



■甜柿也是「吉園圃安全蔬果」的家族成員。

## 陳麗美談她的良心葡萄

**在** 這樣一個人人尋求自我肯定的時代裡，每個人都希望活得有意義，在生命中盡情地揮灑亮麗的色彩，有越來越多純樸踏實的農民，雖然過著日出而作、日入而息的平淡生活，內心也充滿追逐夢想的熱情，在務農日子

裡，默默堅持著和一般人有點不同的成長期許，在彰化埔心鄉種葡萄的陳麗美，很多年以來，就以從事「良心農業」為座右銘，曾以加入「吉園圃」安全蔬果標章，為「百尺竿頭更進一步」的人生挑戰。

對申請該標章最大的心結是覺得它所設定的標準嚴格，例如產銷班裡只要有一個班員違規，全班就得接受處罰；在種植蔬果的過程中，不能使用非推薦藥劑，即使該藥劑效果好、殘留時間短、毒性低，以及其它諸如種種的心理因素。

### 蔬果小常識：

**小型水果處理法**  
購買小型水果後，宜先沖水濾去粉塵雜質後，灑上少許麵粉，充份搓柔，使麵粉抹遍其果皮後，再以清水沖洗2回，即可得晶瑩剔透的小水果，放心食用。

### 話說「吉園圃」的最初

陳麗美是彰化埔心鄉葡萄葡萄產銷第四班的班長，個人已經有種17年葡萄的經驗，當吉園圃安全蔬果標章在全省推廣開來的時候，她決定加入的原因，只是單純地抱著接受挑戰的態度，當時農民對吉園圃標章的認識並不清楚，沒有很大的意願去申請一個他們認為需要多花一些錢，消費者卻不見得會去購買的標章。據陳麗美班長說，當時一般農友

### 挑戰「吉園圃」

由於歷年來陳麗美要求自己的產銷班生產的水果，皆須通過衛生單位要求的農藥殘留試驗，憑著以往累積的經驗，她認為要做到吉園圃安全蔬果標章的水準，並不難，因此決定以此為短期目標，帶領產銷班其它的10個班員，一齊朝條件更高、檢驗更嚴格的標竿努力。

吉園圃安全蔬果標章是在民



國83年設立，84年開始在水果類中有認證的農產品，這個以產銷班為申請單位的標章，能夠給予農民實質的肯定和消費者最大的保障，推究其中的原因在於，它有實力堅強的技術團指導農民、要求填寫用藥記錄來追蹤和考核用在蔬果的農藥種類和用

量、次數頻繁的農藥殘留量檢驗以及「一人不合格，全班連坐」的嚴格處罰，使得吉園圃安全蔬果標章，在越來越多的人認識它之後，於生產者和消費者之中，形成相當程度的公信力。

### 「吉園圃」的理念： 適時、適藥、適量

台灣自古來被稱為四季如春的寶島，適合萬物生長，當然同樣地使農作物上病虫害的欣欣向榮，為了維持一定的糧食生產，不可避免地，一定要使用農藥來防治農作物的病虫害，而種出來的蔬果是否安全，就像醫生治病開藥的情況一樣，全憑用藥者有

沒有正確地、適當地使用藥劑，如果「技術高超」，甚至可以做到減少用藥，同時仍可以生產出清潔、衛生、美觀的蔬果！

農林廳植物保護股負責辦理吉園圃安全蔬果標章業務的王佩瑾小姐表示，吉園圃安全蔬果標章的

目標之一，就是使農民認同這個理念，輔導農民適時、適藥、適量，進而生產出食用無危險之虞的安全蔬果。

### 我們要做「良心農業」

起初，陳麗美班長帶領的彰化埔心鄉葡萄產銷第四班的班員，對申請吉園圃安全蔬果標章，一如其它農民，信心同樣不足，陳麗美提出了一個存在她心裡由來已久的理念，改變班員們的觀念，消除他們心理上的障礙。

