

鄉間小路 月刊推薦的

CAS 優良食品



順泰蜜餞食品股份有限公司

胭脂醉梅、胭脂醉李、順泰李、辣味橄欖、
甘味橄欖、烏龍、茶李、奶梅李、龍鳳脆李、
烏棗李、順泰梅、碳燻烏沉李。

“CAS”一詞是由中國農業標準 Chinese Agricultural Standard 三個英文字首而來，選用 CAS 優良食品讓大家天天擁有便利·健康·超級的享受。

富田食品廠股份有限公司

奶油話梅、紹興梅、櫻花梅、碳燻烏梅李、廣東小烏梅李、梨山奶梅李、
香草梅李、大陸梅李、四川辣椒。



優 美的式樣
良 好的品質
美 食大集合
品 任您挑

優良食品

行政院農業委員會

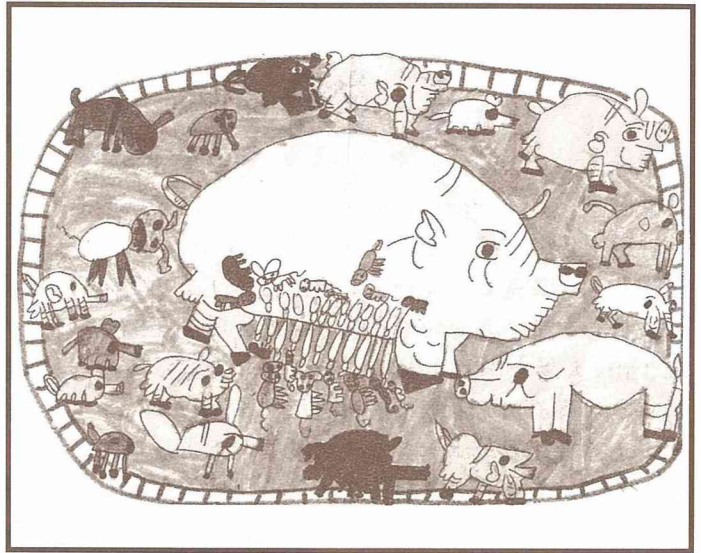
行政院衛生署

共同輔導

大豬小豬

豬肉是我們大多數人三餐不可缺少的食物之一，以豬肉為原料加工製成的產品更是多樣化，例如培根、香腸、肉鬆、肉醬、火腿、叉燒等等。

通常一頭母豬每年可以生產1~3次，一次可以生9隻以上的小豬。據說，1991年6月，在丹麥有一頭母豬一口氣生下34隻小豬，創世界紀錄呢！



請看黃志雄小朋友畫的豬圈，共有30多頭的大豬和小豬。用橘紅色來表現的大母豬，身體又大又胖，所以相對的，豬寶寶們畫得小巧可愛極了。再看豬圈中的其他豬隻，一隻隻都有不一樣的造型，十分有趣！

■封面作者：黃志雄 台北縣新店市 大豐國小二年級

鄉間小路

中華民國 64 年創刊

發行人 洪筆鋒
社長 洪筆鋒 (分機 11)
副社長兼總編輯 高明堂 (分機 12)
副總編輯兼主編 余淑蓮 (分機 16)
編輯 黃玉兒 (分機 29)
張珮瑜 (分機 25)
王甄妤 (分機 28)
美術設計 趙正
業務經理 簡芙蓉 (分機 15)
業務副理 張慶貞 (分機 20)
廣告組長 鄭旭志 (分機 19)
發行組長 許麗琴 (分機 30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)
李寧遠輔大民生學院院長 李蘭台灣大學公共衛生研究所教授 李蕙蓉國泰綜合醫院營養組組長 洪建德陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超台大醫學院名譽教授 張珏台大醫學院公共衛生研究所副教授 董大成台大醫學院名譽教授 蔡敬民輔仁

大學食品營養研究所教授 鄭福田台大環工所教授 賴金鑫台大醫學院復健科教授 謝明哲台北醫學院教授兼保健營養系主任
特約園藝顧問
王才義 中興大學園藝系副教授
李 晔 台灣大學園藝系教授
特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社
地址 台北市溫州街 14 號
電話 (02) 362-8148 · 368-8066
傳真 (02) 363-6724
網址 <http://www.coa.gov.tw>
<http://www.coa.gov.tw/ch/fst/index.htm>
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

郵政劃撥 00059300 豐年社
定價 每本 100 元
訂費 國內一年 1000 元，二年 1800 元
國外一年航空港澳 89 美元，亞洲

及大洋洲 99 美元，其他地區 109 美元，水陸港澳 64 美元，其他地區 84 美元
登記證 行政院新聞局版台誌字 7763 號
中華郵政北台字 3302 號
執照登記為雜誌交寄印刷
印刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路 229 號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C
<http://www.coa.gov.tw>
<http://www.coa.gov.tw/ch/fst/index.htm>
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

美國連絡處 Mr. James Lee
MAYPRODUCE COMPANY
742 East Garvey Ave., # C Monterey Park,
CA91754 U.S.A.
Tel. 818 572 3168 Fax. 818 572 2888

天然色素保健益壽

蔬菜、水果是日常食物，是保健食物，而且是保持青春延年益壽的妙藥呢！這是美國農業研究院 Tufts 大學合辦的「老人營養研究中心」以及在 ARS 本部及加州的人類營養研究所，在 Agricultural Research 本年 1 月號上，發表 3 篇報導，指出蔬果中的色素有抗氧化自由基的作用，因而能延緩人體組織的老化。

