



國 外民間有這樣的傳說，那就是如果隨身將七葉樹的果實裝在口袋中，可預防並治療關節炎，所以藥草醫師也預料說：當二次大戰後，嬰兒潮出生的人步入中年時，七葉樹將在美國重新登場，且大受歡迎。

生育強健的七葉樹，初夏時即開出芳香的奶油色花朵；秋天多刺的果實，內含多達3粒的種

子，稱為「馬栗子」，此時的葉色也漸漸轉為橘黃色。冬芽為黏稠的樹脂所保護以避免遭受霜害；春天樹脂溶解後，新芽馬上即從馬蹄形的葉痕上方萌發出來，這種鵝黃新綠最能讓人感覺出春的氣息！

七葉樹，顧名思義，乃因其掌狀葉大多由7枚(或5至9枚)小葉組成；屬名 *Aesculus* 則來自

拉丁語 "esca" 一語，為「食料」的意思。根據日本文獻記載，自古以來，七葉樹即被日人所食用，因其果實碩大且富含澱粉和蛋白質，於農耕時代糧食作物生產不足或逢天災欠收的鄉下，它可是非常重要的救荒植物之一呢！一直到今天，它仍然被利用於食品加工上，據說現今在日本山形縣庄內所販售的柿餅，以及岐阜縣下呂溫泉的柿果實煎餅等點心，就是由其果實磨成粉後所製成的糕點。

除了歐洲七葉樹外，全世界同科同屬的七葉樹大約有15種之多，我國黃河流域、陝西、山西、河南、河北、江蘇、浙江等省也有原產的七葉樹(*A. chinensis* A. Berger)，《本草綱目》中的藥學名為「天師栗」，李時珍在《本草綱目》果部五果類中提到：「按宋祁益州方物記云，天師栗惟西蜀青城山中有之他處無有也，云張天師學道於此所遺，故名。似栗而味美而獨房若椽為異耳，今武當山所賣娑羅子恐即此物也。」

■ 植物特性

七葉樹為落葉性喬木，株高可達35公尺或更高。樹皮紅褐色或灰色，鱗狀。葉對生，具長柄，掌狀複葉由7至9枚小葉組成，顏色暗綠。

花為直立的圓錐花序，小花萼鐘狀或筒狀，先端4至5裂，黃色並點綴有乳黃色斑，之後漸轉為紅色點綴白色斑，整個圓錐花序有時長達30公分或更長。花後馬上結果，綠色，果上有刺或瘤狀突

學名: *Aesculus hippocastum* L.

英名: European Horse Chestnut, Common Horse Chestnut

別名: 馬栗樹、馬栗七葉、馬栗、歐洲七葉、猴板栗、七葉樹、娑羅樹、梭羅樹

植物分類: 七葉樹科

園藝分類: 落葉性喬木

原產地: 阿爾巴尼亞、希臘北部至高加索一帶

用途: 醫療: 強化血管, 並可做成治療痔瘡之軟膏。食用、染料、庭園樹以及行道樹利用。

使用部分: 果實和樹皮

成分: 植物皂素(包含七葉素)、類黃醌、香豆素、單寧。(樹皮中不含植物皂素)

歐洲七葉樹



■ 濃蔭蔽地的歐洲七葉樹。



起，內含3顆褐色種子。

果實成熟時會自行裂開掉出種子，此時可撿起種子，因為種子含有植物鹼，有苦味和強烈的澀味，不能生食，必須去除澀味和植物鹼後，方能食用。

樹幹聳直、雄偉挺拔、樹冠開闊的七葉樹，葉大如掌再加上濃蔭蔽地，所以也是非常理想的庭園樹和行道樹。居家庭園裡如果能種上一棵七葉樹，其枝條伸展後幾乎可覆蓋全宅，最能達到遮蔭的效果；此外，由於會因季節變化而產生落葉和再度萌發新芽，所以也頗富季節感。



■初夏開出奶油色花朵。

■醫療用途

在中國的醫藥學理中曾經提及，七葉樹的種子經脫澀後可入藥，性溫，味甘，功能寬中下氣，主治胃腸脹痛、疝積等症。

往昔的歐美人士利用七葉樹作為解熱以及減輕感冒症狀等用途；但是現在的歐洲人又重新發掘了它的其他用途，那就是減輕靜脈曲張的腫脹程度，以及舒緩痔瘡。

七葉樹含有收斂性單寧、類黃酮及植物皂素，三者混合作用，可以幫助抑制血管硬化所造成的血栓形成，且可加強滋養血管壁，當然它也是治療痔瘡的極好收斂劑。馬栗樹可內服也可外用，其軟膏是痔瘡的上等藥劑；



它也被用來治療攝護腺肥大。此外，果實為溫和的麻醉劑；其種子萃取物用於沐浴油，可使皮膚柔嫩。富含蛋白質和澱粉的種子，除了可磨粉製成糕餅外，也可當作咖啡沖泡。

●七葉樹果實敷布

(Horse Chestnut Compresses)

神經痛、神經炎以及三叉神經痛可以說都是非常嚴重的痙攣性疼痛，會沿著一條或多條神經發作，此時即可利用七葉樹果實敷布來治療。將七葉樹的果實剝開後用攪拌機予以攪碎，將攪碎的果實裝入小枕頭套或襯套中，然後敷在患處上數次，即可達到療效。

此外，七葉樹的樹皮除了可治療發燒外，也是製作黃色染料的來源之一。

豐年叢書·最新出版

台灣花木害蟲

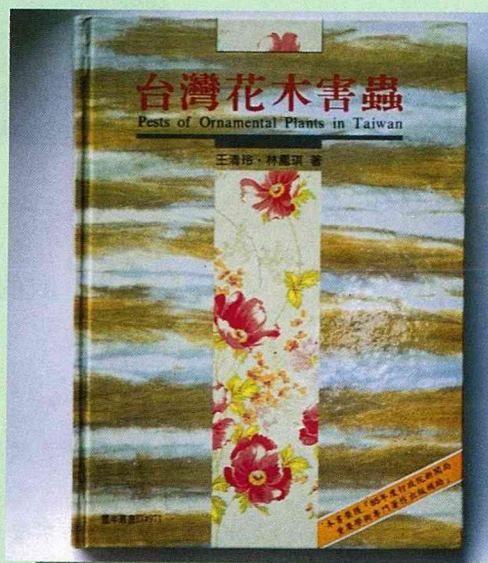
王清玲·林鳳琪著

■定價：850元

(每次郵購另加掛號郵資60元)

■主要内容：花木害蟲的發生與為害，害蟲的習性與防治要點，安全無毒的害蟲防治法，以藥劑防治害蟲，花木害蟲各論，花卉進出口的害蟲問題。

■全書264頁，彩色精印，是花卉種植者及園藝愛好者對花木害蟲防治的重要參考讀物。



豐年社



台北市溫州街14號

郵政劃撥0005930-0 豐年社

電話(02)362-81485 轉31