她在開產銷班班會的時候，一次又一次向班員溝通，她說，農業是良心的產業，種出有農藥殘留的蔬果，不僅別人的孩子會吃到，自己的孩子也有可能吃到，不適當的用藥，環境也會受污染，遺害後代的子孫，實在是一件得不償失的事情。

一次說不通，陳麗美會很有耐心地說第二次、第三次…，漸漸地，班員們越來越了解「良心農業」的觀念，都有加入吉園圃標章的共識，接下來的下一步就是，讓班員生產出來的葡萄都能通過吉園圃標章嚴格的審查及檢驗。



■陳麗美秉持「良心農業」的觀念來種葡萄。



■葡萄長得這麼大的時候，就該套袋了。



■有良好的栽培管理技術，就可以用最少的農藥達到最大的病虫害防治效果。

#### 蔬果小常識：

#### 皺皮蔬果

#### 之選購與處理

皺皮之蔬果除少部份如苦瓜等使用套袋外，其他皺皮水果如龍眼類由於野性強，所以用藥少；柑桔類之殘留農藥會在儲藏期間消退；荔枝類則因採收期短且不能貯存，故農藥易殘留在果皮上，但因此類水果不連皮吃，故可採清潔劑沖泡外殼，洗淨後剝皮吃即可。



■多花一點錢買吉園圃安全蔬果，保障自己，肯定農民。



■從圖文並茂的解說中，大家認識了吉園圃。

### 多種方法輔導農民如何用藥

然而在這一方面，陳麗美是絲毫不必擔心的，因為吉園圃標章對有心加入的產銷班，給予農民用藥知識和技術的強力輔導，從農會、縣政府、各區農業改良場到農業試驗所，連成陣容雄厚的技術支援網，從多種方式和方法，來告訴農民如何正確使用農藥，而且用得巧、用得恰恰好。



■吉園圃安全蔬果展示會，消費者從好奇變肯定。

可以知道藥劑是不是在水果栽培期最適當的防治時機使用，用藥的次數是否恰當；由使用藥劑種類，可以知道是不是用對了藥，否則用到不適宜的藥劑，事半而功倍，農民也白白浪費了時間和金錢。技術專家查閱記錄之後，針對農民的缺失來提出建議，在節省成本和防治效果上，農民獲得很大的幫助。

其中一種輔導的方法是要求農民確實填寫農藥使用記錄。

按照吉園圃標章的申請規定，除了生產的蔬果在幼果期、採果期或成品時，要通過農藥所或各地化學檢驗站的農藥殘留試驗之外，還必須有3個月以上的用藥記錄，記錄的項目有藥劑種類、稀釋倍數、用藥時間等等。這一份記錄簡單的資料，有甚麼用處呢？它的裡面隱藏著不少線索，技術專家可以抽絲剝繭地得到很多資訊，來了解農民如何用藥，從中糾正他們錯誤的防治方法和習慣。

例如由記錄上的用藥時間，

### 結語

陳麗美帶領的葡萄產銷班於去年獲得吉園圃標章，成為埔心鄉第一個擁有安全蔬果認證的產銷班，陳麗美說，雖然該班班員較埔心鄉其它產銷班的農民，程度較為不齊，她自己曾經也沒有把握，但是經農政單位的輔導之後，有了很大的改善，鄉裡其它的農民在輸人不輸陣的心理下，紛紛很有信心地說：「他們可以，我們一定也能！」提高整個鄉裡的農民加入的吉園圃標章的意願，而陳麗美的一小步，更帶動埔心鄉前進了一大步。☞

#### 蔬果小常識：

##### 茶品安全不必疑慮

目前茶樹除利用有機農法及生物防治法減少蟲害發生外，茶菁經萎凋、揉捻、火烤等過程，大部份農藥經日曬、高溫已大部份消退，茶葉又需熱開水沖泡，茶水已幾乎無農藥，飲茶消費大眾可安心飲用。