



屬 於豆科作物的含羞草，學名 *Mimosa pudica* L. 俗名見笑草、怕羞草、愛暈草、假死草，一經碰觸葉片即縮合起來，是很有「感覺」的植物。匍匐性，在野地通常叢生成一大片，昔日隨處可見，現在卻越來越不容易找到。已經有人工栽培，當作保健用的青草，收集成熟種子，每隔20-25公分播種1-2粒，生長成熟後連根帶莖全株挖起，洗淨晒乾

即可。挖掘時要小心莖蔓上有刺，最好戴厚手套。

今年春節期間，與友人黃德道先生前往菲律賓作農業技術指導，在農場廢耕地上，只見長滿了株型大而老熟的含羞草，黃先生如獲至寶。他說，取用含羞草根1~2斤，加「丁占屋」和10瓶米酒，夜間浸泡、白天日晒，連續三天三夜，再用半酒水治療骨刺，據說保健效果不錯。是否真

有效？請讀者自己去試了。


有趣的含羞草，坊間傳說對很多症狀有療效，如痢疾瘡腫、月經失調、食欲不佳，降低血糖與尿酸等。不過，要特別提醒讀者注意的是，含羞草不宜單方服用，應與其他藥草配成複方為宜。茲例舉醫學博士吳進錫先生所著《台灣藥草(二)》含羞草篇內之方例，供讀者參考：

一、治熱眼發痛，諸腫痛。含羞草根40公克，2分水和1分酒共燉服食，日服一次。

二、治尿結石。含羞草根、化石樹、金絲草各30公克煎水服。

三、治兒童疳癆、發育不良。含羞草、牛腳銅根各10公克，半酒水燉瘦肉服。

四、治月經不順。含羞草根、紅田烏、尖尾風各20公克，馬鞭草15公克，當歸8公克，半酒水燉瘦肉服食。

五、治月經失調。含羞草、白益母草酒水燉服。 

江 濤先生在85年11月號《鄉間小路》的專欄中介紹無花果。無花果在台灣一定可以種植成功，我有百分之百信心！

柯理查牧師在台灣時，我常去教堂作禮拜。教堂位在新竹城隍廟附近，靠近市中心，平房旁邊種了幾株無花果與楊桃樹。每當成熟季節，無花果膨脹成橢圓形，果皮由綠轉紅，有點像蓮霧般的美豔。因為美國人不吃無花果，中國人又不認識它，所以常在樹梢上爛熟或爆裂引來一堆蚊蠅昆蟲。

有一天，我對照聖經故事上的

圖片，得知那叫無花果，而且可以吃！於是採了一顆毛桃大小、軟軟的果實來吃。哇噻！味道棒極了，甜度夠，滋味獨特，真不是蓋的！趕緊採

讀者來函 新竹市 / 任旭初

無花果的迴響

了一大包回家放冰箱，慢慢享用。家人對新鮮事物的接受度很低，我就拿幾顆送給曾醫師（他曾免費替我補牙），那知他也說：「味道真奇怪！」

所以，那幾棵無花果樹只有我一個知音。就這樣吃了幾年卻從不知道無花果是如此高貴的珍果。當年如果知道一顆價值3元美金，相信媽媽一定天天吃。

想想看，新竹市中心那種紅黃色硬硬的黏土，都能種出好吃的無花果，在別處更好的土壤，無花果恐怕會大得像芒果？據我所知，本省南部和東部都有零星幾棵無花果樹。

柯牧師一家人回美國很多年了，想到他們的熱誠無私，噫！我又想起那年夏天，殷紅無花果累累滿枝…… 