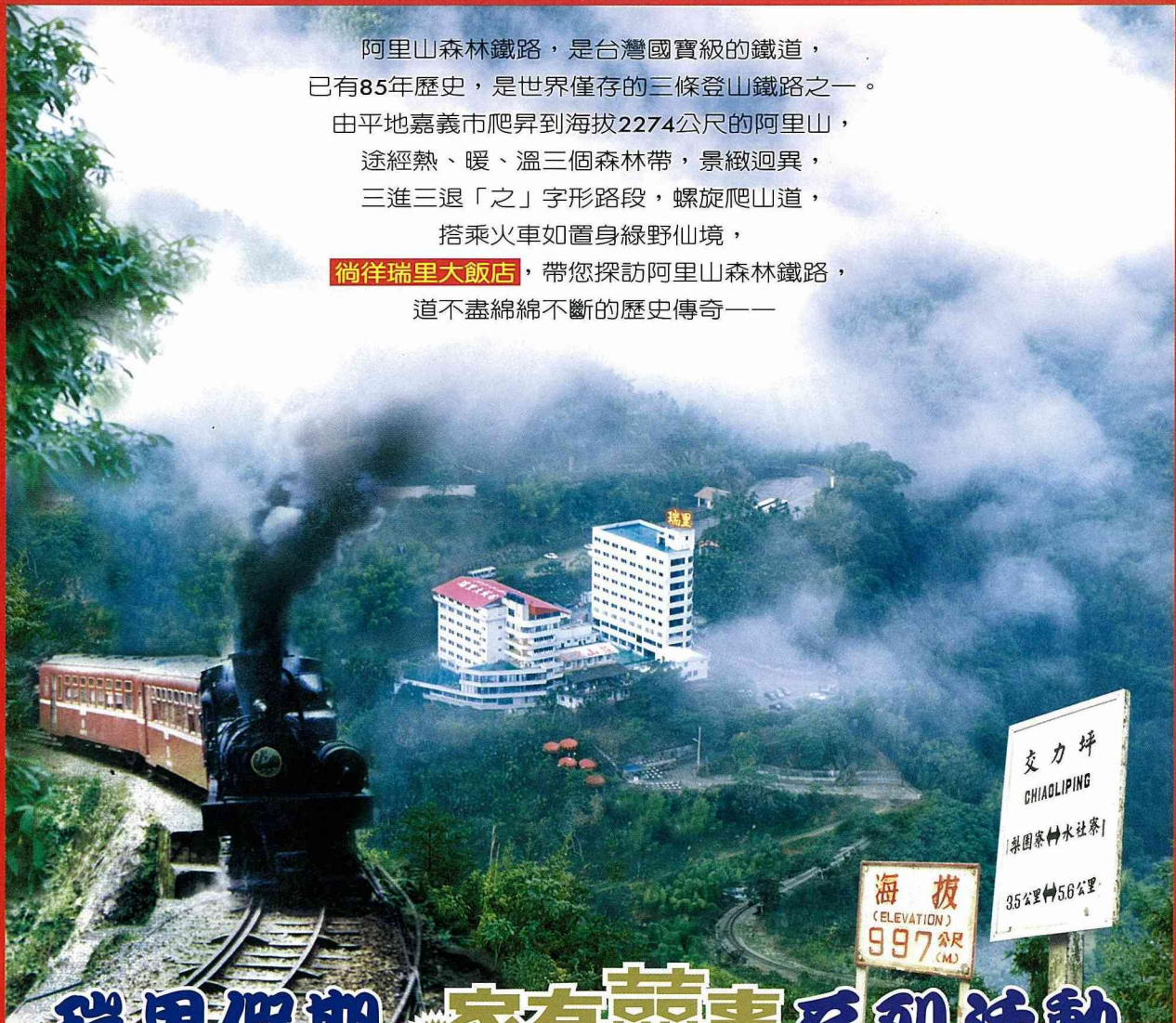
鐵鍋每用過一段時日，就要刮除鍋底積碳，不然導熱效果差，浪費薪柴。刮除鍋碳是阿爸的專利，他不讓別人分勞，因為鐵鍋難免有補釘，難免愈用愈薄愈脆，刮碳時手勁拿捏稍有閃失就會弄破鼎，要再買一口鍋鼎可得大傷腦筋呢。

