

認識「吉園圃」水果

戴著頭紗的芒果姑娘

當彼此起落的蟬鳴在耳畔邊響起的時候，炎炎夏日正悄悄地踩著春天的尾巴，蒞臨多彩多姿的人間。台灣的夏天，人間的豐富呈現在種類繁多的水果，台灣人就像住在水果天堂中，每天都可以換換口味吃吃看，從西瓜、葡萄、水梨、香瓜、鳳梨、



■愛文芒果套袋後，農藥不會再接觸芒果果實。

芒果還有荔枝與龍眼，隨便數一數就有十來種，使得長達3個月到5個月的酷夏，吃得一點也不寂寞。

提到夏天的水果，不能不提到夏天的果王，芒果，栽種面積僅次於最多的柑橘，柑橘是獨佔冬天的常客，因此稱霸夏天的就屬黃中帶紅、紅中帶綠的芒果了。

6月時，靜靜候在果園的芒果姑娘頗為神秘，原來，預定在7月出閣的芒果姑娘，個個都蓋起頭紗藏起來，似乎是個害羞的小新娘，不到時辰不見人，1個月之後，才會露出俏麗的容顏，和消費者在市場相見。

戴著頭紗的芒果，其實是正在長大成熟，種芒果的農民如此小心翼翼地保護她，是為了讓她不受到病虫害的侵襲，尤其是果



■未催熟前的芒果。

實蠅的危害，令人頭疼。芒果不僅滋味甜軟，散發出的陣陣果香也誘人，人愛吃愛聞，蟲兒當然也不會錯過任何可以品嘗她的機會。

在果實快要成熟的時候，果實蠅紛紛聞香而至，在芒果上叮咬產卵，若被果實蠅摧殘過，則採收前或催熟後，容易腐爛生蛆，所以在採收前半個月，果農紛紛為透著青綠的芒果，戴上一



■因葉蟬防治不佳，佈滿煤煙病的愛文芒果。



■套袋1個月後的愛文芒果(催熟後)。

個個紙袋，使她細嫩的肌膚，不致有絲毫損傷，這是最早芒果套袋的理由。

晚近的管理方法，又把套袋的時間提前了，主要的原因在於預防炭疽病。這個聽來新鮮的病名，其實我們都看過，有時候買回來的芒果一擺久，會出現一大塊一大塊的黑斑，始作俑者就是炭疽病。所以為保護果實不繼續受炭疽菌和煤煙病的危害，目前果農都會提前在採收前1個月到1個半月的時候替芒果套上不透光的白色蠟質紙袋，不讓會影響芒果姑娘美貌的病蟲害光臨。

你知道嗎？芒果姑娘戴頭紗，不但保護了自己，也保護了消費者。因為套袋用的紙袋外層有一層蠟質，一般藥劑無法透入，而在套上紙袋後，農民幾乎不再噴藥，長達1個月到1個月半的時間裡，不會遭受農藥洗禮的芒果姑娘，便守身如玉、安安穩穩地等待7月的來臨。

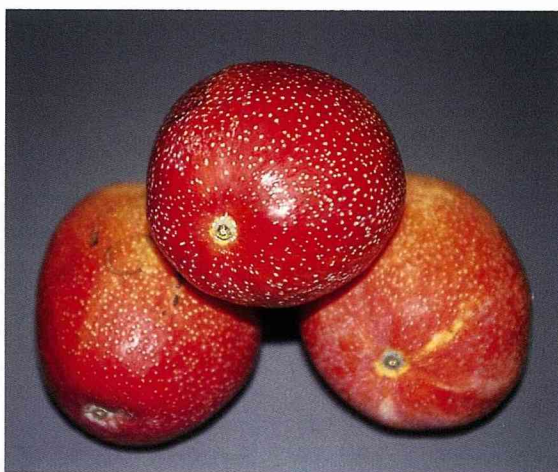
如何選擇「戴過頭紗」的芒果呢？很簡單，凡事有因就有果，因為紙袋阻隔光線，芒果姑娘的



■完全不噴殺菌劑的愛文芒果，滿佈炭疽病和煤煙病。

肌膚就變得細緻白嫩些，因此果皮的顏色是黃中帶紅，也就是說，芒果套袋的時間越短，陽光吸收地越多，果皮就會變得較紅。

原來，選芒果也是一門學問。講究吃得好，吃得健康又安全，似乎還不如「選得對、買得好」來得重要。



■溫室內生長的愛文芒果(未套袋)。

認識「吉園圃」

「吉園圃」標章是臺灣省政府農林廳為保障消費者健康，鼓勵農民安全用藥，所設計的一種代表新鮮、安全蔬果的標章，並經中央標準局核定為中華民國服務標章，標章專用權註冊號數為00070788。

標章圖案的意義是，二片葉子代表農業，三個圓圈代表產品符合國際間所強調之優良農業操作(Good Agricultural Practice：GAP)品質安全之三要素，即經「輔導」、「檢驗」、「管制」。

