



果甜 · 茶香 · 鹿野情

協助製作／鹿野地區農會 · 高台茶業展示中心
採訪 · 攝影／曾文田



枇杷



青梅



蜜汁鳳梨



玫瑰



福鹿茶



9000 專案

買鹿野農特產 免費遊台東



■分布如棋盤的龍田村，早年是日本的移民村。

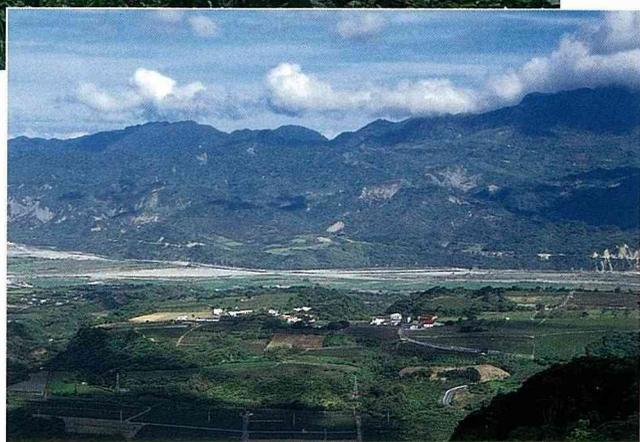
台東縣鹿野地區農會，針對國內新的旅遊風氣，推出「9000 專案」，凡預購 9,000 元以上的鹿野地區農特產品，並將款項匯入鹿野地區農會，即贈送超值的二天一夜「休閒農業知性之旅」。消費者只要告知旅遊的日期與人數，鹿野地區農會即代為安排活動與住宿；若是不能抽空前往一遊，農會也會任由選擇等值的茶葉特產品，寄到府上，讓您在家品中也能品嚐茶鄉的滋味。

洽購電話 089-551592 鹿野地區農會 杜美葉小姐



■鹿野地區農會總幹事潘永豐(右)以宏觀的角度，全力推動休閒農業。

鹿野地區農會總幹事潘永豐指出，鹿野地區農會經過多年全方位的灌溉耕耘，得到地方父老的支持與配合，並透過農業專家和農民的合作，已經培育出多種享譽全省的農特產品，如早春枇杷、有機茶、蜜汁鳳梨等，吸引一批批喜愛田園風味的都市



■鳥瞰高台茶業專業區，背景為「藍寶石的故鄉」都蘭山。

人，來到清新自然的鹿野鄉間，分享鹿野人的「福氣」。

或許有人會問，上天為什麼特別鍾愛鹿野呢？潘永豐說，根據地方傳說，鹿野地區四面環山，由無數河階平台所形成的鹿野大盆地，從風水學來看，是台灣的龍穴寶地，鹿野的確是個人傑地靈的好地方，從山川優美、人文資源豐沛，一年四季都有不同的農特產品供應上市，很多都



會族來此一遊，都情不自禁地愛上她。

鹿野地區有豐富的人文資源和自然景觀。一望無際的高台茶業專業區，原住民布農族「打耳祭」儀式中所展現聞名中外的八部合音；以及阿美族豐年祭「力」與「美」的表現；再加上有一群熱愛大自然的生態解說義工親切地說明，使遊客賓至如歸。龍田村早年是日本的移民村，至於紅葉村，則是聞名中外台灣少棒的發源地。

鹿野地區有一個屬於國寶級的自然景觀——世界緯度最高的原始鐵樹「台東蘇鐵」森林保護區，已列為台灣的自然保留區之一。由於大陸板塊(中央山脈)和菲律賓板塊的相互擠壓，形成了明顯的河階景觀和壯觀的地形，是一處活生生的人文、地質的自然教材，也因此區內的溫泉資源豐富，礦產之多，居全省之冠，尤其是都蘭山的藍寶石與麥飯石，是玩石家與尋寶者的最愛。

