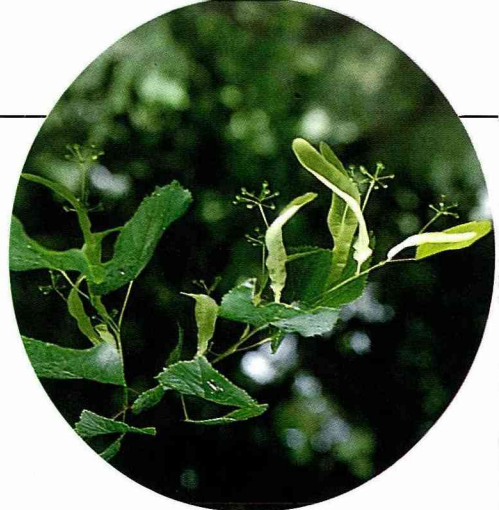




生·活·園·藝

使人愛暈的藥草

— 歐洲椴樹



學名: *Tilia europaea*

英名: Lime, Linden, Linden Blossom, Limeflower, Basswood, Whitewood

日名: ボダイジユ、シナノキ

別名: 椴樹、萊姆、菩提樹、菩提花

植物分類: 椴樹科

園藝分類: 落葉喬木

原產地: 雜交種

花色: 淡黃

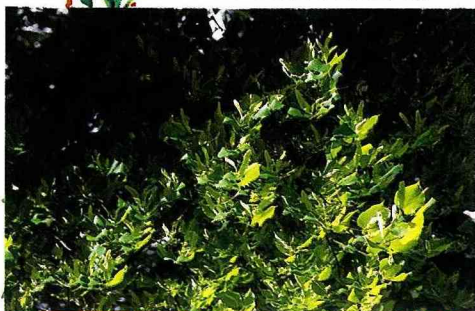
花期: 4至7月間。

用途: 藥用、庭園樹和行道樹栽培。

很多喜歡花草茶的朋友，對於「歐洲椴樹」這個名詞，可能還相當陌生，但是如果提起「菩提花」茶或「萊姆」茶，卻是那麼的熟悉，事實上，不管是歐洲椴樹、菩提花或是萊姆，所指的是都是「歐洲椴樹」這種樹。不過，要特別提醒您的是，這裡的「菩提花」或「菩提樹」可不是釋迦牟尼佛在它樹下得道成佛的「菩提樹」(此樹為桑科植物)，因為兩者不同科也不同種。

中國也有原生品種的的椴樹，在英國以及歐洲的比利時、法國等國家的林蔭大道上，經常可見到它們的婆婆麗影，寒冬時節，它們落盡了所有的葉片，春天時分，它們又是精神奕奕的展現翠綠的浪漫，讓人又喜又愛。

■在英法等國的林蔭大道上，經常可見到歐洲椴樹的婆婆姿影。



相傳椴樹是象徵古日耳曼民族的圖騰；在古老的典籍中，記載著椴樹能治癲癩症以及四肢癱瘓。羅馬人則用椴樹的樹皮與肉同煮，以避免肉類過鹹。而今，浪漫的法國人則運用它的療效，將它的花和葉乾燥後，做為花草茶，也就是大家所熟悉的「萊姆茶」，因為它的確具有誘發睡意，亦即可改善失眠和消化不良的毛病，甚至還將它的木材製成木炭，和水吞下，以解除胃中的毒物。

屬於椴樹科的歐洲椴樹，為落葉喬木，株高可達10公尺以上，樹幹直徑則可達60公分以上，由於材質極佳，所以常被利用於木雕。椴樹的成熟枝幹樹皮呈紫黑色；小枝樹皮為灰褐色；一年生的枝條則呈黃綠色，且密生細毛。卵圓形的葉片，互生，具長柄，先端尖，基部為不整心臟形，葉長5至7公分，幅寬5至8公分，葉面顏色呈深翠綠，葉背顏色灰白且密生細毛。花色淡黃，具芳香，引人注目的是由葉腋間長出的繖形花序，不僅具有長柄，還帶著一片如羽毛狀的舌狀苞片，此苞片不易脫落，將隨著果實成熟，帶著果實隨風飄浮飛行，這也是其屬名的由來，因其拉丁屬名 *Tilia*，可能源自拉丁古字意為「羽毛」的 *Ptilon*。

歐洲椴樹的花朵雖小，但五臟俱全，不僅具有萼片、花瓣各5枚，還具有多數的雄蕊，花後4至5月，為果實成熟期，這時候，在歐洲的許多街道上，常可見到奇特的種子在空中隨風飄浮，找尋適當的落脚處，以便發芽長成大樹。

被法國人稱為 *Tilleul* 的萊姆茶，所使用的是它的花朵加羽毛狀的苞片，有時甚至嫩葉和內層的樹皮也被拿來使用。精油方面，由於天然的精油極難獲取，加上商人已能輕易且成功的製作和量產，所以，天然的精

■歐洲椴樹的花葉可製成「萊姆茶」，飲後有誘發睡意的效果。

油較不受重視。相反的，為神經系統絕佳補品的萊姆茶，不僅被視為茶中極品，且越來越受現代都市人所喜愛。

歐洲椴樹的精油中，富含揮發性精油、類黃酮糖苷(包括檸檬黃素等)、植物皂質，以及濃縮的單寧酸、膠液等成分；樹皮中則含有香豆素。其作用，主要在於抗痙攣、收斂、止咳、利腦、消除鼻塞、利尿、使皮膚柔軟、降血壓、利神經、鎮靜、促進發汗以及補身等。

歐洲椴樹(*Tilia europaea*)為 *T. cordata* 和 *T. platyphyllos* 的雜交品種，三種椴樹的花都具有相同的用途。椴樹的花煎成熟湯飲用，可促進流汗，是治療傷風感冒、鼻黏膜炎以及兒童傳染病的極佳良藥。此外，它也能鬆弛神經，並治療過動兒。在法國，過於煩躁不安的孩童常被安置於椴樹的樹蔭下聞花香喝椴樹花茶，據說效果極佳。椴樹花茶，也可以減輕頭痛並誘發睡意幫助睡眠。而椴樹花的香味則能幫助你擺脫那種透不過氣來的窒悶感覺，使呼吸順暢，並改善咳嗽。

椴樹花中的植物皂質，不僅有助於降血壓，同時也是治療動脈硬化症的良好方。椴樹的內層樹皮則因有利尿功能，而被用於治療腎結石和痛風。此外，內層樹皮的白木質可抗痙攣並能擴張冠狀動脈，所以可用於治療冠狀動脈方面的問題。

由於本屬植物，大多原產於溫帶地區，本省至今尚無引進，如果有朝一日引種本省，以海拔800公尺以上的山區，如溪頭、杉林溪、阿里山等地，較適合它的生長。