

勤於筆耕是 施振坤醫師退休後的 最佳事業

施振坤醫師是一位卓越的眼科大夫，執業40餘年，醫術精湛，目前仍退而不休，繼續為病患服務，擔任施眼科醫院的顧問。他歷經民國60年7月出血性血膜炎(E.H.C.)世界性大流行，當時門診患者人數創最高紀錄，流行持續1個半月，及民國75年6月再度流行，期間雖只1個月，但門診受診人數再度破紀錄。他也曾當中華民國眼科醫學會理事，連選連任6屆計達24年，並當選常務理事，學會特贈與名譽理事頭銜。

砂眼統計新法

50年代風靡眼科界

早期施醫師也在台灣大學醫學院講課，教授學生無數。他的「砂眼統計新法」在民國49年風靡眼科界，廣為醫學界採用。日本大學頒與博士學位，並對他在台灣砂眼防治工作的成就極表欽佩。當時提出的論文尚包括「結核性腦膜炎之眼底」、「色盲研究」、「維他命B-與視神經炎之關係」等9篇，均備受重視，享譽國際。

更難得的是，施醫師有許多的生活小品，文筆流暢幽默，分別受邀投稿於醫學相關媒體或報章雜誌，十分受歡迎。

施醫師今年已75歲高齡，除居家親友間使用台語外，早期在台中一中及台大豫科、台北帝大求學生涯中，都以日文及醫學常用的拉丁語、德語及英語等為主要語言，能在中文的書寫領域中，開出一片天，著實費了一番苦功。

寫作門外漢

成為專欄主筆

他說：這應追溯到十多年前，他曾因主動建議『臨床眼科』雜誌增設輕鬆幽默的「眼科縱橫談」專欄，而被推舉為該專欄主編，若遇無人投稿，只好逼著自己揮筆充填版面。

施醫師說：當時他對寫作是門外漢，寫作技巧更是一無所知，加上沒有受過正式國語教育，所寫出來的文章，都是用台語發音寫成，再引用日據時代所教的成語漢文課等來應用，興趣一來即日以繼夜，連續寫作，樂此不疲，反之則靈感缺缺，2、3個月不想提筆。起初是寫「為甚麼選擇眼科」、「兔眼」等隨筆短



文，後來越寫越長，埋藏在地下的眼科古董，愈挖愈多，不知停筆。

如今，勤於筆耕的確是施醫師半退休後的最佳事業，他正忙著為『坐八望九』的出書計畫而集文，他的人生觀就是腳踏實地一步一步向前走，往前行，九十終會在望。

定期健康檢查

知心好友同行人生路

2、3年前經歷過開心大手術，施醫師稱自己清瘦了許多，但精神仍然不錯。能在剖心手術中搶回珍貴生命，歸因於定期身體健康檢查，一發現身體不適，立即治療，不要猶豫。他勸告上了年紀的朋友，不能忽略每年的健康檢查。

扶養父母是憲法有所規定。子女要負的義務，這是理所當然。慈鳥初生哺六十日，長則反哺六十日，在現在社會裏，所有兒子輪流『飼養』？完成扶養義務的比較多。但應由當事人自由選擇，隨心所欲來與子孫共享晚年，要住多久就住多久，不可由兒女們來指揮，強迫安排。

筆者所知有一位商人逝世後，老母親住在故鄉她老伴留下的一棟房子，與老大老二同住，老三分居高雄，依照三兄弟的協議，每人扶養一個月，因此這位老人為著『吃飯』，南去北來。老大老二同住一棟房子，老人家二個月不必搬來搬去，可以

當然，保持心情快樂，帶著幽默，坦然面對生活，且經常與昔日同窗相聚，相互鼓勵，相互支持，尤其難得與昔日台北帝大的同窗，組成蘭香會，每年一次來往於台灣與日本，成員都已是七十好幾的老人，可是個個情同

『菜脯』勝過燕窩

■施振坤

『安居』，但兄弟已『分吃』，各起爐灶，頭一個月輪到老大供應『免費』三餐，有時候生意忙碌，吃飯時間拖延。弟弟這一邊先開飯，『全家』吃得津津有味時，連『貼嘴招呼』（假意招待客人）一聲都沒有，分得太清楚。老太婆縛緊褲帶，等『當番』的大哥開飯，真不像話，成何體統？對自己母親如此，對別人那裏有仁愛慈悲之心？

過去母親們是苦的吞下去，

甘的吐出來給寶貝孩子，自己食不果腹，饑腸轆轆，仍束緊褲帶分給孩子，使孩子們飽食暖衣。天下的寶貝孩子要飲水思源，給縛緊褲帶的雙親來過著無憂無慮的晚年。他們不求吃大魚大肉，若有一點孝心配『菜脯』（蘿蔔乾）也感激無窮，這是天下父母的肺腑之言。

孫仲運字博士
子右任
仁術濟世

手足，彌足珍貴。

與友人同行人生路，是歡喜多於悲痛。施醫師說：他每年一定到國外旅行2次，每次約有20人左右的夫妻團，也跑遍了60多個國家。旅行是他的養生之道之一，另外，愛吃什麼就吃什麼，

喝酒適量，不抽煙，每日稍作步行不間斷。多動少吃，一定健康。在此願與讀者一起來體會施醫師撰寫的作品，這是摘錄自『坐七望八』一書中，待人處世篇，百善孝為先之一小段，"菜脯勝過燕窩"。

芬蘭產 PEAT MOSS

苔類泥煤

無菌的栽培介質
(附有原產國農業管理機關檢疫證明)通氣性、保水性良好，可單獨使用，亦可配合砂、土、珍珠石、蛭石等使用。

保證成分：
有機質：85%
腐植酸：7%

肥料登記證號碼：北進輔字10204號



播種、扦插、植物
育成及移植專用

德國產

泥炭苔



保證成分：
(%) 得春盛 C TKS-1 TKS-2 TERREAU
有機質： 65 90 80 75
腐植酸： 5 10 9 5

一般的泥炭苔乾燥後，不易吸收水分，本製品經長年研究，適當調配分解程度不同之泥炭苔，添加肥料，微量要素及特殊吸水劑(有德國專利)，可立刻吸水即可使用。適於播種、育苗、培植等用途。

肥料登記證號碼：
北字輔字10202·10206·10207·10208號



SUN YARD

上湧

台北縣汐止鎮新台五路一段79號6F(遠東世界中心)

總經銷：得春盛實業有限公司

電話：(02)698-1596 傳真：(02)698-2048 通訊信箱：台北郵政118-196號信箱