父親將鼎鏟拿到埕頭覆於平地上，小心翼翼開始工作，聽，推鏟刮摩鍋底的聲音是細心的、節奏的、規律的、技巧的……現在已成絕響，只依稀記得父親工作時專注投入的神態。

大鼎蒸騰、炊煙嫋嫋的歲月已然遠去，留下的只有懷念。呵，舊農村，舊行業，舊器物，舊人情，舊道德，舊……。

阿里山森林鐵路逍遙遊

阿里山森林鐵路，是台灣國寶級的鐵道，已有85年歷史，是世界僅存的三條登山鐵路之一。由平地嘉義市爬昇到海拔2274公尺的阿里山，途經熱、暖、溫三個森林帶，景緻迥異，三進三退「之」字形路段，螺旋爬山道，搭乘火車如置身綠野仙境，**徜徉瑞里大飯店**，帶您探訪阿里山森林鐵路，道不盡綿綿不斷的歷史傳奇——



瑞里假期 91 家有喜事系列活動

航空專案 (2人成行)

- 台北出發每人3800元 (假日加收300元)
- 台北↔嘉義 來回機票
- 一夜標準2人房住宿
- 2人份瑞里風味餐
- 機場接送
- 機票由飯店指定旅行社開立

公教專案 (2人成行)

- 兩天/2000元
- 三天/3500元
- 標準2人房住宿
- 2人份瑞里風味餐
- 機場、火車站接送
- 每人單程300元

蜜月專案 (2人成行)

- 兩天/3388元
- 三天/5988元 (假日加收1000元)
- 高級2人房住宿
- 美味午餐及瑞里風味餐
- 卡拉OK之夜
- 送玫瑰花或巧克力及酋長私房酒

會議專案 (16人成行)

- 兩天/2000元
- 三天/3800元 (假日加收500元)
- 標準2人1房住宿
- 營養早餐/美味午餐
- 豐盛晚餐/開會茶點
- 會議室暨設備使用
- 卡拉OK之夜

- 以上各專案均贈
- 2人份營養早餐
- 迎賓梅花茶
- 精美小禮物
- 專業解說員服務
- 贈風景精美簡介
- 復古公車之旅—嘉義火車站直達飯店每人98元 (航空專案不用付費，已包含)
- 各專案不適用連續假日
- 其詳細內容請電洽詢或上網查詢

瑞里飯店電子信箱 E-mail: reylee@ms11.hinet.net
全球資訊網路位址 <http://crystal.ficnet.net.tw/grand/p1&p2c.htm>
<http://www.trv.com.tw/reylee>
<http://www.wise.com.tw/hotel/ta19.htm>
<http://yellowpage.com.tw/~reylee>



瑞里大飯店
REY LEE RESORT

免費服務專線
080-525001

嘉義縣梅山鄉瑞里村24號 總機：(05)2501310-3
劃撥帳號：03262091 林士榮 傳真：(05)2501314
24小時語音傳真專用自動回覆專線：(05)2501003

周星馳邀請您！

凡參加以上各活動專案，憑此印花
即贈送電影 **家有喜事** 首映
電影招待券 (送完為止)



AC

老陳！

大家都在辦日本國債務的支付申請，
你也趕快去辦吧！



日本國債務之支付申請已經開始了！
凡符合左列支付對象者，
交流協會非常期待您來辦理申請。

■ 日本國債務的支付對象

1 日據時代之郵政儲金、郵政匯兌、
郵政劃撥儲金

2 簡易人壽保險

3 郵政年金

4 原日本軍人軍屬之未付薪津

5 軍事郵政儲金、軍事郵政匯兌

※ 有無存摺、證書均可申請（除
第1項需有存摺、證書）。

※ 以上各項債務額或責任準備金
是以1946年當時之日圓乘
以120後之金額支付，詳情
請洽財團法人交流協會。

■ 申請支付之受理時間

即日起至西元2000年3月底止

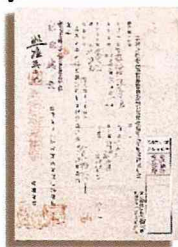
洽詢時間：週一至週五

上午 9：15 ~ 11：30

下午 2：00 ~ 4：00

■ 注意事項

1. 申請支付及查詢，除可至交流協會事務窗口辦理外，亦接受郵寄申請。
2. 本協會受理以上申請服務，不收取任何費用。
3. 唯有申請簡易人壽保險、郵政年金者，無論當事者是否健在、有無證書，只要提供姓名及出生日期，即可查詢。