綠色蔬菜的有色物質，最顯著的是葉綠素，還有黃色的胡蘿蔔素 (carotenes)，玉米黃質素 (cryptoxanthin)，番茄紅素 (lycopene) 等等。胡蘿蔔素最初被重視的原因在於他是維他命 A 的前軀體。近來發現在 50 多種植物色素之中，在人體血液中分析到 15 種，ARS 的研究人員認為這 15 種類胡蘿蔔素應該與人類的生理活動有關。在血液中含有最多的是葉黃素 lutein 的被氧化物如玉米黃質 zeaxanthin，還有 2 種番茄紅素 lycopene 的被氧化物。而這些被氧化後形成的物質並不存在於蔬果中，亦不是在化驗過程中所生成的。由此可以推論是在人體中被氧化自由基所氧化的結果。

現代的生理學認定在新陳代謝過程中，產生一些氧化自由基，這種物質容易與細胞中的成分結合，改變原有性質功能，因而被認定是生理老化及一些老人病的原因。這種觀點，已經由以抗氧化作為保健食品的賣點的宣傳，而成為現代人的常識了！

因此，既然在血液中檢出葉黃素及番茄紅素被

氧化後生成的物質，就可以認定這兩種植物色素在人體中消耗了氧化自由基，從而對消耗氧化自由基對人體組織的傷害，減緩老化的現象。亦就是有延年益壽的效果。

葉黃素與番茄紅素的來源就是日常的蔬果水果。葉黃素與胡蘿蔔素在黃色到橙色的杏子、桃

子、柑橘及南瓜中顯現特有的色彩。含有量更多的卻是深綠色的葉菜類如菠菜及芥藍菜，只因為被葉綠素蓋過了黃色素。番茄紅素是番茄的紅色來源。

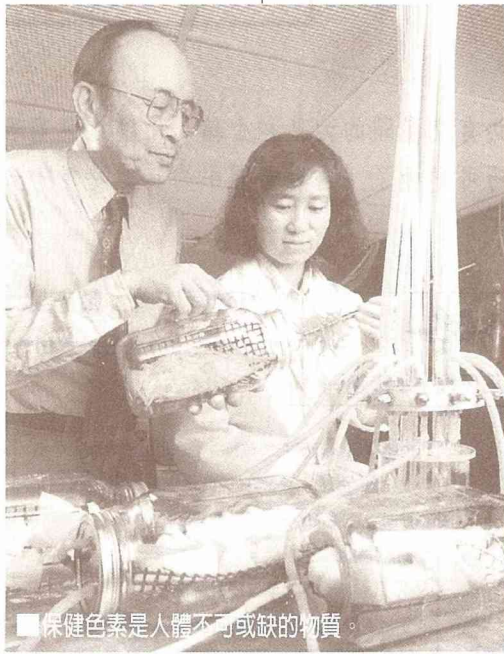
除了抗氧化自由基之外，葉黃素已被證明能防止老年性的視網膜損傷所造成的瞎眼。番茄紅素亦能減少發生攝護腺癌的危險性。

在化學成分及結構式的分類上，上文提到已發現有 50 多種植物色素屬於 Carotenoids。以往常常提到的胡蘿蔔素 Carotenes 有 α 、 β 、 γ 三型，在人體消化系統中分裂成為 2

分子的維他命 A，這是最早瞭解的色素，然後又發現維他命 A 轉成的視黃素有抑制癌細胞生長的作用。因而亦成為保健食物的廣告。

近來美國在營養研究方面，又證明 2 種黃紅色素的重要性，就是本篇報導的 lutein (葉黃素) 及 lycopene (番茄紅素)。除了有消除氧化自由基的有害作用因而減緩老化作用之外，最近又發現能促進人體免疫系統中 T 細胞的繁殖，而保護人體健康。

每天要吃多少蔬菜才有足夠的保健色素呢？一般人只要有 4 台兩如芥藍菜之類的深綠色青菜，1



■ 保健色素是人體不可缺的物質。

大杯的番茄汁，再吃4台兩的紅心番茄，就能常保青春又健康了！

有些小孩子不喜歡吃青菜，亦有的不喜歡吃番茄。美國ARS的食品科學家又開發出果菜凍，可以製成各種形式的糖果、糕餅來引誘小顧客的食慾。家庭中亦可自製點心，在水果盛產期時，大量購買，洗淨後放進果汁機中磨成果泥，再加洋菜粉及少許食糖煮沸後裝罐冷藏。這些油溶性的色素不會由於加熱而破壞，而且中國式的大火快炒青菜還能

保存大部份的維他命呢！

綜合有關的資料，攝取植物色素能防止及改善下列症狀：癌症（攝護腺癌等）、中風、冠狀動脈硬化、白內障、視網膜損傷、經期紊亂。

在台灣市場上含色素較多的蔬果：

蔬菜方面：芥藍、芥菜、菠菜、空心菜、大甜椒、南瓜、胡蘿蔔、蕃薯葉、紅心蕃薯、萵苣。

水果方面：番茄、紅肉李、甜瓜（melon）、葡萄、柑桔、芒果。

稻米 變變變！

米是東方人的主食，從老祖宗一直烹煮到如今，亦變出了各種食品，如飯、粥、糕……等等亦有數十種。如今在食品科學家手中，變化的型式可更多了！

澱粉是米的主要成分，其中有直鏈的糖澱粉與支鏈的膠澱粉兩類，經過物理性的、化學性的以及使用酵素，科學家已經把澱粉變得「面目全非」。如冬粉的製造包括乳酸處理及低溫處理，這就是中國人的智慧成就。

現在美國農業研究院南區研究中心的食品專家 Guraya 有一種專利的方法處理稻米澱粉，可以做為奶油代用品，例如無脂又非奶製品的酸乳酪、酸酪、芝士、奶昔等等不需凍結的食品。

