



■人見人愛的玫瑰，除了觀賞用途，近年來人們常以之入茶。

■希臘神話傳說，白色玫瑰是維那斯的眼淚化成的。

愛神的眼淚——玫瑰

學名：*Rosa hybrida*

英名：Rose

別名：薔薇、刺玫花、徘徊花。

植物分類：薔薇科

園藝分類：常綠或落葉性灌木

原產地：北半球的亞洲及美洲至北美洲。

花色：紅、橙、黃、紫、白等色系，以及中間色和雙色花等，幾乎包括了所有的色彩。

花期：全年

用途：食用、藥用、香料、切花、盆栽和花壇栽培。

玫瑰花是台灣地區相當常見的花卉，事實上，目前市面上我們所見的「玫瑰」，絕大多數都是薔薇。台灣地區所稱的玫瑰、日本所稱的薔薇以及中國大陸普遍栽植的月季，這三類植物都屬於薔薇科薔薇屬，都是原產我國，且早自漢朝即有栽培。

對於一般消費者來說，學術上的分類、探本溯源，並不那麼的重要，重要的是如何欣賞，進而能親手栽培它，所以，在此我們一律將這個美麗家族通稱為「玫瑰」。

玫瑰在我國的栽培歷史久遠，率先僅供藥用與製造香料，後來用於觀賞。根據古籍的記載，玫瑰的根莖可煮來吃，根可用來釀酒。在古代西域大食、回回等國，還盛行「玫瑰露」，能調粉製成女子的化粧品，如果灑在衣服上，據說其香氣持久不散呢！而玫瑰可能是所有植物中最早被

拿來蒸餾的，發明者是第十世紀的阿拉伯醫生 Avicenna。

自古以來，玫瑰普遍受到人們的喜愛，尤其是在結婚典禮或各種喜宴上，新娘或喜宴主人都喜歡用玫瑰作為花飾，因為玫瑰是象徵愛情和美麗的花。例如三月份蔣夫人宋美齡女士百歲生日時，也收到了百朵美麗燦爛的玫瑰花。

羅馬時代，玫瑰花是屬於上流社會的玩賞花，象徵著「勝利」，因此人們經常將玫瑰做成花冠和香水，或是以玫瑰花瓣漂浮於酒杯中做為點綴來慶祝宴會。暴君尼諾在他的黃金宮殿中大宴賓客時，常從客廳的天蓋撒落玫瑰花瓣，或是在空氣中灑布香水來歡迎賓客，餐前餐後則接待客人享受玫瑰花浴，並且在浴後供應玫瑰花油抹身潤膚。

在羅馬神話裡，玫瑰是象徵「秘密」的花。愛神邱比特為了母親的戀情事跡不被發覺，而將母親維那斯所送的玫瑰花拿來賄賂緘默之神 Herpo-crates，請祂保守秘密。因此羅馬人之間有秘密相告，就用玫瑰來示意，稱為 Sub Rose（即 Under the rose）。16世紀的宗教建築物上，如羅馬教會的懺悔室等也取用玫瑰花來裝飾。至今仍有許多寺院的花窗（Rose Window）也是採用玫瑰花的圖案來做為製作的藍圖。

在希臘神話裡，原本只有白色的



玫瑰是維那斯的眼淚化成的，紅玫瑰則是白玫瑰經由維那斯的鮮血所染紅的。在中世紀的歐洲，人們認為血紅色的玫瑰花瓣象徵了殉教者的鮮血，白玫瑰則代表聖母瑪麗亞的純血，當時的人們也因此特別崇敬玫瑰，從此以後，修道院的庭園便與玫瑰結下了不解之緣。

玫瑰的品種難以勝數，登錄有案的至少有一萬五千種以上。株高因品種之差異，有矮至數公分者，也有高達數公尺者；莖也因品種之不同而差異甚大，有直立形的，也有藤蔓性的，而莖及葉上均帶有刺，近年來，育種學家們也育出了少刺或稱為無刺的玫瑰，但數量不多。花色豐富，計有紅、黃、白、紫及複色系、覆輪系等許多個系統，到目前為止，玫瑰的花色大概只缺少深藍色的品種。

玫瑰含有維生素 B、C、E 和 K，以及煙草鹼胺、有機酸、單寧酸和果膠等多種成分。在一般的用途上，其花瓣可製成乾燥香料和香水。在烹調方面，花瓣和花苞則可利用於麵包、甜點和糖漿上，當然也可製成坊間正流行的玫瑰花茶。

事實上，玫瑰也是非常有名內服和外用藥劑。例如有名的犬玫瑰（Rose canina），它的芳名自中世紀以來即相當有名，當時的人們認為這種植物可以治療狂犬病以及治療被狗咬傷的傷口快速痊癒，所以將它命名為「犬玫瑰」。

數年前，筆者曾試著以自家種的玫瑰花蕾以糖漬製成可口「糖果子」。其膨大的花托是維生素 C 豐富的來源，相傳在二次世界大戰期間，許多士兵就是以此作為維生素 C 的主要來源，近年來人們常以它入茶，稱之為「玫瑰花托茶」。玫瑰花托內的濃漿，為多種甜點的好材料；葉片也可製作糖漿。

玫瑰具有抗憂鬱、消炎、抗菌、抗痙攣、催情、殺菌、利膽、淨化、利尿、通經、止血、利肝、鎮靜、利脾、利胃以及補身等多種功能，惟因玫瑰可通經，所以懷孕婦女應避免使用，以免造成流產。