▲ 原日本軍人軍屬之未付薪津



▲ 簡易人壽保險



▲ 日據時代之郵政儲金

交流協會為方便債權人，特區分台北事務所及高雄事務所之負責區域，申請及查詢等，請向負責區域之事務所辦理。

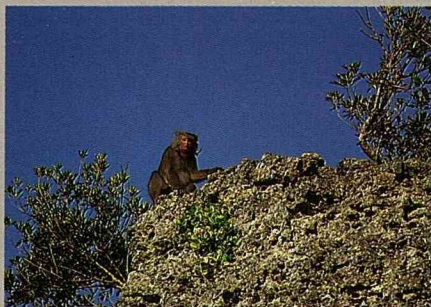
(財團法人)交流協會台北事務所
〒106 台北市大安區敦化南路一段245號新光人壽敦化大樓5樓
TEL：(02)721-6115 FAX：(02)775-5751

台北市、台北縣、宜蘭縣、花蓮縣、南投縣、桃園縣、新竹縣、苗栗縣、台中縣、彰化縣

(財團法人)交流協會高雄事務所
〒800 高雄市新興區民生一路56號 寶成世紀大樓14樓之3
TEL：(07)226-1411 FAX：(07)227-0062

高雄市、高雄縣、屏東縣、台東縣、台南縣、嘉義縣、雲林縣、澎湖縣

劉燕明作品集



台灣獼猴

毛毛臉和她的朋友

Formosan Macaque

片長 27 分鐘 每卷定價 (新台幣)
1000 元 (國語版) 3000 元 (英語版)



追逐夏日的鳥

台灣的燕鷗

Taiwan Terns

片長 30 分鐘 每卷定價 (新台幣)
1000 元 (國語版) 1000 元 (台語版)
3000 元 (英語版)



藍鵲飛過

一個藍鵲家庭的故事

Formosan blue magpie

片長 27 分鐘 每卷定價 (新台幣)
1000 元 (國語版) 3000 元 (英語版)



台北樹蛙

Rhacophorus taipeianus

片長 24 分鐘 每卷定價 (新台幣)
1000 元 (國語版) 3000 元 (英語版)



台灣野鳥百年記

A Century of Taiwan Wild Birds

片長 30 分鐘 每卷定價 (新台幣)
1000 元 (國語版)
1000 元 (台語版)
3000 元 (英語版)

NEW

新片預告：栗背林鴉



賀

「台灣的燕鷗」榮獲美國蒙大拿州第 18 屆國際野生動物影展「環境主題類」的生物知識介紹優良獎。

「台北樹蛙」榮獲 28 屆美國休士頓國際影展銅牌獎及 40 屆亞太影展紀錄片最佳攝影獎。

中國繪畫與技法

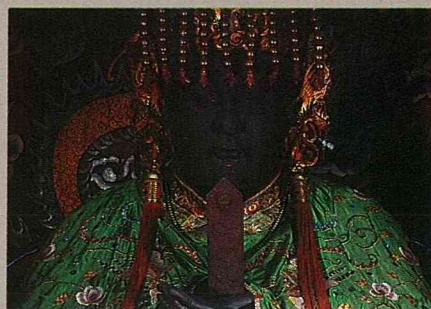
THE ART OF CHINESE PAINTING

片長 26 分鐘 每卷定價 (新台幣)
1000 元 (國語版) 3000 元 (英語版)

台灣寺廟藝術

THE ART OF CHINESE TEMPLE

片長 30 分鐘 每卷定價 (新台幣)
1000 元 (國語版) 3000 元 (英語版)



本土文化系列

郵政劃撥 0005930-0 豐年社
台北市溫州街 14 號 (02) 362-8148



老年農民福利津貼查核準據

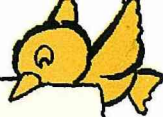
自86年1月份起改採84年綜合所得資料

敬告老年農民福利津貼申領人

- 84年個人綜合所得資料全年基本工資為178,560元。
- 自86年1月份起，老年農民福利津貼改以84年個人綜合所得為查核準據，凡該年綜合所得未逾該年全年基本工資178,560元且符合其他請領資格者，每月將可領取3000元的老年農民福利津貼。
 - 85年12月底前已申請而審定為 { ①不合格者 } 86年1月勞保局主動重審(老年農民不必再申請) { ②合格者 }
 - ①不合格者：86年1月起停發
 - ②合格者：86年1月起發給
 - 86年1月申請者，即以84年綜合所得為審核準據。
 - 以前從未曾提出申請者，若其84年個人綜合所得未超過該年全年基本工資178,560元時，86年可辦理申請手續。請即帶身份證及印章，至戶籍所在地基層農會辦理申請，則其福利津貼自受理申請日當月發給。

