

金蓮花 · 家家酒

似蓮非蓮

金蓮花看它的名字就知道它長的像蓮花，但可惜不是花長的像蓮花，而是葉子像蓮花，圓盾狀的葉片，遠遠看去，隨風搖曳的樣子，和夏日裡荷葉田田的感覺十分神似。金蓮花葉子的表面也長了細細的絨毛，所以也像荷葉、芋葉一樣，可以滴上一滴水珠，滾來滾去的玩個好半天。滾水珠可以訓練小孩的手眼平衡功夫，即現在流行的名詞--感覺統合，是時髦的潛能啟發理論。



■金蓮花的花色以黃、橘、紅褐為主，在本省是很好的秋播草花，容易種，花期又長達大半年。



■拇指上畫出眼睛、鼻子、嘴巴，好像戴了個大草帽的拇指仙童。

好花易栽

金蓮花本身有點蔓性，加上大概是長得太快，株型容易改變，風一吹又搖搖晃晃的，煞是美麗，但是，本省傳統生產，用來造園用的十大草花，它可是排不上榜。

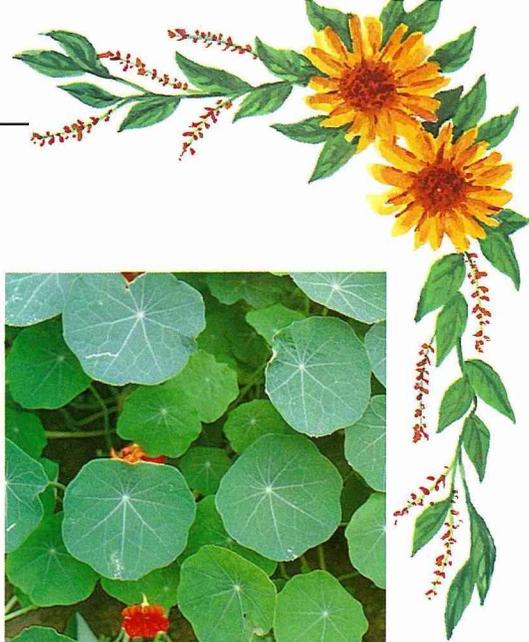
好在金蓮花是很容易自己播種種成功的草花，因為種子真的是很大，約有小指指甲大小。所以，只要是新鮮有活力的種子，很少會有人種失敗的，而近年拜「草花盆花化」的生產趨勢，現在到花市用心找一找，還不算很難，通常都種成六吋的草花吊盆，價錢也不貴，下次可不要失之交臂，因為除了漂亮，它是好玩又可吃的植物。

家家酒

除了葉片可以拿來滾水珠，花也很好玩，光是採幾朵花下來，簪在女兒髮上，看女兒開心的樣子，就很值得種一棵，而它的花因為背後長了一條尾巴似的東西，植物學上稱之為「距」，讓它正好順勢就夾在耳朵上，所以，它是家家酒不可缺的新娘裝飾。

拇指仙童

男生不喜歡扭捏作勢，摘下兩朵花，套在拇指上，然後用原子筆或簽



■金蓮花的葉子，長得很像荷花，因此，也被稱之為「旱蓮」。



■兩朵花就可以讓女兒開心美麗一笑，是玩家家酒的最佳道具。

字筆在指頭上畫出眼睛、鼻子、嘴巴，就好像戴了個大草帽的拇指仙童。兒子可以和他們一路對話，好像演一齣童話劇呢！

救荒食物

金蓮花的根莖含有豐富的澱粉質，可以當馬鈴薯依樣吃，另外，在很多地中海國家的食譜，都有把金蓮花摘下來拌沙拉、當菜吃的記載。可惜，我到現在都沒能試試，也許您有機會來告訴我們滋味如何？所以，趕快來去種一些金蓮花吧！