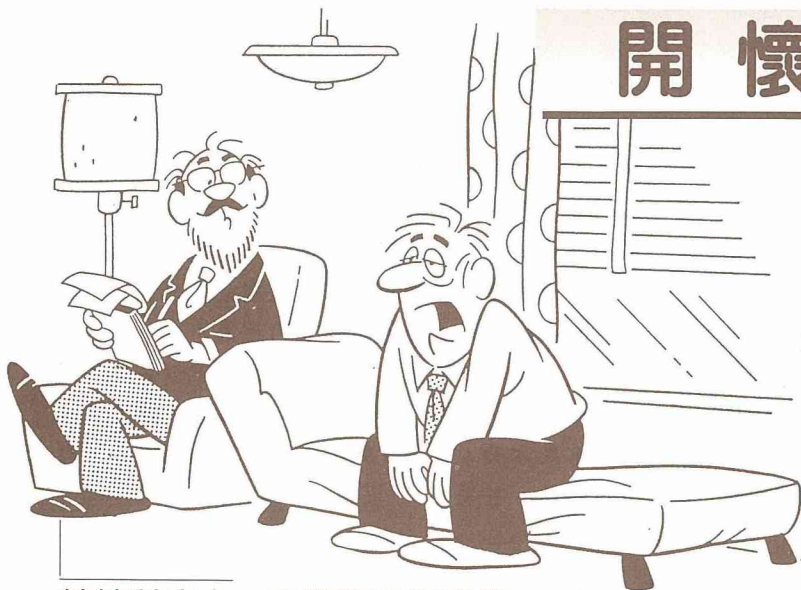
糖尿病患者有兩類：幼年就發生血糖過高者是由於缺少胰島素，而中年以後才發生高血糖者，並非由於缺乏胰島素，有時胰島素的分泌甚至高於正常值，再加上服用降血糖劑的相加效果，會導致低血糖症而昏迷，甚至導致智力受損傷，因而新陳代謝科醫生最耽心的不是血糖過高，反而是血糖過低，尤其是在入睡中發生。Guraya 研究變體澱粉的最初目的在於延緩澱粉在人體中被分解成葡萄糖吸收的時間，而是在食後6小時內緩慢釋放出到血液內。他正研發成功的長效性澱粉食物是主要以低價的碎米作成的。將可發展成糖尿病患者（在美國佔

65歲以上人口的20%）的主要能源食物。做為點心中奶油的代用品是次要的用途，亦會成為可口的減肥保健食物哩！



開懷篇

來源：
Masters Agency



醫生與病人

精神科病人：自從您治好我的
分裂性人格以後，我深受
寂寞之苦！



牙科醫生：我碰到他的神經了嗎？



外科病房：噢！？



新編著的

推廣、組織、運銷、金融 的好書出版了！

劉富善著

Liu Fu-Shan



定價：910 元

**Building An Agricultural Marketing
System In A Developing Country:
The Taiwan Experience**

定價：910 元

**Building An Agricultural Financial
System In A Developing Country:
The Taiwan Experience**

定價：988 元

**Building An Agricultural Extension
System In A Developing Country:
The Taiwan Experience**

定價：1040 元

**Building A Farmers' Organization's
System In A Developing Country:
The Taiwan Experience**

定價：600 元

台灣農民、農村及農民組織論叢

內容：台灣農民的組織、休閒農場、農民住宅新整建、農漁村基層建設、農會組織、農業合作社場、農業發展基金、農產品批發市場、農產運銷、農民健康保險、老農津貼、老農年金、農業天然災害救助 …等共計 12 章。
全書 545 頁

定價：800 元

台灣農產運銷制度與運作

內容：經濟計劃與農業發展、社會與經濟因素對農產運銷制度的影響、政府在運銷和決價中扮演的角色、農民團體與農產運銷的關係、批發市場在農產運銷中扮演的角色、農產品出口運銷、農產品市場失序矯正的問題、運銷改善與經濟發展。全書 120 頁

總經銷

豐年社

台北市溫州街 14 號

電話：(02)3628148 (分機 30 或 31)

傳真：(02)3636724

郵政劃撥 00059300 豐年社

郵購每次另收掛號郵資 60 元

有機農場之旅



有機茶園進行生物防治。

福田綜合農場將豌豆殘株作成堆肥。



日期：86年12月7日（星期日）

人數：限40名

特約講座：吳三和博士 台灣大學農化系副教授

參觀農場：1. 有機茶園（怡香觀光茶園）

主人：李欽德 苗栗市

2. 有機蔬菜農場（福隆綜合農場）

主人：莊玉隆 桃園縣平鎮市

3. 有機豌豆苗工場（福田綜合農場）

主人：詹朱金 桃園縣平鎮市

4. 有機養豬場

主人：莊玉輝 桃園縣平鎮市

活動宗旨 透過專家解說，讓消費者從產地參觀到產品銷售，了解完整的有機農業生產、生態、生活「三生農業」的本質與意義。

行程介紹 豐年社（07：00出發）

→怡香有機茶園（08：30～09：30）→福隆綜合農場（10：00～12：00）參觀30棟設施栽培的有機蔬菜、有機水田與茭白筍；看幻燈片認識有機農業，學作有機人。中午品嚐有機營養午餐（豆苗、青蔬、土雞、黑毛豬肉）&休息（12：00～13：00）→福田綜合農場（13：30～14：30）參觀自動化生產的有機豌豆苗，以及採收後豌豆殘株堆肥化處理利用。→有機養豬場（15：00～16：30）看傳統飼養法、無臭味的黑毛豬是怎麼養的？→終點豐年社（17：30）。