行政院農業委員會 製 (豐年社 企劃)
台灣省政府農林廳

86年老年農民福利津貼的



申領與發放

• 申請資格

1. 年滿65歲，正參加農民健康保險的被保險人。
2. 參加農民健康保險年資合計滿六個月。
3. 未領取社會保險老年給付(如公保之養老給付、教保之養老給付、勞保之老年給付)亦未於同一時間內領取政府發放之生活補助或津貼者(包括中低收入戶老年生活津貼、低收入戶老年生活津貼、各縣市核發之敬老津貼、65歲以上老年之殘障津貼、榮民就養給與)。
4. 不具有農業外之專任職業。
5. 農業用地、農舍以外，個人擁有之土地及房屋價值合計不超過新台幣500萬元(土地以公告地價計算，房屋以評定標準價格計算)。
6. 最近一年度申領人之個人綜合所得總額未超過該年全年基本工資(個人綜合所得不包括農業所得)。

• 綜合所得總額與全年基本工資的計算

最近一年度綜合所得總額，是指在財政部財稅資料中心，所能查得之申請人最近一年度的個人綜合所得，如今(86)年目前可查得之資料為84年的財稅資料，而84年的基本工資是每月14,880元，則全年12個月合計為178,560元，也就是說86年的老年農民福利津貼申請人，其個人綜合所得總額不能超過178,560元。

• 如何申請

請向戶籍所在地之基層農會辦理，申請時應準備的東西：

1. 老年農民福利津貼申請書
(請向基層農會索取)
2. 身分證正、反兩面影印各一張。
3. 如委託他人辦理者，須另填具委託書(請向農會索取)

• 申請時間

資格均符合者，得於年滿65歲當月，先在所屬基層農會開立個人帳戶，如基層農會未設信用部，則可在當地郵局開立個人帳戶，但已有個人帳戶者，不必重複辦理，然後向基層農會提出申請。

• 每年重新申請

為了核對老年農民的申請資格是否有變動，每年必須重新申請一次。

• 核發作業程序

老年農民提出申請→初審(農會會同當地公所)→勞工保險局資料處理中心核對老年農民綜合所得與房屋、土地價值，或其他資格條件。

符合資格條件者→勞保局將福利津貼直接撥入其金融帳戶。

不符合資格條件者→勞保局將不符合事由通知申請者。



申請→初審

符合者
直接撥入帳戶

不符合者
不符合事由
通知申請者



田園之春叢書系列



田園之春系列一

(全套 15 本) · 平裝 1500 元
每次郵購另加掛號郵資 45 元

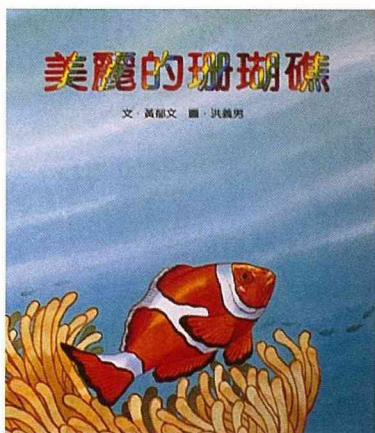
- 1 甜橙果園
- 2 每月一花
- 3 奇妙的寶貝——菇
- 4 虱目魚的故事
- 5 水果的秘密
- 6 迎媽祖
- 7 牛奶那裡來
- 8 蓮！真好
- 9 阿長伯的斗笠
- 10 阿公的紅磚厝
- 11 清雲伯伯玩泥土
- 12 昆蟲在那裡
- 13 鳥聲
- 14 村童的遊戲
- 15 田家風景



