

鄉村無閒草，善用垂手可得的青草植物，融入日常生活，體驗前人的生活智慧。

**白**龍船花為馬鞭草科的木本植物，有白花和紅花兩個品種，白龍船花較為常用。十幾二十年前，野外隨處可見，現在則是人工栽培居多，也有識者利用厝邊自行種植。

繁殖力很強，因橫生的匍匐根會長出新株，取其新株保留基部30-50公分，種植就能成活，選擇潮濕處繁殖更容易，只要二三株，一年之後就變成好多株。

藥用部分以根部最佳，愈多年生愈好，亦可與莖混合共用。切好的根或莖曬乾，取200-300公克加水2公升，與排骨一起用溫火煮1-2個鐘頭，當水剩500-1000cc時即可飲用。主要功效是女性的調經理帶（月事不順或赤白帶）與男性的腎虧保健。葉片搗爛後據說有數腫毒之效，但腫

# 白龍船花

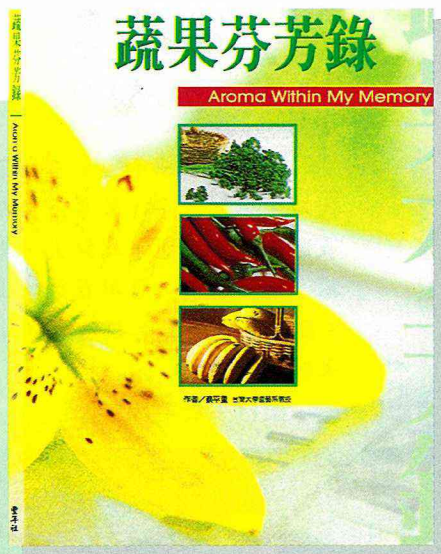
*Clodendrum paniculatum*  
var. *albiflorum* Hemsl

毒有很多種，最好經醫師處方，萬一用錯，後悔莫及。

白龍船花之根燉排骨，是很

實用的家庭藥膳，對府上大小健康均有助益。

編



作者：蔡平里

台灣大學園藝系教授

定價：300元

每次郵購另附掛號郵資60元

豐年社



台北市溫州街14號

郵政劃撥 00059300 豐年社

服務電話：(02) 23628148 (30分機)

豐年叢書·最新出版

## 蔬果芬芳錄

Aroma Within My Memory

內容／12種有香味的台灣蔬果：柑桔·芹菜·番石榴·洋蔥·鳳梨·薑·芒果·辣椒·柿子·香菜·香蕉·茼蒿

榮譽／第四屆李國鼎通俗科學寫作類第二獎  
86年台灣省政府新聞處報導文學類優良作品

贈品



香辛類蔬菜食譜