費用：大人1200元 國小800元

報名：86年11月30日以前繳費。

郵政劃撥 00059300 豐年社，請註明

身份證字號，出生年月日，

白天聯絡電話與傳真電話。

洽詢電話：02-362 8148 轉 28 王小姐

福隆綜合農場的設施栽培有機蔬菜。



政府照顧

老年農民生活



政府針對需要照顧之老年農民發放老年農民福利津貼，是重大的農政福利措施：

- 符合申領條件之老年農民，每位每月發給3,000元福利津貼。
- 3,000元按月直接撥入老年農民所指定之基層農會金融帳戶。
- 自84年8月14日開始受理申請，至今（86）年6月底，受益人數已達37萬餘人，累計核發金額達259億8千8百餘萬元。



65 歲的喜悅

恭喜您，年滿65歲，生日快樂！

如果您現在符合下列條件，您就可即時提出申請
老年農民福利津貼，每月領取現金三千元了！

- (一)實歲滿六十五歲。
- (二)農保加保中，年資合計滿六個月，未領社會保險老年給付、政府發放之生活補助或生活津貼等。
- (三)除了農業以外，不具有其他專任職業。
- (四)除了農舍、農地外，個人土地及房屋價值合計不超過五百萬元。
- (五)最近一年個人綜合所得，不超過該年全年基本工資總額(八十六年為一七八、五六〇元)。

●請攜帶身分證正本與影本一份及印章，到戶籍所在地基層農會辦理查驗及申請。

行政院農業委員會
台灣省政府農林廳

製

(豐年社 企劃)

配 合今年區運在嘉義舉行，主辦單位嘉義縣政府、台南區農業改良場、嘉義縣農會卯足全力，舉辦86年台灣省農業建設展覽會，從10月19日至10月27日，為期9天的展覽會有如熱鬧的大型嘉年華會。主辦單位經過2年的策劃運作，以科技農業為主題，分成靜態的室內展覽館與動態的室外展示區，具體展現全省農林漁牧建設的豐碩成果；嘉義縣18個鄉鎮以歌舞表演和文化園區的方式，讓民眾認識嘉義的農漁產業文化特色。

為提高參觀民眾的興趣，主辦單位精心設計了許多趣味活動兼具教育性與環保意識，讓民眾親子同樂，如飆豬比賽、菇類鑑別比賽、稻草人創意憑審、兒童認識稻米遊戲；還有吉祥牛命名活動、蓋滿室內館參觀紀念戳送錄音帶等等。在這秋高氣爽的季节，看這樣一場農業嘉年華，是很不錯的一日遊呢！



■ 鄉土蔬菜，造型有味。

■ 彩色玉米，你見過嗎？



■ 六盤蔬菜有觀賞潛能。



■ 立體盆花造景，顯示花卉產業的實力。



■ 區運吉祥物「可愛牛大哥」展臂歡迎。

趣味 · 科技 · 競爭力

不一樣的農業建設展覽會

■ 九隻可愛的卡通家畜「牛、鴨、雞、豬」每天穿梭會場。中立者為嘉義縣長李雅景，右二為台南改良場場長黃山內，右一為農林廳畜牧科科長陳良仁。



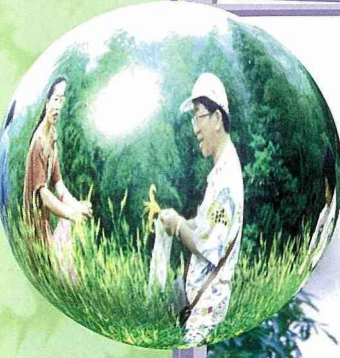
■ 五百種本土植物，珍貴的藥材資源。



■ 「飆豬比賽」在這裡舉行。

五星級 生態大飯店

享受寧靜悠閒的假期——就來瑞里



航空專案 (2人成行)	台北出發 每人4000元
公教專案 (2人成行)	兩天/2000元 三天/3500元
蜜月專案 (2人成行)	兩天/3388元 三天/5988元
會議專案 (16人成行)	兩天/2000元 三天/3800元



- 以上為平日價格一般(假日需外加費用)
- 各專案不適用連續假日;其詳細內容請電洽詢或上網查詢
- 再贈送朋達旅遊“蜜月假期”優惠禮券4000元

瑞里飯店電子信箱

E-mail:reylee2@ms7.hinet.net

全球資訊網路位址

<http://www.reylee.com>

<http://www.trv.com.tw/reylee>

<http://www.wise.com.tw/hotel/ta19.htm>

<http://yellowpage.com.tw/~reylee>



瑞里大飯店
REY LEE RESORT

嘉義縣梅山鄉瑞里村249號 總機:(05)2501310-3
劃撥帳號:03262091 林士榮 傳真:(05)2501314
24小時語音傳真專用自動回覆專線:(05)2501003

劉燕明作品集


栗背林鴝
 The Taiwan Bush Robin
 片長 27 分鐘
 每卷定價 (新台幣)
 1000 元 (國語版)
 3000 元 (英語版)
 1000 元 (台語版)
【新片上市】



台灣獼猴 毛毛臉和她的朋友
 Formosan Macaque
 片長 27 分鐘 每卷定價 (新台幣)
 1000 元 (國語版) 3000 元 (英語版)



追逐夏日的島 台灣的燕鷗
 Taiwan Terns
 片長 30 分鐘 每卷定價 (新台幣)
 1000 元 (國語版) 1000 元 (台語版)
 3000 元 (英語版)



藍鵲飛過 一個藍鵲家庭的故事
 Formosan blue magpie
 片長 27 分鐘 每卷定價 (新台幣)
 1000 元 (國語版) 3000 元 (英語版)



台北樹蛙
 Rhacophorus taipeianus
 片長 24 分鐘 每卷定價 (新台幣)
 1000 元 (國語版) 3000 元 (英語版)

● 鄉間小路推薦 · VHS 家庭錄影帶 ●

中國繪畫與技法

THE ART OF CHINESE PAINTING
 片長 26 分鐘 每卷定價 (新台幣)
 1000 元 (國語版) 3000 元 (英語版)

