

# CONTENT 目錄

夏	芒種：國曆6月5日	榴月
	夏至：國曆6月21日	



· 丁丑年 · 86年6月1日 · June 1997 ·

## ■特別企劃

家常豬肉食譜，輕鬆動手做

## ■別頁

- 1 小小鄉土畫家：愛吃粽子的我 鄭明進
- 2 鄉間小路 23 卷 1~6 期目錄索引 編輯部
- 3 鏗鏘集：社區發展要靠居民共同努力 徐滄淇

## ■認識古園圃 · 台灣水果篇

- 2 做一個買「品牌」的現代人 張珮瑜

## ■富麗農村

- 5 為民服務白皮書：農委會為您提供那些服務？ 編輯部
- 6 中央農建專欄：  
網際網路是提高我國農業競爭力的利器 陳英安
- 10 跨世紀農業建設方案專欄：  
古處長談檢疫·防疫與WTO 余淑蓮

## ■小鎮春回 · 烏來溫泉之旅

- 13 烏來，會冒煙的熱水 曾文田
- 16 沙力達，歡迎來到我們的家
- 19 新型態的渡假農場與養鱒場



## ■鄉村旅遊

- 21 看春天的農業 許美美
- 66 每月一書：好吃的米粉怎麼來？ 鄭明進
- 73 果甜·茶香·鹿野情 曾文田

## ■節令美食

- 26 蔬果情報站：甘藷·荔枝·彩色高苳 吳昭其
- 28 芽苗菜DIY：莧菜芽與蕪菜芽 方新政
- 29 民間藥草：節節草 陳添來
- 30 古早人的飲食智慧：  
雅美海味與曹族·賽夏族的原鄉味 林妙娟
- 33 《蔬果芬芳錄》推荐之序 柯慶明

## ■養生保健

- 36 養生人物專訪：  
龐子建將軍的「實踐健康人生」 小石
- 38 大地精華蔬果經：葡萄與生薑的經絡飲食法 蘇永安
- 40 顧問的話：神奇的食品加工廠——雞 董大成
- 42 新好男人談家政：  
庶民最好的蛋白質——蛋類 洪建德
- 43 高纖飲食範例：翡翠糙米飯·韭菜盒子 黃韶顏
- 44 餐飲之旅：圓環的飲食文化·人和園雲南菜 翁雲霞
- 46 九九養生集錦：粟粟燜雞與淡菜燒雞 林美慧
- 48 台灣土雞標誌應用與消費者權益保障 王福寅
- 50 如何選購真正的台灣土雞 林亮全
- 52 土雞與白肉雞的比較與烹調 林亮全
- 55 消費者法律講座 尹章華



## ■自然觀察

- 58 四季拾趣：傾聽蛙鳴迎仲夏 方引平·張可揚
- 60 轉型中的農業—養豬科學篇(上) 劉欣宇

## ■生活園藝

- 68 花人映象：林國承與小品盆栽 沈安麗
- 70 芬芳藥草：嬰兒濕疹的古老偏方——月見草 馥郁
- 72 親子植物遊戲：星辰花 做花環 吳麗春

## ■永續農業

- 81 資訊櫥窗 黃嘉·鄭昕怡
- 82 商業化生產的有機肥 吳正宗
- 84 有機生活：如何吃出健康 謝玉柳
- 86 最古老的現代化有機農場—Marienhoehe 黃璋如

**廣告索引：**

CAS 優良食品(封面裡) 農業推廣手冊(8)  
 瑞里大飯店(12) 老農津貼(24)(25)  
 台灣銀行(29) 台企行/宗慶(51)  
 農民銀行(65) 有機世界股份有限公司(83)  
 獅園農產食品公司(封底裡) 上湧公司(封底)