鹿野地區農會促銷的農特產

品，有保鮮之抗癌綠茶、雙頭甜的紅甘蔗，台東特產釋迦(番荔枝)，無污染的梅子鄉土禮盒，清肺潤喉的早春枇杷，香甜多汁的鳳梨等。

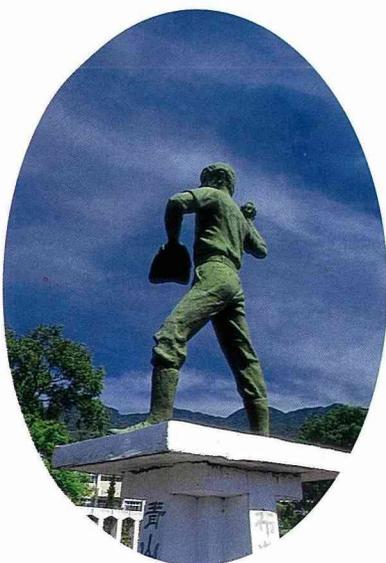
鹿野地區農會安排的旅遊活動都有專人帶領，參觀活生生的板塊運動現場，世界獨一無二的應力擠壓之壯麗河階群證據，台灣龍穴寶地——鹿野地區。此外，也安排現場觀摩農作物栽培、生產、效用之解說及試吃品嚐，現場觀摩學習茶葉之產製及中國茶道解說。人文方面，安排拜訪原住民農家，或來一趟關懷



■保存完整的布農族部落。

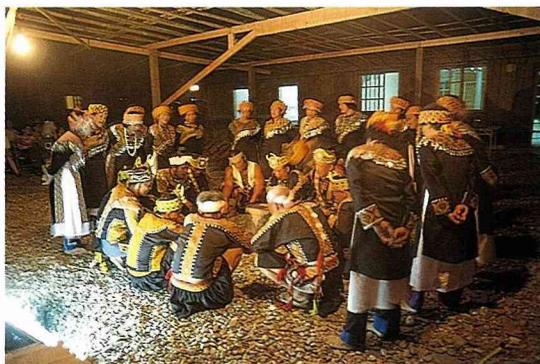


■牛車之旅很受都會族歡迎。



■紅葉少棒精神永存。

原住民之旅；精彩的生態知性之旅，則是參觀台灣珍貴的「台東蘇鐵」及稀有的魚、鳥、昆蟲，或傳統葯用植物自然生態；若還有興趣的話，東台灣寶石之旅，包準讓您讚嘆不已。旅遊活動的內容豐富，充滿知性，感性與娛樂性，讓賓主盡歡，滿載而歸。圖



■「八部合音」是聞名中外的布農族音樂。



純淨土地上的豐美特產

鹿野人心中的驕傲

早春枇杷 滋味美·價格俏



■鹿野枇杷產業很有市場潛力。

鹿野地區枇杷栽培面積約30公頃，雖然只佔全省栽培面積3%，卻是最具潛力的地區之一，因為產期早，從國曆2月上旬開始，即可採取上市，此時正值省產水果青黃不接時期，枇杷色澤誘人，果肉多，汁酸甜，入口即化，又有清肺潤喉的功效，因此，始終以高價位水果的姿態活躍於市場上。一般有經驗的果販，僅比較果粒外觀色澤的橙紅度與果實甜度，以及風味的濃郁或平淡，就可以分辨出是台東枇杷或中部枇杷。

在消費潮流趨勢下，台東鹿野枇

杷的栽培，近幾年注重加強有機質肥料的肥培管理技術，果實成熟期提早，約在春節過後即可以採收供應消費市場，結果期也延長，至清明節前後才採收完畢。而且果粒增大，色澤美觀，甜度提高為15度（正常約12度），可以賣到很好的價錢，每台斤150元至90元，收益算是不錯。