台灣寺廟藝術

THE ART OF CHINESE TEMPLE
 片長 30 分鐘 每卷定價 (新台幣)
 1000 元 (國語版) 3000 元 (英語版)



台灣野鳥百年記
 A Century of Taiwan Wild Birds
 片長 30 分鐘 每卷定價 (新台幣)
 1000 元 (國語版) 1000 元 (台語版)
 3000 元 (英語版)

吃

豬肉

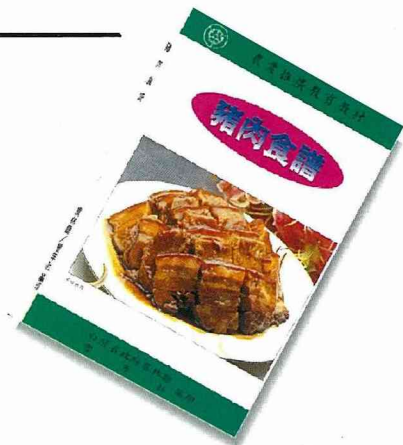
正是時候！

豬肉食譜

最近本省豬肉價格便宜，正是大家大快朵頤的好時機，我們特備台灣省政府農林廳和豐年社編印最新出版的「豬肉食譜」一種送給您！

贈送辦法：

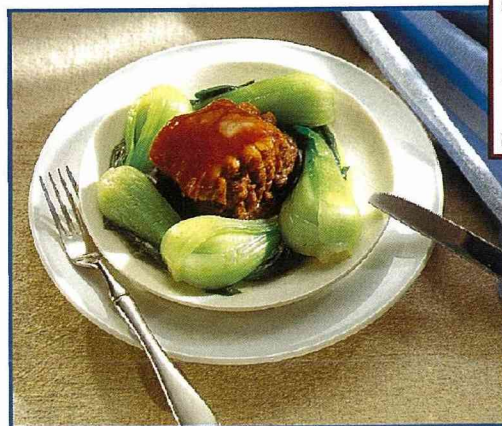
- 請備17.5×25公分回郵信封1個，貼上10元郵票，上面寫明您的姓名、地址，寄台北市溫州街14號豐年社許組長收
- 先到先送，送完為止。



來函就送



【翠椒釀肉】



【東坡肉】



【蒜泥白肉】



【芋頭扣肉】

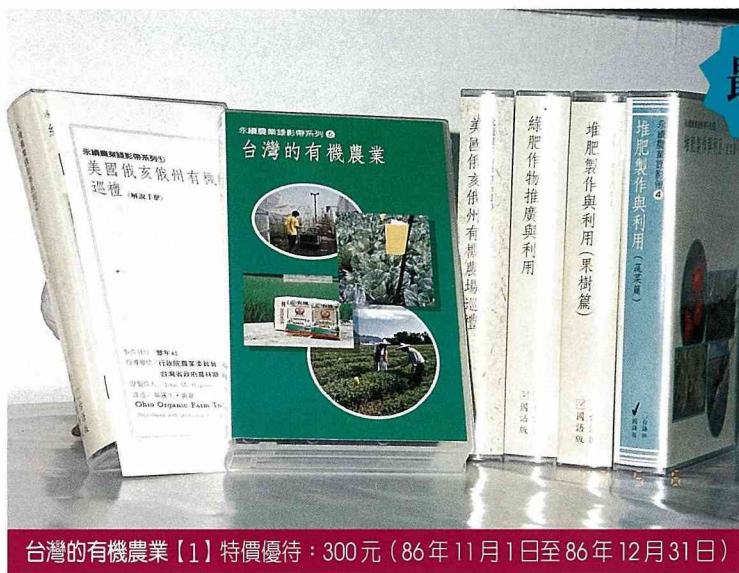
台灣省政府農林廳
豐年社 謹啓

永續農業錄影帶系列

發行者的話

豐年社配合政府農業推廣政策，製作發行一系列的永續農業錄影帶，從介紹美國有機農場的經營實例開始，逐步報導國內推廣的綠肥作物、堆肥製作與利用，以及最近完成的「台灣的有機農業」，目的在宣導一種有競爭力兼顧環境保護的農業生產體系，提供健康的食物，讓生產者有尊嚴，消費者有信心。

目前在台灣有一群熱衷於有機農業的農民，在各區農業改良場的輔導下，從事稻米、果樹、蔬菜和茶的有機栽培，他們肯為土地付出心力，願意為自己的產品負責，並熱心參與消費者教育推廣的工作。期待這一小撮有機生產者的努力，讓全體台灣農民今後更加謹慎使用化學農藥，以及合理化施肥，則台灣這塊土地上將生機無限，春天永不寂靜！



最新出版

《系列之五》

台灣的有機農業【1】

策劃發行：豐年社
監製：行政院農業委員會
台灣省政府農林廳
錄製：致果傳播公司
片長約 30 分鐘
350 元（國語版）
350 元（台語版）
另附掛號郵資 60 元

洪筆鋒

《系列之一》

美國俄亥俄州有機農場巡禮

製作發行：豐年社
監製：行政院農業委員會
台灣省政府農林廳
片長約 30 分鐘
250 元（國語版）
另附掛號郵資 60 元

《系列之二》

綠肥作物推廣與利用

策劃發行：豐年社
監製：行政院農業委員會
台灣省政府農林廳
錄製：立祥傳播公司
片長約 30 分鐘
350 元（國語版）
另附掛號郵資 60 元

《系列之三》

堆肥製作與利用〔果樹篇〕

策劃發行：豐年社
監製：行政院農業委員會
台灣省政府農林廳
錄製單位：立祥傳播公司
片長約 30 分鐘
350 元（國語版）
另附掛號郵資 60 元

《系列之四》

堆肥製作與利用〔蔬菜篇〕

製作發行：豐年社
監製：行政院農業委員會
台灣省政府農林廳
錄製：立祥傳播公司
片長約 30 分鐘
350 元（國語版）
另附掛號郵資 60 元



郵政劃撥 00059300 豐年社

台北市溫州街 14 號 TEL：(02)362-8148 (分機 30)

