

目錄



大雪：國曆12月7日

冬至：國曆12月22日

葭月

·丁丑牛年·86年12月1日·December 1997·



別頁

- 1 小小鄉土畫家：奶奶澆花
- 2 資訊櫥窗
- 4 開懷篇
- 7 百花精華---蜂蜜

鄭明進
黃嘉 / 鄭昕怡
Masters Agency
羅金蓮

市民農園專輯

- 6 推動市民農園的意義、現況與未來
- 8 花蓮市民農園重現田園之美
- 10 埔里鎮台一教育農園的理想
- 12 大雅市民農園發現一座新樂園

林梓聯
王甄舒
張珮瑜
王甄舒



富麗農漁村

- 16 跨世紀農業建設方案專欄：台灣水果精品集
- 17 行走阡陌上
- 18 多彩多姿的農業嘉年華

余淑蓮
林淑華
楊紹榮

節令美食

- 20 我的田園經驗：屋頂上的向日葵
- 23 芽菜食譜：花豆芽嫩子雞與芽菜火鍋
- 24 鄉土小吃炸蚵爹
- 25 玉里赤科山金針花田
- 26 民間藥草：紅刺莧
- 27 明日葉食譜
- 28 蔬果情報站：紅菜豆、椰子、落葵
- 30 古早人的飲食智慧：古早味熱飲與衝菜
- 43 大家相招去看牛！

李麗
方新政
柯秀芳
林學金
陳添來
謝榮和
吳昭其
林妙娟
恆春分所



養生保健

- 33 新好男人談家政：甜味食品---糖類
- 35 養生人物專訪：李梅仙的傳統與創新
- 37 大地精華蔬果經：茶與蘑菇經絡飲食療法
- 39 健康食品與健康的食品
- 40 顧問的話：認識酒精飲料
- 42 遺傳與營養
- 44 餐飲之旅：「嚴木」的蒸餃、魚翅、江浙菜
- 47 如何把甜食計劃在飲食中
- 48 上品養命藥---薏仁的營養價值和特殊生理機能
- 52 消費者法律講座：干面人，行不得！

洪建德
小石
蘇永安
黃嘉
李蕙蓉
黃嘉
翁雲霞
劉麗兒
江文章
尹章華

自然觀察

- 58 四季拾趣：悠游水中的童年回憶
- 61 另類蔬菜栽培：分解性資材在農業上的利用

張可揚 / 方引平
楊紹榮



生活園藝

- 67 親子植物遊戲：給花盆穿新衣
- 68 溫暖冬季的陽光---聖誕紅
- 70 芬芳藥草：歐洲七葉樹
- 72

吳麗春
吳麗春
馥郁

中和村鄉土情專輯

曾文田

- 76 返璞歸真
- 77 中和村聚落之美
- 78 龍雲渡假區體驗山居情趣
- 82 高山野菜與養生藥膳



永續農業

- 85 台灣有機思想起(2)

吳三和

廣告索引：

台和公司(封面裡) 農林廳---肥料(3) 市民農園(4)
老年農民福利津貼(14) 農林廳---豬肉食譜(32)
宗慶/台企行/大茂(39) 順隆種苗(53) 台灣銀行(54)
瑞里大飯店(75) 鄉園農產食品公司(封底裡) 上湧公司(封底)