申請「吉園圃」標章，以產銷班、觀光農園經營班和核準登記之農場為單位，申請的條件如下：

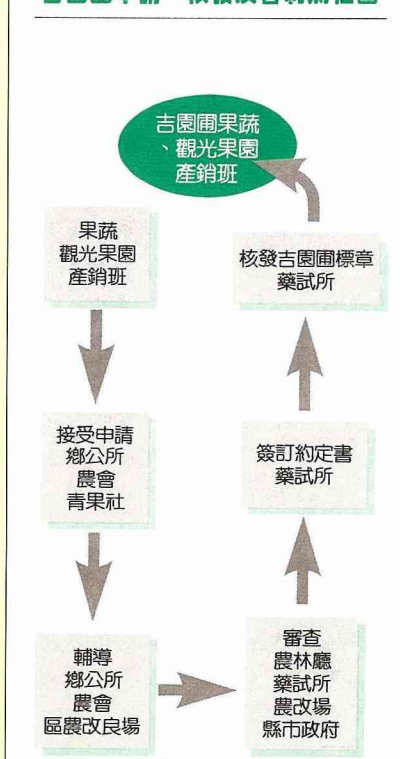
1. 各班員平時均能接受鄉、鎮、市、區公所(農會)、縣(市)政府及各區農業改良場、台灣省農業藥物毒物試驗所等有關單位植物保護人員之防治技術指導。
2. 各班員應有最近三個月以上

之病蟲害防治記錄。

3. 各班員最近六個月內生產的農產品，經化學檢驗農藥殘留合格。

「吉園圃」申請、核發及管制流程圖

吉園圃申請、核發及管制流程圖



做一個買「品牌」的現代人



■安全蔬果的品牌「吉園圃」，認識它、選購它。

有人說，我們處在一個資訊焦慮的時代，焦慮的原因不是資訊太少，而是資訊太多，不知道什麼是正確的，什麼是真實的，於是人們迷失在資訊迷霧中，擔心憂慮卻也找不到放心的出口。

就舉上市場買芒果的例子吧！芒果果實的成熟期皆以套袋的方法來防治病虫害，套袋的時間越長，果實接觸農藥的機會越少，果皮也會因為陽光照射的減少，顏色顯得黃些，如果我不曾花心思去了解芒果的栽植和生產情形，我不會知道這個選別芒果訣竅，我會聽一聽果販的推銷、媽媽的經驗談以及左鄰右舍的口耳相傳，然而在調查、分析和綜合整理之後，所得到資訊的正確度往往可以用一句話來形容：「差之毫釐，失之千里」。

因為工作上的關係，接觸到愈來愈多的植物保護的知識，我深深以為，與其相信報紙登出蔬果農藥殘留的新聞，不如追根究底去了解農作物的栽植過程，明瞭問題點是出在那裡，使身為消費者的我，應該用什麼態度和方法，來面對與解決。

菜農說，消費者要求買到的蔬

菜沒有蟲孔，為了種出符合消費者要求的蔬菜，撲殺1分地上可能僅有的一隻小蟲，它可能在某一棵蔬菜上咬了一口，於是農民多噴了些農藥，把蟲兒趕盡殺絕。此後，我吃到有小蟲的、有孔孔洞洞的炒青菜，心裡便放了一百二十個心。

現代人相信品牌，食衣住行，樣樣講究品牌，它代表的意義無非是一種品質的保證。相信品牌，省卻一大堆追究產品好壞的時間，在忙碌的工商社會，是替生活在資訊迷霧的現代人帶路的可行方法之一。只要認得這個品牌，瞭解這個品牌，確定這個品牌值得信賴，以後買東西看到這個品牌，就不必花費精神，猶豫不定。

安全蔬果標章「吉園圃」的用意也在此。

每當蔬果農藥殘留不合乎標準

的消息一經媒體炒作，我們駐足在果菜攤前的猶豫就多了一些，掏錢出來買菜時也顯得裹足不前。如果蔬果有一個可以信任、品質保證的品牌，此時就不會有理性與恐懼交戰的情形，買得如此辛苦了。

在民國83年設立的安全蔬果標章「吉園圃」，就是在消費者想買安全的蔬果、好農民需要獲肯定的情形下，由農政單位推動的蔬果品牌。當初，台灣省農藥毒物試驗所李國欽所長提出「吉園圃」的構想，目的是給好農民一個身份證，消費者可以放心地購買他們生產的農產品。

有了一個安全蔬果標章「吉園圃」，深入瞭解之後，發現它有一個完整的檢驗體系，或許我可以成為一個比較有效率的現代人，不必窮極精神和力氣，找出所有農產品從出生到長大的來龍去脈，我只要認識吉園圃，選購吉園圃，我的生活就沒有農藥殘留的陰影。

蔬果小常識

選購當季應時蔬果

不應時之蔬果，必須採用藥物調節產期，病虫害亦會因農作物調節產期，而使其轉移或集中至這些蔬果上，使得病虫害管理較為困難，導致農民頻頻用藥，消費者選購應時蔬果，可增加享用安全蔬果之機會。

小型水果選購要領

小型水果如番茄、葡桃，栽培者常用殺菌劑去除病害，這些殺菌劑附在果皮表面，如葡萄可

自外觀是否有藥斑，即可得知葡萄套袋是水果期套袋或上市前套袋，藥斑顆粒較果粉大且不均勻，由此可以辨別。

包葉菜類之處理

包葉菜類多數在去除外葉，烹煮後農藥殘留現象便可消滅大半。最好的方式是買回包葉菜類即去除第一層外葉，置於室內儲存2日後，再去除2~3層外葉，清水洗淨，烹煮後則可安心食用。