豐年社新書代售



十二經脈時間養生法

售價 250 元



女性回春術

售價 200 元



作者／蘇永安博士

出版／遠流出版事業股份有限公司

郵購另收掛號郵資 60 元

郵政劃撥 00059300 豐年社

豐年社新書代售

家庭養生經

家庭養生經

作者／李芬蓮博士

售價 180 元

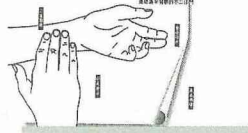


中醫養生經

中醫養生經

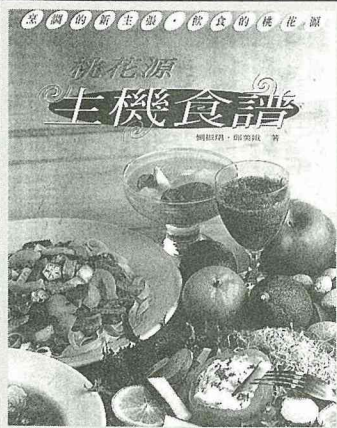
作者／李芬蓮博士

售價 180 元



郵政劃撥 0005930-0 豐年社

每次郵購另收掛號郵資 60 元



【豐年社新書代售】 桃花源『生機食譜』

劉振瑒、邱美娥著

定價 350 元

郵政劃撥 00059300 豐年社

另附掛號郵資 60 元

介紹生機食譜素材 12 類，生機食譜菜譜 82 式，包含米食、生食、熟食、湯點甜點、飲料等，共 120 頁，全部彩色印刷。

經典好書 預購從速！

豐年社新書代售

吃魚最健康

~ 200 種食用魚的小百科

售價：350 元

作者／洪建德醫師

出版／

聯經出版事業公司

郵購另加掛號郵資 60 元

郵政劃撥 00059300 豐年社



豐年社代售

1998 鯨世界

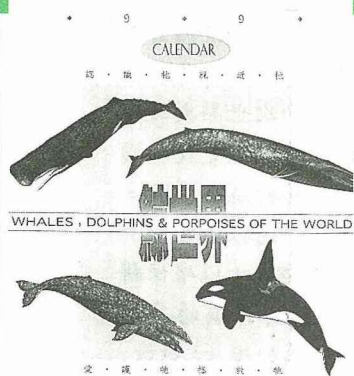
月曆

定價：250 元

另附掛號郵資 60 元

出版：水產出版社

設計／繪圖：鄭義郎（魚藏）

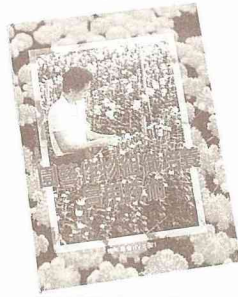


十一月特價書籍、產品

每月特價書籍產品 限期購買 只優待長期訂戶

為建立書香農村社會，傳播最新農業科技，本社自86年1月開始辦理長期訂戶使用「貴賓券」限期購買特定豐年叢書及農特產品活動之優待辦法。貴賓券及可當期優待購買之特定書籍、農特產品名稱與優待辦法均刊登於每月1日出版之「鄉間小路」和「豐年」上。請本社的長期訂戶踴躍利用購買。

園藝作物組織培養實用技術
介紹植物組織培養發展概況、多種花卉及蔬果之組織培養法。



定價 530 元
優待價 420 元

瓜類栽培

介紹十餘種瓜類之栽培法、病虫害防治及瓜類營養成份表。



定價 190 元
優待價 150 元

頤養集

第一集：介紹高血壓、老年病、老年飲食、慢性病者的心理健康……。

第二集：介紹長壽的飲食秘訣、性、美容與運動、慢性病人安養。



定價各 200 元
優待價各 100 元

花生禮盒

(3 種口味
6 罐裝)



定價 270 元
優待價 240 元

本社創新全方位服務

農特產品 總站

各鄉鎮精品·方便您購買

門市代售

營業時間：

周一至周五 / 8:00 ~ 17:30

周六 / 8:00 ~ 15:00

星期例假日 / 9:00 ~ 15:00

(郵購酌收掛號郵資)

產品名稱	出品單位	價格
鄉間小路果汁 柳橙汁	中寮鄉農會	每罐17元
鄉間小路金柑	青果社宜蘭分社	每包40元
虎尾花生湯	虎尾鎮農會	每罐20元/每打240元
甜菊梅 紫蘇梅	南投縣農會	每包(100g) 75元 每瓶(350g) 80元
苦茶油	信義鄉農會	禮盒(單瓶裝) 600元
蜂蜜/鹽酥/芥菜花生	虎尾鎮農會	每包(135g) 45元
榨菜 梅干菜	公館鄉農會	每包(150g) 40元 每包(100g) 40元
薏仁糙米粒 薏仁雪花片 薏仁胚芽茶 雪花片經濟包 薏仁苜蓿茶 白鶴靈芝茶	草屯鎮農會 薏仁研究班	每包(300g) 60元 每瓶(300g) 160元 每盒(20包入) 120元 每包(300g) 120元 每盒(20包入) 125元 每盒(20包入) 160元
洛神花蜜餞	台東縣農會	每盒60元
芭樂茶 牛蒡茶(沖) 柚子參	麻豆鎮農會 白柚產銷班	每盒(30包入) 250元 每罐(150g) 240元 每罐(150g) 100元
青草茶	虎尾鎮農會	每盒(280g) 15元
愛玉子	梅山鄉農會	每盒450元
即溶仙草	關西鎮農會	每盒(25包入) 300元
茶葉枕	名間鄉農會	1500元(1對)
金棗茶包	礁溪鄉農會	每盒(20包入) 60元
胡麻油	虎尾鎮農會	每罐(0.6公斤) 145元

