



# 水蜈蚣



**水**蜈蚣屬莎草科，學名為 *Kyllinga brevifolia* Rottb 俗稱為無頭土香、白香附、假楊梅子。水蜈蚣在未開花結果前，葉片有些類似土香，開花結果後又很像楊梅，故又稱為假楊梅子。

小時候在感冒時母親就會到田埂上去尋找水蜈蚣和樟榔草等與紅糖一起煮，用來治感冒，水蜈蚣手拔時就會發出一種香味，煮後芬芳的味道更濃，那種滋味我很喜歡，所以小時候我不怕感冒，一感冒母親或祖母必定會煮一壺的水蜈蚣加紅糖給我喝，所以長大後田埂上之水蜈蚣我都捨不得把它鏟除，到目前為止，還存一份

對水蜈蚣的嗜好與懷念。

一般說來，人身體健康必定要好：「吃得好、睡得好、排得好」。所謂吃得好並非要吃大魚大肉，是說吃得營養適量；睡得好就是該睡時就要睡得著，不要眼睜睜睡不著比什麼都痛苦；排得好就是說大號時拉屎要大條，多吃纖維質與甘藷就會拉的大條。外孫六歲時便秘，五歲的外孫女就會告訴哥哥說，要多吃甘藷就不會便秘。以前行政院副院長徐慶鐘先生，下鄉視察如果農民送甘藷給他，徐副院長就特別高興，健康三好缺一不可。

內人偶而亦會失眠，有一天早晨

去做氣功時，有位一起練氣功的大嫂告知假楊梅子可治失眠症，問我知不知道什麼叫做假楊梅子，我說不知道請她拔一棵來看看或許我會認識，結果拔了好幾棵，哎呀！這叫水蜈蚣或叫無頭土香，小時候感冒可能吃了一卡車都不止，不但知道，更知道那裡採得到，我們家的香蕉園就好多，要多少有多少，結果採了一大把回來曬乾後用紅糖一起煮，喝一喝就改善了很多，喝幾次過後就不曾再聽內人說失眠了。水蜈蚣除了治感冒、失眠外，還可治消腫、利尿、咳嗽等功效，如有失眠症的人不妨試試，不亞於一般飲料。

解

豐年叢書 · 最新出版

## 台灣花木害蟲

王清玲 · 林鳳琪 著

■定 價：850 元

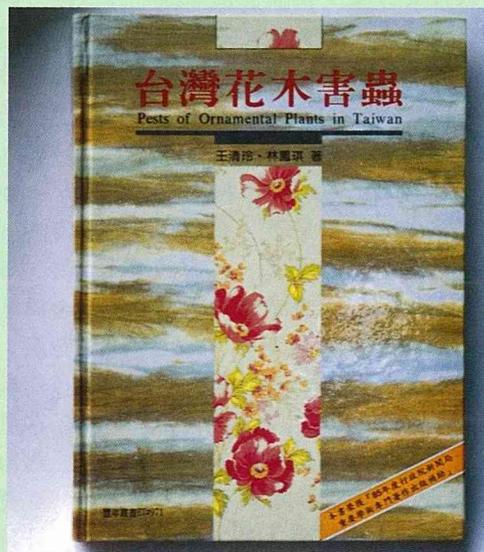
■優待價：700 元

■優待期間：86 年 5 月 1 日至 86 年 6 月 30 日

(每次郵購另加掛號郵資 60 元)

■主要内容：花木害蟲的發生與為害，害蟲的習性與防治要點，安全無毒的害蟲防治法，以藥劑防治害蟲，花木害蟲各論，花卉進出口的害蟲問題。

■全書 264 頁，彩色精印，是花卉種植者及園藝愛好者對花木害蟲防治的重要參考讀物。



豐年社



台北市溫州街 14 號  
郵政劃撥 0005930-0 豐年社

電話(02)362-81485 轉 31