■「枇杷露」是高價位的副產品。

福鹿冬梅

布農族特產

台東縣的梅樹栽培面積約1,565公頃，多數分佈於海拔250~500公尺的山坡地。鸞山地處台東海岸山脈間，海拔約600公尺，布農族原住民多聚居於此，族人大多以種植青梅為生，是台東梅子的重要產地之一。

為配合鹿野地區農會全面發展「休閒農業」，今年在梅子盛產期，開放梅園供遊客觀光採梅，遊客反應非常踴躍。



■蜜梅、梅露與梅醋，都是健康食品。

紅甘蔗 頭尾一樣甜

台東縣鹿野鄉瑞隆村及瑞豐村的食用紅甘蔗，栽培面積有300公頃左右，是本省食用紅甘蔗的主要產區之一。

據瑞隆紅甘蔗產銷班李宗喜班長指出，由於瑞隆、瑞豐二村的農田土

壤，屬肥沃透氣良好的黑色砂質壤土，因此，所生產的食用紅甘蔗，從頭到尾都很甜，即所謂的「雙頭甜」，品質不輸南投縣埔里鎮的紅甘蔗。

■又長又直的紅甘蔗，從頭到尾都很甜。



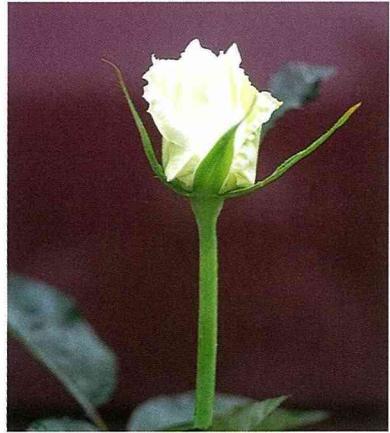


玫瑰 之愛永不褪色

本省的玫瑰產地，主要集中在彰化縣員林、田尾，以及屏東縣；在東部地區的鹿野鄉瑞源村，曾獲得傑出農家婦女的賴金蓮，也擁有0.8公頃的玫瑰花園，有紫玫瑰（藍色月亮）、雙喜（香水玫瑰）、蘇尼亞（輕香）、凱莉（薄粉、輕香）、黃色大地、香檳、摩登BB（適宜作乾燥花）及新育成的綠玫瑰（阿姆斯特丹），所生產的切花，主要供應台東地區的鮮花市場，由於花枝粗壯，花朵肥大，普遍受到消費者的歡迎。

目前，市面上仍以紅色系列及有香味的品種較受歡迎，而以前不受重

視的紫色系列玫瑰，近年來頗受消費者喜愛。另外，迷你玫瑰因繁殖比大輪種容易，花色又多，花型可愛，且多花叢開，在消費市場上亦很受青睞。



■新品種綠玫瑰。

野菜 風味餐

「野菜風味餐」在這幾年，更是成了休閒產業的賣點，以自產、自製、自售「福鹿茶」出名的鹿野高台茶業展示中心，今年春天積極開發「野菜風味餐」，由解說人員引領遊客到茶園參觀有機茶的栽培情形，讓遊客親手採摘茶園中的野菜，壓軸好戲是品嚐野菜風味餐，營造鄉村旅遊的風氣。

據高台茶業展示中心旅遊服務部負責活動規劃與導遊解說的翁源枝指出，鹿野地區除了出產茶葉之外，茶農種茶逐漸轉型為有機農法，茶園不噴化學農藥的結果，也生長了不少野菜，由於施用有機質肥料，各類野菜滋長茂密，肥美鮮嫩，洗淨後簡單方式加以料理，風味

絕佳，健康自然，頗符合現在流行的生機飲食。今年3、4月春假期間嘗試推出後，獲得熱烈的好評，該中心乃決定將野菜風味餐作為固定推廣的特色，讀者如想參加「野菜之旅」品嚐「風味餐」，