郵購代售

請依下表「郵購數量」之規定，在劃撥單背面註明您要購買的產品名稱和數量。您只要劃撥產品價格之金額即可，不須另加郵資。

產品名稱	出品單位	包裝方式	郵購數量	價格
綠竹脆筍	大溪鎮農會	真空包裝禮盒	10包	每包(300公克)70元
苦茶油	信義鄉農會	玻璃瓶	3罐	每罐(600毫升)550元
陳年梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600公克)250元
紫菜梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600公克)250元
醋梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600毫升)400元
梅花醉	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600毫升)450元
梅子汁	信義鄉農會	玻璃瓶	4罐	每罐(600毫升)130元
芒果蜜餞	山上鄉農會	真空PE袋	5箱(每箱60小包)	每罐(100公克)40元
柿餅	山上鄉農會	真空PE袋	5箱(每箱60小包)	每罐(600公克)100元
百香果原汁	大埔鄉農會	PVC原封桶	6瓶	每瓶(2.4公升)200元
百香果原汁	大埔鄉農會	玻璃瓶	12瓶	每瓶(750公克)90元
櫻桃C片	佳里鎮農會	塑膠瓶裝	3瓶	每瓶(120片裝)450元
櫻桃濃縮原汁	佳里鎮農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(650公克)200元
牛蒡即溶粉	佳里鎮農會	紙盒包裝	1盒(30包裝)	每盒(每包10公克)850元
牛蒡茶A級	佳里鎮農會	紙罐包裝	2罐	每罐(4.5公兩)450元
牛蒡茶B級	佳里鎮農會	紙罐包裝	2罐	每罐(4.5公兩)350元
苜蓿種子	農友種苗公司	塑膠袋裝	20包	每包(1公升)180元
苜蓿種子	農友種苗公司	塑膠袋裝	20包	每包(0.5公升)100元
蕎麥種子	農友種苗公司	塑膠袋裝	20包	每包(1公升)60元
蕎麥種子	農友種苗公司	塑膠袋裝	20包	每包(0.5公升)35元
向日葵種子	農友種苗公司	塑膠袋裝	20包	每包(1公升)90元
向日葵種子	農友種苗公司	塑膠袋裝	20包	每包(0.5公升)50元
菊苣茶	關廟鄉農會	罐裝	2罐	每罐(4兩)560元
洗髮精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(420c.c.)180元
沐浴乳	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(450公克)180元
洗面霜	南投縣農會	塑膠瓶狀	12瓶	每條(100公克)150元
護手膏	南投縣農會	塑膠瓶狀	12瓶	每條(100公克)180元
美髮油	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(30c.c.)190元
美膚油	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(30c.c.)190元
洗潔精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(650c.c.)70元
苦茶油	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(0.6公升)500元
蜂蜜	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(840公克)300元
濃縮蜂蜜	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(860公克)370元
蜜梅	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(350公克)80元
葉綠素洗髮精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(400c.c.)250元
葉綠素洗面霜	南投縣農會	塑膠瓶狀	12瓶	每瓶(100公克)200元
小麥草濃縮汁	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(750公克)235元
封梅汁	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(850公克)190元
紫蘇梅汁	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(850公克)210元
金桔煉汁	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(850公克)235元

蠶絲被(大湖地區農會)郵購數量不限。

- (1公斤)2,400元, (1.5公斤)3,500元,
- (2公斤)4,600元, (2.5公斤)5,600元,
- (3公斤)6,300元, (3.5公斤)7,300元,
- (4公斤)8,250元, (4.5公斤)9,300元,
- (5公斤)10,000元。

* 七葉膽茶亦可到本社門市部洽購

歡迎其他農會加入這個行列，詳細辦法請洽門市部

豐年社

服務電話：(02)3628148-30(分機)

地址：台北市溫州街14號一樓

郵政劃撥：0005930-0豐年社

最新出版

財團法人楊懋春貞德紀念基金會 叢書



故楊懋春教授為國立台灣大學農業推廣系、所及東吳大學社會系創辦人。他一生淡泊名利、自奉甚儉，時時關心社會，處處服務人羣，特別對農村及農民更為關心，尤為難能可貴的是，他生前就立下遺囑，願捐出所有遺產，要他的門生成立基金會，俾能為鄉村輔導與鄉村文化事業的推動永遠的奉獻，此種無私無我的精神實另人感佩。

民國八十二年二月，其門生依楊教授心意，成立「財團法人楊懋春貞德紀念基金會」。除積極獎勵後學外，更輔導補助多項鄉村青少年活動，發揚楊教授愛鄉愛農之精神，並陸續自楊教授之遺著中按不同主題分別整理編輯專書，重新印行，期使社會大眾能溫故知新，並更深入了解楊教授學術思想宜古宜今宏觀性與平易性。

財團法人楊懋春貞德紀念基金會董事長·劉清榕”

家庭學

楊懋春 著
高淑貴·王瑞禎 編



主要内容：
一. 家庭制度，二. 成家之道，三. 夫妻關係，四. 父母子女關係，五. 中國家庭的子女教養，六. 兄弟姊妹關係，七. 親屬關係，八. 鄰居關係，九. 治家之道，十. 家齊國治。全書共250頁