田園之春系列二

(全套 18 本)
精裝 2160 元 平裝 1800 元
每次郵購另加掛號郵資 45 元

- 1 稻農日記
- 2 大豆、毛豆、黃豆
- 3 茶葉故事
- 4 香噴噴的番薯
- 5 瓜瓜瓜
- 6 認識老樹
- 7 玉山
- 8 台灣近海的魚兒
- 9 爺爺的大漁船
- 10 阿里棒棒飛魚祭
- 11 水景
- 12 養豬人家
- 13 養蜂人家
- 14 青蛙呱呱叫
- 15 稻草人
- 16 水返鄉的囡仔
- 17 牛郎織女七娘媽
- 18 溫馨的回憶——四健會的故事



田園之春系列三

(全套 12 本) 精裝 1440 元
每次郵購另加掛號郵資 45 元

- 1 美麗的珊瑚礁
- 2 新農機
- 3 鱧魚
- 4 家鄉的樹
- 5 小朋友寫蔬菜
- 6 竹筍
- 7 橋
- 8 濁水溪
- 9 文旦柚
- 10 我家住美濃
- 11 森林四季
- 12 黑鳳蝶……小黑的一生



郵政劃撥 0005930-0 豐年社
台北市溫州街 14 號

電話：(02) 362-8148 (分機 30)

傳真：(02) 363-6724

豐年社發行

永續農業錄影帶系列

發行者的話

要養活人，先養活土地。寶島台灣只以 88 萬公頃的耕地，要養活超過 2,000 萬的人口，在資源有限的情況下，如何讓農業生產體系能有效經營，而且兼顧到環境保護，顯得特別重要。追求經濟效益上有利於農民，而且不損害生態環境，又可保持地力，是推動永續農業的精義所在。

土壤管理是永續農業最重要的觀念，豐年社配合政府農業推廣政策，製作發行四種永續農業錄影帶，介紹美國有機農場的經營實例，並逐步報導國內推廣的綠肥作物，以及有機質肥料在果樹和蔬菜產業上的利用。我們期待農民願意善用各種有機質資材，保持土壤的永續性功能，生產健康的食物，建立消費者對本土農業的信心與支持。



洪筆鋒

《系列之一》

美國俄亥俄州有機農場巡禮

製作發行：豐年社 監製：行政院農業委員會
台灣省政府農林廳

片長約 30 分鐘

250 元（國語版）

250 元（台語版）

另附掛號郵資 45 元

《系列之三》

堆肥製作與利用〔果樹篇〕

策劃發行：豐年社
監製：行政院農業委員會
台灣省政府農林廳

錄製單位：立祥傳播公司

片長約 30 分鐘

350 元（國語版）

350 元（台語版）

另附掛號郵資 45 元

《系列之二》

綠肥作物推廣與利用

策劃發行：豐年社
監製：行政院農業委員會
台灣省政府農林廳

錄製：立祥傳播公司

片長約 30 分鐘

350 元（國語版）

350 元（台語版）

另附掛號郵資 45 元

《系列之四》

堆肥製作與利用〔蔬菜篇〕

製作發行：豐年社
監製：行政院農業委員會
台灣省政府農林廳

錄製：立祥傳播公司

片長約 30 分鐘

350 元（國語版）

350 元（台語版）

另附掛號郵資 45 元

四種合購 1,150 元（原價 1,300 元）另附掛號郵資 45 元



郵政劃撥 0005930 — 0 豐年社

台北市溫州街 14 號 TEL: (02)362-8148 (分機 30)

三月特價書籍·產品

每月特價書籍產品 限期購買 只優待長期訂戶

為建立書香農村社會，傳播最新農業科技，本社將自86年1月開始辦理長期訂戶使用「貴賓印花」限期購買特定豐年叢書及農特產品活動之優待辦法。貴賓印花及可當期優待購買之特定書籍、農特產品名稱與優待辦法均將刊登於每月1日出版之「鄉間小路」和「豐年」上。請本社的長期訂戶踴躍利用購買。

台灣蔬菜彩色圖說

蒐集台灣常用蔬菜 130 種，介紹其中文名、別名、英名、原產地、植物性狀。



定價 800 元
優待價 640 元

台灣農家全書

全書分圖鑑與生態、個別防治法、田間綜合防治法、新技術插頁、索引。



定價 800 元
優待價 640 元

香花集

介紹含笑、桂花等 20 餘種香花之特性、栽培方法及利用。



定價 240 元
優待價 140 元

牛蒡茶

純天然植物茶，沖泡方便，每罐 150 公克。



定價 240 元
優待價 215 元

本社創新全方位服務

農特產品 總站

各鄉鎮精品·方便您購買

門市代售

營業時間：

週一至週五 / 8:00 ~ 17:30

週六 / 8:00 ~ 15:00

星期例假日 / 9:00 ~ 15:00

郵購酌收掛號郵資)