■魚香龍葵，綠意可餐。



■春天到茶園採野菜，是高台茶業中心推出的新賣點。

每桌只收取3,000元，請事先預訂，089-550152高台茶業展示中心。全套的「野菜風味餐」共有七菜一湯，另附贈一壺福鹿茶與綠茶果凍甜點，保證物超所值。

目前，高台茶業展示中心推出的「野菜風味餐」，是匯集野菜與茶餐精心調製而成，內容有山蕨沙拉、箭竹筍、龍葵、山蘇、茶粽、茶油綠茶麵、嫩茶芽等。

最近幾年，都會族吃多了山珍海味、佳餚美食之後，已開始學會欣賞品嚐野菜的滋味，因為它——纖維質粗一點，氣味特殊一點，口感清脆一點，加上一點點的「療效」，最重要的是野菜新鮮自然，對於普遍得了「農葯恐懼症」的人來說，好像多了一份保障。

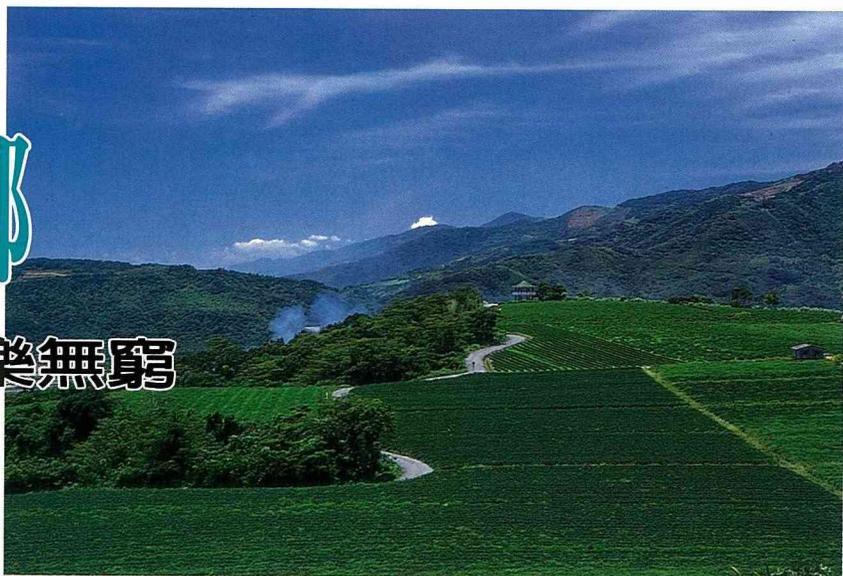
每年時序進入春天，春雨過後萬物滋長，正是吃野菜的當令季節，種類多，味道好，初長的嫩葉，沒有粗老纖維，讓都會族的味蕾，充滿了驚喜。



■炒山蘇，清脆爽口。

走一趟茶鄉

綠意相迎·喜樂無窮



鹿野高台「福鹿休閒農業區」位於台東縣花東縱谷間的鹿野鄉，休閒農業區的基地約有500餘公頃，範圍涵蓋了鹿野、延平二鄉。

鹿野鄉依山傍水，風光明媚，擁有無污染的生活空間，有最乾淨的陽光、空氣和水。目前，居住人口僅1萬餘人，包括閩南人，客家人與原住民，因此，區內的建築景觀與農業景觀，並存著三種不同的文化特色。居民們多以務農為生，最主要的農作物是茶，其次是紅甘蔗、枇杷、鳳梨、釋迦（番荔枝）、花卉、蔬菜等。

若從鹿野地區農會驅車前往高台觀光茶區，行經龍田村時，街道兩旁不時出現保存完整而古樸典雅的三合院，與新建高級別墅林立並呈，在村落的農路旁，則種植了茶樹、鳳梨、枇杷等農作物，所呈現的田園景觀透露出一股恬靜、踏實之感。

