

# CONTENTS

## 目錄

冬

立冬：國曆11月7日

小雪：國曆11月22日

良月



· 丁丑年 · 86年11月1日 · October 1997 ·

### 別頁

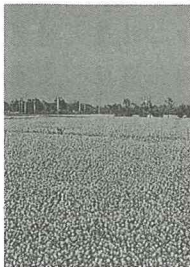
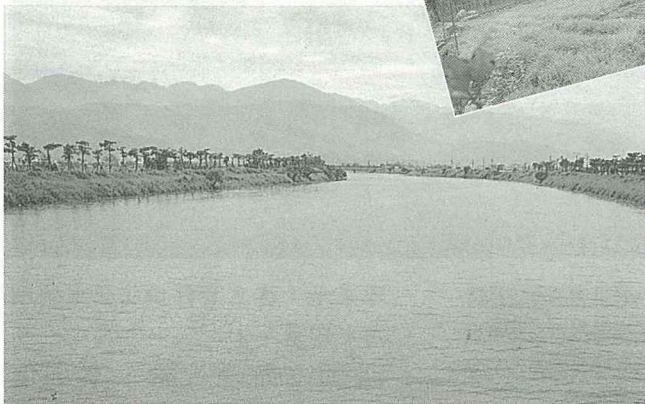
- 1 小小鄉土畫家：大豬小豬 鄭明進
- 2 資訊櫥窗 黃嘉
- 4 開懷篇 Masters Agency

### 富麗農漁村

- 2 中央農建專欄：南州鄉廢棄物處理中心 王甄妤
- 6 跨世紀農業建設方案專欄 余淑蓮
- 8 行走阡陌上 林淑華

### 希望之旅

- 12 冬山鄉情 曾文田
- 14 香格里拉 滿足你的田園夢
- 16 茅仔厝 --- 先民血汗與智慧的結晶
- 17 即將消失的鄉村藝術 --- 草浮

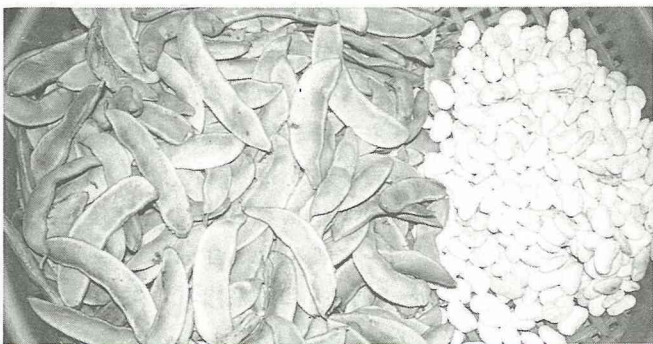


### 話我鄉情

- 18 旭日之鄉 --- 太麻里 曾文田

### 節令美食

- 23 我的田園經驗：  
關西半日閒 - 油菜花與客家菜 李麗
- 26 推廣香辛類蔬菜  
讓國人食而知味 蔡平里
- 28 蔬果情報站：菜豆、栗子、水芥菜 吳昭其
- 30 古早人的飲食智慧：茭白筍與蓮藕的古早吃法 林妙娟
- 32 民間藥草：水丁香 陳添來
- 43 國產牛肉食譜 恆春分所
- 46 芽苗菜 DIY：油菜芽與高苣芽 方新政

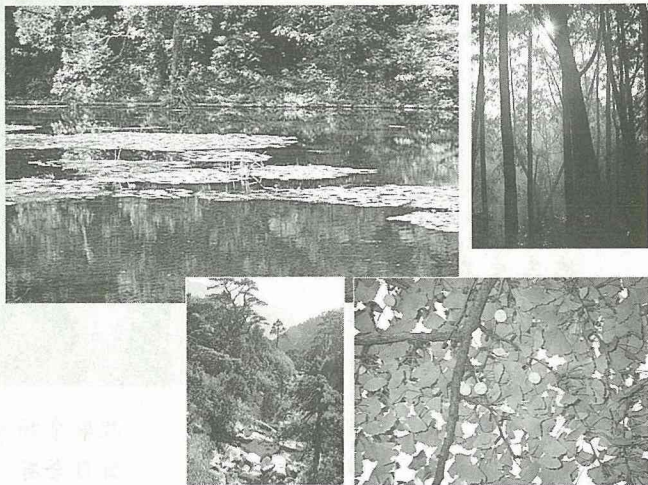


### 養生保健

- 33 大地精華蔬果篇：木瓜與辣椒的經絡飲食療法 蘇永安
- 36 養生人物專訪：勤於筆耕的施振坤醫師 張慶楨
- 38 顧問的話：花農賣菜有何不妥？ 尹章華
- 41 新好男人談家政：怎樣保持牛肉的鮮嫩美味 洪建德
- 44 餐飲之旅：田園民俗茶藝館 / 福臨門台式海鮮 翁雲霞
- 47 中國人的填鴨術與功夫烤鴨 陳盈豪
- 50 自己動手做鹹蛋 陳盈豪
- 52 突然得了慢性肝炎，怎麼辦？ 蔡弘聰
- 54 消費者法律講座：多層次傳銷參加人可以退貨 尹章華

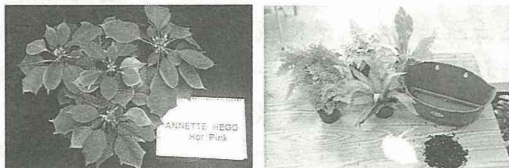
### 自然觀察

- 58 四季拾趣：觀山·看海樂無窮 方引平
- 61 細說銀杏 徐滄淇



### 生活園藝

- 64 聖誕紅群芳譜 吳麗春 / 陳世賢
- 70 芬芳藥草：外傷良藥 --- 貫葉金絲桃 馥郁
- 72 盆花應用篇：壁盆式的蕨類集錦 傅仰人 / 吳麗春



### 鄉村旅遊

- 76 德國行腳：流浪者之家 陳啓楨
- 78 我思我見：奧地利的垃圾處理經驗 周美惠

### 永續農業

- 85 台灣有機思想起(1) 吳三和

### 廣告索引：

推廣叢書(4) 老年農民福利津貼(10)  
瑞里大飯店(22) 台灣銀行(35) 上湧公司(37)  
宗慶 / 台企行 / 大茂(55) CAS 優良食品(封面裡)  
鄉園農產食品公司(封底裡) 台和公司(封底)