

推廣家政教育 40 年感言



■許秀美致力於家政推廣教育已有 28 年，人稱「饅頭小姐」。

時 間過得很快，我從事家政推廣教育已有 28 個年頭了，還記得當時抱著學以致用的理想，由學校踏入社會，進入樹林鎮農會推廣股，使我興奮不已，來自農家，又能夠服務於農業，是多麼令人雀躍的事啊！我的第一個工作目標，就是改變農家給人保守、髒亂的壞印象，將工作環境改善，並加以美化，多年來已有多項成效，許多農村婦女歷經蛻變，紛紛從傳統廚房走出屋外，目前的重點，則是放在「發展社區教育」的工作上。

面對髒亂，她怎麼辦？

數十年前，農村生活非常的清苦，在三餐都難溫飽的狀況下，要美化環境，談何容易？不但是生活條件差，衛生設備更

差，一般廚房無水槽、排水設施、工作台、置物架、廚櫃等，廁所就在豬舍旁邊，和豬糞同坑，而且是露天的，坑邊可見一家大小飲用的水缸，臭氣聞久不覺其臭，更有甚者，即尿桶置於房內，尿液未滿不倒(當肥料用)，阿摩尼亞味熏人，客廳兼餐廳用，擺滿鏟刀、鋤具、竹器等農機器具，牆角則到處是小鴨、小雞的窩巢，使得常常要去拜訪的我，一不小心就中獎(踩到排泄物)！這種情況之下，當家主婦該如何是好呢？若想整頓，不會昏頭轉向才怪，她們雖然不用到公司上班，但成天守家、煮飯、洗衣，面對一屋子髒亂，想必也是件苦差事！

由於當時沒有工業，不能到工廠做工賺錢，家中財源大部份

都靠農作物的收成來提供，可以說是「看天吃飯」，家家都是縮衣節食，勤儉度日，一般農家雖有少量美援所配給的麵粉，和農會向糧食局申請的補助，以及政府少量的經濟援助，但畢竟不多，要將家政推廣教育深入農村，要求其改善家庭、美化環境，需要投入許多心血，不但要予以動之以情的鼓勵、教導，更要下鄉去了解、溝通，從廚房傳統爐灶開始，到寢室、客廳的布置，屋前屋後的環境美化、種植花草樹苗，花費了多少的精神啊！長期下來，農家婦女才漸漸肯定了農會家政推廣教育的重要，彼此有了共識，並且奠定了日後成立「家事改進班」的基礎。

一步一腳印，點滴在心頭

回想起初工作時，酸甜苦辣，滋味在心頭，雖然辛苦，也有不少歡樂。農家的純樸，是最令人感動的事，熱情的邀約和奉茶，使我深深感受溫馨的人情，同時也體會到推廣教育落實，以及團隊工作的重要；我經常騎著腳踏車，在晨昏時，挨家挨戶的拜訪婦女們，總是希望能夠從各個角落裡，找到熱心的人，成為家政推廣的生力軍，藉由她們的參與，大家「一腳步一腳印」，由點到面去推廣，家事改進班就在這樣的情況下，一個個陸續成立，由班長負責召開班會，班員們一同學習新的知識和技能，使農家婦女在廚房之外聚集一堂，相互的切磋、成長和進步。

另外，值得一提的是，為了改善農村膳食營養，我們向糧食局申請補助麵粉、米食，到各鄰里示範，教導製作各種餐點，例如：饅頭、包子、水餃、麵條、珍珠丸子、壽司、發糕等等，因而得號「饅頭小姐」；在配合宣導家庭計畫時，「兩個孩子恰恰好，男孩女孩一樣好」成為我的口頭禪，在風氣保守的當時，要鼓勵青年朋友多多使用保險套，對於當時未婚的我，實在感到生疏與尷尬，但是，憑著對工作的熱忱與執著，仍然是一直在推廣著。

「饅頭小姐」的執著與熱情，數十年如一日

在數十年如一日的作品中，很幸運的，獲得了大眾婦女的共鳴與迴響，各農村社區內的家政班紛紛主動的成立，協助推行各項工作，清潔的產業道路、高雅

的房舍，配合電氣化以及美麗的庭院，襯托出一幅鄉村城市化的美景，在此同時，「樹林鎮農會家政班的居家田園」也因而享譽全省，每年參加省、縣級家庭改善競賽，及環境美化比賽，均名列前茅，也常被指定為各國外賓參觀訪問的對象，尤其是美國農業部長參觀後，不斷的誇獎，更令我感到非常安慰，民國74年獲得「中華民國推廣學會褒獎」則是我畢生最難忘的回憶。

目前本會在不忘回饋會員，及以服務人群為宗旨的前提下，推廣業務工作如下：

1. 營養保健教育：輔導均衡飲食營養之攝取、慢性病之預防與治療，並設置慢性病防治班、居家護理班。
2. 強化家庭功能：辦理親職教育、法律常識講座等。
3. 農業知識教育：除辦理講習之外，也舉辦外地參觀觀摩會。
4. 副業技能訓練：設編織班、海報設計班、美容班。
5. 家庭管理教育：開設插花班、茶道班。
6. 文康活動：國畫班、書法班、語言訓練班、韻律、社交舞，

瑜珈、國樂、手語、口才訓練等班，及合唱團等。

7. 輔導高齡者生：分區組織長青會。各種班隊參加的學員均非常的踴躍，大家受益良多，無形之中也提升了婦女生活文化水準。

組織方面，目前計有家政指導員3人，家事改進班計76班，約2,320人，年齡超過65歲者，另編入長青會，現有19會，約1,106人，長青會特別重視每月所舉辦的慶生，由義工協助帶活動，充份交誼，得到「人生70才開始」的生活樂趣。

家政40週年對我而言，意義非凡，它使我成長進步，獲得無數的友情和疼惜，擴大了視野，使我深深體會服務人群的快樂，特別感謝農會同仁的支持，及家政幹部們的配合；今日農村與城市的距離逐漸的拉近，但是，對於生活品質與環保要求卻也相對提高，要做的事仍然很多，讓我們掌握社會多元化和農村進步的需求，心手相連，共同合作，為更美好的明日打拚。(本文發表於家政推廣40週年專刊)



■早期家事
改進班的成員們學習烹飪。