當車行愈接近茶區時，兩側家庭式的小型製茶廠也愈來愈多，循著寬闊平坦的鄉道，終於來到著名的「福鹿茶」的產地——高台茶區。鹿野高台茶區主要生產小葉高級茶，民國70年，李登輝總統在台灣省政府主席任內時，曾蒞臨鹿野高台茶區品茗，認為高台茶區所生產的茶葉，茶

■茶鄉鹿野，盛情邀約。

質優良，特命名為「福鹿茶」，茶農均以此為傲。

鹿野地區的茶樹，1年可採收6次，居全省之冠，採收後的處理方式十分特殊，是以「冷凍低溫真空乾燥法」製茶，所研製出的茶葉，在各方面均可與傳統的高溫製茶法媲美。

最近，高台茶業展示中心為加強服務遊客，以加速發展高台觀光茶園的休閒農業，成立了「旅遊服務部」，由翁源枝負責一切旅遊導覽解說，安排民宿，預訂野菜風味餐等事宜，歡迎遊客多加利用。

翁源枝指出，鹿野休閒農業區除了茶園外，也有不少林區及農田，離開茶園後，可到森林區進行森林浴活動，或到農田看看農民耕作的辛勞，或到農村逛逛，了解村民的生活方式，真正走進農村體驗農民生活。每年的春季，鹿野地區便會結合農業與生活，舉辦多項的活動，以吸引遊客

來訪，活動項目有農產品展示與銷售，兒童寫生，親子遊戲，飛行表演等，舉辦4年以來，頗受遊客好評，每年，為寧靜的鹿野鄉帶來一陣熱鬧氣氛。除了鹿野地區的休閒農業資源，遊客也可以此為基地，一遊附近的紅葉村、紅葉溫泉、永康瀑布、泥火山特殊景觀，或是參觀在桃源布農族部落舉行的各種原住民歌舞表演，或在4、5月間，親身參與布農族的「打耳祭」慶典，7至9月間，阿美族的豐年祭也是值得一遊的原住民文化巡禮。

鹿野休閒農業區的腹地廣大，適合安排1日、2日、3日遊的旅遊行程，今年暑假期間，高台茶業展示中心在鹿野地區農會輔導協辦下，計畫推出「福鹿茶鄉之旅」活動，內容有茶區巡禮、鹿野古早情探訪、原住民文化之旅、品嚐野菜風味餐等，讀者如有興趣，請直接與鹿野地區農會或茶業展示中心聯繫。

目前，到鹿野地區安排休閒農業



■茶農提供民宿，生活化的農家體驗。



■高台茶業展示中心旅遊服務部的翁源枝（中），努力推動茶鄉之旅。



■李登輝總統當年命名的「福鹿茶」。



之旅，住宿服務有多樣化的設施，可供遊客選擇，您可以選擇大型木屋的「紫熹農莊」，或「憶柏溫泉別墅」，而「芬蘭小木屋」和「觀心農場」的民宿，則充滿農家風味，適合全家大小住宿。