產品名稱	出品單位	價格
·鄉間小路果汁 柳橙汁	中寮鄉農會	每罐17元
鄉間小路金柑	青果社宜蘭分社	每包40元
虎尾花生湯	虎尾鎮農會	每罐20元/每打240元
甜菊梅 紫蘇梅	南投縣農會	每包(100g)75元 每瓶(350g)80元
苦茶油	信義鄉農會	禮盒(單瓶裝)600元
蜂蜜/鹽酥/芥菜花生	虎尾鎮農會	每包(135g)45元
榨茶 梅干茶	公館鄉農會	每包(150g)40元 每包(100g)40元
薏仁糙米粒 薏仁雪花片 薏仁胚芽茶 雪花片經濟包 薏仁苜蓿茶 白鶴靈芝茶	草屯鎮 薏仁研究班	每包(300g)55元 每瓶(300g)140元 每盒(20包入)120元 每包(300g)120元 每盒(20包入)125元 每盒(20包入)160元
洛神花蜜餞	台東縣農會	每盒60元
芭樂茶 牛蒡茶(沖) 柚子參	麻豆鎮 白柚產銷班	每盒(30包入)250元 每罐(150g)240元 每罐(150g)100元
青草茶	虎尾鎮農會	每盒(280g)15元
愛玉子	梅山鄉農會	每盒450元
即溶仙草	關西鎮農會	每盒(25包入)300元
茶葉枕	名間鄉農會	1500元(1對)
金棗茶包	礁溪鄉農會	每盒(20包入)60元
胡麻油	虎尾鎮農會	每罐(0.6公斤)145元

郵購代售

請依下表「郵購數量」之規定，在劃撥單背面註明您要購買的產品名稱和數量。您只要劃撥產品價格之金額即可，不須另加郵資。

產品名稱	出品單位	包裝方式	郵購數量	價格
綠竹脆筍	大溪鎮農會	真空包裝禮盒	10包	每包(300公克)70元
苦茶油	信義鄉農會	玻璃瓶	3罐	每罐(600毫升)550元
陳年梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600公克)250元
紫菜梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600公克)250元
醋梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600毫升)400元
梅花醉	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600毫升)450元
梅子汁	信義鄉農會	玻璃瓶	4罐	每罐(600毫升)130元
芒果蜜餞	山上鄉農會	真空PE袋	5箱(每箱60小包)	每罐(100公克)40元
柿餅	山上鄉農會	真空PE袋	5箱(每箱60小包)	每罐(600公克)100元
百香果原汁	大埔鄉農會	PVC原封桶	6瓶	每瓶(2.4公升)200元
百香果原汁	大埔鄉農會	玻璃瓶	12瓶	每瓶(750公克)90元
櫻桃C片	佳里鎮農會	塑膠瓶裝	3瓶	每瓶(120片裝)450元
櫻桃濃縮原汁	佳里鎮農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(650公克)200元
牛蒡即溶粉	佳里鎮農會	紙盒包裝	1盒(30包裝)	每盒(每包10公克)850元
牛蒡茶A級	佳里鎮農會	紙罐包裝	2罐	每罐(4.5公兩)450元
牛蒡茶B級	佳里鎮農會	紙罐包裝	2罐	每罐(4.5公兩)350元
苜蓿種子	農友種苗公司	塑膠袋裝	20包	每包(1公升)180元
苜蓿種子	農友種苗公司	塑膠袋裝	20包	每包(0.5公升)100元
蕎麥種子	農友種苗公司	塑膠袋裝	20包	每包(1公升)60元
蕎麥種子	農友種苗公司	塑膠袋裝	20包	每包(0.5公升)35元
向日葵種子	農友種苗公司	塑膠袋裝	20包	每包(1公升)90元
向日葵種子	農友種苗公司	塑膠袋裝	20包	每包(0.5公升)50元
菊苣茶	關廟鄉農會	罐裝	2罐	每罐(4兩)560元
洗髮精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(420c.c.)180元
沐浴乳	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(450公克)180元
洗面霜	南投縣農會	塑膠瓶狀	12瓶	每條(100公克)150元
護手膏	南投縣農會	塑膠瓶狀	12瓶	每條(100公克)180元
美髮油	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(30c.c.)190元
美膚油	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(30c.c.)190元
洗潔精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(650c.c)70元
苦茶油	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(0.6公升)500元
蜂蜜	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(840公克)300元
濃縮蜂蜜	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(860公克)370元
蜜梅	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(350公克)80元
葉綠素洗髮精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(400c.c.)250元
葉綠素洗面霜	南投縣農會	塑膠瓶狀	12瓶	每瓶(100公克)200元
小麥草濃縮汁	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(750公克)235元
封梅汁	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(850公克)190元
紫蘇梅汁	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(850公克)210元
金桔煉汁	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(850公克)235元

