

CONTENTS

目錄

秋

寒露：國曆10月8日

霜降：國曆10月23日

菊月

·丁丑牛年·86年10月1日·October 1997·



■別頁

- 1 小小鄉土畫家：採木瓜 鄭明進
- 2 話我鄉情：割牛草 徐滄淇
- 4 開懷篇 Masters Agency / 許永和

■富麗農漁村

- 2 中央農建專欄：農民輔導三部曲 編輯部
- 產銷·推廣·金融 余淑蓮
- 6 跨世紀農業建設方案專欄 林淑華 / 詹明宗
- 8 行走阡陌上 曾文田

■過境真山

- 13 真山鄉在那裡？
- 14 庄腳所在提供鄉村民宿
- 16 歌仔戲回娘家
- 17 福山植物園以森林魅力吸引國人
- 19 三代同堂玉蘭樹



■節令美食

- 20 我的田園經驗：麗日賞荷心 悠悠蓮花情 李麗
- 28 蔬果情報站：辣椒·小西瓜·莧菜 吳昭其
- 30 古早人的飲食智慧：芋頭料理(下) 林妙娟
- 32 民間藥草：含羞草 陳添來
- 42 好吃的牛肉在那裡？ 余淑蓮
- 43 國產牛肉食譜 恆春分所
- 46 芽苗菜DIY：蕎麥草與薏苡苗 方新政



■養生保健

- 34 養生人物專訪：她們這一群快樂阿嬤 小石
- 36 大地精華蔬果經：大豆與甘蔗飲食療法 蘇永安
- 38 新好男人談家政：被誤會的美食—海產漬物 洪建德
- 40 顧問的話：認識油脂 減少顧慮 蔡敬民
- 44 餐飲之旅：永康臭豆腐 / 員林鄉土小吃 翁雲霞
- 47 養鴨人家 陳盈豪
- 48 台灣蛋鴨的名字叫菜鴨 陳盈豪 / 李舜榮
- 50 台灣蛋鴨產業的特色 陳盈豪
- 52 CIS優良皮蛋 86年11月上市 蘇和平
- 54 消費者法律講座：多層次傳銷要小心 尹章華

■自然觀察

- 58 四季拾趣：田野裡的另類動物—鮑鱷 方引平
- 61 穿蜂衣 劉增城
- 64 環境保護：劉燕明與栗背林鴉 余淑蓮



■生活園藝

- 66 拜訪綠拇指：園藝愛心文化的催生者—吳文弘 吳麗春
- 69 盆花應用篇：組合盆栽和制式容器的應用 傅仰人 / 吳麗春
- 72 芬芳藥草：藥用兼觀賞的琉璃苣 馥郁

■鄉村旅遊

- 75 英倫遊記：英國民宿讓你有回家的感覺 王瑞禎
- 78 官田鄉菱角文化季 曾文田
- 81 認識海關博物館 葉倫會



■永續農業

- 85 貓頭鷹迎戰野鼠 鄭昕怡
- 86 過有機生活就從今天起 張珮瑜
- 88 覆蓋作物在美國 黃嘉

廣告索引：

老年農民福利津貼(10) 推廣叢書(33) 圓隆公司(35)
宗慶 / 台企行 / 大茂(53) 台灣銀行(55) 瑞里大飯店
(74) 上湧公司(82) 薌園農產食品公司(封底裡) 台
和公司(封底)