



■為數達一百多種之名貴藥材以供調製綠豆黃之用。

## 解毒良方——綠豆黃

**為**了濟世救人，也為了不忍祖傳的解毒良藥——綠豆黃失傳，嘉義縣竹崎鄉文峰村大坑的連緣棹一家，數代以來一直奉行祖訓，不計名利，代代相傳以祖先所傳授的秘方及方法，製作具解毒退癢功能的綠豆黃濟世救人。

由於連家這一份執著的濟世情懷，因此在恪遵古法並按四時節氣製造，所謂製出來的綠豆黃不但道地而且藥效最佳的家庭備用藥品。

而連家另一項為地方所樂道的是寬厚好施，遇有鄰里索藥經常免費施與直至痊癒。因此久而久之連氏家族在文峰村大坑地區，乃與其所調製的綠豆黃一

樣，同享盛名。

據目前擔任文峰村長的連緣棹表示，連家祖籍福建遷台至今已有一百二十多年了，由於祖先頗諳藥理且尤擅長解毒處方，因此不知從何代祖先即已開始製作綠豆黃，而他們這一支遷台後仍兼承祖訓繼續製藥濟世，至今又過了五、六代了。

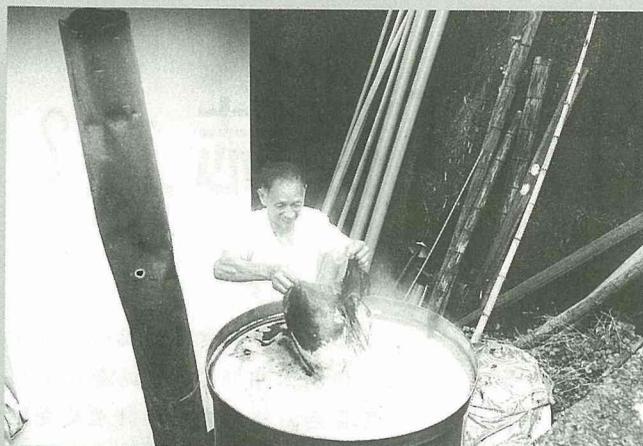
連緣棹說：綠豆黃是古時流傳於中國民間的解毒退癢良藥，由於製作過程極為繁複，必須按四時節氣及配以一百多種藥材，經過22個月調製而成，其時間、人力、財力之投資極為可觀，因此在現今凡事講求功利與時效的工商社會，綠豆黃的製作已鮮少

有人嚐試了。

為此，本文特徵得連家的同意，將綠豆黃製作步驟、過程及其功效予以介紹，以饗讀者！

一、步驟：用精選之綠豆配多種草藥，以獨特方法配合中國四時二十四節氣，吸取山、川、日、月之精華，經年而製成。此山、川、日、月依序正是煉製之主要步驟。

二、過程：（一）山：白露時，用新鮮之綠豆配其他草藥，植入三至五年生之高山活綠竹中。（二）川：數月後，於小寒時，將此活綠竹整節取下，刮去青皮後拋入糞坑，待立夏小滿時撈出，再浸入深山溪流中漂洗。（三）日：數月後，在白露秋分時，將綠竹內之綠豆取出，每二、三日浸潤草藥湯一次，在晨曦中乾燥，並依二十四節氣更換草藥種類。（四）月：上述晨曦中乾燥之綠豆，每日放在月夜下露



■多種藥材熬煉而成之藥湯以便泡浸綠豆黃。



■綠豆黃製作過程中篩檢著藥不均勻之顆粒。

露水數月，直至穀雨方成。

綠豆黃的製程之所以牽涉中國的四時二十四節氣，主要是其製程的特別，例如綠竹之氣有其最佳之時(無筍之時)，露水亦有其最適之時(白露至穀雨時)，深山溪水豐沛於立夏後等，必須適時適地方足以蓄天地之精華也。

三、功效：(一)清肝降火，保護肝臟，解酒、解毒，食物中毒，過敏疥瘡，皮膚病、青春痘、便秘等。(二)農友噴農藥前後各服一次，可免農藥中毒之虞。(三)懷孕期間孕婦服用可降胎火。(四)日常飲食、蔬菜、水果可預防殘存農藥毒。

☞



■綠豆黃調製過程之泡藥風乾之一。



■綠豆黃調製過程之泡藥風乾之二。



■經過 22 個月調製而成的綠豆黃。