蠶絲被(大湖地區農會)郵購數量不限。

- (1公斤)2,400元, (1.5公斤)3,500元,
- (2公斤)4,600元, (2.5公斤)5,600元,
- (3公斤)6,300元, (3.5公斤)7,300元,
- (4公斤)8,250元, (4.5公斤)9,300元,
- (5公斤)10,000元。

*七葉膽茶亦可到本社門市部洽購

歡迎其他農會加入這個行列，詳細辦法請洽門市部

豐年社

服務電話：(02)3628148-30(分機)

地址：台北市溫州街14號一樓

郵政劃撥：0005930-0豐年社

貴賓印花

請剪下本期貴賓印花寫上訂戶編號，到本社門市部購買本期特價書籍及農特產品（郵撥購買者請將貴賓印花寫上訂戶編號貼於劃撥單背面，另加掛號郵資45元），可享特價優待。

台灣蔬菜彩色圖說

定價800元

優待價640元

6年3月16日至86年4月16日有效
逾期恕不優待

台灣農家全書

定價800元

優待價640元

6年3月16日至86年4月16日有效
逾期恕不優待

香花集

定價240元

優待價140元

6年3月16日至86年4月16日有效
逾期恕不優待

牛蒡茶

定價240元

優待價215元

6年3月16日至86年4月16日有效
逾期恕不優待

98-04-43-04乙
◎存款交易代號請參見本單背面說明。
收據號碼：

郵政劃撥儲蓄存款單		00059300		豐年社	
收款	帳號	戶名	新台幣		
經辦局收款戳			（請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大寫並於數末加一整字）		
姓名			通訊處		
寄款人			電話		
主管			寄款人代號		

◎帳戶本人存款此聯不必填寫，但請勿撕開。

郵政劃撥儲蓄存款通知單		00059300		豐年社	
收款	帳號	戶名	新台幣		
經辦局收款戳			（請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大寫並於數末加一整字）		
姓名			通訊處		
寄款人			電話		
寄款人代號					

登錄內機號碼印證用請勿填寫

● 豐年社門市部 ●

為消費者服務

營業時間：

周一至周五/8:00~17:30

周六/8:00~15:00

星期例假日/9:00~15:00

農特產品

● 門市代售

● 郵購代售

農業

專業書籍

● 門市部銷售農業、

家政專業書籍2000多種

● 書籍總目錄函索即寄

● 歡迎郵購參觀

豐年社

台北市溫州街14號

服務電話(02)3628148(分機30)

郵政劃撥0005930-0 豐年社

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名、通訊處請詳細填寫，以免誤寄。抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新臺幣十元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單以機器分揀，請勿折疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符。如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。

通

我要訂閱 豐年 鄉間小路 新訂 續訂

自 年 月 日起 年份 份

▲ 豐年：1年份24期訂費650元，2年份48期訂費1200元。
▲ 鄉間小路：1年份12期訂費1000元，2年份24期訂費1800元。

訊

我要購買下列書籍／農特產品

欄

此欄係備寄款人與帳戶通訊之用，惟所作附言應以關於該次劃撥事宜為限，否則應請更換存款單重填。

本草自然食品 薌園

丁一尤
①通「薌」字
②穀類的香氣

素食



【黑糯米】

與朴子市農會雜糧產銷班製作，並自設碾谷設備，品質最新鮮。



【黑棗】

為濃縮水揮科學天然製劑，質純效果好。



【核桃】

外形似人腦，有長壽果之稱。



新產品

黑三珍種子粉
(黑米+黑芝麻+黑豆)