鹿野休閒農業區的對外交通，十分便捷，若是搭乘花東線鐵路的火車，有自強號、莒光號、普通車的班車，均在「鹿野站」下車，再轉搭計程車，或由高台茶業展示中心旅遊服

務部專車接送，約15分鐘即達。如果是自行開車，循9號省道至鹿野，再依照路標指示可達。

鹿野地區農會的電話：

089-551592

高台茶業展示中心：089-550152



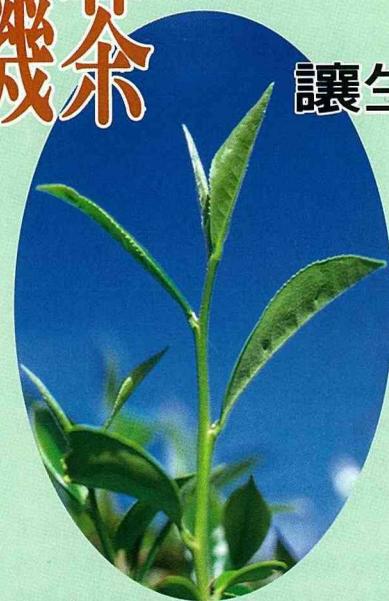
■高台茶區近年發展成為飛行傘活動的熱門地點，從高空鳥瞰茶園莊舍之美。

「準」有機茶

讓生活更有情趣



■茶改場台東分場負責東部地區茶葉產製技術、試驗、研究與輔導推廣工作。



■優良茶樹品種「台茶12號」金萱。

茶萌芽前，可以用化學農藥，但必須低於推荐量的30%。



■零污染茶葉，消費者更愛。

■「準」有機茶園設置黃色黏蟲板，降低害蟲密度。



■推廣茶園機械化，自動噴灑灌溉，節省人工。



■研究人員進行茶樹生物防治試驗。



喝茶是一種嗜好，也是生活情趣，喝一杯零污染的好茶，更是無上的精神享受。69年成立，位在鹿野鄉龍田村的台灣省茶業改良場台東分場，近年指導轄區內的茶農，逐漸轉型為有機茶園，提高茶葉品質，讓國人健康更有保障。

目前茶樹栽培還屬於「準」有機農法階段，就是在特定時期內，可以使用規定範圍內的少量化學肥料和合成農藥，但是產品不得有任何化學農藥殘留。以茶樹為例，「準」有機農法是指化學肥料的施用量不能超過總施肥量的30%；茶芽生長期間不得使用化學農藥，茶菁採收後到下一季



■茶油苦瓜雞，滋補美食。

天然苦茶油

一種被人們逐漸淡忘的中國傳統食品「苦茶油」，是老祖母時代的滋補品，符合了現代人的健康需求，更能發揮中國吃的藝術精華。

苦茶油可供食用，也可以美容外敷。不論雞、魚肉與蔬菜的煎、煮、炒、炸、燉、熬、蒸，拌麵線、拌飯，都很適宜，尤其具有多項食療的效果：可治療高血壓、氣喘、腸胃不適，或是婦女坐月子的滋補食品。

榨過油的苦茶子粕，可防治福壽



■鹿野特產，茶羊羹。



■香酥烏龍。



■苦茶油，傳統健康食品。



■苦茶洗潔粉，環保新產品。

有新意的茶產品

螺，是水稻有機栽培法普遍採用的天然農藥。苦茶子粕研磨製成的「苦茶洗潔粉」，是復古的環保新產品，無化學成份，不起泡沫，具有洗滌殺蟲的作用，不傷玉手，可防止富貴手的發生，不會致癌，更不會污染環境，確實是家庭主婦的洗潔聖品。

使用時，可倒取適量的苦茶洗潔粉在濕絲瓜布上，擦拭器皿物具，然後用清水沖洗乾淨，廚房碗盤鍋瓢的油污，尤其清洗的顯著效果。



■綠茶冰淇淋，今夏新口味。

茶葉鄉點

在民國70年代，由台灣省茶業改良場積極研製開發茶葉多樣化產品，已陸續開發完成茶凍、茶軟糖、果茶、茶菜(餐)、茶麵等多項產品，深獲業者和消費大眾的歡

迎。茶業改良場台東分場研製成各式「茶葉鄉點」，計有茶壽司、茶葉發糕、茶湯圓、茶年糕等20多項產品。鹿野高台茶業展示中心也開發出茶葉羊羹、綠茶冰淇淋、綠茶果凍等茶產品。

茶葉具有獨特的香氣與滋味，含有多種機能性成份及無機礦物元素，具有提神醒腦、消除疲勞、利尿、降低血膽固醇等保健功效，又由於能去油膩、除腥臭、含有天然色素，是一種天然的食品配料。而研製茶葉鄉點的目的，就是利用茶葉的上述優點，添加於各種食品中，來增加食品的變化，讓消費者吃得更健康。 ☐



■茶粽飄香。