

# 德國森林中的採菇文化

**德**國各地處處都有森林供民眾親林活動，而在各種親林活動中最吸引人、最受歡迎的就是「採野菇」。採野菇可讓大家感到新鮮與好奇，採到時歡樂聲不斷，而且可以把收穫帶回家與家人共享，增添了不少生活情趣。這也就難怪野菇季節一到，有些人每週都要走進森林去尋寶。

在德國森林中採野菇，有一定的遊戲規則：不可以隨時隨地亂採，必須在叫做「採菇導師」的義工協助與指導下採收。這種「採菇導師」，是德國森林管理上很特殊的制度，係先經該地區居民們票選出來，再由當地林區森林官頒發證書。由於德國各林區森林官的社會地位崇高，十分受



**德國森林官** 穿著制服的德國森林官，十分受人尊重，享有很高的社會地位。



**森林處處** 近年來德國森林面積持續增加，主要為農地造林，農家附近即有森林。

人尊重，所以被森林官正式認定的採菇導師，都是有學識而熱心的地方人士。

採菇導師的第一項任務，就是識別野菇是否有毒。同時，還要教導民眾有關菇類、植物的名字。這些都是不容易懂的專業知識，他們之所以受人尊敬，原因就在於此。

其次，採菇切不可直接用手摘取，必須先買一支採菇專用小刀（登山小型刀），掛在腰邊，這樣才能參加採菇的活動。採菇導師的第二項任務，就是識別為食用菇之後，立刻在現場指導怎樣



**林間小憩** 森林內有原木桌椅，提供野餐、喝咖啡場所。

採用小刀割取野菇，以及採割後的保育處理，俾使周遭的植被、環境能「長期保菇」，讓未來菇孢子的再生與發育會更好。

這種採菇的現場解說，流露出德國人對森林感恩的心，建立了森林的恩惠應由人群永續分享的文化。

復次，在德國吸引民眾喜愛的這種林中採菇的親林活動，給我們一些有意義的啓示：

第一，民眾在森林中採菇係在「採菇導師」協助與解說下進



**親林活動** 全家一起到森林散步，是德國人的最愛。



**野菇季節** 在德國森林中採野菇，必須在「採菇導師」協助與解說下進行，是知性感性兼具的教育活動。

行。而這些採菇導師，係先經該地區居民們票選出來，再由當地林區森林官頒發證書的有識而熱心的「義工」。這種做法，就是採取「自下而上」的經驗主義方法，最能與民眾產生良好的互動關係。

第二，林中採菇的活動，係引導人能知、能感、能樂、分享自然，可以說它是一個兼具知情意的教育方式，可滿足人們求知、求美、自我實現的文化需求。

第三，從林業機關及森林家而言，舉辦這種林間活動是專業知識與社會實踐的結合，彼此有共同語言互動，久而久之對社會文化素質的提升必有所貢獻。（本文轉載自《現代育林》12卷11期）

鄉