

從小地方看 德國人的環保心

散步

在德國最便宜的運動便是散步，除了大城市外，幾乎任何城鎮都會有大大小小的森林步道，也許不是每個人都有每天散步的習慣，但是至少有九成的人口在週末及假日一定出門去森林散步，長者二三十公里，短者也有五六公里。

這種休閒似乎已是德國人生活中最有規律的一部分，第一次跟德國朋友去散步非常不習慣，因為以為只是去走一走，但是料不到一走就是3個小時，心理一點都沒有準備，但是現在我也常

想去散步，那種在林子裡看到陌生人還能順口微笑地打招呼，互相簡短道「日安」(Guten Tag)，或者「哈囉」(Hallow)的那種親切感覺真好，偶而還會有年長者停下來跟你寒暄一下。

在森林裡，除了呼吸芬多精等新鮮空氣以外，很多人也是在這裡給小孩子機會教育，教他們認識野外的動植物，也有人是順道藉散步的機會到林子裡研究，跟德國同學出來散步，除了走路途中聊天，多增加彼此文化的認識以外，相當重要的一點是在林子裡可以互相切磋研究那裡的真

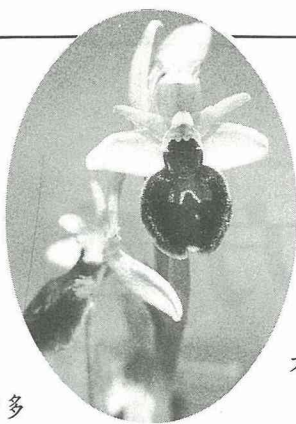
菌，既能散心做運動，又能做研究，真是功能多多。

在這樣的環境下，小孩子不知不覺培養出愛大自然的習慣，這點或許是潛移默化的大環境，無形中德國人老中新三代自然而然地養成愛好自然的習慣吧！

散步或許也是德國人健康長壽的原因之一，許許多多70歲以上的老年人都會是每天或至少每週去森林散步1個小時以上，當然除了去看看人家的窗戶擦得乾不乾淨以外，最重要的是適當的運動對這些年長者而言是相當有益的。



■德國南部多丘陵地，山坡起伏，綠野山林。到林間散步成了南方人最普遍的休閒方式。



■在沒有人為破壞的情況下，野生蘭可以生生不息於山野之間。

野生蘭的啓示

前不久跟兩位德國好朋友一起去德法國邊境的山上渡假，這是來德國求學7個多月以來第一次離開學校及學生宿舍以外的地方，第一天抵達時離天黑還有3~4個小時，稍做休息他們便急著抓住時間「冒雨」去「散步」，當然是邊走邊認植物及採真菌。第二天，他們告訴我打算去散步30公里，意思是要我有心理準備。其實我已經習慣了長距離的散步，所以也十分樂意一起去。

沿路風景真好，我想台灣要有這麼遼闊的土地，平坦的丘陵，綠意盎然的植物，這麼稀少的人口，那該有多好！偶而也會聽到非常熟悉的空襲警報聲響，而且一天之中也有好幾次，身在人煙稀少的山丘上，真的讓人緊張，但也令我想到「居安思危」這

句話，這麼富強，領土又這麼大的法國，還會不時試放空襲警報訊號，那麼台灣就更不能不隨時提高警覺了。

沿路上，他們一直有驚嘆的聲音，原來許多植物在德國境內很少能看到開花結果的，在這裡被他們看到了。他們只看而不會去採它，頂多有興趣拍張花的特寫存檔而已。在山頂上長著許許多小小的野生蘭，很自然地跟當地的植被長在一起，不特別去留意觀察還以為那只是一般的野花野草。我被他們那種氣氛感染了，也特別蹲下來欣賞，偶而也拍拍特寫，剛開始我跟一般遊客沒什麼兩樣，雖然我只欣賞不去傷害植物，可是我卻可能無意中踐踏了它們。

那時我沒特別去想為什麼他們把背包放在路邊，然後小心翼翼地走進草叢裡拍照。當時我也很高興背包隨地放便蹲下來拍下

幾張野生蘭的特寫，德國朋友在旁邊聊天，雖然不一定是講我，但卻讓我感到慚愧。他們說很多人為了拍照，把背包在腳邊隨便一放便蹲下來拍，卻沒有想到那個動作可能造成幾株無辜的植物被壓傷或甚至於壓死。我聽了趕緊站起，提起背包看看是否有野生蘭被我壓到，還好沒有，但我卻想如果地上有個洞我一定鑽進去，太丟臉了。

走著走著，路邊又發現了另一種野生蘭，他們說這個最好了，可以不用走進去草叢裡，以免傷到它們。

這件事也給我兩個啓示，一是雖然很多德國人為了拍照可能無意中傷了身邊的植物，但是至少這種教育已經植入到年輕的這一代，除了令我慚愧以外，也讓我警惕到愛護自然，就得尊重它們生存的權利。這只是生活中的小細節，但也表現出德國人美的一面。

解

文／王 稼

民族性食物

飛 有特殊民族性色彩的食物 Ethnic foods，隨著國際性交通的發達，國外旅遊的頻繁，移民，還有對食物與健康的重視，在英國、美國等貿易大國，市場中出現了许多異鄉食品。例如美國 Cincinnati 的市郊有一家名為 Jungle food 的大型食品超市，不但吸引不少華人開4個小時車去買味全罐頭，亦有不少白皮膚藍眼睛的顧客專程去買韭黃和新鮮香菇。

二次大戰後，凡有美軍駐紮之處，必有 PX 供應美式食物，甚至於在產糖的台灣，菲律賓都不採用當地的白糖。漢堡、冰淇淋、可口可樂這些美國的食物文化已被各國兒童所接受，另一方面，東方食物亦在英美等國佔了一席之地而且逐漸擴大。

保守成性的美國市場，以往只有印度及中國的食品，現

在倫敦的超市貨架上，已有不少品牌的墨西哥、泰國、加勒比海地區、印尼以及日本的食物。這些食品不僅是進口的，就是英國亦有些著名的異鄉食品公司例如 Sharwoods 印度酸辣醬，廈門公司的中國醬油等等遠銷歐洲、加拿大及澳洲。電視上亦常介紹外國食物，烹調書籍亦教導外國料理。與健康有益的外國食物更是熱門的商品。台灣商人的腦動一向動得快，可能不久之後，不管到那裡旅行都不必帶泡麵了。

解