

CONTENTS

冬

小寒：國曆1月5日

大寒：國曆1月20日

臘月

· 戊寅虎年 · 87年1月1日 · January 1998 ·



■封面故事

5 台灣素人藝術巡禮之一：蘇楊振

■富麗農漁村

6 行走阡陌上：農委會彭主委談
「建立台灣農產品的品牌、
提升產業競爭力」

余淑蓮 / 詹明宗

8 科技農業：鮮花儲水運銷 嬌豔又耐久

葛兆佳 / 詹明宗

■奮起湖專輯

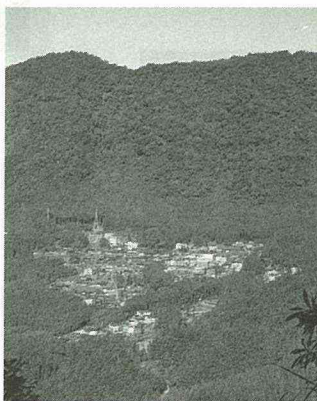
曾文田

14 奮起湖 第二春

15 民俗古風

16 古道幽情 / 奮起湖十六景

19 傳統美食 / 檜木桶香藥浴



■節令美食

23 蔬果情報站：精挑細選買年菜

吳昭其

26 老菜吃出新味：好吃的金針菜食譜

林妙娟

28 我的田園經驗：田園風格的清爽年菜

李麗

31 民間藥草：白龍船花

陳添來

32 經濟藥草：仙草—青草茶的主要原料

王承健

45 茶鄉茶香：台灣的好茶在那裡？

楊盛勳 / 賴正南

■養生保健

33 大家來吃魚

黃桂英

34 甲魚的故事

關壯狄

36 養生人物專訪：江嵩邠談生活農業

張慶貞 / 鄭旭志

38 食物與癌症

江文章

40 含硒雞蛋

彰化竹塘鄉農會

43 餐飲之旅：「季家園」川菜

翁雲霞

47 非常急救法：找穴位 退高燒

蘇永安

49 消費者法律講座：定型化契約是什麼？

尹章華



■養生別冊

A 蔬果寶典：水果色香味·水果糖分·番茄·

奇異果·草莓

洪建德

E 食品科技：你了解市售飲用水嗎？

林建君 / 柯文慶

G 食品科技：番茄抗癌·抽菸與肺癌·葉酸·素雞

黃嘉

■自然觀察

52 農業新知：荷蘭豬舍·低成本種豬舍·細菌處理廢水·

大頭鰱·夏威夷農業

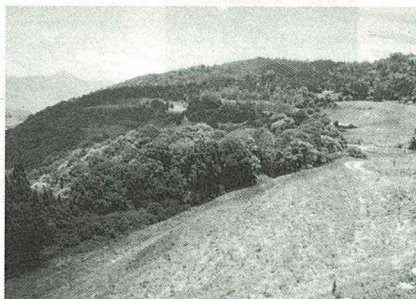
黃嘉

58 他們在紀錄台灣：陳逸忠與植物資源調查

方引平

60 四季拾趣：夜空的舞者---蝙蝠

方引平 / 劉彥廷



■生活園藝

63 盆花DIY：除舊佈新 打理盆栽

吳麗春

66 芬芳藥草：引人遐思的勿忘草

馥郁

68 海外園藝：美國奧瑞岡的園藝盛事

呂依倫

70 親子植物遊戲：非洲鳳仙 炮彈果

吳麗春

73 養花蒔草 輕鬆如意

鄭旭志



■鄉村旅遊

74 竹崎鄉驛馬溪休閒農場巡禮

王志明 / 曾文田

77 德國的博士生與獎學金制度

陳啓楨

■永續農業

81 讀者活動報導：有機農場之旅

許美美 / 張珮瑜

85 台灣有機思想起(3)

吳三和

■目錄索引

55 鄉間小路86年7月至12月

廣告索引：

CAS(封面裡) 老年農民福利津貼(10) 市民農園(12)

上湧公司(41) 順隆種苗/宗慶/台企行/大茂(42)

台灣銀行(51) 農林廳豬肉食譜(72) 鄉園農產食品公司(封底裡)

台和園藝企業股份有限公司(封底)