黑色的！

天然食品，就是健康！

以中醫的觀點來看：

黑色食物，含有天然黑色素，有補腎強精、抗衰老、降血脂、促進生長、抗癌等功效。

「黑色屬水入腎」，黑色具有滋陰補腎、養血填精的功效，且「腎為先天之本」，補腎能增強免疫機能，人老則多因腎氣虛衰所造成，若加強補腎，腎氣足便能抗衰老、延年益壽。



【青仁黑豆】

唯一省產精緻農業製作生產，原料冷藏保鮮，避免黃麴毒素污染。



【黑芝麻】

係高品質之泰國西勢麻，非廉價次品質之緬甸芝麻（因本產之原料量少，不夠加工用途使用量，暫以高品質泰國芝麻為原料）。



【何首烏】

採用進口鷹球牌泡製黑豆「制何首烏」食療、養生，道地藥材。



【黑木耳】

採用鹿草鄉黑木耳產銷班之原料，品質優良。

“良好品質”一試即知！

請附回郵 30 元及聯絡電話，即寄贈罐裝產品試吃樣品包及說明書（四種各乙包價值 120 元）

敬請扶持本土精緻農業發展

青仁黑豆、黑糯米等採用與朴子市農會黑豆產銷班製作原料，良好品質、價格平實、敬請品評。

薌園農產食品有限公司
SWEET GARDEN AGRICULTURAL FOODS CO., LTD.

總公司／台中市西區大忠街64號 TEL:(04)3297822
台北營業所／台北縣中和市明禮街5號 TEL:(02)2480688
高雄營業所／高雄市前鎮區民權二路574號 TEL:(07)3312822
工廠／嘉義縣朴子市松華里牛挑灣318號 TEL:(05)3692556
工廠登記證字號第 99-200216-00 號

- 凡購買罐裝產品二罐以上，即享有優惠，並可送貨到家服務，大批購買另有優惠，業務饋贈，另備 **禮盒包裝**，歡迎洽詢——



銷售據點：

經濟包／全聯社、各縣市福利中心、惠陽超市、松青超市、台北農產超市、裕毛屋超市……等。
罐裝／惠陽超市、新東陽食品館、華特健康廣場、台中中友百貨專櫃（地下3F超市前）健康上市中。

德國產

泥炭苔

播種、扦插、植物
育成及移植專用

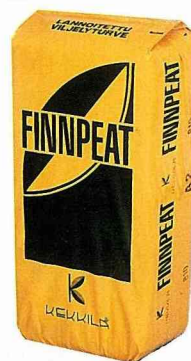


一般的泥炭苔乾燥後，不易吸收水分，本製品經長年研究，適當調配分解程度不同之泥炭苔，添加肥料，微量元素及特殊吸水劑(有德國專利)，可立刻吸水即可使用。適於播種、育苗、培植等用途。

芬蘭產 PEAT MOSS

苔類泥煤

無菌的栽培介質(附有原產國農業管理機關檢疫證明)通氣性、保水性良好，可單獨使用，亦可配合砂、土、珍珠石、蛭石等使用。



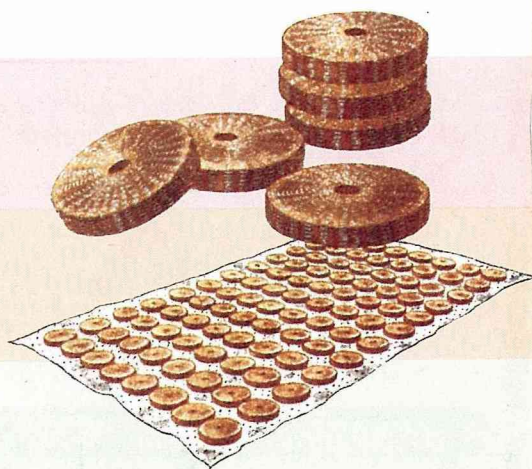
產品名稱	得春盛	C	TKS-1	TKS-2	TERREAU	ST-400
保證成分(%)	有機質	65	90	80	75	85
	腐質酸	5	10	9	5	7
肥料登記證號碼	北進輔字	10202	10206	10207	10208	10204號

吉惠®

世界性專利的育苗材料
泥煤片 · 泥煤鉢

Jiffy®

成活好 收穫早 生長快 幼苗壯



SUN YARD
上湧

上湧公司

台北縣汐止鎮新台五路一段79號6F(遠東世界中心)

電話:(02)698-1596 傳真:(02)698-2048

通訊信箱:台北郵政118-196號信箱

總經銷:得春盛實業有限公司

郵政劃撥帳號:16993582