定價300元

中國近百年來社會制度的變遷

楊懋春 著
高淑貴·王瑞禎 編校



主要内容：
一. 社會制度，二. 社會變遷，三. 清末五十年的變法維新運動，四. 家庭制度的變遷，五. 經濟制度的變遷，六. 政治、教育、宗教等制度的變遷，七. 社會區分制度的變遷，八. 結論。全書共198頁

定價300元

楊懋春教授的 鄉村社會學思想

——新人文主義的觀點

蔡明哲 著

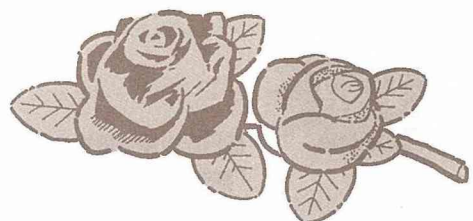
主要内容：
一. 緒論，二. 時代脈動與知識形成，三. 鄉村社會學思想的本題結構，四. 鄉村社會學研究的主要內容，五. 結論——鄉村社會學思想的取向，六. 附錄。

定價250元



豐年社

- 郵政劃撥00059300 豐年社
- 台北市溫州街14號
- 電話：(02)3628148(分機30)
- 傳真：(02)3636724
- 每次郵購另加掛號郵資60元



行政院新聞局
84年優良圖書



榮獲金鼎獎

邁向 21 世紀的農業寶典

台灣農家要覽



最新實用綜合性
農業百科工具書

豐富內容

近 400 位學者專家，經年之研討及撰寫，以淺白流暢的文字，介紹農林漁牧的最新生產技術、經營知能、科技資訊，以及農民輔導與農業行政。全書 7 大冊，彩色精印，布面精裝。配合照片與圖表，方便查閱。

各冊書名	主要內容	定價(元)	優待價(元)
1. 農作篇(一) 404頁	糧食作物/特用作物/農業機械/土壤肥料	1,150	1,035
2. 農作篇(二) 720頁	園藝作物:果樹·蔬菜·花卉	1,950	1,755
3. 農作篇(三) 520頁	植物保護/農產品處理及加工	1,250	1,125
4. 林業篇 378頁	林業/自然保育/水土保持/農田水利	850	765
5. 漁業篇 434頁	海洋漁業/養殖漁業/漁產品處理及加工	1,100	990
6. 畜牧篇 536頁	畜牧/獸醫/畜產品處理及加工	1,300	1,170
7. 綜合篇 394頁	農政/農場經營/農產貿易及價格/農民組織 /農業推廣/農產運銷及金融	950	855
全套七大冊		8,550	7,260

(郵購另加掛號郵資，單冊 60 元/整套 105 元)

讀者
專案優待

即日起以優待價格供應「豐年」與
「鄉間小路」讀者(訂購時請註明編號)。

豐年社

台北市溫州街 14 號
郵政劃撥 0005930-0 豐年社
服務電話：(02) 362-8148
(分機 30 或分機 31 許組長)

養生天然食品

薌園

丁尤

①通「香」字
②穀類的膏氣

素食

純100%天然植物花、果，萃取精煉。

健康花果茶系列

健康上市！

蜂蜜菊花茶 · 枸杞菊花茶
紅棗桂圓茶 · 烏梅檸檬茶
荷葉山楂茶 · 桂花蓮藕茶

● 冷熱沖泡、立即溶解 ●

【離騷】

《戰國》屈原

朝飲木蘭之墜露、
夕餐秋菊之落英

隨身包系列



罐裝系列



濃縮萃取 · 原味重現！



有保健營養概念的您
接待客人的最佳選擇！

健康花果茶系列組合

禮盒包裝，可自由搭配組合，送禮自用兩相宜，
特惠折扣中，歡迎洽詢訂購！

電話訂購，送貨到家

請附回郵30元，備姓名、住址、聯絡電話
即寄：蜂蜜菊花茶、烏梅檸檬茶樣品包；
如須6種產品者，請附回郵50元即寄贈。

薌園農產食品有限公司

SWEET GARDEN AGRICULTURAL FOODS CO., LTD.

總公司 / 台中市西區大忠街64號

TEL: (04) 3297822

台北營業所 / 台北縣中和市明禮街5號

TEL: (02) 2480688

高雄營業所 / 高雄市前鎮區民權二路574號

TEL: (07) 3312822

工廠 / 嘉義縣朴子市松華里牛挑灣318號

TEL: (05) 3692556

工廠登記證字號第 99-200216-01 號

銷售 / 台北縣農會超市、台北農產公司超市、
惠陽超市、裕毛屋超市、機關福利社等。

專櫃 / 台中中友百貨C棟地下3樓(超市前)
豐原太平洋百貨

量販 / 家樂福屏東店、愛買、大潤發、亞太、
大樂...等。

徵求：直銷、通路經銷商、可OEM代工生產包裝

人要補身 植物要補根

花寶系列
有機大補帖

中醫常說，人要健康，不只要有充份的營養，更要注重日常調理良好的體質。適當進補養身能讓身體血氣順暢、抗病力強。

植物也是一樣，要花葉長得好，一定要有健康強壯的根。因為根是植物吸收水份與營養的主要器官。養成好根，首在土壤。當土壤有機質含量低時，土質硬、不通氣、排水差，又無法保有水份。

花寶推出堆肥系列，**有機大補帖**，是採用德國最新堆肥技術完全醱酵製成的堆肥，含60%以上有機質。能改善土壤結構，讓土壤通氣好、排水好、保水性又高。使植物根長得多，營養吸收好，並增強對病蟲害的抵抗力；讓植物葉美花嬌、健康繁盛。植物補身和補根，就用**有機大補帖**。



新產品

各大花市、園藝店、量販店

均有銷售。

台和園藝
Always the best

免費諮詢電話：(080)086-080

台和園藝企業股份有限公司 台北：(02)881-3334